



c/rodriguez san pedro 2 pta 9 of 909
28015 madrid
tel: 91 5228681
info@trekkingyaventura.com
www.trekkingyaventura.com
C.I.C.MA 1038 N.I.F.B-28945582



Viaje a Omán para Mujeres Curiosas

El Secreto Mejor Guardado del Golfo Pérsico



Viaje a Omán para mujeres, desde **Mascate**, la capital, donde los aromas del **incienso y las especias** impregnan el aire de los **zocos**, hasta paisajes llenos de contrastes: las **montañas** de Jebel Akhdar, las **dunas doradas de Wahiba Sands** y los oasis de agua cristalina de los **wadis**.

Déjate sorprender por un destino que quizá nunca habías considerado y que guarda **uno de los mejores secretos del Golfo Pérsico**. Un país que conquista por su **belleza, su humildad y sencillez**.

Y lo mejor, nos moveremos acompañadas por guías locales de habla hispana y, sobre todo, por una **mirada consciente y femenina** que recorre cada experiencia: talleres con artistas omaníes, conversaciones con mujeres locales, encuentros cotidianos, naturaleza vivida despacio y espacios de reflexión compartida.

8 días de cultura, naturaleza y descubrimientos para escuchar, preguntar y comprender.

¿Por qué unirse con nosotras a este viaje a Omán para Mujeres Curiosas?

Desde **Mascate**, la capital, donde los aromas del **incienso y las especias** impregnan el aire de los **zocos**, hasta paisajes llenos de contrastes: las **montañas** de Jebel Akhdar, las **dunas doradas de Wahiba Sands** y los oasis de agua cristalina de los **wadis**.

Déjate sorprender por un destino que quizá nunca habías imaginado y que guarda **uno de los mejores secretos del Golfo Pérsico**. Un país que conquista por su **belleza, su humildad y sencillez**.

Y lo mejor, nos moveremos acompañadas por guías locales de habla hispana y, sobre todo, por una **mirada consciente y femenina** que recorre cada experiencia: talleres con artistas omaníes, conversaciones con mujeres locales, encuentros cotidianos, naturaleza vivida despacio y espacios de reflexión compartida.

8 días de cultura, naturaleza y descubrimientos para escuchar, preguntar y comprender.

Nuestra hermana de Tierra para este viaje a Omán

En cuanto a los derechos de las mujeres, Omán no es un país ejemplar, eso vaya por delante. Aun así, llama la atención el camino recorrido en comparación con otros países de la región.

Desde los años 70, el gobierno omaní ha impulsado políticas que han ampliado determinados derechos y libertades para las mujeres, situando al país en el puesto 56 de 187 en el índice global de igualdad de género de Naciones Unidas. **Un avance real, aunque todavía insuficiente y lleno de matices**.

Este viaje ha sido diseñado gracias a Bitá, nuestra hermana de tierra en el Golfo Pérsico.

Conocí a Bitá antes de la pandemia, cuando soñábamos juntas con grandes proyectos de viajes en Irán. Después llegó lo que ya conocemos, una etapa dura e incierta que la obligó a empezar de nuevo, una vez más.

Bitá es una mujer fuerte, valiente y profundamente resiliente. **Trabaja incansablemente para dar visibilidad y apoyar a mujeres pioneras del Golfo Pérsico que están impulsando cambios sociales** y abriendo conversaciones necesarias.

Gran estudiosa de la historia y la cultura del mundo árabe, ha sido clave en el diseño de este viaje y nos está ayudando a **tejer redes con mujeres omaníes, creando oportunidades de encuentro, aprendizaje mutuo y sororidad en un entorno de seguridad y respeto.**

Hemos explorado todas las opciones para contar con guías mujeres en Omán, pero las condiciones actuales lo hacen inviable. Por ello, durante la ruta nos acompañará un guía hombre de habla hispana, profesional y respetuoso, con gran experiencia en el territorio. Aun así, el foco sigue estando en lo que sí está en nuestra mano: **cómo recorreremos el país, qué preguntas hacemos y qué espacios abrimos.**

Este viaje está atravesado por encuentros con mujeres omaníes, charlas, talleres y conversaciones cotidianas que nos permiten asomarnos a la vida real de **las mujeres en Omán: en el arte, en la gastronomía, en la vida doméstica, en la juventud urbana o en los pueblos del interior.**

Y ahí está la clave y lo verdaderamente diferencial de este Hacia lo Salvaje a Omán: un viaje pensado para **mujeres curiosas, inquietas y activas**, que quieren comprender mundo sin simplificarlo y dejarse transformar por el camino.

Itinerario del viaje

DÍA 1: Llegada a Mascate – Historias de comercio, poder y contrastes culturales

Nuestro primer día en [Omán](#) comenzará en su capital, Mascate, una ciudad que mezcla **modernidad y tradición** de manera cautivadora.

Su puerto y sus zocos tradicionales conviven con edificios modernos, creando una imagen a veces armónica, a veces chocante.

La ciudad amurallada, con puertas que comunican la parte antigua y la moderna, ofrece una visión de un Omán que aspira al desarrollo sin perder la sencillez de sus barrios antiguos, como **el mercado de pescadores y la lonja**. A diferencia de sus vecinos, Mascate no busca convertirse en una ciudad de rascacielos y lujo, sino en un lugar que mantiene su identidad.

También es importante señalar que Mascate **conserva las huellas de siglos de comercio del Oriente Medio donde destaca** su afamado **incienso**, símbolo de riqueza y espiritualidad en el mundo árabe. Pero su historia también está marcada por la defensa

de sus fronteras y la manifestación de poder, representado en la daga khanjar, el clásico símbolo que veremos en su bandera, moneda o en los aviones de su **fuerza aérea**.

Asimismo, es necesario entender que Omán es un **sultanato**, lo que significa que el gobierno recae en la figura de un **sultán**, un líder que combina autoridad política y cultural.

Hasta los años 70, esta capital cerraba cada noche las puertas de su muralla y algunos aparatos básicos de la vida moderna, como la radio, estaban prohibidos.

Desde entonces, el sultanato ha promovido una política de modernización, aunque también ha planteado preguntas sobre el **alcance real de los cambios en la vida de las mujeres** y cuánto queda por recorrer en materia de igualdad.

El objetivo de este primer día será tener una primera jornada de contacto. **Nos recogerán en el aeropuerto y nos instalaremos en el alojamiento** para descansar y reflexionar sobre estos contrastes, iniciando nuestra aventura con una actitud de observación, cuestionamiento y aprendizaje en comunidad.

DÍA 2: Mascate – Raíces de la cultura omaní en un entorno moderno

Hoy comenzaremos explorando la **Gran Mezquita del Sultán Qaboos**, un impresionante ejemplo de arquitectura islámica moderna.

Inaugurada en 2001 y construida con materiales de lujo, alberga una de las alfombras persas más grandes del mundo y una lámpara de cristal de Swarovski que ilumina su cúpula de mármol.

La mezquita, quizá, simboliza la dualidad en Omán: mientras el esplendor resalta en ciertos espacios, el día a día omaní sigue siendo de sencillez y calidez. También refleja los derechos y limitaciones de las mujeres en Omán, quienes tienen acceso y derechos reconocidos, pero con **limitaciones en los espacios de liderazgo religioso**.

Luego continuaremos hacia la **Casa de la Ópera Real**, que representa el esfuerzo del país por acercarse a la cultura global, aunque plantea preguntas sobre **quiénes acceden a estos espacios de lujo**.

A continuación, visitaremos el **Zoco de Muttrah**, donde la vida omaní se despliega en su forma más tradicional, entre especias, joyas y productos artesanales. Aquí, el comercio de proximidad convive con una modernización que, poco a poco, cambia las dinámicas locales.

Por la tarde, en **Dokan Art Studio**, una artista omaní nos introducirá en el arte de la alfarería, una tradición que se mantiene viva y que representa la intersección entre lo moderno y lo tradicional.

El día lo terminaremos en el **Palacio de Al Alam**, símbolo del sultanato y su historia de relaciones diplomáticas, para luego regresar al alojamiento en Mascate donde podremos reflexionar sobre las complejidades culturales que nos ofrece Omán.

DÍA 3: De Mascate a Nizwa – Encuentro con lo rural y las tradiciones agrícolas (159 km)

Hoy dejaremos Mascate para **adentrarnos en una Omán menos turística y más rural**.

Nuestra primera parada será en el pintoresco pueblo de **Misfat al Abriyeen**, donde las casas de adobe y los sistemas de irrigación “falaj” nos mostrarán el **uso consciente del agua**, un recurso escaso en esta región.

Al caminar entre terrazas agrícolas y plantaciones de dátiles, veremos **técnicas sostenibles** que aún requieren de esfuerzo, especialmente de las mujeres, en un entorno tan desafiante como el desierto.

Haremos una pausa en la **Cafetería Misfah Old House** para degustar café y recargar energías antes de continuar hacia el pueblo de **Al Hamra**, cuyo nombre significa «la roja» por el color de sus paredes de adobe, un detalle que también da nombre a la Alhambra en España.

Nos detendremos aquí porque Al Hamra es un perfecto ejemplo de pueblo tradicional omaní, un pueblo que nunca tuvo murallas ni torres de defensa porque nunca entró en guerra y que, por eso, a pesar del tiempo, aún se conserva con cierta dignidad. Una de las casas que aún se mantiene en pie es hoy una especie de museo etnográfico dirigido por mujeres donde vivían las mujeres sufíes dedicadas a su culto.

Luego llegaremos a **Wadi Ghul**, el “Gran Cañón de Omán”, en las montañas de Al Hajar, donde realizaremos una parte del ‘Balcony Walk’, una ruta sencilla, pero con impresionantes miradores de vértigo. Uno de los puntos fuertes del viaje sin lugar a dudas. Las formaciones rocosas y las capas en la roca antigua le dan al cañón una sensación casi de otro mundo. Es el cañón más profundo del Medio Oriente y el segundo más profundo del mundo después del Gran Cañón de Arizona.

Y para terminar el día, subiremos al **Jebel Shams**, que con sus 3.004 metros es el pico más alto del país, por lo que será el lugar ideal para disfrutar de las mejores vistas panorámicas.

La noche la pasaremos en el **Nizwa Heritage Inn**, una residencia histórica donde podremos descansar y conversar sobre cómo la cultura omaní preserva sus tradiciones en tiempos modernos y el rol que juegan las mujeres en este proceso.

DÍA 4: Nizwa – Jebel Akhdar – Contrastes de un mercado tradicional y paisajes de montaña (77 km)

Comenzaremos el día en el **Fuerte de Nizwa**, un símbolo de defensa histórica en Omán, construido en el siglo XVII. Su torre circular, considerada la mayor de toda Arabia, ofrece unas magníficas vistas sobre el oasis y las montañas de la región.

Después, exploraremos el **Zoco de Nizwa** y el **Museo Omán**, que nos dará una visión más profunda de la historia y el desarrollo del país.

Tendremos **una charla informal en una cafetería local con una joven omaní**, centrada en la historia y el significado cultural del **café árabe** y la **halwa**, postre tradicional omnipresente en celebraciones. Un espacio sencillo, cotidiano y muy revelador para entender la vida real más allá de los grandes discursos.

A continuación, nos dirigiremos a **Birkat Al Mouz**, un pueblo rodeado de palmerales y un sistema de riego reconocido por la UNESCO.

Finalizaremos el día en **Jebel Akhdar**, la “Montaña Verde”, aunque más que una montaña es un macizo en medio del desierto y a 2.000 metros donde la temperatura es más fría y las lluvias más frecuentes facilitan el crecimiento de una agricultura más variada. Melocotones, granadas, albaricoques, nueces, azafrán e incluso rosas.

Aquí, realizaremos una pequeña caminata y observaremos cómo los pueblos de montaña mantienen sus tradiciones y gestionan esta agua de manera sostenible.

Y aquí pasaremos la noche.

DÍA 5: Wahiba Sands – La experiencia del desierto y la vida beduina (277 km)

Nos dirigiremos al **desierto de Wahiba Sands**, pero antes haremos una parada en el pueblo de **Ibra**.

La vida en estas aldeas gira en torno a una economía familiar, donde el papel de las mujeres es esencial pero muchas veces menos visible en la vida pública.

Al atardecer, llegaremos a **Wahiba Sands**, un desierto de dunas doradas y rojizas que se extiende en un área de aproximadamente 180 kilómetros de largo y 80 kilómetros de ancho. Wahiba Sands es uno de los desiertos salvajes más accesibles del mundo.

Aquí nos alojaremos en un **campamento ecológico** y al caer la noche, disfrutaremos de una **actividad sobre mujeres destacadas de Oriente Medio bajo ese cielo de miles, millones de estrellas**.

DÍA 6: Ras Al Jinz – Encuentro con la vida beduina y conservación de tortugas (176 km)

Nos dirigiremos a **Wadi Bani Khaled**, uno de los oasis más hermosos del país, rodeado de palmeras y piscinas naturales, donde podremos caminar y disfrutar de un refrescante baño.

Más tarde, exploraremos el **Astillero de Sur** y el pueblo pesquero de **Ayga** antes de llegar a **Ras Al Jinz**, donde participaremos en la observación de tortugas en un área protegida.

Las costas de Omán, como Ras Al Jinz, atraen a las tortugas marinas, especialmente a **las tortugas verdes en peligro de extinción**, por sus playas seguras y arenosas y las aguas cálidas del océano Índico, ideales para la anidación.

Para protegerlas, se han establecido medidas de observación ética y respetuosa que nos explicarán. Básicamente se trata de generar grupos pequeños y siempre bajo supervisión de personal experto, mantener una distancia segura, sin contacto, sin ruidos, sin luces y, por supuesto, sin dejar ningún tipo de residuo.

La noche la pasaremos en Ras Al Jinz.

DÍA 7: Wadís y regreso a Mascate – La naturaleza en su máxima expresión (251 km)

Este día será intenso. Nos adentraremos en el **wadi Shab**, donde caminaremos entre ríos y cascadas de agua dulce que caen en cascada a lo largo del año, junto a pintorescos acantilados, cuevas y pueblos antiguos. Disfrutaremos de la biodiversidad y aprenderemos sobre **proyectos de conservación locales**.

De regreso en Mascate, terminaremos nuestro viaje con un **encuentro con una joven universitaria omaní** en una cafetería local, donde compartiremos historias y visiones en un intercambio cultural que nos enriquecerá a todas.

DÍA 8: Reflexiones y despedida de este viaje a Omán para mujeres

Después de una semana llena de aprendizajes, experiencias y momentos compartidos, nos despediremos de Omán.

Tras el desayuno, nos dirigiremos al aeropuerto y reflexionaremos sobre todo lo que este país nos ha ofrecido, sus maravillas y d

Fechas

Del 14 al 21 de noviembre del 2026

Precio

2.535 € + Vuelo

Grupo mínimo: 4 mujeres

Grupo máximo: 10 mujeres

Incluido

- ✓ Visitas turísticas mencionadas en el itinerario.
- ✓ Transporte durante el viaje en **minivans y vehículo 4x4**.
- ✓ Entradas a los sitios turísticos indicados en el programa.
- ✓ Traslados desde y hacia el aeropuerto.
- ✓ **Guía de habla hispana** durante la ruta.
- ✓ Experiencias culturales vinculadas a la vida cotidiana, los saberes y pequeños proyectos locales liderados por mujeres, concebidas como espacios de intercambio y aprendizaje.
- ✓ Alojamiento en **habitación doble**, con:
 - - Desayunos en los horarios estipulados.
 - Comida del **día 2**.
 - Cenas de los **días 4 y 6**.

No incluido

✗ **Vuelos internacionales**. Si lo deseas, podemos gestionarlos por ti, pero el precio no es cerrado, ya que varía según fechas y disponibilidad. Cuanto antes reserves, menos probabilidades habrá de que suba.

✗ Tasas aéreas y tasas de aeropuerto.

✗ Todas las comidas **no especificadas** en el apartado "Incluido".

- X Actividades extras u opcionales no contempladas en el itinerario.
- X Gastos personales (bebidas, lavandería, teléfono, etc.).
- X Propinas.
- X Visado y tramitación (actualmente gratuito para estancias de hasta 14 días).
- X **Seguro de asistencia en viaje** (debe contratarse al rellenar el formulario de reserva).
- X Cualquier otro aspecto no mencionado en el apartado "Incluido".