

Laos

El País que Fluye

Un viaje a Laos que conecta paisajes, pueblos y tradiciones a través de rutas fluviales y caminos interiores. Un itinerario cultural que privilegia la experiencia sobre la prisa.

Un viaje a Laos pensado para recorrerlo como se vive: sin prisas, siguiendo el ritmo de sus ríos y caminos. Esta ruta de sur a norte traza un hilo continuo entre paisajes, comunidades y tradiciones, evitando las distancias en avión cuando es posible y priorizando trayectos fluviales o por carretera que permiten observar la vida diaria. El Mekong y sus afluentes marcan la cadencia de un itinerario cultural que se abre paso entre mercados locales, templos activos y aldeas donde el tiempo parece avanzar de otro modo. Más que una sucesión de paradas, esta propuesta busca conectar regiones y experiencias, entendiendo que en Laos la geografía y la historia se leen mejor sobre el terreno. Cada desplazamiento es parte del viaje: un barco que remonta un afluente, un tren que atraviesa montañas, una caminata por arrozales o un mercado al amanecer. La esencia está en la transición, en cómo los paisajes cambian y cómo las costumbres se adaptan a ellos. Diseñado para viajeros que quieren ir más allá de la postal, este recorrido combina patrimonio, naturaleza y vida cotidiana sin aislarlos, ofreciendo una visión completa y matizada de un país que sigue mirando al río como su columna vertebral.



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Bangkok/Ubon Ratchatani. Pakse	Ninguna	Hotel turista
2	Pakse. Isla de Don Khone/ Cascadas Khone Phapheng	D	Hotel turista
3	Pakse. Meseta de Bolaven	D	Hotel turista
4	Pakse. Vuelo a Vientiane	D	Hotel turista
5	Vientiane/Vang Vieng	D	Hotel local
6	Vang Vieng /Muang Xai/Nam Kat	D	Hotel local
7	Nam Kat / Muang La / Muang Khua	D	Guesthouse
8	Muan Khoua/Muang Ngoi/ Nong Khiew /Luangpraban	D	Hotel local
9	Luang Prabang	D	Hotel turista
10	Luang Prabang. Cataratas de Kuang Si	D	Hotel turista
11	Luang Prabang. Cuevas de Pak Ou	D	Hotel turista
12	Luang Prabang	D	Hotel turista

ALIMENTACIÓN **Desayuno:D** **Almuerzo:A** **Cena:C**

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELO BANGKOK/UBON RATCHATANI. PAKSE.

Recogida en el aeropuerto de Ubon Ratchatani, traslado a la frontera. Tras los trámites correspondientes continuamos a Pakse y traslado hasta el templo de Wat Phu, el complejo en ruinas de los templos del Imperio Jemer construido en distintas etapas entre los siglos V y XII y situado en la base de la montaña Phu Kao que fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 2001 y que en su nivel más alto ofrece espléndidas vistas sobre el valle del Mekong. A continuación, salida hacia la zona de Si Phan Don, el ensanchamiento del río Mekong situado justo al norte de la frontera camboyana y conocido como las 4.000 islas, en la población de Nakaxang Village tomaremos un bote hacia la isla de Done Khone, llegada y alojamiento. Estas actividades dependerán de la hora de llegada a Pakse.

DÍA 2.- PAKSE. ISLA DE DON KHONE/CASCADAS KHONE PHAPHENG .

Después del desayuno visitaremos la isla de Don Khone y Don Det con Tuk Tuk a través de los campos de arroz, cruzaremos el antiguo puente construido por los franceses que comunica las dos islas y visitaremos las impresionantes cataratas Li Phi en el mismo río Mekong. De regreso a Pakse, visitaremos las cascadas de Khone Phapheng, consideradas las más grandes del Sudeste Asiático. Llegada a Pakse/Champasak y alojamiento.

DÍA 3.- PAKSE. MESETA DE BOLAVEN .

Hoy nos dirigiremos hasta la meseta de Bolaven, una fértil y bonita región del sur de Laos conocida por sus numerosísimas cataratas, sus poblaciones de grupos étnicos minoritarios y sus plantaciones de café y té. Visitaremos las impresionantes cataratas de Tad Fan y Tad Yeung.

Por la tarde visitaremos el pueblo de la etnia Kmu y la catarata Tad Lo. Pasaremos un tiempo relajándonos aquí antes de regresar a Pakse al final de la tarde. Alojamiento en Pakse/Champasak.

DÍA 4.- PAKSE. VUELO A VIENTIANE.

A la hora acordada, salida hacia el aeropuerto para coger nuestro vuelo dirección Vientiane, la capital de Laos. Llegada y traslado al hotel. A continuación, empieza nuestra exploración por la capital, visitaremos los templos Wat Sisaket y Wat Ho Phra Kaeo. También Wat Si Muang, el templo más activo de la ciudad donde podremos observar sus rituales budistas diarios. Visita de la Gran Estupa Dorada That Luang y el arco de triunfo Patouxay.

Más tarde realizaremos una visita al Centro de Visitantes de COPE donde podremos tener una visión conmovedora de la Guerra Secreta, que dejó a Laos como el país más bombardeado de la historia. Alojamiento en Vientiane.

DÍA 5.- VIENTIANE/VANG VIENG .

A la hora acordada, traslado por carretera hasta la población Vang Vieng. Llegada y traslado al hotel. A continuación, disfrutaremos de una caminata de aprox. 1 hora a través de campos de arroz y de los pueblos de las étnicas locales. Tomaremos una lancha rápida para dar un paseo río arriba y de regreso, disfrutando de las vistas desde el río Nam Song. Alojamiento en Vang Vieng.

DÍA 6.- VANG VIENG /MUANG XAI/NAM KAT .

Después del desayuno y a la hora acordada, nos dirigimos a la estación de tren donde nos subiremos al tren rápido dirección norte del país, Oudomxay, llegada a Muang Xai y traslado a las afueras de esta pequeña ciudad hasta la hermosa área forestal protegida de Nam Kat. Por la tarde traslado en los coches de la reserva durante unos 5 Km hasta el inicio del trekking. Subiremos por un camino de montaña estrecho y en algunos tramos bastante empinado, cruzaremos al menos 10 puentes colgantes y llegaremos hasta la cascada de Nam Kat donde dispondremos de tiempo para tomar fotos. Después 30 minutos de bajada también por un camino de montaña hasta donde nos estarán esperando los coches para llevarnos de regreso al hotel. Resto del día libre para disfrutar de este magnífico lugar. Alojamiento en Nam Kat.

DÍA 7.- NAM KAT / MUANG LA / MUANG KHUA .

Después del desayuno, relájese y disfrute de su tiempo en el complejo, antes de dirigirse a Muang Khua, la pequeña ciudad en la orilla del río Nam Ou, en el camino nos detendremos para visitar algunos mercados locales donde verá a la gente local traer productos de su granja o de la selva para vender. Visite Wat Pha Chao Singkham en Muang Lar, continúe el viaje y deténgase en el pueblo de Pak Nam Noy, donde puede ver a la tribu de las colinas con ropa tradicional. Pasaremos la noche en Muang Khua.

DÍA 8.- MUANG KHOUA / MUANG NGOI / NONG KHIEW / LUANGPRABAN.

(aprox. 5 horas en barco y 3- 4 por carretera)

Hoy va a ser un día largo pero precioso. Muy temprano por la mañana subiremos a nuestro barco tradicional que nos llevará lentamente a lo largo del río Nam Ou hasta la población de Muang Ngoi, atravesando uno de los paisajes más impresionantes de Laos. Este río es uno de los más importantes del país y recorre 448 km desde Phongsaly en el norte de Laos hasta Luang Prabang, donde se une con el río Mekong.

El barco pasará por muchos pueblos remotos, terreno montañoso accidentado e impresionantes acantilados de piedra caliza. Nos detendremos en algunos de los pueblos, la mayoría de los cuales solo son accesibles en barco y ofrecen una visión única de la vida cotidiana tradicional a lo largo del río. Al final del viaje llegaremos a Nong Khiaw, una pequeña y relajante ciudad enclavada entre montañas de piedra caliza, aquí nos estará esperando nuestro coche para llevarnos a Luang Prabang. Llegada al hotel tarde/noche. Alojamiento en Luang Prabang.

DÍA 9.- LUANG PRABANG.

Por la mañana temprano nos dirigiremos al mercado diurno. A diferencia de las grandes tiendas de comestibles con las que puede estar familiarizado en casa; los alimentos aquí todavía son producidos por pequeñas familias y aldeas de agricultores y traídos a Luang Prabang desde las provincias circundantes del norte.

A continuación, visitaremos el templo Wat Xiengthong, probablemente el más bonito de la ciudad.

Continuaremos visitando Wat Sibounheuang, Wat Sop Sikkharam, Wat Sene, Wat Sensoukaram, Wat Haw Pha Bang y Wat Mai. Por la tarde visita a Wat Wisunarat y Wat Aham, Ascenso al Monte Phousy para disfrutar de la espectacular puesta de sol si el clima lo permite. Descenso para terminar el día en el colorido mercado nocturno. Alojamiento en Luang Prabang.

DÍA 10.- LUANG PRABANG. CATARATAS DE KUANG SI .

Temprano por la mañana y para evitar turistas, traslado por carretera a las cascadas de Kuang Si, visita y tiempo libre en caso de querer tomar un baño. A continuación, traslado hasta una casa local para participar en la ceremonia Tradicional Baci: una de las tradiciones más populares de Laos que acompaña cada evento importante de la vida laosiana. Alojamiento en Luang Prabang.

DÍA 11.- LUANG PRABANG. CUEVAS DE PAK OU .

Hoy subiremos a bordo de un barco lento tradicional para remontar el río Mekong. Este majestuoso río corre desde la meseta tibetana a través de China, Birmania, Tailandia, Laos, Camboya y Vietnam. Es el décimo río más largo del mundo, con una longitud estimada de 4.909 km. El nombre Mekong deriva de Laos y Thai y refleja la comprensión de esos pueblos del Mekong como su "río madre". La cuenca del Mekong es la segunda zona más rica en biodiversidad del mundo, solo superada por el Amazonas.

Nos detendremos para visitar las cuevas de acebo Tam Ting (también llamadas cuevas de Pak Ou), donde el río Nam Ou se encuentra con el Mekong. Este es un sitio de antigua importancia espiritual. Fue aquí, durante el siglo XV, donde las religiones animistas se unieron pacíficamente con el budismo. Dentro de las dos cuevas de Tam Ting hay estupas, santuarios y tallas de Buda. Más de 4.000 figuras de madera de Buda, muchas de ellas muy ornamentadas, se encuentran dentro de las cuevas naturales de piedra caliza, testimonio de la habilidad de los artesanos laosianos

Tarde libre en la ciudad para pasear por sus calles, tomarse un café en alguna de las deliciosas cafeterías de influencia colonial francesa, probar alguna de las especialidades locales, realizar las últimas compras o simplemente relajarse y respirar la atmósfera que reina en esta preciosa ciudad. Alojamiento en Luang Prabang.

DÍA 12.- LUANG PRABANG.

Después del desayuno y a la hora acordada, traslado al aeropuerto.

FECHAS DE SALIDA

Sábado 06 de septiembre 2025

Sábado 04 de octubre 2025

Sábado 18 de octubre 2025

Sábado 01 de noviembre 2025

Sábado 15 de noviembre 2025

Sábado 06 de diciembre 2025

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	2.700,00 €
GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS	1.950,00 €
GRUPO DE 6 A 8 PERSONAS	1.800,00 €
GRUPO DE 9 A 12 PERSONAS	1.780,00 €
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	504,00 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Todas las visitas como se describen en el programa

Transporte en vehículos privados

Vuelos domesticos

Recogida del grupo en la estación de tren o aeropuerto de la población de Ubon Ratchathani

Alojamiento en hoteles indicados o similares (3 estrellas sup.)

Guía local de habla inglesa

Entradas a los lugares descritos anteriormente

Alimentación indicada

Tasa gubernamental por servicios e impuestos de la República Democrática Popular Laos

Billetes de tren (Segunda Clase) Seguro

de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Billetes de aviones internacionales

Comidas no mencionadas en el itinerario

Propinas, bebidas, gastos personales y otros gastos no descritos en el programa anterior

Suplemento por habitación individual bajo petición

Visado de entrada a Laos

En general, todo lo que no consta específicamente detallado en el apartado "servicios incluidos"

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de seis meses.

Visado

Para entrar en Laos es obligatorio disponer de visado que los españoles pueden obtener: E-visa válido para estancias de 30 días a través de la página web. Los visados obtenidos por esta vía solo permiten la entrada en el país por determinados aeropuertos internacionales (Wattay en Vientián, Luang Prabang y Paksé, por ejemplo) y puntos terrestres (Puentes de la Amistad Lao-Thai I, II y IV, entre otros). Asegúrese de entrar en Laos por una frontera autorizada según su e-visa.

SANIDAD

No es obligatoria ninguna vacuna, salvo la de la fiebre amarilla, si se viaja desde zonas de riesgo. Se recomienda la vacunación contra el tétanos, encefalitis japonesa, fiebre tifoidea y hepatitis A y B.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio Exteriores.

RESERVA

1. La reserva se puede formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: info@trekkingyaventura.com - telf. 91 522 86 81

Datos para reservar: · Nombre y Apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI. · Teléfono de contacto y correo electrónico. · Pasaporte escaneado en color (en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos).

2. Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO
Se admite Transferencia bancaria Banco Santander Titular: Trekking y Aventura ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): BSCHESMMXXX.

Tarjeta de crédito Visa y/o MasterCard y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS de LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3. A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones. Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web](#)