

# Mongolia

## Los Misterios de las Montañas Doradas del Altái

16 días de viaje

7 días de Trekking



Esta cadena de montañas imponentes hace frontera con Kazajistán, Mongolia, Rusia y China, situándose en el mismísimo centro de Asia.

Un macizo de una pureza impresionante que el aislamiento ha sabido preservar. Aquí habitan desde cabras montesas y argalis hasta el leopardo de las nieves.

Un lugar muy diferente a la Rusia Europea de Moscú o San Petersburgo. Población aborigen, religiones ancestrales y una diversidad cultural y humana apabullante.

Sus señas de identidad son los últimos señores de las águilas reales que mantienen viva una tradición milenaria y el pueblo tuvano, ganaderos nómadas que forman asentamientos de yurtas en función de la época del año.

Cordilleras enormes, ríos bravos, pueblos ancestrales, petroglifos y una cultura muy arraigada es lo que te espera en un lugar solo apto para aventureros intrépidos.

¿Te vienes?



El Altái es un completo desconocido que no lo fue tanto a fines del siglo XII, cuando Genghis Khan unió a las tribus nómadas y formó un gran imperio desde el Mar Negro hasta el Mar Amarillo del este de China.

El desierto de Gobi o las inmensas estepas de pastizales es quizá la estampa que se te venga ahora la cabeza, pero esta región es mucho más.

Es un lugar de naturaleza indómita, donde los impenetrables bosques de taiga o los grandes ríos salvajes intimidan. Es el verdadero corazón de planeta.

Sin duda las grandes protagonistas de este viaje son las montañas, que siempre te acompañarán con su mirada paternal y sus miles de leyendas.

Un macizo compuesto por 5 cimas, «los cinco sagrados» que culminan por encima de los 4000m, el Narandal (4100 m) el Narlag (4200 m), el Khuiten (4374m) el Orgyl (4100 m) y el que tu ascenderás, el Malchin (4050 m).



¿Nos dejas llevarte al misterioso corazón del de Altai Tavan Bogd?

DÍAS	ITINERARIO		ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Ulan Bator	../..	Vuelo
2	Ulan Bator	../..	Hotel 1ª categoría
3	Vuelo Ulan Bator/Hovd. Ulgii	D/A/C	Hotel local
4	Ulgii/Altai	D/A/C	Ger
5	Reserva natural Yolt Valley (Altai Tavan Bogd National Park)	D/A/C	Tienda de campaña
6	Área de Burgediin Uur	D/A/C	Tienda de campaña
7	Reserva Natural de Yolt	D/A/C	Tienda de campaña
8	Trek a Chihertei summer camp	D/A/C	Tienda de campaña
9	Lago Chihertei /Lago Hoton Hurgan	D/A/C	Tienda de campaña
10	Montañas Shiveet Hairhan /Tsagaan Gol (Altai Tavan Bogd) N.P	D/A/C	Tienda de campaña
11	Glaciar Botanin (Altai Tavan Bogd National Park)	D/A/C	Tienda de campaña
12	Ascensión al Malchin Peak (4051 m)	D/A/C	Tienda de campaña
13	Trek de regreso a Shiveet Ulaan	D/A/C	Tienda de campaña
14	Petroglifos de Shiveet Kharkhain/Ulgii	D/A/C	Hotel local
15	Vuelo de regreso a Ulaan Bator	D../..	Hotel 1ª categoría
16	Vuelos Ulan Bator/Ciudad de Origen	D../..	-----

**D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic**

## Aquí tienes el plan:

### DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ULAN BATOR

Salida rumbo a Ulan Bator, la capital y la única ciudad de “algún tamaño”.

No dejes de mirar por tu ventanilla antes de aterrizar para contemplar este país de dimensiones desmedidas. Una superficie de millón y medio de Km<sup>2</sup> con una densidad de población que no llega ni a 2 habitantes por Km<sup>2</sup>.

Bienvenido a la otra parte del mundo.

### DÍA 2.- ULAN BATOR

En cuanto pongas pie en el aeropuerto te estarán esperando para llevarte al hotel, podrás descansar un poco y darte una vuelta por esta ciudad que más bien parece un pueblo grande.

Ulan Bator está situada al norte, a 1.300 m de altura, en un valle, a orillas del río Tuul y su belleza reside en la naturaleza que la rodea, envuelta por preciosas montañas.

No te sorprendas si lo que ves es polvo, calles sin vereda o cueros de oveja secándose al sol combinado con avenidas amplias, arquitectura oriental o edificios modernos al estilo de la Rusia de Stalin.

El nombre de Ulán Bator, 'Héroe Rojo' fue dado a la capital en 1924, después de la revolución comunista, pero la ciudad comenzó su andadura en el siglo XVII, cuando se fundó el Templo del Buda Viviente. El asentamiento que se desarrolló alrededor del templo llegó a ser una base importante para las caravanas que cruzaban el desierto de Gobi.

La ciudad se divide en varios barrios que presentan grandes diferencias e incluso a las afueras podrás ver yurtas (tradicionales tiendas de fieltro portátiles de los pastores nómadas)

Para darte una vuelta y realizar una primera toma de contacto te recomendamos visitar el monasterio del Gandan y el Bogdo Khaan, o palacio de invierno.

### **DÍA 3.- VUELO ULAN BATOR/HOVD. TRASLADO ULGII**

A la hora indicada saldrás en vuelo rumbo a la ciudad de Hovd. A la llegada te encontrarás con el equipo local para el traslado a Ulgii (80 km. 1h30 hora aprox.)

Estás al oeste del país, en la frontera con Rusia y China, es “la ciudad de los Kazajos” ya que aquí suponen el 80 % de la población, lo que contrasta con el resto del país donde su representación baja al 5%.

Al pie del Altaï también viven otra minoría, los Tuvas, etnia chamán constituida al menos por unas 2.000 personas.

Los kazajos todavía mantienen su esencia e identidad y ejemplo de ello es la caza con águilas reales.

Una tradición con 6.000 años de historia en la que jinetes cabalgan horas y horas transportando un águila a la que han adiestrado para dar caza a zorros, lobos o liebres. Actualmente sólo quedan unos 300 cazadores y tú vas a tener el privilegio de situarte frente a ellos.

Hoy podrás visitar un bonito museo sobre esta cultura Kazaja, su mezquita (los kazajos son musulmanes), el museo y el mercado local y subida a una pequeña colina para ver las vistas panorámicas de la ciudad.

### **DÍA 4.- ULGII/ALTAI**

¿Listo para el gran espectáculo?

En la mañana, a bordo de un 4x4 bien robusto y ágil, saldrás por pista hacia Altai, a unos 130 km aproximadamente.

Empezarás a ser consciente de la poca densidad de población, de que no hay una red de carreteras y señalización consistente, de lo fácil que es perderse en medio de la nada.

Te adentrarás en las montañas para pasar el día con estos cazadores, personajes de una presencia imponente, solemne y a la altura de su fiel compañera de vida, el águila real.

Un día inolvidable con su familia donde tendrás la oportunidad de vivir en primera persona este arte milenario. Observar cómo las llaman con gritos, sus cánticos o cómo las tranquilizan cuando terminan la jornada posándose sobre sus brazos.

El vínculo del cazador con su ave es mágico, puede durar muchos años y quizá por ello el kazajo llega a adquirir esa nariz “aguileña” tan característica de esta etnia.

El amor que sienten hacia su fiel compañera de vida los lleva a ponerlas en libertad, sin duda un momento de lo más emocionante tras largas aventuras juntos.

Cuando caiga el sol irás a un campamento Ger donde pasarás la noche.

## **DÍA 5.- RESERVA NATURAL YOLT VALLEY (ALTAI TAVAN BOGD NATIONAL PARK)**

### **Día 1 del Trek: 18 – 20 Km**

Unos camellos que son algo diferentes a los que tienes en mente. Es el camello bactriano, muy resistentes, quizá más pequeños de lo que imaginas, pero capaces de progresar en zonas pantanosas o incluso en pequeños glaciares. Eso sí, ándate con cuidado porque por lo visto calzan mal genio.

## **DÍA 6.- ÁREA DE BURGEDIIN UUR**

### **Día 2 del Trek: 18 – 20 Km**

El segundo día de travesía te conducirá en dirección al área de Burgediin Uur.

Quizá el paisaje te recuerde más a Canadá o Suiza de lo que creías. Las cimas nevadas y los extensos bosques serán los protagonistas de la jornada.

Es hora de respirar el momento, de disfrutar de esa explosión de olores y colores tan auténtica de esta región y de abrir muchos los ojos para intentar ver alguna de las numerosas especies de animales alpinos que habitan por aquí, la oveja Argali, el Ibex, el ciervo rojo, la garduña, el alce, el gallo de las nieves o el águila real.

Las montañas Tavan Bogd se consideran sagradas para los kazajos, tuvanos y mongoles locales.

Proviene de una cultura chamánica con total adoración a la naturaleza, concediendo espiritualidad a todos sus seres, estén vivos, animales o plantas, o no, piedras o lagos.

Estas montañas guardan muchos misterios y enigmas y entre ellos la leyenda del legendario reino de Shambhala.

El Altai suponía la puerta de entrada a una tierra maravillosa oculta a la gente, que se convertiría en la nueva civilización después de que la humanidad hubiera sido destruida por su propia crueldad. Según esta leyenda, la montaña Beluja tiene un don especial para limpiar y revivir el alma de la gente.

Hay quién dice que el reino de Shambhala es más bien un estado espiritual, más que un reino físico, de ser así quizá estos paisajes ayuden a alcanzarlo ¿no crees?

### **DÍA 7.- RESERVA NATURAL DE YOLT**

#### **Día 3 del Trek: 16-17 km**

A estas alturas te habrás dado cuenta de que es muy difícil encontrar otro sitio como este, un lugar que atesore tanta diversidad de paisajes bellos y peculiares. ¡Hoy hemos llegado! Todo es descomunal, montañas, bosques y por supuesto el río Yolt que te acompañará durante el día de hoy.

### **DÍA 8.- TREK A CHIHERTEI SUMMER CAMP**

#### **Día 4 del Trek 18-20 km**

Continuarás andando entre las montañas hasta encontrar una catarata en donde un vehículo te llevará al lago Chikhertei.

Aquí tendrás la oportunidad de conocer al pueblo Kazajo ya que en este lugar se congregan cientos durante el verano.

Esta comunidad es conocida por su gran y colorido Ger de ricos tapices bordados, su cálida hospitalidad y, como ya habrás comprobado, por ser cazadores con águilas.

### **DÍA 9.- LAGO CHIHERTEI /LAGO HOTON HURGAN**

Hoy, no caminamos. Tocan 290 km por pista para llegar hasta el pintoresco lago Khoton Khurgan donde pasarás la noche en otro campamento.

Estás en *Lakes Region*, una hermosa zona que rodea 3 grandes lagos de agua dulce llenos de peces y muchas especies de aves.

Khurgan Nuur y Khoten Nuur están unidos por un pequeño canal con muchos pequeños arroyos que desembocan en los lagos de las montañas circundantes. Dos de estos arroyos forman cascadas de 7 a 10 m de altura.

### **DÍA 10.- MONTAÑAS SHIVEET HAIRHAN /TSAGAAN GOL (ALTAI TAVAN BOGD) N.P**

Vuelta al 4x4 para salir por una mala carretera hacia las montañas Shiveet Ulaan. El trayecto durará unas 6-7 horas aproximadamente siguiendo el curso del río Tsaagan Gol.

Son viajes incómodos donde atravesar pistas o incluso ríos requiere mucha habilidad por parte de los conductores.

Los 4x4 de los que disponemos son lo más cómodo que podemos ofrecerte, son japoneses en contraposición con algunas reliquias de la época soviética que verás por ahí.

Por estos lares nunca ha habido rastro de agricultura, de ganadería, ni de industria maderera, por eso es tan difícil y fatigoso el acceso, pero esto también forma parte de la aventura.

De todas maneras, todo se te pasará cuando tengas delante al mismísimo pueblo tuvano, bastante más minoritario que el pueblo kazajo.

Los tuvanos conservan muchas costumbres ancestrales debido a su aislamiento geográfico. De origen nómada, su carácter hospitalario es también seña de su identidad.

Utilizan yurtas (tiendas circulares) similares a las de Mongolia, con rebaños de yaks, cabras, caballos y camellos dependiendo de la región.

Hoy en día aún preservan su chamanismo y su fe budista coexistiendo ambas en la vida diaria en un bello sincretismo.

Pero la más preciada de las joyas del pueblo tuvano son sus cantos, los de los chamanes, los cantos para curar al rebaño, conocidos sólo por las mujeres, y los cantos que les han hecho conocidos en el mundo occidental: el khoomei.

Otros aspectos de esta cultura, que también tienen similitud con el pueblo buriato y el mongol, son la lucha libre (jureish) o las competiciones de cetrería y tiro con arco.

Y tras esta buena dosis de tradición y cultura tocará un buen descanso en el campamento para arrancar la parte más exigente del viaje.

## **DÍA 11.- GLACIAR BOTANIN (ALTAI TAVAN BOGD NATIONAL PARK)**

### **Día 5 del Trek 18 km**

Tavanbogd significa “Los Cinco Sagrados” y hace alusión a las cinco cumbres más altas de Mongolia: “Huiten 4.374 m, Nairamdal 4.192 m, Burged 4.068m, Malchin 4.051m y Ulgii 4.050 m.

Hoy llegarás hasta el campo base al pie del glaciar Botanin. Cargamos el equipaje que será transportado por camellos y caballos, antes de comenzar nuestra jornada de trekking. Por la tarde tendrás tiempo de explorar toda esta zona.

El glaciar Botantin es el más largo de los 35 glaciares de la región. Se estima que posee unos 14 -20 kilómetros de largo y unos 2.5 kilómetros en su punto más ancho.

El glaciar desciende a una altura de 2.900 metros con enormes morrenas alrededor de su base. El agua de su derretimiento fluye hacia la cuenca del río Khovd. Un espectáculo increíble que te transportará a otro planeta.

### **DÍA 12.- ASCENSIÓN AL MALCHIN PEAK (4051 M)**

#### **Día 6 del Trek: 6-7 h**

Hoy vivirás otro momento estrella del viaje, alcanzar la cumbre del Malchin, uno de los cinco más altos de las montañas Altai Tavan Bogd.

La ascensión es técnicamente sencilla, no requiere de material específico, salvo botas y bastones. La única parte un poco más compleja es la larga arista en roca, muy descompuesta, con un tramo final pronunciado.

Ir por ese filo, con nieve a un lado y roca al otro, quedará grabado en tu retina para siempre. De un lado Siberia, nevada, de otro Mongolia, con vistas a los glaciares Potanin y Alexander.

Tras alcanzar la cima pondrás vuelta al campo base para recordar junto con el resto del equipo el día de hoy. Puede que no sean grandes montañas, pero las cumbres nevadas, los glaciares y esas paredes de hielo son auténticas obras maestras de la naturaleza.

### **DÍA 13.- TREK DE REGRESO A SHIVEET ULAAN**

#### **Día 7 del Trek 18 km**

Regreso a Shiveet Ulaan para ir al encuentro de los vehículos que te llevarán hasta el próximo lugar de acampada (20 Kilómetros).

### **DÍA 14.- PETROGLIFOS DE SHIVEET KHARKHAIN/ULGII**

Otro día duro de viaje. Regreso a Ulgii, 7 horas y 200 km de carretera aprox. te esperarán, pero el día también te regalará un momento muy especial.

Pararás en Shiveet Kharkhain para visitar los petroglifos más importantes de Mongolia, un auténtico bestiario en piedra con una cantidad de figuras de animales muy realistas, ciervos, cabras, zorros incluso el felino más bello del mundo, el leopardo de las nieves.

Las montañas de Altai han estado habitadas durante unos 12.000 años. Las imágenes más antiguas del parque son de 11.000 a 6.000 a. C. con la caza de grandes mamíferos y culturas antiguas, incluso

se pueden llegar a ver Mamuts que nos hace imaginar hasta donde llegaron estos gigantes de la edad del hielo.

Tras la larga jornada de hoy por fin dormirás y descansarás en un hotel.

### **DÍA 15.- VUELO DE REGRESO A ULAAN BAATAR**

Comenzarás el camino de vuelta, traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a Ulan Bator.

A la llegada, te llevarán al hotel. Tendrás tiempo libre para una última visita a esos lugares que te quedaron pendiente al llegar y hacer las últimas compras antes de acostarte.

### **DÍA 16.- VUELOS ULAN BATOR/CIUDAD DE ORIGEN**

Desayuno y traslado al aeropuerto, toca poner rumbo a casa.

## **FECHAS DE SALIDA 2025 DESDE Madrid o Barcelona**

Sábado, 2 agosto 2025

### **GRUPO MÍNIMO 9 PERSONAS**

#### **PRECIOS POR PERSONA**

GRUPO DE 9 PERSONAS	3.650,00 €
GRUPO DE 10 A 11 PERSONAS	3.550,00 €
GRUPO DE 12 a 16 PERSONAS	3.450,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	633,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	437 €(APROX)

## **Servicios Incluidos**

Transporte en avión, en clase turista. Ciudad de Origen/Ulan Bator/Ciudad de Origen (conexiones intermedias) con la compañía Turkish Airlines

Vuelo Ulan Bator/Hovd- Ulgii/Ulan Bator

Recepción en el aeropuerto y en la estación para los traslados al alojamiento

Traslados especificados

Transporte en minibús para los traslados en las ciudades y aeropuertos y minivan rusa para los traslados en el oeste del país.

Alojamiento en hotel de categoría turista en Ulan Bator, en habitaciones dobles con baño privado. Ger (tienda tradicional mongola) y tiendas de campaña.

Material de uso colectivo durante el trekking

Caballos y camellos necesarios para el transporte del equipo

Alimentación especificada en el cuadro

Visitas y actividades especificadas en el itinerario

Entradas a los Parques Nacionales y museos

Guía local de habla hispana

Seguro de asistencia en viaje

Noche en Estambul al regreso y traslados para las personas que vuelan a Madrid

## Servicios no Incluidos

Alimentación no especificada en el cuadro

Actividades y visitas no especificadas

Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.

Propinas

Visados y tramitación

Tasas aéreas

Tasas de aeropuerto

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

## Vuelos

Vuelo	Fecha	Ruta	Hora de Salida	Hora de Llegada
TK1360	02AUG	Madrid (MAD) - Estambul (IST)	07:40	13:00
TK236	02AUG	Estambul (IST) - Ulán Bator (UBN)	18:10	07:15*
TK237	17AUG	Ulán Bator (UBN) - Estambul (IST)	08:45	13:10
TK1857	18AUG	Estambul (IST) - Madrid (MAD)	07:05	10:30

Vuelo	Fecha	Ruta	Hora de Salida	Hora de Llegada
TK1854	02AUG	Barcelona (BCN) - Estambul (IST)	11:35	16:10
TK236	02AUG	Estambul (IST) - Ulán Bator (UBN)	18:10	07:15*
TK237	17AUG	Ulán Bator (UBN) - Estambul (IST)	08:45	13:10
TK1855	17AUG	Estambul (IST) - Barcelona (BCN)	15:00	17:35

## Documentación

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

## Sanidad

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## Seguro

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf)

## Divisas

La unidad monetaria de Mongolia: TOGRUIT (MNT).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

## Propinas

No son obligatorias, aunque si frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

## Equipo y material recomendado

### Equipo de viaje

- Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido
- Zapatillas de deporte

- Sandalias de goma.
- Bolsa de aseo (incluir crema antisolar de alta protección, protector labial).
- Prismáticos y material fotográfico

### **Equipo de trekking**

- Mochila mediana 40 L
- Saco de dormir de gran resistencia al frío
- Botas de montaña tipo trekking
- Calcetines térmicos
- Leotardos o termofibra
- Pantalón de montaña
- Pantalón chubasquero
- Camisetas térmicas
- Bastones
- Forro polar
- Plumífero
- Chaqueta de Goretex
- Capa de agua
- Guantes y gorro

### **Botiquín**

- Antibiótico De Amplio Espectro
- Analgésicos
- Antiácido
- Anti-Inflamatorio
- Antidiarreico
- Antihistamínico
- Pomada Antibiótica
- Pomada Anti-Inflamatoria
- Primperán
- Desinfectante
- Algodón
- Tiritas
- Venda
- Esparadrapo
- Repelente de Mosquitos
- Bebidas Isotónicas

### **Reserva**

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:  
**info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81**

Datos para reservar: - nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI. - teléfono de contacto y correo electrónico. - pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite Transferencia bancaria: Banco Santander ES06 0075 0349 460601118121

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Master Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que, junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com).

Aquí podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado. Además, podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodriguez San Pedro 2 ofi. 909 28015 Madrid y en el 91-5228681

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

**[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.](#)**

**No te quedes con ninguna duda y ponte en contacto con nosotros para charlar sobre esta u otra aventura.**

**También puedes reservar cita para una charla online a través de ZOOM en nuestra Web: [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)**