

Turquía

Trekking Capadocia, Mts. Taurus y Mt. Ararat (5165 m)

15 días de viaje. 9 días de trekking/ascensión. Alojamiento en hoteles y tiendas de campaña

La Capadocia es árida pero bellísima, con formaciones rocosas increíbles y donde tendrás el placer de caminar lejos del bullicio de los grupos, estás empezando tu periplo que te va a llevar a continuación a los montes Taurus, aquí entre montañas de tres mil metros es habitual encontrar, aún hoy en día, nómadas con sus rebaños. Tu aclimatación a la altura está completada y además has disfrutado de paisajes y gentes, es hora de acercarse al Kurdistán, el objetivo será acometer la ascensión a la cumbre sencilla pero la más alta del país: el mítico monte Ararat (5165 m).



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de Origen/Ankara	../../	Hotel turista
2	Ankara. Traslado a Capadocia.	D/A/C	Pensión
3	Capadocia/Montes Taurus/Valle de Maden	D/A/C	Tienda de campaña
4	Valle de Maden/Lago Comce (2.500 m)	D/A/C	Tienda de campaña
5	Lago Comce/Yedigoller (3.100 m)	D/A/C	Tienda de campaña
6	Yedigoller/Monte Ermbler (3.723 m.)/Sogukpinar (2.000 m)	D/A/C	Tienda de campaña
7	Sogukpinar/Emli (1850 m.). Kayseri. Bus nocturno a Erzurum	D/A/C	Bus nocturno
8	Erzurum/Dogubeyazit	../A/C	Hotel turista
9	Dogubeyazit /Eli. C. B. Mt. Ararat (3.200 m)	D/A/C	Tienda de campaña
10	Campo Base/Campo I (4.200 m)/Campo Base	D/A/C	Tienda de campaña
11	Monte Ararat Campo I	D/A/C	Tienda de campaña
12	Cima Monte Ararat (5.137 m)/Campo Base	D/A/C	Tienda de campaña
13	Campo Base/Cervine. Traslado a Van	D/A/C	Tienda de campaña
14	Vuelo Van/Estambul	D/A/C	Hotel turista
15	Vuelos Estambul/Ciudad de Origen	../../	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ANKARA

Saldrás en vuelo hacia Ankara (conexiones intermedias). Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

DÍA 2.- ANKARA.TRASLADO A CAPADOCIA.

Salida en vehículo hacia Capadocia (4 horas aprox.), una región histórica de Anatolia central, que abarca partes varias provincias y que se caracteriza por su formación geológica, única en el mundo, formada por singulares y coloridas formaciones rocosas, con diferentes dimensiones y formas que se elevan hacia el cielo, hermosos valles y fascinantes ciudades subterráneas esculpidas en la piedra que fueran habitadas durante siglos. En el año 1985, fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Comienzo del primer trekking a través del "Red Valley" (4 horas aprox.), conocido como el "agujero rojo", Kizilcukur es probablemente el valle más caluroso de la región. Oculta en un bosque de chimeneas, se encuentra una iglesia con frescos que representan los antiguos conocimientos de viticultura (el vino que se produce en esa zona es muy dulce y fuerte). Continuación hacia Pasabaglari, conocido como el valle de los sacerdotes, y famoso por sus singulares "chimeneas de las hadas", muchas de ellas parcialmente partidas, por un proceso de erosión continuo. Interesante también es un pequeño minarete transformado en campanario de iglesia, que indica que el lugar fue habitado por musulmanes, después de los cristianos. Además el valle es conocido por las numerosas cuevas que se encuentran en estas chimeneas que fueron utilizados por los ermitaños para su retiro, como el monje Simeón, que a diferencia de su homólogo de Siria, no vivía a la intemperie.

DÍA 3.- CAPADOCIA/MONTES TAURUS/VALLE DE MADEN

Comienzo de la caminata por el valle de Akvadi (valle blanco), erosionado tan perfectamente por el tiempo, la lluvia y el viento durante siglos, con bonitos barrancos y curiosas formaciones rocosas de caprichosas formas, como las famosas "chimeneas de las hadas" que son especialmente delgadas. A veces es posible ver algunas aves silvestres, como la abubilla y algunos animales salvajes como el zorro. Llegada a Uchisar (3 horas aprox.), el punto más elevado de la Capadocia y donde pueden encontrarse bellos ejemplos de viviendas trogloditas, excavadas en el débil subsuelo de la región. Aunque no se sabe la fecha exacta de su fundación, parece que es una de las más antiguas de la Capadocia, ya que se han encontrado yacimientos arqueológicos que demuestran que la región fue habitada desde el neolítico y que por sus valles se abrieron paso las civilizaciones hitita y asiria. Pero fueron los cristianos en su afán por escapar de sus perseguidores, los que excavaron sus hogares en la roca, ya trabajada por los trogloditas



anteriormente, comenzando a habitar el castillo que corona la ciudad, y poco a poco, los alrededores, forjando así la nueva ciudad. Subida empinada (10 min. aprox.), a través de unas escaleras, hasta su castillo, el punto más alto de la ciudad. Excavado en una enorme montaña volcánica. También llamado "Kale", es una fortaleza atravesada por numerosos pasadizos y escaleras que conectan diversas estancias. Debido a su ubicación estratégica, se empleó como fortín defensivo frente a posibles ataques enemigos al tiempo que se utilizaba como torre de vigilancia. Enormes moles de piedra eran usadas como puertas, cerrando los pasadizos que conectan las diferentes salas en caso de ataque. Durante el periodo bizantino llegó a albergar más de 250 viviendas en su interior, así como un modesto número de iglesias. Estuvo habitado hasta bien entrado el siglo XX, pero en la actualidad el riesgo de derrumbamiento hace imposible la habitabilidad y el acceso a algunas zonas no es posible. Desde la parte más alta se domina una extensa área, y puede disfrutarse de unas vistas espectaculares de los valles de Göreme y Güvercinlik y de las formaciones de la Capadocia. Por la tarde, traslado en vehículo a la región de los montes Taurus (2 horas aprox.). Llegada y caminata (2 horas aprox.) hasta el campamento en el valle de Maden. Desnivel. +350 m.

DÍA 4.- VALLE DE MADEN/LAGO COMCE (2.500 M)

Comienzo de la caminata a través de los montes Aladag y ascenso por la garganta de Maden hasta una zona de pastos, donde es posible encontrar nómadas. Campamento en las cercanías del lago. Desnivel: + 650 m./6-7 horas de trekking aprox. Opcionalmente se puede ascender hasta el collado Sigirasan, desde donde se tienen buenas vistas del pico Dipsizgöl y la cara norte del pico Demirkaz.

DÍA 5.- LAGO COMCE/YEDIGOLLER (3.100 M)

Siguiendo el valle de Akcay, se llega al collado Tekkekalesi (3200 m.) para luego descender hasta el lugar de acampada en Yedigöller (3.000 m.), conocido como "los siete lagos". Durante la ruta se tienen vistas sobre montes Narpuzbas (3622 m.) y Direktas (3550 m.). A veces en esta zona, se tiene la oportunidad de vivir una agradable experiencia, con alguna familia nómada que habita en el valle durante la época de verano, y con los que es posible disfrutar de su tradicional "ayran", una refrescante bebida de yogur. Desnivel: + 600 m. - 180 m. /6-7 de trekking aprox.

DÍA 6.- YEDIGOLLER/MONTE ERMBLER (3.723 M.)/SOGUKPINAR (2.000 M)

Siguiendo el sendero de Yalak Deresi, y tras atravesar el collado de Celikbuyduran (3.450 m.), comienzo de la ascensión hasta la cima del monte Ermbler (3.723 m.), que no presenta ningún problema técnico. Buenas vistas sobre los picos Narpuzbasi (3.622 m.) y Direktas (3.550 m.). Caminata de descenso hasta Sogukpinar. Desnivel: + 630 m. - 1.700 m./7-8 horas aprox.

DÍA 7.- SOGUKPINAR/EMLI (1850 M.). KAYSERI. BUS NOCTURNO A ERZURUM

Ascenso hacia el valle de Tulu, para más tarde alcanzar los pastos de Eznevit Yaylasi (2538 m), donde dependiendo de la época del año, es posible encontrar, semi-nómadas con sus rebaños. Por la tarde, descenso hacia el valle de Emlı (1.850 m), una zona cubierta por bosques de robles. Encuentro con el vehículo y traslado a la estación de Kayseri, para salir en bus de línea regular sobre las 22 horas hacia Erzurum.

DÍA 8.- ERZURUM/DOGUBEYAZIT

Llegada, recepción en la estación y continuación en vehículo hacia Dogubeyazit (200 km). Llegada, traslado al hotel y tiempo libre. Parada en ruta, para visitar el palacio Ishakpasa, construido en el siglo XVII, con una mezcla de estilos arquitectónicos, con ladrillos rojos de arcilla, asemejándose al palacio de Topkapi en Estambul.

DÍA 9.- DOGUBEYAZIT /ELI. CAMPO BASE MONTE ARARAT (3.200 M)

Por la mañana, traslado en vehículo hasta el pueblo de Eli (2.200 m./2 horas aprox.) y comienzo del trekking de aproximación al monte Ararat, cuyo campo base se encuentra a 3.200 m. Desnivel + 1000 m./5 horas de trekking aprox.

DÍA 10.- CAMPO BASE/CAMPO I (4.200 M)/CAMPO BASE

Día dedicado a la aclimatación y a la ascensión hasta el campamento I, para su instalación. Descenso al campo base. Desnivel: + 1100 m. - 1100 m./4 horas aprox.

DÍA 11.- MONTE ARARAT CAMPO I

Ascensión al campamento I (4200 m.). Desnivel: + 1200 m./4-5 horas aprox. La subida al monte Ararat no es técnica, solo se necesita tener una buena preparación física y conocimientos en el uso de crampones y piolet, ya que los últimos metros antes de llegar a la cumbre están nevados y helados.

DÍA 12.- CIMA MONTE ARARAT (5.137 M)/CAMPO BASE

Comienzo de la ascensión, muy temprano. A partir de los 4500 m. los glaciares y la nieve están presentes. Una vez alcanzada la cumbre (5.137 m.), descenso al campo base. Desnivel: + 1065 m.- 2.265 m./10 horas aprox.

DÍA 13.- CAMPO BASE/CERVINE. TRASLADO A VAN

Continuación del descenso hasta Cevirme (3 horas aprox.) y continuación en vehículo hacia Van (190 km/2 horas aprox.), una de las ciudades más importantes de la región de Vaspurakan, situada en la costa oeste del lago del mismo nombre, el más grande de Turquía. Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

DÍA 14.- VUELO VAN/ESTAMBUL

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Estambul. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre. La historia de Estambul abarca unos 3.000 años y numerosos sitios de interés así lo atestiguan: el palacio Topkapi, residencia de los sultanes desde el siglo XV hasta principios del XIX, es una de las joyas de la ciudad, el harén del palacio (los apartamentos de la familia imperial) se asemejaba a un pequeño pueblo, que albergaba hasta 500 personas de forma continua, entre las cuales había unas 300 concubinas. El tesoro imperial es otro de los reclamos del palacio, está colmado de oro, plata, diamantes y objetos deslumbrantes; Aya Sofya (Santa Sofía), la basílica de la Divina Sabiduría, se erigió durante el reinado de Justiniano, en el año 548 y en esa época fue la mayor

iglesia de la cristiandad. Tras 14 siglos de historia, la amenaza de los seísmos ha provocado que en la actualidad la iglesia se encuentre reforzada con contrafuertes, soportes, quioscos y dependencias que abrazan sus robustas paredes. En cualquier caso, la inmensa cúpula del interior sigue siendo impresionante; la mezquita azul es un triunfo de la armonía, la proporción y la elegancia; su parte exterior evoca el mismo tipo de admiración que el interior de Aya Sofya. Al tomar un transbordador para cruzar el Bósforo o al pasear por el Gran Bazar (un laberinto de angostas callejuelas en las que es posible comprar un brazaletes, una alfombra o simplemente curiosear), uno puede cansarse de ver tantos turistas, aunque hay varias maneras de escapar. Uzunçarsi Caddesi constituye la alternativa menos turística; en ella se pueden encontrar tiendas de torneros de madera, equipamiento de caza o comerciantes de prendas de vestir. En la zona de Beyoglu, al norte del puente, resulta fascinante darse un paseo a través de Istiklal Caddesi, la calle principal. En este lugar paseaban los otomanos de clase alta y los residentes de las potencias europeas hace un siglo, pero en la actualidad es un escenario decadente. Pese a todo, no resulta difícil imaginar esta magnífica arteria en su época de apogeo.

DÍA 15.- VUELOS ESTAMBUL/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

sábado, 02 julio 2022

sábado, 06 agosto 2022

sábado, 03 de septiembre 2022

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 8 PERSONAS

1.460,00 €

GRUPO DE 6 A 7 PERSONAS

1.650,00 €

TASAS AÉREAS

290 €(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

Transporte en avión, clase turista. Ciudad de origen Ankara-Estambul/Ciudad de origen (conexiones intermedias).

Vuelo Van/Estambul.

Bus nocturno Kayseri/Erzurum.

Recepción en los aeropuertos y estación a la llegada.

Traslados especificados.

Transporte por carretera en minibús privado.

Alojamiento en hoteles clase turista y pensión en habitaciones dobles con baño privado y en tiendas de campaña de dos plazas en el resto (según cuadro).

Alimentación especificada en el cuadro.

Material de uso colectivo (tiendas, colchonetas, mesas, sillas.....).

Guía local de montaña de habla inglesa y cocinero.

Mulas, para transportar la carga durante el trekking y mulero.

Visitas y actividades especificadas.

Permiso de ascensión

Entradas a los lugares a visitar en Capadocia.

Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Alimentación no especificada en el cuadro.
Visitas, actividades y entradas no especificadas en el recorrido.
Guías, actividades y entradas en Estambul.
Entradas salvo en Capadocia.
Equipo personal de trekking.
Saco de dormir.
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas.
Visado.
Tasas aéreas.
Tasas de aeropuerto.
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.
* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores **WWW.MAE.ES**

SANIDAD

Certificado de Vacunación Covid19
IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACIÓN

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación (Vip plus Experience 2000 incluyendo actividad de trekking).
Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado, en Ankara, Estambul, Van y Doguevazit.
Pensiones de confort limitado en habitaciones dobles con baño privado en Capadocia.
Tiendas de campaña de 2 plazas con colchoneta, durante las acampadas.
Necesario saco de dormir.
Bus nocturno Kayseri/Erzurum.
Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal, de habla inglesa, se encuentra localizable en Ankara.
Recepción en los aeropuertos de Estambul y Ankara a la llegada.
Recepción en la estación de Erzurum a la llegada.
Guía local de montaña durante el recorrido.

No hay guía en Estambul.
Muleros y cocinero durante las jornadas de trekking y ascensión.

DIVISAS

La unidad monetaria es la lira turca (TRY)
Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

CLIMA

En las costas el clima es agradable durante todo el año excepto en verano cuando las temperaturas suben considerablemente. La zona del mar Negro es bastante más húmeda y suele llover a menudo. Turquía Oriental es extremadamente fría en los meses de invierno. En Mersin y Antakya el calor es muy húmedo.

En Estambul y la costa, durante el verano las temperaturas son altas y hay bastante humedad. En Capadocia, los veranos son muy calurosos y secos, con temperaturas muy altas durante el día.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Equipo de trekking
Mochila mediana 40 L
Saco de dormir de gran resistencia al frío
Botas ligeras de montaña tipo trekking
Botas cramponables de alta montaña
Calcetines térmicos
Leotardos o termofibra
Pantalón de montaña
Pantalón chubasquero
Camisetas térmicas
Bastones
Forro polar
Plumífero
Chaqueta de Goretex
Capa de agua
Guantes y gorro
Guetres de nylon
Crampones y piolet largo
Botiquín
Antibiótico De Amplio Espectro
Analgésicos
Antiácido
Anti-Inflamatorio
Antidiarreico
Antihistamínico
Pomada Antibiótica
Pomada Anti-Inflamatoria
Primperán
Desinfectante
Algodón
Tiritas
Venda
Esparadrapo
Repelente de mosquito

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: **info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81**

Datos para reservar:

- nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 20% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite

Transferencia bancaria: Titular: **Trekking y Aventura**

Banco Santander ES06 0075 0349 460601118121

Tarjeta de crédito Visa y/o Master Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que, junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com

Aquí podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON TREKKING Y AVENTURA. Estamos a tu disposición de lunes a viernes en el 91-5228681

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones. Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp