

# PAKISTÁN

## Trekking Biafo / Hispar

Hacer el trekking de Biafo-Hispar puede ser una excelente elección, especialmente si ya has completado el trekking de Baltoro. El trekking de Biafo-Hispar ofrece una experiencia única en medio de impresionantes paisajes de glaciares y montañas en la región de Karakórum en Pakistán. Aquí hay algunas razones para considerar este trekking: **Menos Concurrido:** Aunque el trekking de Baltoro es famoso y muy visitado, el Biafo-Hispar tiende a ser menos concurrido, lo que significa que podrías disfrutar de una experiencia más tranquila y aislada. **Paisajes Únicos:** El trekking te llevará a través de glaciares masivos, paisajes de alta montaña y valles espectaculares. La belleza natural de esta región es impresionante y única. **Experiencia en Glaciares:** El Biafo-Hispar es conocido por ser uno de los trekking más largos a lo largo de glaciares contiguos en el mundo. Experimentarás la magnitud de los glaciares Biafo y Hispar, lo cual es una experiencia única. **Vistas Panorámicas:** Desde el paso Hispar, disfrutarás de vistas panorámicas excepcionales de las montañas circundantes. Este es un punto culminante del trekking que ofrece una recompensa visual impresionante. **Variedad de Terrenos:** A lo largo del trekking, pasarás por una variedad de terrenos, desde glaciares hasta valles verdes, lo que brinda una experiencia diversa y emocionante. **Aventura y Desafíos:** Si te gustan las aventuras y estás buscando nuevos desafíos, el trekking de Biafo-Hispar te ofrecerá una experiencia emocionante y gratificante. Dicho esto, ten en cuenta que este trekking es desafiante y requiere una buena condición física y experiencia en trekking en alta montaña.



## Entre cumbres y glaciares

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTO
1	Vuelos Ciudad de origen/Islamabad	Ninguna	Vuelo
2	Islamabad	Ninguna	Hotel turista
3	Vuelo Islamabad/Skardú	D-C	Hotel turista
4	Skardú	D-A-C	Hotel turista
5	Skardu /Askole (3090m)	D-A-C	Tienda de campaña
6	Askole/Namla (3400m)	D-A-C	Tienda de campaña
7	Namla/Mango (3650m)	D-A-C	Tienda de campaña
8	Mango/Baintha (4020m)	D-A-C	Tienda de campaña
9	Baintha (4020m)	D-A-C	Tienda de campaña
10	Baintha/Marphogoro (4410m)	D-A-C	Tienda de campaña
11	Marphogoro/Karpogoro (4680m)	D-A-C	Tienda de campaña
12	Karpogoro/Snow Lake BC (4770m)	D-A-C	Tienda de campaña
13	Snow Lake BC/Hispar Pass (5151m)	D-A-C	Tienda de campaña
14	Hispar/Khani Basa (4580 m)	D-A-C	Tienda de campaña
15	Khani Basa/Glaciár Yutmaru (4350m)	D-A-C	Tienda de campaña
16	Betanmal (4050m)/.	D-A-C	Tienda de campaña
17	Betanmal /Hispar (3000m)	D-A-C	Tienda de campaña
18	Hispar/Karimabad	D-A-C	Hotel local
19	Karimabad	D-A-C	Hotel local
20	Karimabad/Chilas	D-A-C	Hotel local
21	Chilas/Islamabad	D	Hotel turista
22	Vuelos Islamabad/Ciudad de origen	Ninguna	.....

## **ITINERARIO**

### **DIA 1: VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ISLAMABAD**

Salida en vuelo regular con destino a la ciudad de Islamabad. Conexiones intermedias.

### **DIA 2: ISLAMABAD**

Llegarás a Islamabad y serás trasladado al hotel para pasar la noche. Tendrás tiempo para poder visitar la ciudad.

### **DIA 3: VUELO ISLAMABAD/SKARDÚ**

a) Volarás a Skardu (El vuelo está sujeto a las condiciones meteorológicas). A tu llegada, serás trasladado al hotel para pasar la noche.

b) En caso de cancelación del vuelo (11-12 horas), te trasladaremos en autobús a Chilas (480 km) por la autopista Karakórum. Alojamiento en el hotel.

### **DIA 4: SKARDÚ**

a) Tendrás un día libre en Skardu.

b) Si estás en la ruta, completarás el viaje por carretera (07-08 horas) a Skardu (275 km). Al final de la ruta, tendrás una buena vista del Nanga Parbat (8125 m) en la unión del río Indo y los rápidos. Alojamiento en el hotel.

### **DIA 5: SKARDU/ASKOLE (3090M)**

En jeeps, viajarás a Askole (8-9 horas). Es el último pueblo con unas 50 casas. Los aldeanos cultivan sus propios cereales, verduras y frutas y poseen grandes rebaños de ovejas, cabras, yaks y dzos. Pasarás la noche en tienda de campaña.

### **DIA 6: ASKOLE/NAMLA (3400M)**

Harás una caminata de 6 a 7 horas que ofrecerá vistas panorámicas del glaciar Biafo sembrado de rocas que se extiende hacia el noroeste. El campamento estará junto a un arroyo lateral con arbustos de sauce. Pasarás la noche en una tienda de campaña.

### **DIA 7: NAMLA/MANGO (3650M)**

5-6 horas, realizarás una suave subida durante un par de horas sobre rocas inestables con vistas a los Latoks. Luego, cruzarás la morrena hasta llegar al campamento situado cerca de un arroyo lateral con hierba y sauces. Pasarás la noche en tienda de campaña.

### **DIA 8: MANGO/BAINTHA (4020M)**

5-6 horas, primero caminarás a lo largo del valle y luego saldrás a través de la morrena lateral hasta la zona central del glaciar Biafo. Baintha también es conocido como el

campamento de Conway, ya que Sir W. Martin Conway acampó aquí en 1892. Baintha es una zona cubierta de hierba con un arroyo claro que fluye a través de arbustos de sauce decano rodeados de flores. Pasarás la noche en tienda de campaña.

#### **DIA 9: BAINTHA (4020M)**

Día dedicado a la aclimatación.

#### **DIA 10: BAINTHA/MARPHOGORO (4410M)**

4-5 horas, ascenderás suavemente a lo largo del valle de Ablation y luego cruzarás las morrenas hasta el hielo blanco. Acamparás en un lugar verde con agua dulce, también conocido como Marpogoro. Pasarás la noche en tienda de campaña.

#### **DIA 11: MARPHOGORO/KARPOGORO (4680M)**

4-5 horas, una brisa constante hará que el ascenso sea más fresco y emocionante. El glaciar se ensancha a medida que se encuentran los glaciares Sim y Biafo. El ascenso será gradual, y la cuerda será obligatoria. Acamparás en el margen oriental del glaciar, donde se unen los glaciares Sim y Biafo. Estarás rodeado por un campo de grietas y deberás acercarte con cuidado. Pasarás la noche en tienda de campaña.

#### **DIA 12: KARPOGORO/SNOW LAKE BC (4770M)**

Hoy podrás dedicar el día a explorar opcionalmente el Lago Snow. Este lago fue explorado por primera vez en 1892 por W. Martin Conway. Pasarás la noche en tienda de campaña.

#### **DIA 13: SNOW LAKE BC/HISPAR PASS (5151M)**

4-5 horas, comenzarás muy temprano en la mañana en ascensión constante (20-30 grados) hasta la cima del Paso Hispar. La ruta subirá suavemente por el centro con grietas gigantes. La cima ofrece vistas espectaculares por todos lados. Acamparás en la parte superior ancha y plana del paso. Pasarás la noche en tienda de campaña.

#### **DIA 14: HISPAR/KHANI BASA (4580 M)**

5-6 horas, descenderás con grietas ocultas, sobre cantos rodados, pedregales y morrenas, cerca de la unión del glaciar Khani Basa. El lado del glaciar Hispar del paso estará más agrietado que el lado de Biafo. Contemplarás el Kanjut Sar (7760 m), el vigésimo noveno pico más alto del mundo en la cabecera del glaciar Khani Basa. Pasarás la noche en tienda de campaña.

#### **DIA 15: KHANI BASA/GLACIAR YUTMARU (4350M)**

5-6 horas, atravesarás el glaciar Khani Basa relativamente fácil con buenas vistas del Kanjut Sar (7760 m). Acamparás cerca del glaciar Yutmaru en un lugar llano y protegido. Pasarás la noche en tienda de campaña.

#### **DIA 16: BETANMAL (4050M)**

5-6 horas, realizarás una dura caminata entre rocas, con las últimas vistas de la cima del paso de Hispar, desde el centro del mismo. Continuarás hacia el norte, donde el valle de Ablation se ensancha en un pastizal cubierto de hierba. Pasarás la noche en tienda de campaña

#### **DIA 17: BETANMAL /HISPAR (3000M)**

5-6 horas, cruzarás fácilmente el glaciar Kunyang y continuarás en una suave caminata hasta el pueblo de Hispar después de cruzar el río Hispar en una polea de alambre. Es un pequeño pueblo con unas 120 casas, una escuela, una pequeña clínica y una mezquita de madera. Pasarás la noche en tienda de campaña.

#### **DIA 18: HISPAR/KARIMABAD**

Viajarás en jeep a Karimabad (4-5 horas) y serás trasladado al hotel para pasar la noche.

#### **DIA 19: KARIMABAD**

Te llevaremos al Fuerte de Baltit, de 600 años de antigüedad, la antigua residencia de Mir de Hunza, construida sobre un afloramiento rocoso en la base del Ultar Nala. También visitarás el Fuerte Altit, que es 200 años más antiguo que el Fuerte Baltit. Por la noche, podrás pasear por el bazar de Karimabad y disfrutar de la vista de Rakaposhi (7788 m), Diran (7266 m), Golden Peak (7027 m), Ultar (7388 m), Distaghill (7885 m), etc.

#### **DIA 20: KARIMABAD/CHILAS**

235 km, 4-5 horas. Continuaras el trayecto por la Karakorum Highway. Noche en hotel

#### **DIA 21: CHILAS/ISLAMABAD**

Recorrerás los últimos 275 km en aproximadamente 7-8 horas para llegar a Islamabad. Alojamiento en el hotel y tiempo libre.

#### **DIA 22: VUELOS ISLAMABAD/CIUDAD DE ORIGEN**

A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo regular, escalas intermedias, con destino a tu ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios.

## FECHAS DE SALIDA 2024

28/07/2024

## GRUPO MINIMO 8 PERSONAS

---

### PRECIOS POR PERSONA

Grupo	Precio por persona
GRUPO DE 8 A 10 PERSONAS	3950 €
GRUPO DE 11 A 13 PERSONAS	3750 €
GRUPO DE 14 A 16 PERSONAS	3550 €
<hr/>	
TASAS AÉREAS	370 €
SUPL. HABITACIÓN Y TIENDA INDIVIDUAL	311 €
<hr/>	

### SERVICIOS INCLUIDOS

Transporte en avión en clase turista Ciudad de origen/Islamabad/Ciudad de origen (conexiones intermedias)  
Vuelos Islamabad/Skardú sujetos a condiciones climatológicas Recepción en los aeropuertos a la llegada  
Traslados especificados  
Transporte por tierra en minibús y jeeps locales privado (4 personas por jeep)  
Alojamiento en hoteles de categoría turista y locales sin calificar en habitaciones dobles con baño privado y tiendas de campaña de dos plazas (según cuadro)  
Alimentación especificada en el cuadro Actividades y visitas especificadas  
Guía local de montaña de habla inglesa porteadores y cocinero Guía acompañante T&A  
Material de uso colectivo (mesas, sillas, cubiertos, platos, vasos, etc.), durante el trekking  
Transporte de 15 kg de equipaje durante el trekking  
Permiso de trekking  
Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

Saco de dormir  
Equipo personal de trekking  
Alimentación no especificada en el cuadro  
Actividades y visitas no especificadas  
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc. Visado y tramitación  
Propinas Tasas aéreas  
Tasas de aeropuerto  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

## VUELOS RESERVADOS CON LA CIA. QATAR AIRWAYS

Desde Madrid

1 TK1858 SU 28JUL MADIST 1200 1710  
2 TK 710 SU 28JUL ISTISB 2015 0335\*  
3 TK 711 SU 18AUG ISBIST 0505 0900  
4 TK1859 SU 18AUG ISTMAD 1320 1650

Desde Barcelona

1 TK1468 SU 28JUL BCNIST 1325 1750  
2 TK 710 SU 28JUL ISTISB 2015 0335\*  
3 TK 711 SU 18AUG ISBIST 0505 0900  
4 TK1855 SU 18AUG ISTBCN 1505 1745

### Documentación

**Para poder tramitar el visado y conseguir el permiso de trekking es necesario iniciar los trámites al menos 45 días antes de la salida.**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado obligatorio a tramitar online <https://visa.nadra.gov.pk/visa-on-arrival-tourist/>

El precio del visado es de 35 usd aprox.

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

### Sanidad

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

### Seguro

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:  
[www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf)

## **Alimentación**

Desayuno en el hotel en Islamabad y pensión completa en el resto del viaje.

Durante el trekking, un cocinero se encarga de la alimentación, que fundamentalmente está basada en los productos locales, como arroz, pasta, verdura y carne en algunas ocasiones, aunque al final puede ser monótona.

## **Tasas de aeropuerto**

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque

Pakistán: 800 Rupias

## **Divisas**

La unidad monetaria de Pakistán es la Rupia Pakistaní

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

## **Propinas**

No son obligatorias, aunque si frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

## **Clima**

El clima de Pakistán es de tipo continental en general, pero el relieve da lugar a importantes variaciones.

En las regiones montañosas del norte y oeste las temperaturas permanecen bajo cero durante el invierno. En la llanura del Indo las temperaturas oscilan entre los 32 °C y los 49 °C en verano; la temperatura media en invierno es de 13 °C. En todo Pakistán las lluvias son escasas. La región del Punjab recibe la mayor parte de las precipitaciones, más de 508 mm anuales. Las regiones áridas del sureste y suroeste registran precipitaciones inferiores a 127 mm anuales. Entre julio y septiembre se recibe la mayor parte de las lluvias (monzón).

## **Equipo y material recomendado**

- **Equipo de viaje**
- Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido en el sur y frío en el norte
- Zapatillas de deporte
- Sandalias de goma.
- Bolsa de aseo (incluir crema antisolar de alta protección, protector labial).
- Prismáticos y material fotográfico
  
- **Equipo de trekking**
- Mochila mediana 45 L
- Saco de dormir de gran resistencia al frío
- Botas ligeras de montaña tipo trekking
- Botas cramponables de alta montaña
- Calcetines térmicos
- Leotardos o termofibra
- Pantalón de montaña
- Pantalón chubasquero
- Camisetas térmicas

- Bastones
- Forro polar
- Plumífero
- Chaqueta de Goretex
- Capa de agua
- Guantes y gorro
- Guetres de nylon
- Arnés y cabo de anclaje de 3 m
- 2 mosquetones de seguridad
- Cordino de 5mm de sección y 75 cm
- Crampones y piolet largo
- Casco

- **Botiquín**

- Antibiótico De Amplio Espectro
- Analgésicos
- Antiácido
- Anti-Inflamatorio
- Antidiarreico
- Antihistamínico
- Pomada Antibiótica
- Pomada Anti-Inflamatoria
- Primperán
- Desinfectante
- Algodón
- Tiritas
- Venda
- Esparadrapo
- Repelente de mosquitos
- Bebidas Isotónicas.

# RESERVA

1. La reserva se puede formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com) - telf. 91 522 86 81

**Datos para reservar:**

- **Nombre y Apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- Teléfono de contacto y correo electrónico.
- Pasaporte escaneado en color (en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos).

2. Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Formas de Pago:

- Transferencia bancaria Banco Santander Titular: Trekking y Aventura  
Datos bancarios: ES0600750349460601118121 (BIC): BSCHEMMXXX.
- Tarjeta de crédito Visa y/o MasterCard y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS de LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3. A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz. En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.](#)