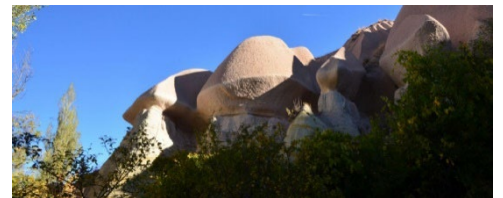


# Turquía

## Senderismo en Capadocia y Estambul Salida especial Semana Santa

Partiendo de un confortable hotel situado en el centro de Capadocia, caminaremos por los senderos de esta increíble región de Turquía, visitando los lugares principales y las áreas menos frecuentadas. Cuatro jornadas de senderismo de nivel fácil recorriendo laberínticas ciudades subterráneas, iglesias excavadas en la roca, y valles con roca moldeada por el paso del tiempo formando paisajes increíbles. El viaje se completa con una estancia en la ciudad de Estambul, puerta entre Oriente y Occidente.



### Senderismo

Caminatas de nivel básico que no necesitan tener una preparación física especial, alojados en un confortable hotel local.

### Capadocia

La erosión de la roca y el paso del hombre, han dejado un espectacular paisaje de piedra, único en el mundo.

### Estambul

Dos días para conocer esta encantadora ciudad, puente entre Oriente y Occidente

<b>DIA</b>	<b>ITINERARIO</b>	<b>ALIMENTACION</b>	<b>ALOJAMIENTOS</b>
1	Vuelo ciudad de origen/Estambul/Kayseri/Capadocia	.././C	Hotel
2	Senderismo: Valle Blanco/Castillo Uchisar/Valle de las Palomas/Goreme	D/A/C	Hotel
3	Senderismo: Valle de Ihlara/Ciudad subterránea de Ozluce	D/A/C	Hotel
4	Senderismo: Valle Rojo/Pueblo de Cavusin/Valle de las Chimeneas de Hadas	D/A/C	Hotel
5	Senderismo: Valles de Giolgoli y Uzengi/Pueblo de Mustafapasha	D/A/C	Hotel
6	Capadocia Kayseri/vuelo a Estambul	D/./..	Hotel
7 Y 8	Estambul	D/./..	Hotel
9	Vuelo Estambul/ciudad de origen	D/./..	----

Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## **ITINERARIO DETALLADO**

### **DÍA 1.-VUELO CIUDAD DE ORIGEN/KAYSERI**

Salida en vuelo con destino Kayseri vía Estambul.  
Llegada, asistencia y traslado al hotel en Capadocia.

### **DÍA 2.-SENDERISMO EN CAPADOCIA**

Después de un desayuno Buffet en el hotel, encuentro con el guía y salida en vehículo hasta el inicio de Baglidere o Valle Blanco. Desde aquí descenderemos a pie hasta el centro del valle durante una media hora, viendo las formaciones volcánicas que hoy en día lo nombran Vale de enamorados. Después de una breve parada seguimos la caminata durante 1 horas hasta Uchisar. Subiremos al Castillo de Uchisar, una extraña formación geológica con multitud de viviendas y otras dependencias excavadas el interior. Su pintoresca forma le ha dado el sobrenombre de castillo, aunque, en realidad, era una fortaleza, que fue abandonado hace relativamente poco tiempo debido a los desprendimientos de rocas.

Almuerzo en un restaurante en el pueblo de Uchisar.

Tras la comida descenderemos al Vale de las Palomas hasta el pueblo de Goreme. A lo largo del valle se pueden ver las cuevas, las casas de las palomas y los sembrados de vid.

En Goreme, visita del museo al aire libre y reencuentro con los vehículos.

Traslado al hotel, tiempo libre, cena y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 1,30 h. aprox.

Caminata: 3-4 horas aprox.

### **DÍA 3.-SENDERISMO EN CAPADOCIA**

Desayuno Buffet en hotel y traslado en vehículo al pueblo de Ihlara, en el valle del mismo nombre.

Caminata a lo largo del valle, en el que se extiende un espectacular cañón de 14 km. de longitud y 100 m. de ancho, uno de los más importantes emplazamientos para los monasterios de la época Bizantina. Durante la marcha, visitaremos los monasterios y las iglesias excavadas en la roca, muestras de la peculiar arquitectura local.

Descanso para almorzar en el pintoresco pueblo BeliSirma, en el valle.

Tras la comida seguiremos nuestra marcha cruzando el pueblo y llegaremos a la Ciudad Subterránea de Ozluce.

Aunque aún no han finalizado las excavaciones arqueológicas, conoceremos esta ciudad y sus singulares casas, túneles y depósitos.

Encuentro con el vehículo y traslado al hotel.

Trayecto en vehículo: 2 h. aprox.

Caminata: 4-5 horas aprox.

### **DÍA 4.-SENDERISMO EN CAPADOCIA**

Desayuno y trayecto de 15 minutos en vehículo minibus para llegar al Valle de Kizilvade conocido como el Valle Rojo.

Caminata a través del valle de Güllüdere, donde visitaremos las iglesias de Üzümlü Kilise y Haçlı Kilise, nombradas en la Biblia y que representan el espíritu y la simbología de las primeras comunidades cristianas.

Llegaremos al pueblo excavado en la roca de Cavusin, el más antiguo de la Capadocia pero que hoy en día está abandonado. Visitaremos la iglesia y la mezquita también excavadas en la roca y subiremos a la parte alta del pueblo, desde donde tendremos una de las mejores panorámicas de los valles de Capadocia.

Nuestra marcha continuará hasta el Valle Papabagi, conocido con el nombre de Valle de las Chimeneas de las Hadas, debido a las singulares formaciones de roca erosionada por el paso del tiempo.

El vehículo nos esperará para llevarnos hasta el pueblo de Avanos.

Almuerzo en un restaurante del pueblo y tiempo libre para visitar el pueblo y algunos de sus talleres locales de alfombras y kilims o de cerámica tallada en el barro procedente del río Kizilirmak, que atraviesa el pueblo.

Regreso al hotel en vehículo.

Trayecto en vehículo: 1 h. aprox.

Caminata: 4 horas aprox.

#### **DÍA 5.-SENDERISMO EN CAPADOCIA**

Desayuno y salida hacia el Valle de Golgoli.

Descenderemos a pie hasta el centro del valle de Golgoli y continuaremos por el valle de Gomeda para visitar algunos de los monasterios e iglesias excavados en la roca, muestra de la arquitectura de las primeras comunidades cristianas. Seguimos la marcha hasta el Valle Uzengi, desde donde tendremos la mejor vista de los palomares de la zona, excavados por la mano del hombre en las enormes y altas rocas de piedra caliza. Parada y descanso en un manantial de agua mineral.

En esta zona, debido a las características del terreno, en algunas épocas del año, podremos vernos obligados a caminar por zonas húmedas o embarradas.

A la salida del valle, nuestro minibús nos espera para llevarnos al pueblo de Mustafapasha, donde almorzaremos en una casa local.

Tiempo libre para conocer el pueblo y traslado al hotel.

Trayecto en vehículo: 1h aprox.

Caminata: 3 horas aprox.

#### **DÍA 6.-CAPADOCIA/KAYSERI VUELO A ESTAMBUL**

Desayuno y salida hacia al aeropuerto para tomar el vuelo a Estambul.

Llegada, recepción y traslado al hotel.

Tiempo libre y alojamiento

#### **Estambul:**

Recomendamos además de las visitas habituales, un recorrido a pie por las calles de Tahtakale, Soguk Cesme y Mahmut Pacha, que nos llevarán hasta el bazar egipcio, la antigua estación del "Orient Express" y a la zona de telas y mosaicos respectivamente. Estos recorridos a pesar de estar alejados de los centros turísticos habituales bien merecen una visita.

Además de cruzar el Cuerno de Oro por el Puente de Galata, es interesante la subida a la Torre de Galata, desde donde se pueden ver unas magníficas vistas de la ciudad.

Es agradable sentarse a descansar, tomando un té o un café, con vistas al Cuerno de Oro o a cualquiera de las mezquitas.

#### **DÍAS 7/8 ESTAMBUL**

Día libre en la ciudad.

#### **DÍA 9.-VUELO ESTAMBUL - CIUDAD DE ORIGEN**

Tiempo libre y a la hora acordada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso. Llegada y fin de nuestros servicios.

#### **Notas Itinerario**

El orden y la duración de las caminatas se adaptan en función de la época del año.

#### **FECHA DE SALIDA**

**22 MARZO 2024**

Grupo mínimo **6 personas**

#### **PRECIO DEL VIAJE**

##### **POR PERSONA**

En base a grupo de 8 a 16 personas

**Precio 4 primeras plazas**

**1.460,00 €**

**Precio Base**

**1.560,00 €**

En base a grupo de 6 a 7 personas

**1.635,00 €**

**1.735,00 €**

Tasas aéreas (aprox.)

**245,00 €**

##### **SUPLEMENTOS**

Supl. habitación individual

**415,00 €**

### Notas salidas y precios

Precios en base a vuelos pre reservados de la compañía TK - Turkish Airlines, con salida desde Madrid, y Barcelona. Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

### SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos ciudad de origen – Estambul – Kayseri - Estambul - Ciudad de origen  
Todos los traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.  
Recorridos por tierra en van o minibús con aire acondicionado.  
Hoteles de primera categoría en Capadocia y en Estambul, en base a habitación doble (Ver cuadro)  
Desayuno en Estambul. En Capadocia, desayunos y cenas en el hotel. Almuerzos en restaurantes locales durante las caminatas  
Caminatas, excursiones y visitas según itinerario. Entradas a museos, iglesias, etc..  
Guía local de habla hispana en Capadocia.  
Tasas aéreas  
Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar.  
Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

### SERVICIOS NO INCLUIDOS

Bebidas. Comidas no mencionadas como incluidas.  
Visitas y guía en Estambul.  
[ver condiciones de la póliza](#). del seguro de asistencia y anulación (recomendado)  
Propinas y extras personales.  
Cualquier concepto no mencionado como incluido.

### ALOJAMIENTOS

En Capadocia nos alojaremos en un hotel situado en la estratégicamente situada población de Nevsehir cuya ubicación nos permite desplazarnos cada día hasta el punto de inicio de las caminatas sin grandes distancias a conducir.  
Para la estancia en Estambul proponemos un cómodo hotel situado en la parte histórica de la ciudad, a un paseo de la mezquita de Sultan Ahmet o de Santa Sofía. Alojamientos previstos o similares:  
Capadocia: [Pericia Hotel](#)  
Estambul: [Innova Hotel Sultanahmet](#)

### Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Se puede disponer de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

### TRANSPORTE

Instalados en un único hotel en Capadocia, nuestro vehículo nos recogerá a diario para trasladarnos al punto de inicio de la caminata. Y, finalizada la excursión, nos llevará de regreso al hotel.

### SENDERISMO

Durante 4 jornadas caminaremos por los senderos que recorren los diferentes valles. Las caminatas son de 3 a 5 horas a lo largo del día, más las diferentes visitas y tiempos de descanso. las caminatas nos permiten alejarnos de las áreas más visitadas y conocer de cerca los lugares más espectaculares y menos frecuentados.  
El área de la Capadocia está formada por valles, ríos, cañones, extrañas formaciones rocosas, iglesias rupestres decoradas con pinturas, Iglesias y antiguas viviendas excavadas en la roca, ciudades subterráneas....  
El paisaje, siempre espectacular, cambia en función de la época del año.

Información sobre senderismo y trekking:  
[TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad](#)  
[LA CLAVE DEL TREKKING. Ritmo y paradas](#)



## **DIFICULTAD / CONDICIONES DE VIAJE**

La ruta no tiene ninguna dificultad especial, ni se necesita estar en especial buena forma física, pero está creada para personas que les gusta andar y disfruten de la naturaleza.

La mayor dificultad reside en el calor en determinadas épocas del año.

## **DOCUMENTACIÓN**

Pasaporte en vigor con validez mínima de 3 meses o D.N.I.

A partir de Marzo de 2020, los ciudadanos con pasaporte español no necesitarán visado de entrada si la estancia en el país es inferior a 90 días.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

## **SANIDAD**

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web de Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## **INFORMACIÓN ADICIONAL**

Equipo recomendado:

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante. Es muy aconsejable haberlo utilizado varias veces con anterioridad.
  - Zapatillas deportivas o calzado cómodo.
  - Mochila para los efectos personales -day pack- de 25 litros para las caminatas de día.
  - Bolsa de viaje o trolley flexible
  - Impermeable o capelina.
  - Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
  - Dependiendo de la época del año en que se viaje, prever algo de ropa de abrigo; chaqueta y/o cortavientos.
  - Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
  - Opcional bastones de senderismo (2 por persona)
  - Cantimplora o bidón
  - Bolsa de aseo y botiquín básico. Incluir protección solar, repelente de insectos y la medicación habitual.
- Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

## **Moneda, horario, corriente eléctrica, clima:**

[Información sobre el cambio de moneda](#)

[Información sobre la diferencia horaria](#)

[Información corriente eléctrica y enchufes](#)

[Información sobre el clima](#)

## **RESERVA**

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)

**telf. 91 522 86 81**

**Datos para reservar:**

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color ( ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria

Banco Santander  
ES06 0075 0349 460601118121  
Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez san Pedro 2, piso 9 oficina 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicadas.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**  
[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)