

## Turquía

### Senderismo en Capadocia y Montes Taurus Especial Semana Santa

Ruta de senderismo/trekking en la que caminaremos por la Capadocia durante cuatro jornadas, descubriendo ciudades subterráneas, iglesias excavadas en la roca, y unas formaciones geológicas increíbles. Más al sur nos espera la salvaje cordillera del Taurus; desde una acogedora casa de huéspedes local emprenderemos caminatas de montaña bajo picos de 3000 m. Los encuentros con la población de la Turquía rural suponen un atractivo adicional de esta ruta. El viaje se completa con una estancia en Estambul, una de las ciudades más hermosas de Europa



#### Montes Taurus

Angostos cañones, increíbles vistas y vida rural a los pies de picos de 3000m

#### Capadocia

La erosión de la roca y el paso del tiempo han originado un espectacular capricho de la naturaleza

#### Estambul

La capital otomana atesora monumentos en los que se refleja la mezcla cultural de su pasado y barrios llenos de color

DIA	ITINERARIO	ALIMENTACION	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen/Estambul/Kayseri. Traslado a Capadocia	../../C	Hotel
2	Capadocia. Senderismo en los Valles de Urgup	D/A/C	Hotel
3	Capadocia. Senderismo en Goreme/Uçhisar	D/A/C	Hotel
4	Capadocia. Senderismo en los valles de Zeminderesi y de Avcilar	D/A/C	Hotel
5	Capadocia. Senderismo en Ihlara. Ruta a Çukurbag (Mts Taurus)	D/A/C	Casas locales
6	Montes Taurus. Senderismo en el Eznevit Plateau	D/A/C	Casas locales
7	Montes Taurus. Senderismo en el Arpalik Plateau y el Cañón de Cimbar	D/A/C	Casas locales
8	Traslado Çukurbag/Kayseri. Vuelo a Estambul	D/../..	Hotel
9	Día libre en Estambul	D/../..	Hotel
10	Vuelo Estambul/ciudad de origen	D/../..	Hotel

Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## ITINERARIO DETALLADO

### DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/KAYSERI. TRASLADO A CAPADOCIA

Salida en vuelo con destino Kayseri vía Estambul.

Llegada, asistencia y traslado al hotel en Mustafapasa (Capadocia), que será nuestro alojamiento durante la estancia en esta región.

Kayseri-Mustafapasa 75km/ 1h.

### DÍA 2.- SENDERISMO EN CAPADOCIA: VALLE DE GOMEDA/VALLE DE PANCARLIK/VALLE ROJO

En esta jornada caminaremos por el sector este de la Capadocia, los valles que se extienden alrededor de la localidad de Urgup. Después de un buen desayuno nos trasladaremos en vehículo al Valle de Gomeda, inicio de nuestra caminata. Aquí se encontraremos increíbles formaciones rocosas moldeados por la erosión durante millones de años. Continuaremos hacia el valle de Uzenji bordeado un acantilado y posteriormente hasta el Valle de Pancarlik, donde disfrutaremos de una barbacoa frente a la iglesia del mismo nombre.

Después del almuerzo, continuaremos hacia Kizilçukur (Valle Rojo), uno de los más espectaculares de la región con su piedra de color rojizo y las populares Chimeneas de las Hadas. En esta área podremos explorar viviendas e iglesias excavadas en la roca.

Encuentro con el vehículo y regreso al pueblo de Mustafapasa.

Caminata: 5-6 horas aprox.

Desnivel acumulado: +90m y -40m

### DÍA 3.- SENDERISMO EN CAPADOCIA: GUVERCINLIK/UÇHISAR/AKVADI

Hoy recorreremos el área de Göreme, donde encontraremos algunas de los paisajes icónicos de la Capadocia.

Por la mañana caminaremos por el valle de las Palomas (Güvercinlik Vadisi), uno de los lugares más populares de Capadocia por sus extrañas formaciones de piedra erosionada y sus características Chimeneas de Hadas. Después del almuerzo en el pueblo de Uçhisar, subiremos a la fortaleza, desde donde se observan magníficas vistas sobre la región. Por la tarde caminaremos por el Akvadi Vadisi (Valle Blanco, situado entre Göreme y Çavusin), siguiendo el lecho de un río con jardines frutales y viñedos.

Encuentro con nuestro vehículo y regreso hasta nuestro hotel en Mustafapasa

Caminata: 4-5 horas aprox.

#### **DÍA 4.- CAPADOCIA. SENDERISMO EN LOS VALLES DE ZEMINDERESI Y DE AVCILAR**

Después de desayunar en el hotel, nuestro vehículo nos dejará en el punto de inicio de la caminata de hoy, en el valle de Zeminderesi. Este valle presenta interesantes formaciones geológicas, como las chimeneas del valle del Amor.

Almorzaremos en un restaurante local de Goreme y por la tarde nos adentraremos en el valle de Avclar.

Caminata: 4-5 horas aprox.

#### **DÍA 5.- CAPADOCIA: CIUDAD SUBTERRÁNEA DE DERINKUYU Y VALLE DE IHLARA. RUTA A ÇUKURBAG (MONTES TAURUS)**

Finalizamos de nuestra estancia en Capadocia, visitando el sur-oeste de la región. Por la tarde ruta hacia los Montes Taurus.

Después de desayunar, traslado por carretera a Derinkuyu (45') donde visitaremos la ciudad subterránea. Continuamos por carretera (90') hacia el Valle de Ihlara donde caminaremos a lo largo del cañón. Almuerzo en el pueblo de Belisirma. Por la tarde ruta hacia los Montes Taurus, para llegar a nuestro alojamiento en el pueblo de Çukurbag.

**Derinkuyu:** Esta ciudad subterránea, que en su momento podía alojar hasta 20000 personas, se encuentra a unos 85 metros de profundidad y es considerada la más profunda del mundo.

Valle de Ihlara: Caminata a lo largo del valle, que se extiende por un espectacular cañón de 14 km. de longitud y 100 m. de ancho, conformando uno de los más importantes emplazamientos para los monasterios de la época Bizantina. Durante la marcha, visitaremos iglesias excavadas en la roca, y numerosas viviendas conectadas por un laberinto de túneles y pasillos.

Ruta Mustafapasa-Derinkuyu: 45'

Caminata Ihlara: 8 km y 3-4 horas aprox.

Ruta Ihlara-Çukurbag 135 km/ 90'

#### **DÍA 6.- MONTES TAURUS: SENDERISMO EMLI VALLEY Y EZNEVIT PLATEAU**

Salida en vehículo en dirección al valle de Emlı, que atravesaremos por una pista forestal hasta llegar al camping. Iniciaremos nuestra caminata con una subida progresiva, disfrutando de las vistas sobre picos nevados, hasta llegar a la meseta de Eznevit (2550m) un lugar de pastoreo donde almorzaremos nuestro picnic. Con vistas al valle y a los pueblos circundantes, comenzaremos el descenso gradual hasta el pueblo de Çukurbag. Por la noche, disfrutaremos de una cena con cocina típica del país.

Çukurbag es una pequeña aldea de solo 400 habitantes situada a 45 km de Tarsus. Su emplazamiento a los pies de los Montes Taurus la convierte en un estupendo lugar para explorar la región. Una acogedora casa de huéspedes familiar será nuestro alojamiento mientras caminamos por esta espectacular cordillera

Trayecto en vehículo: 45 minutos aprox.

Caminata: 5-6 horas aprox.

Desnivel positivo 400 metros

Desnivel negativo 500 metros

#### **DÍA 7.- MONTES TAURUS. SENDERISMOS ARPALIK PLATEAU Y CAÑÓN DE CIMBAR**

Después de desayunar, comenzamos nuestra caminata hasta la meseta de Arpalik, un campamento habitado por familias seminómadas durante el verano y con hermosas vistas panorámicas a la montaña Demirkazik (3.756 m). Desde aquí entramos en el angosto cañón de Cimbar. con sus paredes de 15 a 100 m de ancho y cientos de metros de alto. Al final del cañón nos esperará nuestro vehículo para dirigirnos de regreso a Çukurbag. Por la tarde podremos pasear por el pueblo y conocer su vida rural, pudiendo degustar una taza de té tradicional turco en la casa de té local.

Caminata: 3-4 horas aprox.

Desnivel positivo 200 metros

Desnivel negativo 500 metros

#### **DÍA 8.- MONTES TAURUS/KAYSERI. VUELO A ESTAMBUL**

Desayuno y salida hacia el aeropuerto de Kayseri para tomar el vuelo a Estambul.

Llegada, recepción y traslado al hotel.

Tiempo libre en la ciudad.

#### **Estambul:**

Además de las visitas habituales, recomendamos caminar por las calles de Tahtakale, Soguk Cesme y Mahmut Pacha, que nos llevarán hasta el bazar egipcio, y a la antigua estación del tren Orient Express

Otro clásico es subir a la Torre de Galata para tener unas magníficas vistas de la ciudad y cruzar el Cuerno de Oro por el puente, sentándose a tomar un té en cualquiera de las terrazas

#### **DÍA 9.- DÍA LIBRE EN ESTAMBUL**

Día libre en la ciudad.

#### **DÍA 10.- VUELO ESTAMBUL/CIUDAD DE ORIGEN**

Día libre en la ciudad.

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso. Llegada y fin de nuestros servicios.

#### **Notas Itinerario**

El orden y la duración de las caminatas se adaptan en función de la época del año.

**FECHAS DE SALIDA**  
**12 ABRIL 2025**

**GRUPO MÍNIMO 6 pasajeros**  
**PRECIO DEL VIAJE**

<b>POR PERSONA</b>	<b>Precio 4 primeras plazas</b>	<b>Precio Base</b>
En base a grupo de 12 a 14 personas	<b>1.720,00 €</b>	<b>1.820,00 €</b>
En base a grupo de 9 a 11 personas	<b>1.850,00 €</b>	<b>1.950,00 €</b>
En base a grupo de 6 a 8 personas	<b>1.970,00 €</b>	<b>2.070,00 €</b>
Tasas aéreas (aprox.)		<b>245,00 €</b>
<b>SUPLEMENTOS</b>		<b>Precio Base</b>
Suplemento Hab. Individual		<b>350,00 €</b>

**Notas salidas y precios**

Precios en base a vuelos pre reservados de la compañía TK - Turkish Airlines, con salida desde Madrid, y Barcelona. Opcionalmente, y previa cotización, podrá alargarse la estancia en Estambul.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

**SERVICIOS INCLUIDOS**

Vuelos ciudad de origen – Estambul – Kayseri - Estambul - Ciudad de origen

Todos los traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto

Recorridos por tierra en van o minibus con aire acondicionado

Hoteles de primera categoría en Capadocia y en Estambul, en base a habitación doble

Casa local de huéspedes en el pueblo de Çukurbag, en los montes Taurus

Pensión completa en Capadocia y en los montes Taurus (desayunos y cenas en el hotel; almuerzos en restaurantes locales o picnics durante las caminatas). Desayuno en Estambul

Caminatas, excursiones y visitas según itinerario

Guía local de habla hispana en Capadocia y en los montes Taurus

Tasas aéreas

Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar

Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

**SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Bebidas. Comidas no mencionadas como incluida.

Entradas a museos, iglesias, etc.

Visitas y guía en Estambul

[ver condiciones de la póliza](#). Ampliación de las coberturas del seguro

Propinas y extras personales

Cualquier concepto no mencionado como incluido

**ALOJAMIENTOS**

En Capadocia nos alojaremos en un hotel tipo turista (3/4\*) que será la base para realizar todas las visitas y actividades en la zona.

En los montes Taurus nos alojaremos en una casa de huéspedes familiar en la localidad de Çukurbag, una pequeña población rural a los pies de las montañas, a las puertas del parque nacional Aladaglar. Esta casa dispone de habitaciones individuales, dobles o triples con baño y ducha privados alrededor de un acogedor salón-comedor común, donde se sirve comida típica del país. Posibilidad de colaborar en la preparación de la comida junto con la familia local.

Para la estancia en Estambul proponemos un cómodo hotel situado en la parte histórica de la ciudad, a un corto paseo de la mezquita de Sultan Ahmet o de Santa Sofía.



### Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Se puede disponer de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

### Transporte

Nuestro vehículo nos recogerá a diario para trasladarnos al punto de inicio de la caminata. Y, finalizada la excursión, nos llevará de regreso al hotel.

Los traslados entre Capadocia y Taurus se realizarán en vehículo adaptado al tamaño del grupo. Es conveniente limitar el equipaje a un bulto por persona y con un peso que no supere los 12-15 kg.

### Caminatas Capadocia y los Montes Taurus



Capadocia es una atracción turística de nivel mundial que recibe muchos visitantes. En este viaje dispondremos de tiempo para recorrerla, y caminar nos permitirá complementar las visitas imprescindibles con itinerarios por zonas que suelen quedar fuera de las rutas habituales.

Las caminatas se efectúan por senderos acondicionados, con pequeños desniveles, que discurren a través de las áreas de vista y por los caminos que enlazan un valle con otro. La duración de las caminatas oscila entre 3 y 5 horas, con tiempos de descanso y numerosas visitas por el camino. El paisaje, siempre espectacular, cambia en función de la época del año.

Los Montes Taurus son completamente diferentes. Hablamos de una cordillera con picos que superan los 3000 m en los que la piedra caliza se ha erosionado formando paisajes kársticos abundantes en cavernas y con mucha agua.

Aquí pasaremos varias jornadas en las que ascenderemos hasta los prados de altura y caminaremos por sus angostos valles. Son caminatas sin dificultad técnica que discurren por caminos de montaña sobre un terreno irregular, salvando en algunos casos desniveles considerables.

Información sobre senderismo y trekking:

TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad

### DIFICULTAD / CONDICIONES DE VIAJE

Atendiendo al nivel de dificultad de esta ruta, podemos dividirla en dos secciones. Las etapas en Capadocia podrían catalogarse de nivel A (básico), con caminatas por caminos definidos y pequeños desniveles. No requieren experiencia previa en montaña, solo una forma física saludable.

En los Montes Taurus el terreno se vuelve irregular y se salvan desniveles considerables. Durante estas dos etapas el Nivel de dificultad podría considerarse A/B (básico-moderado). Si bien para estas etapas no se requiere de ninguna habilidad técnica especial, en algunos casos presentan pendientes bastante pronunciadas, como es el caso del magnífico cañón de Cimbar.

A tener en cuenta el calor y el frío que puede hacer en determinadas épocas del año que puede llevar a modificar el itinerario para adaptarlo a las condiciones de la estación

### DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con validez mínima de 6 meses o D.N.I.

A partir de marzo de 2020, los ciudadanos con pasaporte español no necesitarán visado de entrada si la estancia en el país es inferior a 90 días.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

## **SANIDAD**

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web de Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## **INFORMACIÓN ADICIONAL**

Equipo recomendado:

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante. Es muy aconsejable haberlo utilizado varias veces con anterioridad.
- Zapatillas deportivas o calzado cómodo.
- Mochila para los efectos personales -day pack- de 25 litros para las caminatas de día.
- Bolsa de viaje o trolley flexible
- Impermeable o capelina.
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Dependiendo de la época del año en que se viaje, prever algo de ropa de abrigo; chaqueta y/o cortavientos.
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Recomendable bastones de senderismo (2 por persona)
- Cantimplora o bidón
- Bolsa de aseo y botiquín básico. Incluir protección solar y la medicación habitual.

*Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

## **Moneda, horario, corriente eléctrica, clima:**

[Información sobre el cambio de moneda](#)

[Información sobre la diferencia horaria](#)

[Información corriente eléctrica y enchufes](#)

[Información sobre el clima](#)

## **RESERVA**

Puedes efectuar tu reserva rellenando este FORMULARIO con tus datos según aparecen en el documento con el que vayas a viajar.

Una vez recibido el formulario cumplimentado te enviaremos en un plazo de 24/48 horas por email una confirmación y los datos para poder abonar el 40% del importe del viaje. (en caso de no haberlo recibido, comprueba el spam de tu correo)

Se puede pagar por

1) Transferencia bancaria:

Banco Santander

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

2) Tarjeta de crédito:

No aceptamos American Express. En caso de pago con tarjeta de crédito GELNET (banco Santander) te enviará un sms y un email para poder proceder de forma segura al pago por tarjeta.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Una vez recibido el pago en nuestra cuenta. te enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

Estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez san Pedro,2 piso 9 oficina 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

**[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)**