

OMÁN

Secreto de Arabia



Omán es un país poco conocido, situado en el extremo oriental de la península arábiga. Su geografía se reparte entre zonas costera salvajes, desiertos como el Rub al Jali y Wahiba con altas dunas y valles profundos y zonas montañosas como las Hajjar donde se levanta el Jebel Shams con 3.075 m de altura. Nuestro deambular en 4x4 nos va a llevar a través de evocadores desiertos e inmensas playas de arenas blancas, donde sentiremos la libertad que da moverse en estos solitarios parajes.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Muscat	../..	Hotel Local
2	Muscat/Barka/Sawadi/Nakhel/Rustaq o Muscat	D/../..	Hotel Local
3	Muscat o Rustaq/Wadi Bani Awf/Bilid Sayt/Al Hamra Wadi Ghul/Jebel Shams	D/..C	Resort
4	Jebel Shams/Wadi Ghul/Bahla/Jabreen/Necropolis de Bat/Nizwa	D/../..	Hotel turista
5	Nizwa/Jebel Al Akhdar/Nizwa	D/../..	Hotel turista
6	Nizwa/Sinaw & Ibra/ Qabil/ Wadi Ban Khaled/Desierto de Wahiba	D/..C	Campamento resort
7	Desierto de Wahiba/Ras el Hadd/Sur	D/../..	Hotel local
8	Sur/Wadi Tiwi/Wadi Shaab/Sink Hole/Muscat	D/../..	Vuelo
9	Muscat	../..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- LLEGADA A MUSCAT

A la llegada, nos esperan en el aeropuerto, para trasladarnos al hotel.

MUSCAT

Fundada hace 900 años y situada junto al mar, es una ciudad de diseño moderno que aúna las facetas antiguas y nuevas del país. La parte antigua, la zona comercial y financiera, la residencial y de playa, están diferenciadas y se unen por autopistas y carreteras bien trazadas. La moderna ciudad de hoy en día está formada realmente por tres ciudades – Muscat, Matruh y Ruwi – las cuales se han fusionado durante los últimos 50 años para convertirse en la enorme metrópolis de Muscat.

DÍA 2.- MUSCAT/BARKA/SAWADI/NAKHEL/RUSTAQ O MUSCAR

Comenzamos el día en la Gran Mezquita del Sultán Qabus, la mezquita más importante del país, una espectacular obra moderna (2001), con lámparas, cúpulas, minaretes y alfombras de dimensiones extraordinarias.

Tras la visita salimos en dirección norte, hacia la población de BARKA para ver el mercado de pescado y su pequeño fuerte, relevante durante la expulsión de los persas. Continuamos hacia la población de Sawadi donde existe la posibilidad de realizar un breve traslado en barca hacia alguna de las ISLAS SAWADI, pequeñas islas vírgenes frente a la costa con bonitas vistas. Seguimos hacia la población interior de NAKHAL, destacando su imponente fortaleza rodeada por el palmeral y la fuente sulfurosa de Ayn Ath-Thawara junto a un interesante wadi por donde podemos adentrarnos. Terminamos el día llegando a RUSTAQ, población situada al pie de la cordillera Hajjar y famosa por uno de los mayores fuertes del país, así como por sus populares baños sulfurosos.

DÍA 3.- MUSCAT O RUSTAQ/WADI BANI AWF/BILID SAYT/AL HAMRA WADI GHOL/JEBEL SHAMS

Salimos en dirección a las MONTAÑAS DE HAJJAR, por donde discurre el Wadi Bani Awf que nos lleva hasta el pie de Jebel Shams o montaña del Sol. Solo accesible para vehículos 4x4, nos muestra algunas de las vistas naturales más hermosas de todo el país, destacando algún desfiladero interesante y la población principal a medio camino, BILAD SAYT, un oasis de verdor perdido en el tiempo y rodeado de inexpugnables montañas.

Después de alcanzar los 2.000 m de altitud descendemos hacia la población de AL HAMRA, ya en las planicies interiores y con un gran palmeral a sus pies, que protege a una ciudad semi-abandonada con gran cantidad de construcciones en adobe. Un paseo por sus antiguas y dejadas calles, mercados y casas de adobe nos retrotrae a un pasado muy reciente en vías de extinción.

Posteriormente y rodeando el WADI GHUL, ascendemos hasta JEBEL SHAMS para pernoctar en lo alto de una de sus cimas a 2.000 m de altitud.

DÍA 4.- JEBEL SHAMS/WADI GHUL/BAHLA/JABREEN/NECROPOLIS DE BAT/NIZWA

Por la mañana opcionalmente, podemos hacer una interesante caminata de 2 horas, hasta el poblado de Khaym por la zona alta del Gran Cañón, conocido por sus precipicios de hasta 1.000 m. Quienes no deseen caminar pueden quedarse en el lodge, disfrutando de la tranquilidad y de las vistas.

A la hora indicada, descendemos hasta WADI GHUL, donde hacemos una incursión en todoterrenos por el interior del Gran Cañón y continuamos hacia BAHLA, población histórica conocida por su cerámica artesanal, donde una parada nos permite conocer el mercado y el fuerte rodeado por restos de la antigua población de adobe y su palmeral. En la población vecina de JEBREEN visitamos uno de los fuertes más interesantes y bien restaurados del país.

De nuevo en marcha, salimos en dirección oeste hasta alcanzar la población de IBRI y a varios kilómetros visitar LA NECRÓPOLIS DE BAT, de la edad de bronce, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Si el tiempo lo permite se hacen otras paradas en la ciudad fortaleza de Suleyf y el poblado de Araqui. Finalizamos nuestra jornada en NIZWA, donde nos alojamos.

DÍA 5.- NIZWA/JEBEL AL AKHDAR/NIZWA

Recorremos esta histórica ciudad comercial, antigua capital del país, con su imponente muralla y sus torreones circulares. Además, podemos disfrutar de uno de los mercados urbanos tradicionales más interesantes, con artesanía (joyería, dagas, cerámica, etc.), verduras, carne y pescado.

Continuamos a JEBEL EL AKHDAR, paraje preservado de las grandes rutas, con poblaciones colgadas en lo alto de esta cordillera, donde opcionalmente se puede realizar tenemos la posibilidad de realizar un corto paseo entre los pueblos, disfrutando del paisaje y del frescor de esta región agrícola y tradicional. Regresamos a nuestro hotel en Nizwa.

DÍA 6.- NIZWA/SINAW & IBRA/ QABIL/ WADI BAN KHALED/DESIERTO DE WAHIBA

Comenzamos nuestra ruta con una breve parada que nos permite conocer el milenario sistema de irrigación de FALAJ DARIS. Después, descendemos hacia el sur parando en los mercados rurales de SINAW e IBRA, centros de compraventa para la población rural y beduina de los alrededores.

De especial interés es el mercado de camellos de SINAW único en todo el país. Después de una breve parada en la población de QABIL para ver sus torres de control de las rutas con excelentes vistas sobre el desierto y el oasis local, procedemos a entrar en el WADI BANI KHALED, uno de los típicos wadis del país, con sus preciosas vistas de montañas, palmerales, etc. que nos permite hacer un breve paseo por su parte estrecha, a lo largo río. Por la tarde, nos trasladamos al desierto de WAHIBA para pernoctar en uno de sus campamentos.



DÍA 7.- DESIERTO DE WAHIBA/RAS EL HADD/SUR

Durante más de media jornada cruzamos el desierto de arena, a través de sus dunas y pistas solitarias. Finalmente llegamos a la costa del océano Índico donde cruzamos pequeñas aldeas de pescadores a lo largo de una costa, apenas alterada por el hombre. Nos trasladamos a la ciudad costera de SUR, donde nos alojamos.

Por la noche hay posibilidad de ir a la reserva natural de RAS EL HADD, para intentar ver como las tortugas verdes desovan en uno de sus santuarios naturales, y si hay suerte ver también el nacimiento de las crías.

DÍA 8.- SUR/WADI TIWI/WADI SHAAB/SINK HOLE/MUSCAT

Realizamos una breve visita del puerto de SUR, ciudad eminentemente marina y comercial, con un inmenso pasado a sus espaldas y una maravillosa ubicación frente al océano Indico. En sus astilleros se construyen barcos desde hace por lo menos 3000 años, siendo el más tradicional el llamado DHOW o barco de madera, cuyo papel en las rutas comerciales marítimas del pasado fue esencial uniendo las rutas del Indico y África Oriental con la Península de Arabia y sus rutas terrestres hacia el Mediterráneo.

Salimos hacia el pequeño y frágil WADI TIWI, que ofrece un interesante camino de acceso y la posibilidad de adentrarse un poco a contracorriente, evitando el agua. Después nos trasladamos a WADI SHAAB, el más bonito de todos los wadis del país. Accedemos en barca al camino principal y un paseo de 2 horas nos permite acercarnos a lugares paradisíacos y solitarios con vegetación y piscinas naturales que permiten un baño reparador en un marco inolvidable. Tras finalizar nos dirigimos SINK HOLE, pintoresco lugar natural, causado por la caída de un cometa, donde la población se baña. Acabamos nuestra jornada en Muscat, con tiempo libre.

DÍA 9.- MUSCAT

De madrugada, nos trasladamos al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA 2024

FEBRERO: 3 Y 17

MARZO: 2, 23* Y 30

ABRIL: 13 Y 27

MAYO: 4 Y 18

JUNIO: 1

***CONSULTAR PRECIO SEMANA SANTA**

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 2 PERSONAS	1.895,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	275,00 €
NOCHE EXTRA EN MUSCAT EN HAB.DOUBLE	82,00 €
NOCHE EXTRA EN MUSCAR EN HAB. INDIVIDUAL	125,00 €
=====	=====
SUPL. HOTELES CATEGORIA SUPERIOR	265,00 €
SUPL. HOTELES CATEGORIA SUPERIOR HAB. INDIVIDUAL	140,00 €
SEGURO DE VIAJE + CANCELACION VIP PLUS 2000	75,00 €

Precios validos hasta el 15 junio 2024

FECHAS DE SALIDA 23 Marzo 2024

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 2 PERSONAS	1.975,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	310,00 €
SEGURO DE VIAJE + CANCELACION VIP PLUS2000	75,00 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Recepción en el aeropuerto de Muscat a la llegada
Traslados especificados
Transporte en vehículo 4x4 o similar para toda la ruta (capacidad máxima 4 pasajeros)
Alojamientos en hoteles locales y categoría turista, resort y campamento resort en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro) (posibilidad de mejorar categoría de hoteles)
Alimentación especificada en el cuadro
Actividades y visitas especificadas en el itinerario
Chófer local y guía acompañante de habla hispana, durante el recorrido

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Vuelos
Alimentación no especificada en el cuadro
Visitas y actividades no especificadas como incluidas
Entradas a los lugares a visitar (35 € aprox.)
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas
Visado y tramitación (Actualmente gratuito para una estancia hasta 14 días)
Tasas aéreas
Tasas de aeropuerto
Seguro de asistencia en viaje
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses. Mínimo tener 2 páginas del pasaporte en blanco. No tener sellos ni visados de Israel.

Visado: Actualmente gratuito para una estancia hasta 14 días

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores
WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Se puede contratar un seguro de viaje + cancelación vip plus 2000 por un **importe de 95 € por persona**

Los seguros deben solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta

ALOJAMIENTO

Hotel local en habitaciones dobles con baño privado en Muscat, Rustaq y Sur
Hotel categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, en Nizwa
Resort en habitaciones dobles con baño privado en Jebel Shams
Campamento Resort en Wahiba en habitaciones dobles, con baño privado
Necesario saco sábana

DIVISAS

La unidad monetaria es el rial omaní. (OMR)
Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes
En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).
Una cantidad aproximada serían unos 30-35 € por persona para todo el equipo al final del programa

CLIMA

Omán presenta un clima básicamente desértico, a pesar de ser un país bañado por el océano. La variación térmica entre día y noche es muy elevada, aunque se ve mitigada a medida que se aproxima a la costa.

La mejor época para viajar al país va de Octubre a finales de Abril, cuando el clima es templado y seco. Aunque en verano puede resultar más caluroso, la alta radiación solar se ve compensada por el viento monzónico, lo que evita que las temperaturas alcancen valores particularmente altos.

De manera aproximada, las temperaturas medias son las siguientes:

-De Octubre a Noviembre y de Marzo a Abril: 30-35°C diurnos, 18-22°C nocturnos.

-Diciembre, Enero y Febrero: 25-30°C diurnos, 14-18°C nocturnos.

-De Mayo a Agosto: 35-40°C diurnos, 20-25°C nocturnos.

Las precipitaciones son casi inexistentes.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima soleado durante el día y frío en la noche.

Mochila pequeña para efectos personales/ saco sábana / calzado deportivo y sólido para andar/ zapatillas de goma/ toalla/ gorro/ gafas de sol /protección solar y labial/ navaja multiusos/ linterna (con pilas de repuesto)/ bolsas de plástico (para proteger material fotográfico contra el polvo y la arena)
Bolsa de aseo (incluir crema hidratante y toallitas húmedas)

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro/ analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.

RESERVA

Puedes efectuar tu reserva rellenando este [FORMULARIO](#) con tus datos según aparecen en el documento con el que vayas a viajar.

Una vez recibido el formulario cumplimentado te enviaremos en un plazo de 24/48 horas por email una confirmación y los datos para poder abonar el 40% del importe del viaje. (en caso de no haberlo recibido, comprueba el spam de tu correo)

Se puede pagar por

1) Transferencia bancaria:

Banco Santander
ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM
Titular: Trekking y Aventura

2) Tarjeta de crédito:

No aceptamos American Express. En caso de pago con tarjeta de crédito GELNET (banco Santander) te enviará un sms y un email para poder proceder de forma segura al pago por tarjeta.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Una vez recibido el pago en nuestra cuenta. te enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

Estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez san Pedro,2 piso 9 oficina 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp