

# Uganda

**Descubre la Uganda más misteriosa**

17 días de viaje

De camino al Parque Nacional del Valle de Kidepo



El Parque Nacional del Valle de Kidepo es el más espectacular e inexplorado de Uganda.

Está escondido en el noreste, en la región semiárida de Karamoja y ofrece la mayor variedad de vida silvestre de todos los parques de Uganda con 77 especies de mamíferos y casi 500 de aves.

Aquí podrás encontrar al guepardo, el kudu mayor y menor, la hiena rayada, el perro salvaje africano (*Lycaon pictus*), el zorro orejudo (*Otocyon megalotis*), el lobo hormiguero (*Proteles cristata*), el caracal y primates como el raro mono patas (*Erythrocebus patas*) entre otros.

Pero espera, hay más.

Este paraíso también es un mundo aparte a nivel cultural y etnográfico.

Las tribus Karamojong, Bokoro, Matheinko, Jie, Tepeth, Kadama, Ik, Dodoth, Pokot, Labwor, Mening y Nyangia llaman a esta región su hogar y tú tendrás la oportunidad de conocer más sobre sus estilos de vida, tradiciones y cultura.

Y por el camino no te faltarán atractivos.

El Lago Victoria, las cataratas Sipi y las plantaciones de café arábica de su entorno, o el bosque de Budongo y las cataratas Murchison antes de volver a poner pie en la capital Kampala.

Si eres amante de la fotografía, la naturaleza y la aventura esta mezcla de safari y viaje etnográfico te va como anillo al dedo.



<b>Día</b>	<b>Itinerario</b>	<b>Alimentación</b>	<b>Alojamiento</b>
<b>1</b>	Vuelos Ciudad de origen/Entebbe	../../	Vuelo
<b>2</b>	Entebbe/Kampala	../A/C	Hotel turista
<b>3</b>	Kampala/Sipi Falls	D/A/C	Lodge
<b>4</b>	Sipi Falls	D/A/C	Losge
<b>5</b>	Sipi Falls/Moroto	D/A/C	Hotel turista
<b>6</b>	Moroto	D/A/C	Hotel turista
<b>7</b>	Moroto/Kotido	D/A/C	Resort
<b>8</b>	Kotido	D/A/C	Resort
<b>9</b>	Kotido/Kaabongo	D/A/C	Resort
<b>10</b>	Kaabongo/P.N. Kidepo	D/A/C	Lodge
<b>11</b>	P.N. Kidepo	D/A/C	Lodge
<b>12</b>	P.N. Kidepo/P.N. Murchison Falls	D/A/C	Lodge
<b>13</b>	P. N. Murchison Falls	D/A/C	Lodge
<b>14</b>	P. N. Murchison Falls/Masindi	D/A/C	Lodge
<b>15</b>	Masindi/Ziwa Rhino/Kampala	D/A/..	Hotel turista
<b>16</b>	Vuelos Kampala/Vuelos a la Ciudad de origen	D/../	Vuelo
<b>17</b>	Ciudad de origen		-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena

## **Itinerario**

### **Día 1.- Vuelos Ciudad de origen/Entebbe**

A la hora indicada saldrás en vuelo con dirección a Entebbe.

### **DÍA 2.- Entebbe/Kampala**

Llegada a Entebbe y traslado al hotel en Kampala para luego poder disfrutar de la brisa fresca del lago Victoria, el segundo lago más grande del mundo.

### **Día 3.- Kampala/Sipi Falls**

La primera parada será en Jinja para conocer el las fuentes del Nilo, que aunque ya no es lo que era, merece la pena conocer el lugar donde nace el mayor río de África y el segundo más largo del planeta comienza.

A continuación pondrás rumbo a las cascadas Sipi. Se encuentran en las estribaciones de la montaña Elgon, justo en el borde del parque nacional Mount Elgon, cerca de la frontera de Kenia con Uganda.

El nombre sipi se derivó de la palabra 'sep', que es el nombre de una planta autóctona silvestre parecida al banano que crece a lo largo de las orillas del río Sipi.

Son conocidas como las "cataratas más románticas" así que imagina la cantidad de fotografías que saldrán de ahí.

La llegada está prevista a última hora de la tarde, así que irás a descansar al lodge para descansar y disfrutarlas como es debido al día siguiente.

#### **Día 4.- Sipi Falls**

La ruta te llevará por senderos sinuosos entre magníficos bosques con una hermosa vista panorámica del lago Kyoga, las tierras bajas de Karamoja y las plantaciones de café.

Las comunidades cercanas se caracterizan por su gran hospitalidad, la mayoría de los Sabiny y Bagishu se dedican a la agricultura y en concreto al cultivo de café arábica, que se cultiva en altitudes de entre 1600 metros y 1900 metros y que destaca por ser uno de los mejores del mundo.

Un día perfecto para disfrutar de la naturaleza más exuberante y una charla con los agricultores para adentrarte en el mundo del café y realizar una auténtica cata.

#### **Día 5.- Sipi Falls/Moroto**

Saldrás en dirección a Moroto a través de los hermosos paisajes de la reserva de vida salvaje de Pian Upe donde podrás hacer un alto para conocer a la tribu Pian antes de llegar al alojamiento.

#### **Día 6.- Moroto**

El Monte Moroto, volcán extinguido, es el lugar donde se encuentra la tribu Tepeth y es la montaña más alta de la región de Karamoja, en el noreste de Uganda y fronteriza con la región keniana de Turkana.

Es conocido por su gran variedad de minerales y famoso por la gran cantidad de piedra caliza y mármol que se envía a países como Italia.

Se cree que los Tepeth son los habitantes originales de las planicies de Karamoja. Eran cazadores y recolectores por tradición, pero se vieron obligados a abandonar este modo de vida a cambio del agropastoreo debido a la disminución de la población de animales salvajes en las décadas de 1970 y 1980.

Hoy será un día para adentrarte en estos parajes y conocerlos.

## **Día 7.- Moroto/Kotido**

En el viaje desde Moroto a la ciudad de Kotido atravesarás la Reserva de Vida Silvestre de Matheniko y de Bokora donde harás paradas para conocer su población tribal.

A Kotido llegarás para almorzar y pasar la noche.

## **Día 8.- Kotido**

Hoy vas a pasar el día completo visitando el asentamiento de Nakapelimoru, centrándote en su arquitectura y paisajes.

La comunidad de Nakapelimoru es el mayor grupo de viviendas rurales de África Oriental, aquí podrás conocer a los Jie, pueblo del tronco de los Karamojong, y será una gran oportunidad de conocer su cultura y su forma de vida.

## **Día 9.- Kotido/Kaabongo**

Hoy viajarás a Kaabongo desde Kotido para visitar a la tribu Dodoth con quienes tendrás momentos inolvidables al caer la tarde con el regreso a los campamentos del ganado.

## **Día 10.- Kaabongo/P.N. Kidepo**

En la mañana viajarás durante 3 o 4 horas para hacer una excursión a la montaña Murungole y conocer al pueblo Ik.

Los Ik también son del tronco Karamojong y a veces son llamados Teuso. Son una etnia que cuenta con unas 10.000 personas que viven en lo alto de las montañas de Morungole al noreste de Uganda, cerca de la frontera con Kenia, junto a los pueblos Turkana, dentro del Parque del Valle de Kidepo.

Se cree que el pueblo tribal Ik emigró desde Etiopía y se asentaron primero en Kenia para más tarde trasladarse a el lugar actual en Parque Nacional del Valle de Kidepo.

LOS IK

"ik" significa "cabeza de la migración" o los primeros que emigraron aquí.

Eran pequeñas comunidades de cazadores-recolectores que han tenido que renunciar a su vida nómada. Antes de las independencias africanas de los años 50 y 60 del siglo

pasado se movían con los ciclos anuales entre las montañas Didinga (Sudán), Zingout (Kenia) y el valle de Kidepo (Uganda).

Finalmente los ik se vieron forzados a una vida sedentaria en las montañas Murongole tras pasar por muchos asaltos y hambrunas.

Abandonaron el pastoreo debido a las incursiones de ganado de otras tribus como los Turkana y los Pokot de Kenia, los Karamojong de Uganda o los Toposa de Sudán del Sur. Ahora se dedican a la agricultura, la cría de cabras y ovejas y la producción de miel.

Su lengua puede pertenecer al subgrupo kuliak de las lenguas nilosaharianas. Viven en pequeñas aldeas dispuestas en grupos, que conforman toda la "comunidad". Están rodeadas por un muro exterior y seccionadas en "barrios" llamados Odoks.

Los ik son polígamos y los hombres pueden casarse con tantas esposas como consideren en función del número de colmenas que tengan. Un hombre posee hasta 50 colmenas y puede regalar entre cinco y diez colmenas. La esposa principal tiene un estatus de "marido" sobre las demás esposas y se practica la herencia tras el divorcio o la viudedad.

La virginidad no es un problema antes del matrimonio, los adolescentes mantienen relaciones sexuales prematrimoniales lejos de la mirada de la comunidad.

El sexo y el matrimonio dentro de un clan equivalente son tabú y el adulterio (de la mujer) se castiga con la muerte. Cada mujer cuenta con una cabaña y, por tanto, los hombres hacen rondas entre sus esposas dentro del barrio. Los niños se mudan después de los cinco años, para permanecer con una abuela hasta que tienen entre 11 y 13 años.

Un día con el pueblo Ik en lo alto de la montaña Morungole es una experiencia que da una visión de una tribu en peligro de extinción, con tan sólo 10.000 miembros.

Si quieres ascender al monte Morungole de 2.749 m de altura, ten en cuenta que hay que estar en muy buena forma.

## EL PARQUE NACIONAL DEL VALLE DE KIDEPO

Es uno de los parques más espectaculares de Uganda y está situado en el remoto extremo noreste del país. Tiene 1.442 kilómetros cuadrados y alberga un paisaje insuperable.

El Parque Nacional tiene un clima semiárido con una estación de lluvias al año, de abril a septiembre. Recibe 890 mm de precipitaciones en la parte sur, mientras que en el norte se reciben 635mm.

Escondido en la esquina de la frontera de Uganda con Sudán y Kenia, el parque ofrece impresionantes paisajes de sabana, que terminan en horizontes escarpados. Un enorme rango latitudinal y unas condiciones climáticas amplias han dado lugar a una flora extremadamente diversa. El parque cuenta con una variedad de especies animales igualmente abundantes, incluidas muchas que no se encuentran en ningún otro lugar de Uganda.

## **Día 11.- P.N. Kidepo**

Después del desayuno realizarás un safari en el Parque Nacional del Valle de Kidepo. Lo más probable es que puedas ver animales como la jirafa, el antílope, el león, elefantes, hienas, búfalo y el Kob de Uganda.

El espléndido valle del río Kidepo está dominado por el bosque de palmeras Borassus, el sorprendente paisaje de la sabana y la impresionante vista del valle de Narus situado en el suroeste del parque.

Después del almuerzo, realizarás otro safari para explorar la fauna de la zona. Esta vez te esperarán búfalos, elefantes y una variedad de aves como las garzas. O también podrás visitar las aguas termales de Kanangorok Springs.

Regresarás al lodge para cenar y pasar la noche en sus instalaciones.

## **Día 12.- P.N. Kidepo/P.N. Murchison Falls**

Hoy disfrutarás de la última mañana en el Parque Nacional del valle de Kidepo.

Tras la visita saldrás en dirección Parque Nacional de las cataratas Murchison, el más grande y antiguo del país seguido del Parque Nacional Queen Elizabeth.

Este Parque es uno de los principales destinos turísticos de Uganda, junto a la selva impenetrable de Bwindi. Está cubierto por vegetación de sabana y bosques tropicales, es el hogar de una amplia variedad de animales salvajes que conviven en armonía en el entorno natural del parque.

Está dividido en dos secciones por el poderoso Nilo Albertino donde destaca la sección norte al contar con una alta concentración de animales salvajes y numerosos senderos.

## **Día 13.- P. N. Murchison Falls**

Día para explorar la flora y la fauna del Parque Nacional y visitar las cataratas Murchison.

## **Día 14.- P. N. Murchison Falls/Masindi**

En este día visitarás el bosque de Budongo. Está situado a unas 3 horas en coche al noroeste de la capital, Kampala, de camino a las Cataratas Murchison.

Budongo cuenta con 5 tipos principales de bosque donde perderse para avistar chimpancés y diversas aves.

## **Día 15.- Masindi/Ziwa Rhino/Kampala**

Por la mañana realizarás un trekking en busca de rinocerontes para luego seguir viaje a Kampala y descansar en el alojamiento.

## **Día 16.- Vuelos Kampala/Vuelos a la Ciudad de origen**

Por la mañana visitarás la ciudad de Kampala para recorrer las principales atracciones turísticas en el centro de la ciudad antes del traslado al aeropuerto en Entebbe para coger los vuelos de vuelta a casa.

## **Día 17.- Ciudad de origen**

Llegada y fin de los servicios

## **FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona**

Sábado, 3 diciembre 2022

Sábado, 5 agosto 2023

Consultar salidas desde otras ciudades

### **GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS**

#### **PRECIOS POR PERSONA**

GRUPO DESDE 10 PERSONAS	5.950,00 €
GRUPO DE 8 Y 9 PERSONAS	6.200,00 €
GRUPO DE 6 Y 7 PERSONAS	7.250,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	722,00 €
TASAS AÉREAS	430,00 €



### **SERVICIOS INCLUIDOS**

Vuelos Ciudad de origen/Entebbe/Ciudad de origen  
Asistencia en el aeropuerto  
Traslados especificados  
Vehículo Land Cruiser largo o Van.  
Alojamiento en hoteles y lodges de categoría turista  
Entradas a los P.N  
Alimentación especificada en el cuadro  
Guía local y conductor local de habla inglesa  
Guía acompañante de nuestra organización

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Visitas y actividades opcionales y las no especificadas  
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.  
Propinas  
Seguro de asistencia  
Visado y tramitación  
Tasas de aeropuerto  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

### **DOCUMENTACIÓN**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.  
Visado

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

**IMPORTANTE: LAS RESERVAS DEBEN HACERSE CON UN MÍNIMO DE 10 DIAS DE ANTELACIÓN PARA PODER TRAMITAR LOS PERMISOS DE ENTRADA.**

### **CLIMA**

El trayecto transcurre por alturas superiores a los 1.000 m, por lo que la temperatura, aunque cálida durante el día (20º-25º), puede bajar por la noche (10º-15º). Hay dos épocas de lluvias: lluvias fuertes es de marzo a mayo, y lluvias más cortas desde octubre hasta mediados de noviembre. No obstante, hay que tener en cuenta que el cambio climático está afectando a todo el planeta. A continuación, indicamos las temperaturas medias aproximadas de algunas zonas

### **SANIDAD**

Actualmente, las autoridades de Uganda requieren presentar en el aeropuerto de Entebbe, una PCR realizada dentro de las 72 h previas la llegada a destino y debéis llevar con vosotros el resultado en inglés del mismo. Lo puedes realizar en cualquier laboratorio de tu elección. El coste de estos PCR no está incluido en el precio del viaje.

A la llegada al aeropuerto de Entebbe, tendrás que presentar el informe PCR negativo, y te tomarán la temperatura, que tiene que ser inferior a los 37.5ºC. Con estos requisitos y sin presentar síntomas de covid-19, podréis iniciar tu viaje.

Dentro de las 48 horas antes de coger el vuelo de regreso, tendrás que hacerte una prueba PCR.

Los últimos días de ruta estaremos en Kampala, dónde hay clínicas que realizan los test. El coste es de unos 105€ aprox. (450.000UGX), y no está incluido en el precio del viaje. Una vez realizado este test, en 12h tendrás los resultados, y si es negativo, ya podrás volar de regreso.

**IMPRESINDIBLE** consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI.

- teléfono de contacto y correo electrónico.

- pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander

ES0600750349460601118121

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o MasterCard y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com), donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a

tu disposición de lunes a viernes en calle Ventura Rodriguez 15 28008 y en el 91-5228681.

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.  
[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)**