

Pakistán

El trekking de alta montaña más espectacular que se puedes hacer en el planeta

22 días de Viaje

12 días de Trekking



Vive una auténtica expedición en las montañas del Karakorum

Si eres un **amante de la montaña** seguro que has soñado con pisar el glaciar de Baltoro, llegar a Concordia y divisar los grandes del Karakorum.

Una auténtica expedición recorriendo **lugares inhóspitos, salvajes y poco transitados** donde la espectacularidad del paisaje lo cura todo.

Con este trekking te enfrentarás a jornadas cómodas donde salvarás desniveles humanos y la aclimatación es fácil. Pero también ten en cuenta que pasarás muchas noches en tienda de campaña y soportarás temperaturas propias de la alta montaña.



Tendrás vistas al **K2, Broad peak, Las Catedrales de La Tierra, las torres del Trango, Masherbrum Mustagh Tower, grupo Gasherbrum, Sia Kangir, Golden Throne, Mitre Peak, Chogolisa, Hidden Peak** y un sinfín de altas montañas en un paisaje de roca y hielo sorprendente e inolvidable.



DÍAS	ITINERARIO		ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Islamabad	../../	Vuelo/Hotel
2	Llegada a Islamabad	../../	Hotel turista
3	Islamabad/Chilas (1.250 m)	D/A/C	Hotel local
4	Chilas/Skardú (2.500 m)	D/A/C	Hotel local
5	Skardú/Jhula (3.200m)	D/A/C	Tienda de campaña
6	Jhula/Bardumal (3.190 m)	D/A/C	Tienda de campaña
7	Bardumal/Paiju (3.637 m)	D/A/C	Tienda de campaña
8	Paiju/Khuburse (3.800 m)	D/A/C	Tienda de campaña
9	Khuburse/Urdukas (4.062 m)	D/A/C	Tienda de campaña
10	Urdukas/Goro (4.300 m)	D/A/C	Tienda de campaña
11	Goro/Concordia (4.700 m)	D/A/C	Tienda de campaña
12	Concordia (4.700 m)	D/A/C	Tienda de campaña
13	Concordia/Ali Camp (4.800 m)	D/A/C	Tienda de campaña
14	Ali Camp/Gondogoro La (5.650 m.)/Hispang (4.950 m)	D/A/C	Tienda de campaña
15	Hispang/Saicho (3.600 m)	D/A/C	Tienda de campaña
16	Saicho/Hushe (3.800 m)	D/A/C	Tienda de campaña
17	Hushe	D/A/C	Tienda de campaña
18	Hushe/Skardú (2.500 m)	D/A/C	Hotel local
19	Skardú/Chilas	D/A/C	Hotel local
20	Chilas/Islamabad	D/A/..	Hotel turista
21	Islamabad. Traslado al aeropuerto	D/../	Hotel turista/Vuelo
22	Vuelos Islamabad/Ciudad de origen	../../	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena

Aquí tienes el plan:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ISLAMABAD

¡Comienza el viaje!

Dependiendo de dónde salgas tendrás más o menos conexiones intermedias.

El último avión te dejará en **Islamabad**, la **capital** de Pakistán.

DÍA 2.- LLEGADA A ISLAMABAD

Al llegar al aeropuerto te estarán esperando para trasladarte al hotel donde podrás descansar un poco tras el largo viaje.

Dependiendo de la hora de llegada, podemos realizar un recorrido por la ciudad y Rawalpindi. Trámites con el Alpine Club.

DÍA 3.- ISLAMABAD/CHILAS

Por la mañana salimos en vehículo hacia Chilas por la Karakorum Highway (505 km/13-15 horas aprox.), donde nos alojamos.

KARAKORUM HIGHWAY

Con una longitud de 1600 km, de los que solo 753 son en territorio paquistaní, esta carretera une Islamabad con la ciudad china de Kashgar, recorriendo cuatro grandes sistemas montañosos: Himalaya, Karakorum, Hindu Kush y Pamir. Un proyecto que costó 20 años realizar y que pagó la trágica factura de un trabajador muerto por cada kilómetro construido. Realizada en medio de la orografía más adversa del planeta, la cantidad y dificultad de los accidentes geográficos, así como la meteorología, hacen que sólo se pueda circular por ella, unos cuantos meses al año. En invierno permanece cerrada.

CHILAS

Situada a la sombra del Nanga Parbat, antaño fue una importante ciudad en las rutas comerciales de India y del Indo.

DÍA 4.- CHILAS/SKARDÚ

En la mañana, continuamos la ruta hacia Skardú (304 kms./9-10 horas aprox.), donde pasamos la noche.

SKARDU

Situada en una zona fronteriza en litigio: al norte Xianking, provincia de China; al sur Kashmir; al oeste Gilgit y al este el distrito de Ladakh en India, es el paraíso de trekkers y montañeros y desde aquí se pueden divisar una gran colección de altos picos y glaciares. El más famoso, es el glaciar de Baltoro, espectacular conjunción del Godwin Austin y Concordia, en el corazón de la región glacial más grande del planeta, fuera de las áreas polares. Además, es el centro de la más densa concentración de los picos más altos de la tierra: Masherbrum (7.821 m), Mustagh Tower, K-2, Broad Peak, Gasherbrum IV, Sia Kangir, Golden Throne, Mitre Peak, Chogolisa, Hidden Peak....

DÍA 5.- SKARDÚ/ASKOLE

De nuevo continuamos en jeep hasta Askole (130 km/6 horas aprox.), lugar donde pasamos la noche.

DÍA 6.- ASKOLE/JHULA

5/6 horas aprox.

Comenzamos el trekking, aunque el punto exacto resulta impredecible y está en función del estado de la pista y los posibles desprendimientos que puedan haber ocurrido en los días anteriores. El camino sigue la margen del río Braldo, entre algunos campos de cultivo y desiertos de arena, hasta llegar al área de Jhula (3.200 m), donde se acampa.

DÍA 7.- JHULA/PAIJU

6/7 horas aprox

Continuamos por un camino fácil, aunque en ocasiones con acentuadas subidas, hasta Paiju (3.637 m), lugar de acampada (3.637 m), situado en un verde oasis debajo del pico Paiju. Desde aquí tenemos **la primera vista del impresionante glaciar de Baltoro**.

DÍA 8.- PAIJU/KHURBURSE

5/6 horas aprox.

Continuamos la ruta hacia Khurburse (3.800 m), realizando parte del camino sobre el glaciar.

DÍA 9.- KHURBURSE/URDUKAS

7/8 horas aprox.

El camino continúa por el frente del **glaciar de Baltoro**, ascendiendo hasta un puente por el que se cruza un riachuelo, hasta llegar a Urdukas (4.062 m).

Paiju Peak, las torres del Trango y el Uli Biaho, aparecen sobre el glaciar, dominando el horizonte.

DÍA 10.- URDUKAS/GORO

6/8 horas aprox.

Salimos temprano, cruzando el Baltoro, y pasando bajo el Masherbrum Peak, desde donde se tienen **incomparables vistas de la torre de Mustagh y de los picos que rodean Concordia**. Llegamos a Goro, donde se acampa (4.300 m).

DÍA 11.- GORO/CONCORDIA

6/7 horas aprox.

Un largo camino conduce hasta el **legendario circo de Concordia (4.700 m)**, desde donde se tiene un espectacular panorama de las montañas más altas del mundo: K-2 (8.611 m), Broad Peak (8.047m), Mitre Peak, Hidden Peak (8.068 m) y grupo Gasherbrum (8.037 a 7.925 m).

DÍA 12.- CONCORDIA

Día dedicado a la aclimatación. **Una de las actividades recomendable es acercarse, siguiendo el glaciar, al campo base del K-2 que se encuentra a 5.000 m.**

DÍA 13.- CONCORDIA/ALI CAMP

5/6 horas aprox.

Continuamos desde Concordia hacia el glaciar Vigne, teniendo durante la ruta espectaculares vistas del grupo Chogolisa (7.150 m a 7.665 m), del Baltoro Kangri (7.321 m), del Conways Saddle (5.974 m) y del Sia Kangri (7.422 m). Acampamos en Ali Camp (4.800 m).

DÍA 14.- ALI CAMP/GONDOGORO LA

6/7 horas aprox.

Salimos para realizar la ascensión hacia el Gondogoro La, disfrutando de impresionantes vistas del Mitre Peak (6.013 m), Trinity Peak (6.700 m). Dependiendo de las condiciones de la nieve, la caminata será más o menos larga, ya que la ruta tiene algunas grietas. El ascenso es de unas 4 horas aprox. y desde allí, pueden verse el K-2 (8.616 m), Gasherbrum I (8.068 m), II (8.035 m) y IV (7.924 m) y Chogolisa (7.484 m). Comenzamos el descenso hacia Hispang (4.950 m), a través de rocas cubiertas por nieve.

DÍA 15.- HISPANG/SAICHO

5 horas aprox.

Seguimos descendiendo del glaciar de Gondogoro, hasta llegar a Dalzampa (4.150 m), teniendo durante la ruta, unas magníficas vistas del Masherbrum (7.821 m).

DÍA 16.- SAICHO/HUSHE

5 horas aprox.

Última jornada de trekking, que transcurre a lo largo del riachuelo formado por el deshielo de los glaciares Charakusa y Gondogoro, que se unen al río Hushe, hasta llegar a la ciudad del mismo nombre (3.800 m), en la que sus habitantes se dedican al cultivo del trigo, patatas, cebada y guisantes, así como al pastoreo de sus rebaños y donde se disfruta de su gran amabilidad y hospitalidad.

DÍA 17.- HUSHE

Este día lo tendrás libre en el caso de que no hubiera habido ningún retraso debido al mal tiempo u otras circunstancias.

DÍA 18.- HUSHE/SKARDÚ

Por la mañana, salimos en jeep por la carretera principal hacia Skardú, (2.500 m/8 horas aprox.), donde pasamos la noche.

DÍA 19.- SKARDÚ/CHILAS

A la hora indicada, salida por carretera con dirección a Chilas 280 km. 8/9 horas aprox.) El regreso a Islamabad desde Skardú, está previsto en avión. Este vuelo está sujeto a condiciones meteorológicas y sufre de cancelaciones habituales, con lo que es muy posible, que pese a tener reserva, no se pueda volar. En ese caso el trayecto se realiza por tierra como se indica.

DÍA 20.- CHILAS/ISLAMABAD

Continuamos por carretera con dirección a Islamabad (461km/11-12 horas aprox.), donde nos alojamos. Resto del tiempo libre.

DÍA 21.- ISLAMABAD. TRASLADO AL AEROPUERTO

Tiempo libre, hasta la hora indicada del traslado al aeropuerto, normalmente a última hora del día.

DÍA 22.- VUELOS ISLAMABAD/ CIUDAD DE ORIGEN

De madrugada te llevarán al aeropuerto para salir en vuelo hacia la ciudad de origen con sus respectivas conexiones intermedias.

Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA 2022 DESDE Madrid o Barcelona

Sábado, 30 de JULIO 2022

GRUPO MÍNIMO 8 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DE 14 A 16 PERSONAS	3.100,00 €
GRUPO DE 12 A 13 PERSONAS	3.265,00 €
GRUPO DE 10 A 11 PERSONAS	3.450,00 €
GRUPO DE 8 A 9 PERSONAS	3.690,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	350,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	350 € (APROX)

Servicios Incluidos

Transporte en avión en clase turista Ciudad de origen/Islamabad/Ciudad de origen (conexiones intermedias)

Recepción en los aeropuertos a la llegada

Traslados especificados

Transporte por tierra en minibús y jeeps locales privado (4 personas por jeep)

Alojamiento en hoteles de categoría turista y locales sin calificar en habitaciones dobles con baño privado y tiendas de campaña de dos plazas (según cuadro)

Alimentación especificada en el cuadro

Actividades y visitas especificadas

Guía local de montaña de habla inglesa porteadores y cocinero

Guía acompañante T&A

Material de uso colectivo (mesas, sillas, cubiertos, platos, vasos, etc.), durante el trekking

Transporte de 15 kg de equipaje durante el trekking

Permiso de trekking

Seguro de asistencia en viaje

Servicios No Incluidos

Saco de dormir

Equipo personal de trekking

Alimentación no especificada en el cuadro

Actividades y visitas no especificadas

Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.

Visado y tramitación

Propinas

Tasas aéreas

Tasas de aeropuerto

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

Documentación

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado obligatorio a tramitar online <https://visa.nadra.gov.pk/visa-on-arrival-tourist/>

El precio del visado es de 35 usd

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

Sanidad

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

Seguro

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Opcionalmente puedes contratar un seguro de cancelación que incluye el libre desistimiento sin causas justificadas (Express plus 2500) pagando un suplemento entre 115 € y 250 € + un 10% de franquicia en caso de ser utilizado.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/expressplus2500.pdf

Alimentación

Desayuno en el hotel en Islamabad y pensión completa en el resto del viaje.

Durante el trekking, un cocinero se encarga de la alimentación, que fundamentalmente está basada en los productos locales, como arroz, pasta, verdura y carne en algunas ocasiones, aunque al final puede ser monótona.

Tasas de aeropuerto

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque

Pakistán: 800 Rupias

Divisas

La unidad monetaria de Pakistán es la Rupia Pakistani

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

Propinas

No son obligatorias, aunque si frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

Guía acompañante

Koldo Aldaz Ibarrola



Guía de Alta Montaña UIAGM, TDSAM

Ha guiado más de 25 grupos en Nepal y Tíbet y ha estado seis veces en Baltoro. Gran conocedor de los más importantes macizos montañosos del mundo

Clima

El clima de Pakistán es de tipo continental en general, pero el relieve da lugar a importantes variaciones.

En las regiones montañosas del norte y oeste las temperaturas permanecen bajo cero durante el invierno. En la llanura del Indo las temperaturas oscilan entre los 32 °C y los 49 °C en verano; la temperatura media en invierno es de 13 °C. En todo Pakistán las lluvias son escasas. La región del Punjab recibe la mayor parte de las precipitaciones, más de 508 mm anuales. Las regiones áridas del sureste y suroeste registran precipitaciones inferiores a 127 mm anuales. Entre julio y septiembre se recibe la mayor parte de las lluvias (monzón).

Equipo y material recomendado

Equipo de viaje

- Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido en el sur y frío en el norte
- Zapatillas de deporte
- Sandalias de goma.
- Bolsa de aseo (incluir crema antisolar de alta protección, protector labial).
- Prismáticos y material fotográfico

Equipo de trekking

- Mochila mediana 45 L
- Saco de dormir de gran resistencia al frío
- Botas ligeras de montaña tipo trekking
- Botas cramponables de alta montaña
- Calcetines térmicos
- Leotardos o termofibra
- Pantalón de montaña
- Pantalón chubasquero

- Camisetas térmicas
- Bastones
- Forro polar
- Plumífero
- Chaqueta de Goretex
- Capa de agua
- Guantes y gorro
- Guetres de nylon
- Arnés y cabo de anclaje de 3 m
- 2 mosquetones de seguridad
- Cordino de 5mm de sección y 75 cm
- Crampones y piolet largo
- Casco

Botiquín

- Antibiótico De Amplio Espectro
- Analgésicos
- Antiácido
- Anti-Inflamatorio
- Antidiarreico
- Antihistamínico
- Pomada Antibiótica
- Pomada Anti-Inflamatoria
- Primperán
- Desinfectante
- Algodón
- Tiritas
- Venda
- Esparadrapo
- Repelente de mosquitos
- Bebidas Isotónicas.

Reserva

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81

Datos para reservar: - nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI. - teléfono de contacto y correo electrónico. - pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite Transferencia bancaria: Banco Santander ES06 0075 0349 460601118121
Titular: Trekking y Aventura Tarjeta de crédito Visa y/o Master Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que, junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com.

Aquí podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado. Además, podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Ventura Rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp

No te quedes con ninguna duda y ponte en contacto con nosotros para charlar sobre esta u otra aventura.



O mejor todavía,

¡Pásate a tomar un café!

También puedes reservar cita para una charla online a través de **ZOOM** en nuestra Web: www.trekkingyaventura.com

o en nuestro Magazine: www.intrepidxs.com

Descubre más sobre la familia TREKKING Y AVENTURA:



La fotografía de la mano de Harry Fisch



Aventuras con el foco en el empoderamiento de la mujer



El mundo a golpe de pedal



Viaja solo pero en grupo



Discover Spain