

# LÍBANO

## Acompañado por un Guía arqueólogo

8 días

## Las mejores ruinas de todo Oriente Próximo

Si no conoces a alguien que haya estado es muy probable que nadie te recomiende ir al Líbano. Ya sabes, no es un destino de moda, turístico o de portada de revista de viajes.

Y eso que razones no le faltan.

Se encuentra en una de las regiones más bellas de Oriente Próximo, atesora una de las sociedades más apasionantes del mundo y su valor arqueológico es incalculable.

Eso sin hablar de su exquisita gastronomía y de sus cedros milenarios.

Líbano es la cuna de una de las primeras civilizaciones de la historia, los fenicios, y siempre ha sido una tierra de conquista de los grandes imperios.

Egipcios, persas, macedonios, romanos, bizantinos, árabes, cruzados u otomanos. Te encontrarás restos arqueológicos que te hablarán de todos ellos.

Mira, la guerra civil duró lo que duró, de 1975 a 1990, pero hoy el país ha sido reconstruido, es un destino agradable, acogedor y con un legado cultural impresionante.

Y para que le saques el máximo partido te acompañará Jose Ángel Gutiérrez, un experto arqueólogo que te atrapará con cada anécdota.

Biblos, Tiro y Sidón. Ciudades monumentales romanas como Baalbek, la antigua Heliópolis, en el Valle de la Bekaa. Restos arqueológicos del período árabe como los que verás en Anjar o las impresionantes Grutas de Jeita.

Y por supuesto, Beirut.

Que además de un oasis cultura es cosmopolita, vanguardista y con unas maravillosas vistas al Mediterráneo.

Si buscas un destino diferente, pero diferente de verdad, que te nutra de conocimiento y te lleve a otras culturas, ya lo has encontrado, se llama Líbano.



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Madrid/ Beirut	.././..	Hotel ****
2	Beirut. Deir el Qamar, Palacio Beitedinne	D.././..	Hotel ****
3	Beirut. Sidon, Templo Echumun y Tiro	D.././..	Hotel ****
4	Beirut/Valle Bekaa/Anjar/Baalbeck	D.././..	Hotel ***
5	Baalbeck/Cedrod/Byblos	D.././..	Hotel ***
6	Byblos/Batroun/Jounieh	D.././..	Hotel ***
7	Jounieh/Grutas de Jeita/Beirut	D.././..	Hotel ****
8	Vuelo Beirut/Madrid	D.././..	-----

**ALIMENTACIÓN** Desayuno: **D** Almuerzo: **A** Cena: **C** Picnic: **P**

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### DÍA 1.- VUELO MADRID/BEIRUT

Jose Ángel Gutiérrez te estará esperando en el aeropuerto para poner rumbo a Beirut.

A la llegada os llevarán al hotel y, dependiendo de la hora, tendrás tiempo libre para dar una vuelta y disfrutar de ese primer contacto con el país.

##### BEIRUT

Es la capital del Estado, es la ciudad más grande y el principal puerto marítimo del país.

Está situada a orillas del Mediterráneo, en la bahía de San Jorge, en donde, según la leyenda, dio muerte al dragón. Las primeras referencias datan del período egipcio de Tutmosis III (1.500 a C.), en que se la menciona como una importante ciudad de los fenicios.

Sin duda, es una de las más diversas de Oriente Medio, dividida entre cristianos (maronitas, ortodoxos griegos, ortodoxos armenios, católicos armenios, católicos romanos y protestantes) y musulmanes (sunníes y shiítas). Fue destruida durante la Guerra Civil del Líbano y dividida en: Beirut Oeste (musulmán) y Este (cristiano). Hoy, los restos de ruinas milenarias se alternan con edificios parcialmente destruidos por la guerra civil (1975-1990) y rascacielos de última generación, mientras mezquitas e iglesias compiten por llenar el resto. Beirut es una ciudad vibrante, cosmopolita y abierta al Mediterráneo que seguro que te atrapará.

##### DÍA 2.- BEIRUT. DEIR EL QAMAR, PALACIO DE BEITEDINNE

Por la mañana saldrás hacia el monte Líbano, en la región del Chouf, donde cohabitan cristianos y musulmanes drusos.

En Beiteddin, a 1 hora 30 min. aprox, visitarás el palacio de los Emires para luego adentrarte en el pintoresco poblado de Deir el Qamar, a unos 5 km, uno de los mejor conservados del monte Líbano.

A la vuelta a Beirut y recorrerás la ciudad a conciencia, poco a poco Jose Ángel te irá contando todos los secretos de la ciudad.

Comenzarás por el pequeño pero espectacular museo Arqueológico, continuarás con un agradable paseo hacia la Corniche, el paseo marítimo, para acercarte a la roca agujereada de Rauche. Luego será el turno de la avenida comercial Al-Hamra y terminarás en el centro histórico, más conocido como el Solidere, el corazón del Beirut, el lugar de los cafés, restaurantes y bares nocturnos.

La place de l'Etoile te deleitará con iglesias y mezquitas que datan de la época medieval al siglo XIX, como la iglesia de San Juan Bautista reconvertida en mezquita de Omar tras la expulsión de los cruzados.

Durante esta jornada también tendrás tiempo para visitar el Museo Nacional que después de una importante renovación ha recuperado su antigua gloria, especialmente como un centro líder de objetos fenicios antiguos.

##### PALACIO DE BEITEDDIN

Encaramado sobre una montaña de 850 m de altura, es el máximo exponente de la arquitectura libanesa tradicional de los siglos XVII y XVIII. Su construcción se inició en 1788 y no finalizaría hasta treinta años después, siendo supervisada la edificación por el emir Bashir, gobernador otomano.

Posee tres jardines principales, enormes caballerizas abovedadas, pequeños museos, aposentos para huéspedes, fuentes, pórticos de mármol, lujosos decorados hammams (baños turcos) y una colección de mosaicos bizantinos.

##### DEIR EL QAMAR



Situada en el sureste de Beirut, es una ciudad restaurada pero aun así ha seguido conservado su estilo tradicional durante muchos años.

Fue el Emir Fakhreddine II a su llegada al poder en 1590 quien emigra Deir el Kamar y la convierte en la capital. Gobernándola hasta su muerte en 1635, después continuó siendo la residencia de los gobernadores libaneses hasta el siglo XVIII. A principios del siglo XIX, por razones de seguridad, el Emir Bechir Chrbab II, traslado la capital a Beiteddine. Muchos la consideran la cuna de la unidad libanesa. Durante su apogeo fue el centro de la tradición literaria del país y es la cuna de muchos personajes famosos, tales como artistas, escritores y políticos. Con sus casas blancas de tejados rojos, posee numerosos edificios históricos en buen estado de conservación que muestran la arquitectura libanesa de antaño, destacando la Mezquita Fakhreddine que data de los siglos XVII y XVIII, el Palacio de Fakhreddine II, el Caravasar de la seda, construido en 1595, la sinagoga actualmente cerrada.

### **DÍA 3.- BEIRUT. SIDON, TEMPLO DE ECHMÚN Y TIRO**

Saldrás en dirección sur hacia la ciudad costera de Sidón (1 hora aprox.), donde encontrarás restos de las épocas medieval, islámica y cruzada así como de la otomana.

Jose Ángel te guiará por la pintoresca fortaleza del Mar (siglo XIII), símbolo de la ciudad para luego continuar con un interesante paseo por el zoco cubierto y descubrir a cada paso pequeñas mezquitas, caravasares, cafés o hammams. La mezquita Omeya y el caravasar de los Francos se llevarán el mayor protagonismo.

Luego será el templo fenicio de Echmún cerca de Sidón, un templo fenicio con una curiosa historia que te revelará tu arqueólogo favorito.

Al finalizar te dirigirás a Tiro (1 hora aprox.), donde se encuentran los dos conjuntos de ruinas greco-romanas y bizantinas de la ciudad (el cardo máximo, la necrópolis, el hipódromo, etc.).

Después de la visita pasearás por la parte antigua, el puerto pesquero y los restos del barrio cristiano.

Y antes de que acabe el día volverás al hotel de Beirut (2 horas aprox.) donde aún te quedará tiempo libre para disfrutar de la ciudad de noche.

#### **SIDÓN**

Situada en la costa Mediterránea, es la capital del sur del Líbano y la tercera ciudad más grande del país. Habitada desde el año 4.000 a.C, fue una de las principales ciudades fenicias, destacando por su industria de vidrio y por su tinte púrpura para telas. Durante el dominio de los turcos otomanos entre los siglos XVI al XIX, fue el principal puerto para Damasco, aunque tuvo algún periodo de decadencia. Actualmente se ha convertido en un importante centro urbanístico y comercial y en sus alrededores todavía se encuentran numerosos huertos, quintas de bananos y limoneros que recuerdan los tiempos persas cuando era conocida como "la ciudad de los jardines". Su antiguo puerto es utilizado hoy solo por pequeñas embarcaciones. Aunque existen ruinas, su pasado resulta algo misterioso primero por la falta de excavaciones y sobre todo por los saqueos a los que fue sometido su patrimonio principalmente en el siglo XIX por coleccionistas, lo que explica la existencia de numerosas de sus obras arqueológicas en museos extranjeros y en mercados de objetos de arte.

#### **TIRO**

Situada al sur del Líbano, a 21 km de Israel, su nombre actual es Sour, fue fundada por los fenicios al mismo tiempo que Sidón (Saida) y Biblos (Djebail) en el siglo III a.C., alcanzado gran prosperidad económica y convirtiéndose en un importante puerto de Fenicia del que salían barcos en busca de nuevas colonias a orillas del Mediterráneo. En el año 332 a.C. Fue conquistada por Alejandro Magno y hasta el año 638 que fue invadida por los árabes, se mantuvo como el centro cultural y comercial más importante del Mediterráneo. Se conservan numerosas ruinas fenicias, griegas y romanas.

### **DÍA 4.- BEIRUT/VALLE BEKAA/ANJAR/BAALBECK**

Pondrás rumbo al valle de la Bekaa y por el camino podrás disfrutar de unas vistas panorámicas impresionantes.

A la llegada a Anjar visitarás los restos de la ciudad Omeya, luego seguirás dirección norte hacia Baalbeck (1 hora aprox.) para adentrarte en sus magníficas ruinas y al finalizar volverás al hotel en Beirut.

#### **VALLE DE LA BEKAA**

Es una fértil depresión situada en la región este del Líbano que se encuentra a unos 30 km al este de Beirut y está flanqueado por las cordilleras del Líbano y Antilíbano.

#### **ANJAR**

Es una antigua ciudad omeya situada en el valle del río Bekaa, con una ubicación privilegiada en la época, en el centro de varias rutas dedicadas a esta industria. Data del período Umayyad y tan solo hace 40 años que se realizaron las excavaciones. Su arquitectura supone un puente entre el arte bizantino y el arte árabe. Sólo tuvo importancia durante algunas décadas, tras de las cuales fue abandonada, pero el lugar es de una gran importancia histórica ya que se conservan muchos ejemplos de esta parte tan importante de la historia árabe, fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el año 1984.

#### **RUINAS DE BAALBECK**

Situadas en pleno valle de la Bekaa con vistas al monte Líbano y al Antilíbano, es el monumento por excelencia y la mayor obra sacra construida por el Imperio Romano en Oriente. Declarado por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad es el conjunto de templos romanos más monumental y bien conservado de cuantos se construyera bajo el Imperio. Fue un lugar sagrado, donde los fenicios veneraron al dios Sol Baal, los griegos a Helio y posteriormente los romanos a Júpiter. Más tarde el emperador Augusto se propuso edificar la mayor acrópolis del Imperio Romano y de ese delirio de grandeza, han sobrevivido al paso del tiempo, gigantescos vestigios, que se consideran como uno de los yacimientos arqueológicos más interesantes de esa época: el Gran Templo de Júpiter (suprema deidad romana), con seis enormes columnas (27 m de alto) que están aún de pie, originalmente lo rodeaban 54 de esas columnas. También, casi intacto un templo a Baco, dios del vino, y otro dedicado a Venus, diosa del amor y la piedra cortada para mampostería, más grande del mundo, cuyo peso es de 100 toneladas y mide 18.2 m de largo.



#### **DÍA 5.- BAALBECK/CEDROS/BYBLOS**

Comenzarás el día visitando el bosque de Cedros y después de la comida irás a Trípoli y Byblos donde pasarás la noche.

##### **BOSQUE DE CEDROS DE BCHERRI**

Situado en las altitudes del monte Líbano, cuenta con 12 cedros milenarios cuya existencia supera los mil años, y otros 400 que superan los cien años.

Aunque en la antigüedad el Líbano contenía grandes bosques de cedros y es el cedro la imagen y el símbolo del país, tras siglos de continuas talas, el tamaño de sus bosques ha disminuido, quedando tan solo algunos en las áreas montañosas.

##### **TRÍPOLI**

Es la segunda metrópoli de Líbano en número de habitantes, además del principal puerto y centro comercial del norte del país. Señorial y decadente, renovada y caótica al mismo tiempo, su atractivo reside en su historia medieval y la arquitectura mameluca. Sobrevivió mejor que la mayoría de ciudades a la guerra civil y la parte antigua de la ciudad que se extiende hacia el este, aún conserva el encanto árabe, con un laberinto de callejones estrechos, animados zocos, hammams, mezquitas y madrazas y un ritmo de vida apacible. Posee dos zonas principales: al-Mina (zona portuaria), que se adentra en el mar; y la ciudad como tal. En este bullicioso enclave, los artesanos trabajan de la misma forma que desde el siglo XIV.

Destaca la mezquita Taynal, del siglo XIV, el intrincado mihrab (nicho) de la mezquita, las madrazas Qartawiyya y Burtasiya y la ciudadela de Saint-Gilles, construida originalmente por los cruzados en 1103 que domina Trípoli. Fue gravemente dañada por el fuego en el siglo XIII, y parcialmente reconstruida en el XIV, aunque ha sido modificada en diversas ocasiones, mantiene su esplendor original. La ciudad es famosa también por sus dulces.

#### **DÍA 6.- BYBLOS/BATROUN, TELEFERICO DE HARISSA/JOUNIEH**

Otra jornada agradecerás llevar a tu lado a Jose Ángel, es el turno de la ciudad fenicia de Byblos y las ruinas neolíticas, amoritas, cananeas, fenicias, islámicas y cruzadas.

También tendrás tiempo para dar un paseo por las calles históricas de Batroun, visitar el santuario de Nuestra señora del Líbano en Harissa y coger el teleférico a la ciudad de Jounieh donde dormirás.

#### BYBLOS

Pintoresco pueblo medieval de piedra, otomano, posee un puerto pesquero muy bien conservado y un pequeño mercado. Según la Biblia es la ciudad más antigua de la Humanidad, con restos que se remontan al II milenio a.C. De nuevo continuación hacia Trípoli para visitar el castillo medieval de Saint Pilles y recorrer sus animados zocos.

#### DÍA 7.- JOUNIEH/GRUTAS DE JEITA/BEIRUT

No te puedes ir de Líbano sin adentrarte en las grutas de Jeita. Su visita se compone de una parte superior a pie y otra inferior en barca.

Luego subirás al Monte Líbano para llegar a Faqra dónde será el turno del gran templo y luego pondrás rumbo a Beirut (1 hora 30 min.), donde pasarás la noche parando en Nahr el Keb.

#### GRUTA DE JEITA

Considerada una de las maravillas del mundo natural, es una gruta subterránea con una longitud total de 6,2 Km. Su interior, repleto de formaciones como estalagmitas, estalactitas, columnas..., también alberga un río, un lago y multitud de pequeñas cataratas y rápidos. Algunos vestigios encontrados dentro de la cueva apuntan que ya en tiempos prehistóricos estuvo habitada.

En 1836 William Thomson redescubrió la gruta y su río subterráneo, durante años vacía, lo que propició que años después se hicieran exploraciones más minuciosas para conocer mejor la principal fuente de agua que abastecía a Beirut y de la que todavía hoy se siguen suministrando.

Fue en 1958 cuando se abrió al público coincidiendo con el descubrimiento de una segunda gruta 60 metros por encima del río subterráneo, con una longitud total de 2,1 Km que también se abrió en 1.969 para los visitantes.

#### DÍA 8.- VUELO BEIRUT/MADRID.

Toca poner a esta aventura por la historia su fin.

Podrás descansar en el hotel hasta las 12 horas pero a la hora indicada habrá que poner rumbo al aeropuerto para salir en vuelo a la ciudad de origen.

Fin de nuestros servicios.

#### FECHAS DE SALIDA DESDE MADRID 2022

**SEPTIEMBRE: 2**

#### GRUPO MÍNIMO 5 PERSONAS MÁXIMO 12

##### PRECIOS POR PERSONA

PRECIO POR PERSONA	<b>1.795 €</b>
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	<b>320 €</b>
TASAS AERÉAS	<b>200 €</b>

##### SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos Madrid/Beirut/Madrid. **VUELO DIRECTO**

Recepción en el aeropuerto de Beirut a la llegada

Traslados especificados

Transporte en vehículo privado, durante toda la ruta

Alojamiento en hoteles de categoría superior y turista en habitaciones dobles con baño privado

Alimentación especificada en el cuadro

Visitas especificadas

Chófer local

**Guía arqueólogo de habla hispana durante el recorrido**

##### SERVICIOS NO INCLUIDOS

Alimentación no especificada en el cuadro

Visitas y actividades no especificadas en el itinerario

Entradas a los lugares a visitar

Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.

Propinas

Visado (actualmente gratuito)

Seguro de asistencia en viaje

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

## DOCUMENTACION

- Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses y sin visado de entrada a Israel.
- El visado gratuito a tramitar en el aeropuerto a la llegada a Líbano.

Es recomendable llevar fotocopia del pasaporte.

\*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

## SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf)

## ALOJAMIENTO

-Hoteles de categoría superior en Beirut y Byblos y tres estrellas en el resto, en habitaciones dobles, con baño privado y calefacción, durante toda la ruta.

BEIRUT: Hotel GEMS

BAALBECK: Hotel Palmyra 3\*

BYBLOS: Aleph Boutique 4\*

JOUNIEH: Hotel Bay Inn 4\*

### Habitaciones.

Si viajas sólo y en el grupo hay más gente en tu misma situación, te damos la posibilidad de compartir habitación. En el momento de hacer la reserva, deberás comunicarlo.

La confirmación se hará en los días previos al viaje y en caso de no ser posible (cancelación de la otra persona en el último momento, nadie más del grupo que quiera compartir...), deberá pagarse el suplemento individual correspondiente.

## EQUIPO HUMANO

### Guía acompañante arqueólogo:

#### *Jose Angel Gutiérrez*

Licenciado en Arqueología por la Universidad Autónoma de Madrid. Miembro fundador de la Asociación Española de Egiptología (AEDE), es un profesional del Turismo con más de 25 años de experiencia principalmente en la divulgación cultural y turística. También como Tour Leader y guía especialista. Posee amplias habilidades pedagógicas dentro del campo de la comunicación cultural para el gran público en cursos, ponencias y como locutor en emisoras de radio, en prensa especializada y ha efectuado también asesoramientos y formación técnica profesional a empresas y organismos oficiales.



## DIVISAS

La unidad monetaria es la libra Libanesa (LBP)

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

Recomendable llevar EUROS.

## PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

## CLIMA

En Líbano el clima varía desde uno de tipo mediterráneo subtropical a lo largo de la costa y en el valle de la Bekaa, hasta otro bastante frío en las montañas más altas. Los veranos son cálidos y secos; los inviernos templados y húmedos. Las heladas son raras en las menores altitudes. La temperatura media en las tierras bajas es de 26,7 °C en verano, y de 10 °C en invierno. La región montañosa es algo más fría. Las precipitaciones anuales tienen lugar sobre todo en el invierno.

## EQUIPO RECOMENDADO

-Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima muy cálido en verano y muy frío en invierno

- Mochila pequeña para efectos personales / saco sábana /calzado deportivo /sandalias de goma/ pañuelo o pareo para cubrirse en las mezcuitas. En invierno, forro polar y ropa de abrigo para las noches
- Gorro y gafas de sol
- Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar, protector labial)
- Prismáticos y material fotográfico

#### BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos

### RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)

telf. 91 522 86 81

#### Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito y la confirmación de tu reserva.

En el caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)