

OMAN

Oman & Masirah

Omán es un país poco conocido, situado en el extremo oriental de la península arábiga. Su geografía se reparte entre zonas costera salvajes, desiertos como el Rub al Jali y Wahiba con altas dunas y valles profundos y zonas montañosas como las Hajjar donde se levanta el Jebel Shams con 3.075 m de altura. Nuestro deambular en 4x4 nos va a llevar a través de evocadores desiertos e inmensas playas de arenas blancas, donde sentiremos la libertad que da moverse en estos solitarios parajes.



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Muscat/..	Hotel
2	Muscat/Barka/Nakhal/Rustaq/Muscat	D/..../	Hotel
3	Muscat/Wadi Bani Awf/Bilad Seyt/Hamra y Canon Ghol/Djebel Shams	D/..C	Logge
4	Djebel Shams (opción Senderismo) /Bahla/ Jabreen/Tumbas De Al Ayn O Bat/Nizwa	D/..../	Hotel
5	Nizwa/Djebel El Akhdar (Opcion Senderismo) / Nizwa	D/..../	Hotel
6	Nizwa/Mercado de Sinaw & Mercado De Ibra/ Mudeyreb/Wadi Bani Khaled/Desierto de Wahida	D/..C	Campamento
7	Wahiba Sands/Travesía del Desierto en 4x4 hasta Quhayd en el Mar de Oman/Ferry a la Isla de Masirah/Noche en Masirah	D/..C	Hotel
8	Ferry a Shannah/Ras Khaluf/Sur/Reserva de Tortugas De Ras El Hadd/Sur	D/..../	Hotel
9	Sur/Wadi Tiwi/Wadi Shaab (A Pie)/White Sands Beach/Sink Hole/Mascat	D/..../	<u>Vuelo</u>
10	Muscat/..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- LLEGADA A MUSCAT

Salida en vuelo a Muscat

DÍA 2.- MUSCAT/BARKA/NAKHAL/RUSTAQ/MUSCAT

A la llegada, nos esperan en el aeropuerto, para trasladarnos al hotel.

MUSCAT

Fundada hace 900 años y situada junto al mar, es una ciudad de diseño moderno que aúna las facetas antiguas y nuevas del país. La parte antigua, la zona comercial y financiera, la residencial y de playa, están diferenciadas y se unen por autopistas y carreteras bien trazadas. La moderna ciudad de hoy en día está formada realmente por tres ciudades – Muscat, Matruh y Ruwi – las cuales se han fusionado durante los últimos 50 años para convertirse en la enorme metrópolis de Muscat.

Visitamos la zona conocida como OLD MUSCAT donde se encuentra el Palacio del Sultan Qabus y restos de la antigua capital, la zona de MUTRAH o puerto tradicional donde destaca el zoco cubierto, el mercado de pescado, etc. La zona moderna de Mascat merece un pequeño paseo para apreciar el estilo de ciudad que se ha desarrollado últimamente en la Península de Arabia, con grandes superficies, barrios bien estantes, zonas ajardinadas, etc.

DÍA 3.- MUSCAT/WADI BANI AWF/BILAD SEYT/HAMRA Y CANON GHOL/DJEBEL SHAMS

Mascat: salimos en ruta desde la capital en dirección norte, no sin dejar de ver antes la GRAN MEZQUITA DEL SULTAN QABUS: visita exterior e interior de esta espectacular obra moderna (2001) que constituye la mezquita más importante del país, con sus lámparas, cúpulas, minaretes y alfombras de dimensiones extraordinarias. Continuación hacia la población interior de NAKHAL, donde destaca su imponente fortaleza rodeada por el palmeral y su fuente sulfurosa de AYN ATH-THAWARA. Ascendiendo a las MONTANAS DE HAJJAR recorreremos durante 4 horas el WADI BANI AWF que solo es accesible para vehículos 4x4. Este wadi nos muestra algunas de las vistas naturales más hermosas de todo el país, con sus caminos serpenteantes y ascendentes de tierra y piedra y con vertiginosos precipicios rocosos destacando algún desfiladero interesante como el canon de la serpiente y la población principal a medio camino, BILAD SAYT, un oasis de verdor perdido en el tiempo y rodeado de inexpugnables montañas. Completamos el dia subiendo a 2000 metros donde se encuentra el Gran Canon de Oman. Posteriormente y rodeando el WADI GHUL, ascenderemos hasta JEBEL SHAMS para pernoctar en lo alto de una de sus cimas a 2.000 mts de altitud.

DÍA 4.- DJEBEL SHAMS (OPCIÓN SENDERISMO) /BAHLA/ JABREEN/TUMBAS DE AL AYN O BAT/NIZWA

Por la mañana posibilidad de hacer una interesante caminata de 2 horas por la zona alta del Gran Canon, conocido por sus precipicios de hasta 1.000 mts, hasta el poblado de Khaym. Quienes no deseen andar podrán quedarse en el lodge, disfrutando de la tranquilidad y las vistas. A continuación, descenso hasta WADI GHUL para hacer una incursión en todoterrenos por el interior del Gran Canon.

Descenso hacia la población de AL HAMRA, ya en las planicies interiores y con un gran palmeral a sus pies, que protege a una ciudad semiabandonada con gran cantidad de construcciones en adobe. Un paseo por sus antiguas y dejadas calles, mercados y casas de adobe nos retrotrae a un pasado muy reciente en vías de extinción.

Continuamos en dirección oeste hasta alcanzar las NECROPOLIS de la edad de bronce de AL AIN o alternativamente traslado a la población de IBRI para visitar a varios klm de allí LA NECRÓPOLIS DE BAT,

de la edad de bronce, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Traslado tras el atardecer hasta NIZWA

DÍA 5.- NIZWA/DJEBEL EL AKHDAR (OPCION SENDERISMO) / NIZWA

NIZWA: visita de esta histórica ciudad comercial, antigua capital del país, con su imponente muralla y sus torreones circulares. Además, podremos disfrutar de uno de los mercados urbanos tradicionales más interesantes, con artesanía (joyería, dagas, cerámica, etc.) y mercados de verduras, carne y pescado

Continuación hacia BAHLA, población histórica conocida por su cerámica artesanal, donde una parada nos permite conocer el mercado y el fuerte rodeado por restos de la antigua población de adobe y su palmeral. En la población vecina de JABREEN visitamos uno de los fuertes más interesantes y bien restaurados del país.

DÍA 6.- NIZWA/MERCADO DE SINAW & MERCADO DE IBRA/ MUDEYREB/WADI BANI KHALED/DESIERTO DE WAHIDA

Una breve parada nos permitirá el milenario sistema de irrigación de FALAJ DARIS. Descenso hacia el sur parando en los mercados rurales de SINAW e IBRA, centros de compraventa para la población rural y beduina de los alrededores. De especial interés es el mercado de camellos de SINAW único en todo el país. Despues de una breve parada en la población de MDAYREB para ver sus torres de control de las rutas con excelentes vistas sobre el desierto y el oasis local, procedemos a entrar a WADI BANI KHALED, uno de los típicos wadis del país, con sus preciosas vistas de montañas, palmerales, etc. que nos permite hacer un breve paseo por la parte estrecha del wadi a lo largo del curso del río.

Traslado por la tarde al desierto de WAHIDA para pernoctar en uno de sus campamentos.



DÍA 7.- WAHIBA SANDS/TRAVERSIA DEL DESIERTO EN 4X4 HASTA QHAYD EN EL MAR DE OMAN/FERRY A LA ISLA DE MASIRAH/NOCHE EN MASIRAH

Salida del campamento para cruzar el desierto de WAHIBA. Durante más de media jornada cruzaremos el desierto de arena a través de sus dunas y pistas solitarias. Finalmente se llega a la costa del Océano Índico donde cruzaremos pequeñas aldeas de pescadores a lo largo de una costa apenas alterada por el hombre para llegar al puerto donde un ferry nos lleva hasta la Isla de Masirah. La Isla tiene 70 km de longitud. Visitaremos alguna de las zonas más vírgenes y dormiremos frente al mar Índico.

Nota sobre traslado a Masira:

En caso de marea alta o temporal que suponga peligro para las embarcaciones y ferris la autoridad costera puede ordenar que se suspenda el tráfico. Si esto ocurriera y no hubiera alternativa para llegar a la isla en el día previsto se modificaría el programa y se haría noche en la costa sustituyendo las visitas de la Isla de Masirah por otras de interés histórico y/o natural en la costa

DÍA 8.- FERRY A SHANNAH/RAS KHALUF/SUR/RESERVA DE TORTUGAS DE RAS EL HADD/SUR

Traslado en ferry hacia la península para recorrer la región costera de Ras Khaluf y seguir ascendiendo por la costa este. Llegada al atardecer a la ciudad costera de SUR.

Por la noche posibilidad de ir a la Reserva Natural de RAS EL HADD para intentar ver como las tortugas verdes desovan en uno de sus santuarios naturales, y si hay suerte ver también el nacimiento de las crías. Noche en la histórica ciudad portuaria de SUR.

DÍA 9.- SUR/WADI TIWI/WADI SHAAB (EXCURSION A PIE) / WHITE SANDS BEACH/SINK HOLE/MUSCAT

Breve visita del puerto de SUR, ciudad eminentemente marina y comercial, con inmenso pasado a sus espaldas y su maravillosa ubicación frente al Ocean Índico. En sus astilleros se construyen barcos desde hace por lo menos 3000 años, siendo el más tradicional el llamado DHOW o barco de madera, cuyo papel en las rutas comerciales marítimas del pasado fue esencial uniendo las rutas del Índico y África Oriental con la Península de Arabia y sus rutas terrestres hacia el Mediterráneo.

Salida hacia el pequeño y frágil WADI TIWI, que ofrece un interesante camino de acceso y la posibilidad de adentrarse un poco entre a contracorriente evitando el agua. Posterior traslado a WADI SHAAB, el más bonito de todos los wadis del país. Despues de acceder en barca al camino principal un paseo de 2 horas nos permite acercarnos a lugares paradisiacos y solitarios con vegetación y piscinas naturales que permiten un baño reparador en un marco inolvidable. Dirigiéndonos a Mascat paramos en el llamado SINK HOLE, pintoresco lugar natural causado por la caída de un cometa donde la población se baña.

DÍA 10.- MUSCAT

De madrugada, nos trasladamos al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Muscat

Marzo: 28

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 2 PERSONAS	2.095,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	425,00 €
SEGURO DE VIAJE + CANCELACION VIP PLUS 2000	125,00 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto
Transporte en vehículos 4x4 todo el trayecto por Omán (4 personas por vehículo)
Ferry a la isla de Masira (ida y vuelta)
Guía acompañante de habla hispana en Omán
Alojamiento AD en hoteles tipo 4* en Mascate, Nizwa y 3* en Sur 3*
Alojamiento MP en Lodge 3* en Jebel Shams y hotel 4* en Masirah – habitaciones con baño
Alojamiento MP en Campamento Resort en desierto de Wahiba – habitaciones con baño
Tasas

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Vuelos
Entradas a Fuertes, museos y reserva natural Ras el Hadd (40 € aprox.)
Cenas y almuerzos (salvo las indicadas como incluidas)
Visado: opción gratuita a la llegada o opción on-line (20 OMR, equivalente a unos 50 € aprox.)
Tasas de aeropuerto
Seguro de viaje + cancelación vip plus 2000
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACION

Para nacionales de la **LISTA 1** <http://www.rop.gov.om/english/countrylist1.asp>

Hay dos modalidades de visado:

VISADO PARA SOLICITAR A LA LLEGADA: Gratuito hasta 14 días

VISADO PREVIO A SOLICITAR ON-LINE: 20 OMR

<https://evisa.rop.gov.om/>

No son necesarias fotos. Validez mínima pasaporte 3 meses. No debe contener sellos de Israel ni de fronteras limítrofes que demuestren haber entrado a Israel.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESCINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipaludico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Se puede contratar un seguro de viaje + cancelación vip plus 2000 por un **importe de 125 € por persona**

Los seguros deben solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje

ALOJAMIENTO

Hotel categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, en Muscat, Rustaq, Nizwa y Sur
Resort en habitaciones dobles con baño privado en Jebel Shams
Campamento Resort en Wahiba en habitaciones dobles, con baño privado

Hoteles previstos

Mascat: Falaj 4*

Jebel Shams: Jebel Shams Sama Heights Resort

Nizwa: Hotel Diyar 3*

Wahiba Sands: Sama Alwasil Camp o Arabian Oryx (ambos con tiendas con w.c. privado)

Isla de Masira: Masira Island Hotel 4* o Danat Al Khaleej 3*

Sur: Ayjah Hotel 3*

Necesario saco sábana

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

DIVISAS

La unidad monetaria es el rial omaní. (OMR)

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros.....).

Una cantidad aproximada serían unos 30-35 € por persona para todo el equipo al final del programa

CLIMA

Omán presenta un clima básicamente desértico, a pesar de ser un país bañado por el océano. La variación térmica entre día y noche es muy elevada, aunque se ve mitigada a medida que se aproxima a la costa.

La mejor época para viajar al país va de Octubre a finales de Abril, cuando el clima es templado y seco. Aunque en verano puede resultar más caluroso, la alta radiación solar se ve compensada por el viento monzónico, lo que evita que las temperaturas alcancen valores particularmente altos.

De manera aproximada, las temperaturas medias son las siguientes:

-De Octubre a Noviembre y de Marzo a Abril: 30-35°C diurnos, 18-22°C nocturnos.

-Diciembre, Enero y Febrero: 25-30°C diurnos, 14-18°C nocturnos.

-De Mayo a Agosto: 35-40°C diurnos, 20-25°C nocturnos.

Las precipitaciones son casi inexistentes.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

-Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima soleado durante el día y frío en la noche.

-Mochila pequeña para efectos personales/ saco sábana / calzado deportivo y sólido para andar/ zapatillas de goma/ toalla/ gorro/ gafas de sol /protección solar y labial/ navaja multiusos/ linterna (con pilas de repuesto)

Bolsa de aseo (incluir crema hidratante y toallitas húmedas)

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro/ analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.

RESERVA

Puedes efectuar tu reserva llenando este FORMULARIO con tus datos según aparecen en el documento con el que vayas a viajar.

Una vez recibido el formulario cumplimentado te enviaremos en un plazo de 24/48 horas por email una confirmación y los datos para poder abonar el 40% del importe del viaje. (en caso de no haberlo recibido, comprueba el spam de tu correo)

Se puede pagar por

1) Transferencia bancaria:

Banco Santander

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

2) Tarjeta de crédito:

No aceptamos American Express. En caso de pago con tarjeta de crédito GELNET (banco Santander) te enviará un sms y un email para poder proceder de forma segura al pago por tarjeta.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Una vez recibido el pago en nuestra cuenta. te enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

Estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez san Pedro,2 piso 9 oficina 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp