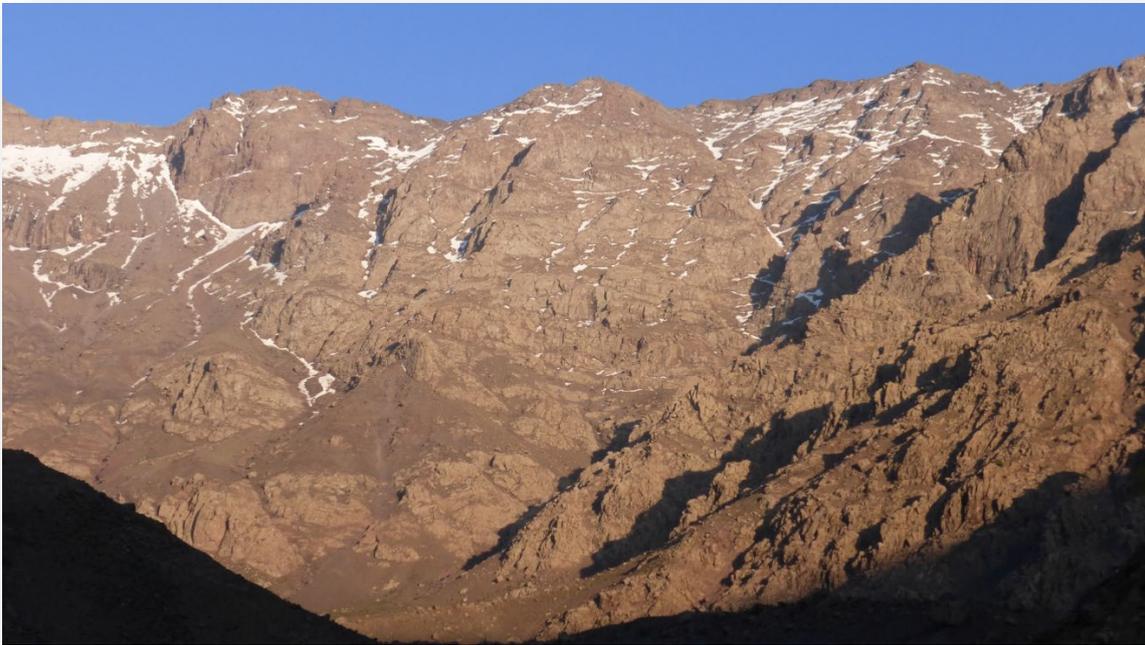


Marruecos

Trekking y ascensiones en el Alto Atlas

Trekking con ascensiones a tres montañas de más de cuatro mil metros en el Alto Atlas, Toubkal, Ras y Timesguida.

El Atlas es una cordillera que recorre, a lo largo de 2400 km, el noroeste de África, desde Túnez por Argelia y hasta Marruecos. Es precisamente en este último país y en la zona del Alto Atlas donde se encuentran las cimas de mayor altura y en concreto el Toubkal de 4.167 m. Pese a que sus cimas no son agrestes, en la época del año que se encuentran cubiertas de nieve, ofrecen unos paisajes y unas ascensiones de gran belleza y poca dificultad. Hemos organizado un programa que nos va a permitir ascender a tres cimas de más de cuatro mil metros, **el Toubkal (4.167m), Ras (4.083m) y Timesguida (4.088m).**



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Marrakech	../../	Hotel turista
2	Marrakech/Imlil/Azib Tamsoult (2.250 m)	D/A/C	Albergue
3	Azib Tamsoult /Refugio Netler (3.207 m)	D/A/C	Refugio
4	Refugio Netler (3.207 m) /Cima del Toubkal (4.167 m)/Refugio Netler	D/A/C	Refugio
5	Refugio Netler/Ras (4.083 m) y Timesguida (4.088 m)/Refugio Netler	D/A/C	Refugio
6	Refugio Netler/Mzik (1.800 m)	D/A/C	Albergue
7	Mzik/Marrakech	D/A/..	Hotel turista
8	Marrakech.	D/../	-----

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- MARRAKECH

A la llegada, recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

MARRAKECH

Erigida a los pies de la cordillera del Atlas, es conocida como la perla roja del sur y conserva sus murallas de color rojizo jalonadas de hermosas puertas. La ciudad es un vergel de avenidas flanqueadas de naranjos y palmeras, escondiendo en sus zocos y callejuelas a músicos, bailarines, narradores y vendedores de todo tipo de artículos. Su monumento más conocido es la Kotubia, majestuoso minarete de 77 m. de altura que domina la ciudad. Dentro de la Kasbah almohade se encuentran la mezquita El-Mansur y las tumbas de los príncipes Saadíes. También cuenta con majestuosos palacios como el-Badi. No obstante, uno de los atractivos de esta ciudad es pasear por la plaza Djemma el-Fna, declarada "Patrimonio de la Humanidad", que al atardecer se llena de vida con músicos, vendedores y multitud de tenderetes de comida. Es también interesante visitar la Menara, que alberga un inmenso estanque del s. XII y el Palmeral con sus más de 10.000 hectáreas de palmeras, naranjos, olivos y manzanos.

DÍA 2.- MARRAKECH/IMLIL/AZIB TAMSOUULT (2.250 M)

Salida por la mañana en vehículo privado hasta Imlil (1.700 m/2 horas 30 min. Aprox.) donde nos encontraremos con el equipo de muleros y el guía local. Desde aquí comenzamos la caminata hasta Azib Tamsoult (2.250 m) pasando por el collado Tizi M'Zik a 2.489 m., atravesaremos valles típicos de la zona y veremos las cascadas de Igouliden. Llegada al albergue y tiempo libre.

DÍA 3.- AZIB TTAMSOUULT /REFUGIO NETLER (3.207 M)

7 horas aprox.

Jornada de "calentamiento" para la ascensión al Toubkal que nos espera mañana. Ascendemos lentamente por un sendero mulero en dirección al collado de Tzikkert: A continuación, llegaremos a la bifurcación hacia el refugio de Lepiney y veremos a lo lejos el refugio. Llegamos al collado Aguelzim (3.450 metros), desde donde se ve la cima del

Toubkal y podremos distinguir el triángulo de hierro que en ella se encuentra. Largo descenso con magníficas vistas. Dependiendo de la nieve, en esta etapa serán necesarios los crampones, ya que a menudo en abril, mayo y junio la nieve persiste.

DÍA 4.- REFUGIO NETLER (3.207 M)/CIMA DEL TOUBKAL (4.167 M)/REFUGIO NETLER

6 horas aprox.

Por la mañana muy temprano, sobre las 06.00 hrs aprox., iniciamos la ascensión al pico Toubkal (4.167 m), la cumbre más alta del norte de África y magnífico mirador sobre el desierto y la cadena del Atlas. Por encima del refugio, una pala de 200 m. con fuerte pendiente nos conduce a un primer resalte donde el camino se suaviza. Tras ir remontando progresivamente el fondo de un valle, la ruta se vuelve a empinar hasta alcanzar la cresta a 3.850 m. Seguimos la arista final hasta la cumbre, que alcanzamos tras un recorrido total de alrededor de 4 horas. Tras un pequeño descanso, descendemos al refugio en unas 2 horas. Tarde libre para poder descansar.

DÍA 5.- REFUGIO NETLER/RAS (4.083 M) Y TIMESGUIDA (4.088 M)/REFUGIO NETLER

8 horas aprox.

La actividad para este día es algo más técnica que la del día anterior. Se trata de la ascensión a la segunda y tercera cumbres más altas de la cordillera del Atlas: el Timesguida (4.088 m.) y el Ras (4.083 m.). Comenzamos remontando el ancho valle en el que se encuentra el refugio. Esta primera parte del recorrido, aunque en continua ascensión, es bastante cómoda. Delante nuestro siempre vemos el collado de Tizi n'Ouagam, que constituye la cabecera de este valle. El Valle se va estrechando. El monte Afella (4.043 m.), el Akioud (4.030 m.) y el Bou Ouzzal (3.860 m.) flanquean nuestro camino. Una vez superado el primer corredor aparece ante nosotros la pendiente que conduce directamente al corredor noroeste del Ras partiendo la cumbre en dos. La subida por esta inclinada pala de nieve es larga pero no presenta problemas. A continuación, enfrentamos un corredor con una pendiente de 45º, con una zona algo más estrecha y empinada en el tramo medio. El final del corredor es una faja de nieve que separa la doble cumbre rocosa del Ras. La cumbre principal es la de la derecha, a la que subimos tras una sencilla trepada, desde aquí tendremos impresionantes vistas del macizo del Toubkal y de todo el Atlas. En dirección sur vemos nuestro próximo objetivo: el Timesguida (Mezquita, en lengua beréber), segunda cumbre más alta del Atlas. Comenzamos destreando hacia el collado somital, y tras pasar por la cumbre secundaria del Ras (desde la cual podremos ver el lago Ifni) e iniciaremos el descenso hacia el collado que separa a las dos cumbres. Ya en el collado solo queda subir la pendiente hasta llegar a la ancha y roma cumbre del Timesguida. Desde la cima del Ras habremos tardado algo menos de media hora en llegar a la cumbre de esta montaña. Lo mejor son las vistas, hacia el norte, todo el cresterío del macizo central del Atlas. Y hacia el sur, infinidad de montañas de menor altura que descienden hacia las llanuras que limitan con el desierto. Iniciamos el descenso hacia el collado existente entre las dos cimas hasta llegar al collado de Tizi n'Ouagan y desde allí continuar al refugio.

DÍA 6.- REFUGIO NETLER/MZIK (1.800 M)

4-5 hrs aprox.

Comenzamos nuestro descenso hacia el refugio hacia M'Zik.

DÍA 7.- MZIK/MARRAKECH

A la hora indicada, traslado en vehículo privado a Marrakech, unas 2 horas 30 min aprox.
Llegada al hotel y resto del tiempo libre.

DÍA 8.- MARRAKECH.

Hotel hasta las 12.00 hrs

A la hora indicada, traslado al aeropuerto. Fin de los servicios

FECHAS DE SALIDA INDIVIDUALES DESDE Marrakech

02/03/2024

23/03/2024

06/04/2024

04/05/2024

01/06/2024

06/07/2024

03/08/2024

07/09/2024

05/10/2024

02/11/2024

07/12/2024

CUALQUIER DIA DEL AÑO MINIMO DOS PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 2 PERSONAS	620,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	90,00 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Recepción en el aeropuerto de Marrakech a la llegada

Traslados especificados

Transporte Marrakech/Imilil y M'zik/Marrakech en vehículo privado

Alojamiento en hotel de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado, albergues de montaña y refugio en habitaciones múltiples (para grupos de más de 10 personas, tiendas de campaña, en lugar de albergues)

Alimentación especificada en el cuadro

Chófer local de habla francesa, con nociones de español, para los traslados.

Guía local de montaña, cocinero, mulero

Mulas necesarias para el porteo (max.15 kilos p.p.) durante el trekking

Material de uso colectivo (tiendas y equipo de acampada, incluida colchoneta)

Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Vuelos
Alimentación no especificada en el cuadro
Equipo personal de trekking y saco de dormir
Visitas y guías en Marrakech
Entradas a los lugares a visitar
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 90 días.
Es recomendable llevar fotocopia del pasaporte.
* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf

ALOJAMIENTO

Hotel categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, en Marrakech
Durante el trekking:
Albergues en habitaciones múltiples con servicios comunes y refugio de montaña, para grupos de menos de 10 personas
Tiendas de campaña para dos personas con colchonetas, para grupos de 10 personas o más
NECESARIO SACO DE DORMIR
Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee

compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

ALIMENTACIÓN

Desayuno y cena en el hotel de Marrakech (no incluida la cena del primer día para llegadas después de las 20 horas)

Pensión completa durante el trekking (alimentación preparada por un cocinero y basada en la cocina local)

DIVISAS

La unidad monetaria es el DIRHAM (MAD)

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

Recomendable llevar EUROS

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...).

CLIMA

El clima en Marruecos varía según las regiones. En las costas el invierno es suave y húmedo y el verano moderadamente caliente, mientras que en el interior existe un mayor contraste. El clima mediterráneo priva en la costa, el subtropical al sur y el continental en las áreas montañosas. El verano es cálido y las mejores temperaturas se hallan a partir de los 1.500 metros de altitud. La nieve hace acto de aparición en el mes de octubre en las cumbres del Rif y del Atlas.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima DE MONTAÑA

Zapatillas de deporte/ sandalias de goma.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema solar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico

EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana 40 l. aprox./ saco de dormir de gran resistencia al frío/ botas de montaña cramponables/ calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ camisetas térmicas/ forro polar/ plumífero/ chaqueta de goretex/ capa de agua/ guetres de nylon/ guantes. Piolet largo y crampones (a confirmar antes de la salida)

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro /analgésicos / antiácido/ antiinflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ pomada antibiótica/ pomada antiinflamatoria/ primperán/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto de los mismos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que se superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu

disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez san Pedro, 2 9º oficina 909 28015 Madrid y en el 91-5228681

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web](#)