

# Bulgaria

## Naturaleza y cultura en el corazón de Bulgaria Especial Semana Santa

Una perfecta combinación de visitas culturales y sencillas caminatas para sumergirnos en la cultura búlgara y conocer algunos de los paisajes más bellos del país. Una ruta adaptada a las fechas de Semana Santa en la que recorreremos las calles de las ciudades de Sofía, Plovdiv y Veliko Tarnovo, conoceremos zonas rurales, visitaremos fortalezas medievales y monasterios ortodoxos y caminaremos a por senderos que nos llevarán a descubrir lagos, cuevas y cascadas.



### Sofía y Plovdiv

Hoy en día modernas y cosmopolitas, fueron ciudades clave en la historia pasada y reciente de nuestro continente, y sus ruinas y su arquitectura son una clara muestra de ello.

### Caminatas y naturaleza

Realizamos sencillas caminatas para descubrir la vegetación y los paisajes más característicos de la cordillera de los Balcanes y de los Ródope, espectaculares en primavera.

### Monasterios Ortodoxos

Situados en lugares estratégicos, los Monasterios de Rila y Bachkovo son los más importantes del país, con impresionantes frescos en su interior.

<b>DÍA</b>	<b>ITINERARIO</b>	<b>ALIMENTACION</b>	<b>ALOJAMIENTOS</b>
1	Vuelo ciudad de origen/Sofía	../../	Hotel
2	Sofía/Monte Vitosha/Iglesia de Boyana/Plovdiv	D/A/..	Hotel
3	Plovdiv/Monasterio de Bachkovo/Túmulo de Kazanlak/ Enina	D/..C	Hotel Familiar
4	Enina/Shipka/Gabrovo/Veliko Tarnovo	D/../..	Hotel
5	Veliko Tarnovo/Arbanassi/Monasterio de Troyan/Troyan	D/../..	Hotel
6	Troyan/Cueva Prohodna/Sofia	D/../..	Hotel
7	Sofia/Monasterio de Rila/Sofia	D/A/C	Hotel
8	Sofia/Vuelo de regreso	D/../..	-----

Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## **ITINERARIO DETALLADO**

### **DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/SOFIA**

Vuelo a Sofía. Llegada, recepción y traslado al hotel. Cena de bienvenida.

### **DÍA 2.- SOFIA/MONTE VITOSHA/IGLESIA DE BOYANA/PLOVDIV**

Desayuno. Empezamos el día con un corto trayecto que nos llevará hasta la falda de la montaña Vitosha, considerada "el pulmón de la capital". Aquí visitaremos el monasterio de Dragalevtsi y realizaremos una caminata de 2h en bosques caducifolios con vistas panorámicas de la capital. Posteriormente saldremos hacia el pueblo de Boyana; visitaremos su iglesia, con frescos de importante valor artístico e histórico (UNESCO). Tras la comida, saldremos en dirección a Plovdiv (2,30h. aprox.) – la segunda ciudad más grande del país y capital cultural de Bulgaria. A pie, visitaremos su casco antiguo. Alojamiento en hotel.

Caminata: 2 h Desnivel: +100/-300 m

Trayecto en vehículo: 3 h aprox.

### **DÍA 3.- PLOVDIV/MONASTERIO DE BACHKOVO/TÚMULO DE KAZANLAK/ENINA**

Desayuno. Antes de abandonar Plovdiv, dedicaremos un tiempo para visitar la Basílica del Obispo, que cuenta con una excepcional exposición de mosaicos cristianos tempranos. A continuación, saldremos de Plovdiv; Un trayecto de unos 40 minutos nos llevará hasta los montes Rodopes, donde se encuentra el monasterio de Báchkovo, fundado en el año 1083. Visitaremos el monasterio, y seguiremos el camino de los peregrinos para visitar algunas de las capillas que allí se encuentran. Tras la comida, saldremos por carretera en dirección norte para llegar al Valle de los Reyes Tracios, conocido también como el "Valle de las rosas". Llegamos a Kazanlak para visitar el túmulo Tracio (UNESCO) que aquí se encuentra, el más grande y espectacular encontrado a fecha de hoy. Tras la visita, nos trasladamos hasta nuestro alojamiento en la población de Enina. Alojamiento y cena.

Caminata: 2 h Desnivel: +/-200 m

Trayecto en vehículo: 2 h 40 min aprox.

### **DÍA 4.- ENINA/SHIPKA/GABROVO/VELIKO TARNOVO**

Desayuno. Salida por la mañana para visitar la iglesia rusa de Shipka. Posteriormente saldremos en dirección norte, cruzando la cadena de los Balcanes por el paso histórico de Shipka. Desde el aparcamiento del collado subiremos por escaleras al monumento de Shipka, desde donde tendremos unas maravillosas vistas. Tras tomar fotos y respirar el aire fresco de la montaña, seguimos nuestro trayecto por carretera hacia el norte del país. Nuestro siguiente objetivo es Gabrovo, donde nos detendremos a comer y visitaremos un mueso de nueva creación, donde conoceremos como fue el desarrollo industrial del país y de la región.

Tras la visita, nos dirigimos a la ciudad de Veliko Tárnov, la antigua capital medieval de Bulgaria. Aquí destacan la fortaleza medieval Tsárevets y la calle principal del casco antiguo. Dedicaremos un par de horas para conocer a pie la parte histórica de la ciudad. Alojamiento.

Caminata: 1 h 30 min. Desnivel: +/-140 m

Trayecto en vehículo: 3 h 20 min aprox.

### **DÍA 5.- VELIKO TARNOVO/ARBANASSI/MONASTERIO DE TROYAN/TROYAN**

Desayuno y salida hacia Arbanasi, pueblo-reserva arquitectónica donde se halla una de las iglesias más impresionantes de Bulgaria, la Iglesia de la Natividad, con un interior enteramente cubierto de frescos excepcionales (s. XVII) y una casa señorial del siglo XVIII. Continuamos con una caminata agradable a orillas del desfiladero del río Negovanka hasta llegar a la cascada de Momin skok.

Ya por la tarde, saldremos hacia la región de Troyan, la ciudad de la cerámica tradicional, artesanías y también del típico aguardiente de ciruelas. Visitaremos el Monasterio de Troyan, el tercer más grande de todo el país. Alojamiento en hotel.

Caminata: 2 h 30 min. Desnivel: +/-150 m

Trayecto en vehículo: 2 h aprox.

#### **DÍA 6.- TROYAN/CUEVA PROHODNA/SOFIA**

Desayuno. Tras un trayecto de una hora por carretera, llegaremos a uno de los fenómenos naturales más curiosos del Norte – la cueva Prohodna, conocida también como “Los ojos del Diablo”. Entraremos por un lado y saldremos por el otro, y caminaremos hasta un mirador que nos permitirá ver los meandros del río Iskar, que sale de Rila para desembocar en el Danubio. Tras la visita, regresamos a la Capital, Sofia. A nuestra llegada, realizaremos una visita peatonal del centro histórico de la capital. En nuestro paseo veremos los monumentos de mayor importancia: la catedral San Alejandro Nevski (s.XX) que es la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria, la iglesia de Santa Sofía (s. VI) y sus catacumbas, la rotonda San Jorge (s. IV), la mezquita Banya Bashi Djami (s. XVI), la Sinagoga (s. XX), y más. Alojamiento en hotel.

Trayecto por carretera: 2h 40 min aprox.

Caminata: 1 h. Desnivel: +/-50 m

#### **DÍA 7.- SOFIA/MONASTERIO DE RILA/SOFIA**

Desayuno y traslado hasta el Monasterio de Rila (siglo X, UNESCO), uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. Antes de la visita, una caminata nos llevará hasta la cueva donde vivió el santo ermitaño Juan de Rila, fundador del monasterio. Vamos bajando al patio del hermoso santuario y visitamos la iglesia principal. Tenemos la comida organizada en las cercanías del monasterio, con trucha del río. Tras la comida, regreso a Sofia y tiempo libre. Alojamiento.

##### **Monasterio de Rila**

Es el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. Tiene más de 1000 años de historia y fue declarado como patrimonio de la humanidad por la UNESCO. San Juan/Ivan de Rila, fue el ermitaño fundador del Monasterio, canonizado por la iglesia ortodoxa. El Monasterio ha sido protegido a lo largo de su historia por los sucesivos imperios y desempeñó un papel importante en la vida espiritual y social de la Bulgaria medieval.

Trayecto por carretera: 3 h 20 min

Caminata: 2h. Desnivel: +100 - 200 m

#### **DÍA 8.- SOFIA/REGRESO A CIUDAD DE ORIGEN**

Tiempo libre y, a la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

##### **Notas Itinerario**

Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta, y por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

#### **FECHA DE SALIDA 2025**

**ABRIL: 13**

**GRUPO MÍNIMO 6 Pasajeros**

#### **PRECIO DEL VIAJE**

<b>POR PERSONA</b>	<b>Precio 4 primeras plazas</b>	<b>Precio Base</b>
En base a grupo de 13 a 16 personas	<b>1.590,00 €</b>	<b>1.690,00 €</b>
En base a grupo de 6 a 12 personas	<b>1.740,00 €</b>	<b>1.840,00 €</b>
tasas aéreas (aprox.)	<b>120,00 €</b>	<b>120,00 €</b>

#### **SUPLEMENTOS**

Suplemento Hab. Individual	<b>230,00 €</b>
----------------------------	-----------------

Notas salidas y precios

**Nota I:** Precios basados con **salidas desde Barcelona y Madrid en vuelo directo de la compañía WizzAir.** Consultar salidas desde otros aeropuertos.

## SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos internacionales Barcelona o Madrid - Sofia y regreso, en vuelo directo, en clase turista con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.

Alojamiento en hoteles 3\*, hoteles familiares y casas rurales, en habitaciones dobles. Opcionalmente se puede solicitar habitación individual.

Alimentación según se indica en la tabla del itinerario.

Transporte por carretera en minibús o van en función del tamaño del grupo.

Guía de habla hispana durante toda la ruta.

Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas.

Seguro "Vip Plus 1000" de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

Bebidas y comidas no indicadas como incluidas.

Excursiones y visitas no indicadas como incluidas.

Equipo personal de senderismo.

Propinas y extras personales.

Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

## ALOJAMIENTOS

En este programa se utilizan hoteles equivalentes a 3 estrellas, sencillos pero correctos y bien ubicados para las actividades a realizar. Las habitaciones utilizadas durante toda la ruta disponen de baño privado. En Bulgaria es común que los baños no tengan bañera y la ducha no tenga plato.

### Hoteles previstos o similares:

Sofia	<a href="#">Art hotel 158</a>
Plovdiv	<a href="#">Hotel Ego</a>
Enina (Kazanlak)	<a href="#">Hotel familiar Pastarvata</a>
Veliko Tarnovo	<a href="#">Hotel Gurko</a>
Troyan	<a href="#">Hotel Chateau Montagne</a>

### Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

## TRANSPORTE

### Vuelos previstos:

#### Vuelos Barcelona:

VUELO	FECHA	TRAYECTO	SALIDA	LLEGADA
W6 4406	13APR	Barcelona – Sofia	20:35	00:30 (+1)
W6 4405	20APR	Sofia – Barcelona	17:55	19:55

#### Vuelos Madrid:

VUELO	FECHA	TRAYECTO	SALIDA	LLEGADA
W6 4402	13APR	Madrid – Sofia	18:05	22:35
W6 4401	20APR	Tirana – Sofia	14:30	17:20

### Transporte por carretera:

Autobús corto o minibús (según tamaño grupo), para los recorridos por carretera y los traslados. Las distancias a recorrer en este programa no son muy largas.

## DIFICULTAD / CONDICIONES DE VIAJE

No se requiere ninguna preparación física especial. Es una propuesta que combina cultura y naturaleza a lo largo de todo el país, apta para todo el mundo en una condición física normal, y que disfrute de caminatas por la naturaleza. Se alternan las visitas culturales con algunas caminatas sencillas de 2 - 3 horas, con desniveles suaves, para acceder a algunos lugares de especial interés.

## **DOCUMENTACIÓN**

Ciudadanos de la UE: DNI, o pasaporte en vigor con una validez mínima de 3 meses. Para residentes en España que viajen con el TIE, es necesario acompañar este documento del pasaporte.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otras nacionalidades (no UE): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## **SANIDAD**

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#) La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## **INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **EQUIPO RECOMENDADO:**

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante.
- Zapatillas deportivas o calzado cómodo.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida.
- Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 20-25 l. en las caminatas de día.
- Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos y forro polar. Calcetines gruesos).
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Gafas de sol y gorra o visera.
- Opcional bastones de senderismo (2 por persona)
- Botiquín básico.

### **Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:**

#### **Clima:**

El clima en Bulgaria es generalmente continental, con inviernos fríos y veranos calurosos. Aunque las precipitaciones no son abundantes, siempre son algo más habituales en las regiones montañosas, donde también solemos encontrar un clima más fresco. El clima a mediados de abril suele ser incierto; Es por ello que, a pesar de las previsiones meteorológicas que podamos tener en los días previos al viaje, aconsejamos llevar ropa que nos permita abrigarnos e ir quitando capas cuando sea necesario. [Información sobre el clima](#)

#### **Moneda:**

Aunque está previsto que Bulgaria empiece a utilizar el euro como moneda oficial el próximo 1 julio de 2025, la moneda actual es el Lev (BGN). A nuestra llegada, el guía nos indicará el mejor lugar para cambiar moneda [Información sobre la moneda](#)

#### **Diferencia horaria:**

Bulgaria se encuentra en el huso horario GMT+2, por lo tanto, hay una diferencia de +1 h respecto a nuestro país. [Información sobre zona horaria](#)

#### **Información sobre electricidad y enchufes:**

En Bulgaria, el voltaje común es de 230 V y los enchufes son tipo F, como los que utilizamos aquí. Por lo tanto, no es necesario adaptador. Más info: [Web info enchufes](#)

#### **Telefonía móvil:**

Si viajas desde tu país de residencia a otro país de la UE, no tienes que pagar recargos adicionales por usar tu teléfono móvil. Esto se conoce como «itinerancia o roaming sin recargos». Las llamadas (a móviles y a fijos), los mensajes de texto (SMS) y el uso de datos están sujetos a las mismas tarifas que las llamadas, mensajes y datos en tu país de residencia.

Lo mismo ocurre con las llamadas o mensajes de texto que recibas mientras estés en el extranjero: no tendrás que pagar ningún coste adicional por recibir llamadas en roaming, aunque la persona que te llame utilice otro operador de telefonía móvil.  
[Más información](#)

## **RESERVA**

Puedes efectuar tu reserva rellenando este FORMULARIO con tus datos según aparecen en el documento con el que vayas a viajar.

Una vez recibido el formulario cumplimentado te enviaremos en un plazo de 24/48 horas por email una confirmación y los datos para poder abonar el 40% del importe del viaje. (en caso de no haberlo recibido, comprueba el spam de tu correo)

Se puede pagar por

1) Transferencia bancaria:

Banco Santander

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

2) Tarjeta de crédito:

No aceptamos American Express. En caso de pago con tarjeta de crédito GELNET (banco Santander) te enviará un sms y un email para poder proceder de forma segura al pago por tarjeta.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Una vez recibido el pago en nuestra cuenta. te enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

Estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez san Pedro,2 piso 9 oficina 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**  
[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)