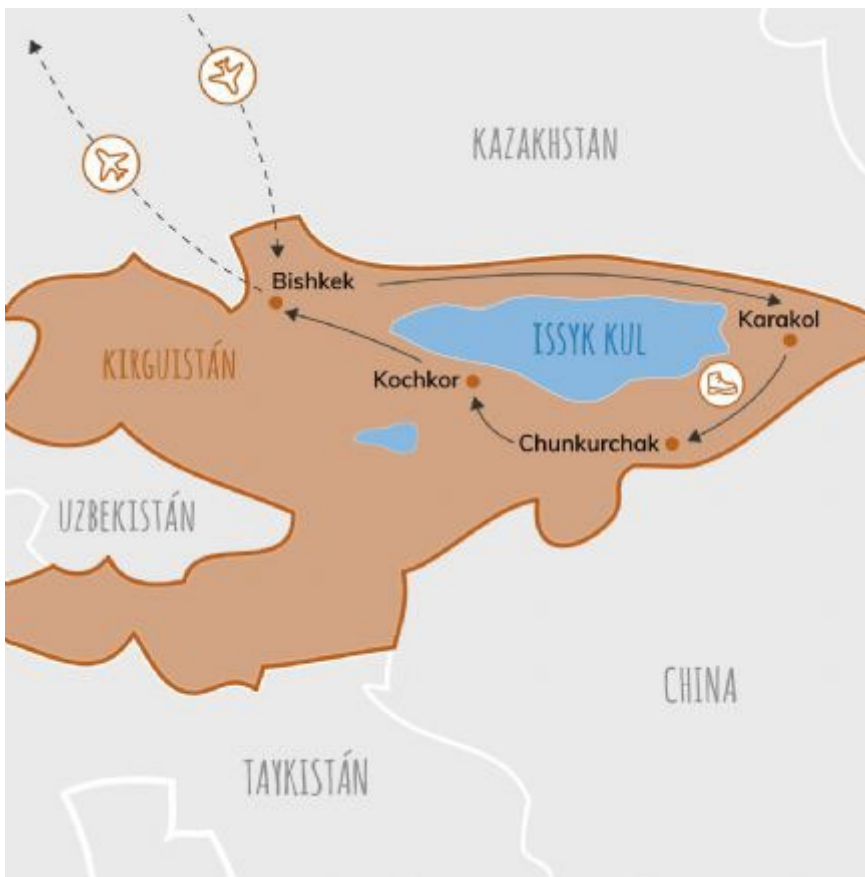


Kirguistán

Alrededor del lago Issyk Kul Semana Santa Salida Especial 2025

Situado entre los desiertos uzbekos y las estepas kazajas, Kirguistán es popularmente conocido como “la Suiza de Asia”, por albergar dos grandes cordilleras como el Tien Shan y el Pamir. La diversidad étnica es grande, y la presencia de “yurtas” nos recuerda que el nomadismo es todavía habitual en esta tierra. Una ruta sin complicaciones, adaptada a primavera, en la que rodearemos el lago Issyk Kul, alternando caminatas de naturaleza con visitas culturales y encuentros con la población local, descubriendo una de las áreas más espectaculares de Asia Central



Lago Issyk Kul

Situado a 1600 m, es la principal atracción del país por sus paisajes y por los pueblos de su litoral

Yurtas y nómadas

A lo largo del viaje encontraremos las tradicionales yurtas, la casa móvil de los pastores nómadas

Aguas termales

Lo mejor para mitigar las bajas temperaturas en Cholpon Ata o Karakol

DÍA	ITINERARIO	ALIMENTACION	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen/Bishkek	.././..	-----
2	Llegada a Bishkek, visitas	D/A/..	Hotel local
3	Bishkek/Lago Issyk Kul vía Torre de Buraná	D/A/C	Hotel local
4	Lago Issyk Kul/Karakol vía Chon Aksuu	D/./C	Hotel local
5	Karakol/Yety Oguz/Karakol	D/A/C	Hotel local
6	Karakol/Barskoon/Skazka/Kochkor	D/A/C	Home Stay
7	Kochkor/Valle Chon Kemin/Chunkurchak	D/A/C	Campamento yurtas
8	Chunkurchak/Bishkek	D/./C	Day Use
9	Vuelo de regreso a ciudad de origen	.././..	-----

Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

ITINERARIO DETALLADO

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/BISHKEK

A la hora acordada salida en vuelo con destino Biskek (conexiones intermedias). Vuelo nocturno.

DÍA 2.- LLEGADA A BISHKEK, VISITAS

Llegada al aeropuerto, asistencia y traslado al hotel de Bishkek donde podremos descansar un poco antes de desayuno y empezar con las actividades del día. Durante la visita, podremos realizar cambio de divisas. Almuerzo en un café local. Tarde y cena libre.

Bishkek: Un recorrido por la capital kirguís es la entrada perfecta a este montañoso país, su centro urbano, nos espera desbordante de zonas arboladas. Los bloques de la época soviética, más alguna estatua de Lenin, dotan a la ciudad de un singular ambiente histórico ajeno al tiempo. Iniciaremos nuestras visitas en el centro neurálgico de Bishkek, en la Plaza Central Ala Too presidida por una colosal estatua de Manás, el héroe nacional kirguís. Pasearemos frente la Casa Blanca, donde están situadas las dependencias del presidente de la nación, la Casa del Parlamento y la Estatua de Lenin situada en el Parque de Robles. Nuestras visitas finalizarán con la Plaza de la Victoria y la Mezquita Central.

DÍA 3.- BISHKEK/LAGO ISSYK KUL VÍA TORRE DE BURANÁ

Después del desayuno saldremos hacia el lago Issyk Kul pasando por la Torre Buraná para disfrutar de un día repleto de actividades en la costa norte.

Actividades: Nuestra primera visita nos llevará a la Torre de Buraná. Este almenar fue construido en la ciudad de Balasagún; una de las capitales del Estado Qarajanido que existió en los siglos X-XII DC. Seguiremos con una actividad que nos permitirá conocer una de las actividades que todavía perviven en un país nómada como este, en casa de una familia cerca de Tokmok, aprenderemos la técnica del levantamiento de yurta mientras ayudamos a su instalación. Después del trabajo, llegará la recompensa en forma de almuerzo tradicional que nos ofrecerá la oportunidad de conocer los platos tradicionales del pueblo kirguiso. Desde aquí, tan solo tres horas nos separan de Cholpón Atá, ubicada en la costa norte del lago Issyk Kul, el segundo por su tamaño entre los lagos alpinos del planeta donde tendremos la posibilidad de zambullirnos en las piscinas de aguas termales de la zona bajo el cielo abierto para quitarnos el frío al modo kirguís antes de llegar al hotel si la climatología lo permite.

Notas: Hoy vamos a visitar un complejo de aguas termales, estas pueden ser en Ak Suu o en Chon Oruktu, depende de las condiciones climáticas. Esta actividad (1 hora) se realizará de camino al hotel por lo que es conveniente tener el bañador a mano.

Trayecto en vehículo: 280 km/5-6 horas

DÍA 4.- LAGO ISSYK KUL/KARAKOL VÍA CHON AKSUU

Desayuno y salida para la visita del Sitio Petroglífico de Cholpón Atá. Seguiremos hacia la garganta de Chon Ak Suu, antes llamada Grigorievskoe, para breves caminatas antes de llegar a Karakol donde dormiremos. Cena en un restaurante local y visita de aguas termales de Ak Suu Kench antes de volver al hotel.

Cholpón Atá: Conocido como el Jardín de Piedra es un museo de petroglifos al aire libre, unas 42 hectáreas donde descubrir círculos de piedra, tumbas, balbals (lápidas) y variedad de petroglifos que dejaron los Escitas y los Hunos que datan de los siglos IX y VIII AC hasta los siglos III y IV DC. Se cree que el sitio fue una vez un templo al aire libre, donde la gente adoraba al sol y a otros cuerpos celestes.

Notas: Almuerzo no está incluido en el precio, puede ser en café local o en la garganta (tipo picnic en naturaleza) según la decisión de nuestro experimentado guía y según las circunstancias de la climatología del momento.

Trayecto en vehículo: 210 km/4-5 horas

DÍA 5.- KARAKOL/YETY OGUZ/KARAKOL

Por la mañana, después del desayuno, haremos una visita a la garganta de Yety Oguz para disfrutar de la naturaleza y relajarnos respirando el aire fresco de la montaña. Después de un almuerzo tipo picnic, regreso a Karakol para realizar las visitas de la ciudad. Cena en una familia Dungan local, una de las minorías étnicas que viven en Kirguistán que todavía mantiene su cultura y gastronomía.

Yety Oguz: Cuya traducción vendría a ser Siete Toros en kirguís, es una pintoresca garganta que debe su nombre a la semejanza que dan unas formaciones rocosas cubiertas de abetos del Tien Shan. Pararemos cerca de la roca conocida como el Corazón Partido para tomar fotos y escuchar la leyenda romántica sobre este sitio antes de subir al mirador para contemplar la vista más panorámica de los Siete Toros. Almuerzo en la garganta tipo picnic.

Karakol: Aquí nos espera un recorrido por la ciudad, entre las visitas más destacadas se encuentran la mezquita Dungan, templo islámico con una construcción muy singular de inspiración china. Visitaremos también la vieja Iglesia Ortodoxa Rusa La Catedral de La Santa Trinidad. Ambos edificios se caracterizan por estar contruidos en madera sin utilizar un sólo clavo. Para entender la cultura local, nuestra última parada será para visitar el Museo Histórico y Etnográfico local de Karakol.

Cena: Hoy tendremos la oportunidad de ver cómo se prepara el *lagman* uno de los platos más tradicionales de la gastronomía Dungan muy popular y apreciado en toda Asia Central. La señora dungana de la casa, nos enseñará cómo se hacen estos espaguetis extralargos de la manera tradicional. ¡Podremos intentar hacer nuestro propio lagman! Es bastante complicado y puede que no nos salga bien, ¡pero la diversión está asegurada! Después de la actividad pueden degustar lagman casero. ¡Es una delicia!

Notas: Tanto la mezquita como la iglesia ortodoxa son templos activos por lo que pedirán llevar la cabeza cubierta a las mujeres, aunque ambas disponen de pañuelos para prestar, podéis llevar el vuestro en el bolso si lo preferís.
Trayecto en vehículo: 70 km/ 2 horas

DÍA 6.- KARAKOL/BARSKOON/SKAZKA/KOCHKOR

Desayuno y salida siguiendo la orilla sur del lago Issyk Kul hacia el desfiladero de Barskoon para realizar unas caminatas y disfrutar de las bellas vistas de la naturaleza. Después del almuerzo tipo picnic, seguiremos el camino hacia el cañón Skazka para más caminatas antes de seguir a Kochkor donde nos espera la cena antes de dormir.

Actividades: En el desfiladero de Barskiin existe la posibilidad de acercarse a las cascadas locales (depende de las condiciones climáticas) que probablemente estarán congeladas en esta época del año debido a la altitud en la que se encuentran. No obstante, en cualquier época del año, Barskoon es un lugar cautivador para visitar. Almuerzo tipo picnic. Skazka o fábula como se traduce del ruso, ubicado entre los pueblos Ton y Kayi Sai en la costa sur del lago Issyk Kul, debe su nombre a la apariencia de sus paredes de rocas multicolores a personajes y figuras caprichosas que tal vez hayan salido de una leyenda fantástica, sobre todo después de la lluvia cuando los colores se vuelven aún más vibrantes y hermosos. Desde Skazka se aprecia una vista interesante del lago Issyk Kul en el fondo del paisaje.

Notas: La visita del cañón va a ser posible si no llueve. Si lloviera, el coche no podrá pasar por los caminos de barro y se quedará en la carretera principal. Hará falta caminar hasta la entrada del cañón unos 5 km, +150 m -150 m
Trayecto en vehículo: 300 km/ 6-7 horas

DÍA 7.- KOCHKOR/VALLE CHON KEMIN/CHUNKURCHAK

Después del desayuno, nuestro camino nos llevará al Valle Chon Kemin que nos permitirá llegar al campamento de yurtas donde pasaremos la noche en la garganta Chunkurchak a unos 2000 de altura.

Actividades: Hoy nuestro camino cruzará el cañón de Boom hacia el Valle Chon Kemin donde tendremos la oportunidad de realizar un paseo en caballo de una hora con un guía ecuestre. Este paseo no es obligatorio, los que no gusten montar a caballo, se pueden hacer muchas caminatas por los alrededores o simplemente descansar tomando el té en casa de una familia local. Tras finalizar el paseo la familia nos ofrecerá un almuerzo. Después del almuerzo, seguiremos a la garganta Chunkurchak, una de las gargantas alpinas más cercanas a ciudad de Bishkek y, al mismo tiempo, una de las más bellas de la región de Chuy. Cena y alojamiento en el complejo de yurtas.
trayecto en vehículo: 280 km/ 6-7 horas

DÍA 8.- CHUNKURCHAK/BISHKEK

Desayuno en complejo de yurtas. Por la mañana tendremos tiempo libre para realizar alguna caminata por los alrededores antes de iniciar nuestro regreso a Bishkek donde tendremos la tarde libre. Recomendamos ir al mercado Osh o a los

grandes almacenes ZUM muy animados los sábados. Cena de despedida y traslado al aeropuerto para tomar nuestro vuelo de regreso. Dispondremos de habitaciones disponibles en Bishkek hasta las 23:00h.
Trayecto en vehículo: 50 km/ 2 horas

DÍA 9.-VUELO DE REGRESO A CIUDAD DE ORIGEN

Embarque en el vuelo de regreso a casa. Fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA

12 ABRIL 2025

GRUPO MÍNIMO 6 personas

PRECIO DEL VIAJE

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 10 a 12 personas	1.695,00 €	1.795,00 €
En base a grupo de 6 a 9 personas	1.795,00 €	1.895,00 €
tasas aéreas (aprox.)	340,00 €	340,00 €

SUPLEMENTOS

Suplemento Hab. Individual	250,00 €
----------------------------	-----------------

NOTAS SALIDAS Y PRECIOS

Precios en base salidas desde Madrid o Barcelona con Turkish Airlines. Consultar disponibilidad y suplementos salidas desde otros aeropuertos. Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelo ciudad de origen a Bishkek y regreso (conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida. con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones. Tasas aéreas según cuadro de precios.

Alojamientos en base DBL en hoteles, 2 personas en yurtas

Comidas (desayuno 7, almuerzo 5, cena 6)

Guía acompañante de habla hispana.

Visitas indicadas. Paseo en caballo en Valle Chon Kemin con guía ecuestre. Aguas termales en Ak-Suu Kench/Cholpon Ata (hotel Ak Bermet).

Master class de levantamiento de la yurta en familia local cerca de Tokmok

Master class de preparación de Lagman (familia dungana)

Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Bebidas alcohólicas ni refrescos y comidas no indicadas como incluidas

Visitas no mencionadas como incluidas en el itinerario. **Propinas**, ni gastos personales.

Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

TRANSPORTE

En función de la composición del grupo de 4-9 viajeros se utilizará un minibús con A/C a partir de 10 viajeros las maletas viajarán en un coche de soporte por separado entre hoteles.

Dificultad / condiciones de viaje

Las caminatas se adaptarán al nivel físico del grupo y la climatología. Es importante ir abrigado para las frías temperaturas.

Altitudes a tener en cuenta:

Bishkek - desde 600 hasta 800 m s.n.m.

Lago Issyk Kul - 1609 m s.n.m.

Chunkurchak - 2000 m s.n.m.

Cañon Yeti Oguz - 2200 m s.n.m.

ROPA Y EQUIPAMIENTO, RECOMENDAMOS:

Chubasquero, Suéter/Jersey/Forro Polar, Corta vientos, camiseta de manga larga, Gorro/Gorra (para sol)

Guantes, bufanda (para zona de montaña)
Zapatos o Botas de trekking para la montaña, zapatillas de deporte (calzado ligero)
Pañuelo para las Señoras (para visitas a la Iglesia y Mezquita)
Protección solar (factor 50)
Botiquín personal (alergias, diarreas, dolores musculares...) Toallitas húmedas / gel desinfectante
Bañador, traje de baño (para las termas)
Cantimplora
Gafas de sol, Mochila pequeña cómoda
Bastones de montaña (opcional), frontal.

ALOJAMIENTOS



Desde la desmembración de la antigua U.R.S.S ha habido un gran esfuerzo por parte de la iniciativa privada en construir nuevos hoteles y en reformar los antiguos. Uno de los objetivos de las autoridades es desarrollar el turismo. Los hoteles utilizados en este programa son básicos, aunque la categoría oficial es de 3*. Dentro de la misma categoría puede haber diferencias entre hoteles de distintas poblaciones menos visitadas y con más déficit de infraestructuras.

Hoteles previstos o similares:

Bishkek: B Hotel / Bridges 3* / Orient Hotel 3* o similar
Lago Issyk Kul/ Sary Oi: Hotel Raduga 3+*/ Karven 4 Seasons o similar
Karakol: Matsunoki/Green Yard / Tagaitai/ Amir o similar
Kochkor: Nomad Lodge Hotel 3*
Garganta Chunkurchak: Supara Chunkurchak (2 personas en yurta con baño privado)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Aguas Termales y Masterclass de cocina

Aprovechando las frías temperaturas tendremos la posibilidad de participar en una de las actividades más típicas de los kirguises para calentarse en invierno.

Tendremos también la posibilidad de conocer un poco la gastronomía local con masterclass de cocina tradicional en casa de una familia de la etnia Dungan.

Recomendaciones para el paseo en caballo en Valle Chon Kemin:

1. La ropa debe ser cómoda y no obstaculizar los movimientos.
2. Debemos pensar bien que llevar puesto para el paseo, no podremos quitarnos o ponernos ropa durante la cabalgada ya sea chaqueta o jersey ya que puede asustar al caballo y poner en riesgo al jinete.
3. Los pantalones para montar a caballo deben ser cómodos, confeccionados con una tela resistente y llegar hasta los tobillos.
4. Se recomienda utilizar zapatos cómodos, cerrados, que entren libremente en el estribo y que tengan una suela pequeña.
5. Es mejor no llevar consigo los objetos de valor mientras montamos en caballo. Guárdelos en bolsillos bien cerrados.
6. Recomendamos atar las gorras, sombreros, gafas, etc. Si algo se le cae no se debe bajar del caballo sin avisar al guía ecuestre.
7. Un caballo es un animal muy fuerte. El peso medio es de 400 a 500 kg. Por su naturaleza, el caballo es un animal tímido. Debemos respetar al animal y seguir estrictamente las normas de seguridad y todas las instrucciones del guía ecuestre



DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Muy Importante, para entrar en Kirguistán, los pasaportes han de estar en perfectas condiciones. El personal de aduanas puede negar la entrada a los viajeros que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Moneda y divisas

En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kyrgyz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país. El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo. [Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima

Hay que tener en cuenta que, en las zonas montañosas, el clima es más extremo. Hay grandes diferencias de temperatura, entre las estaciones y también entre el día (las horas de sol) y la noche (especialmente de madrugada). Habrá que asegurarse bien en este sentido, en función de las fechas en las que se realice el viaje.

[Información sobre el clima](#)

Horario y corriente eléctrica:

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

RESERVA

Puedes efectuar tu reserva rellenando este FORMULARIO con tus datos según aparecen en el documento con el que vayas a viajar.

Una vez recibido el formulario cumplimentado te enviaremos en un plazo de 24/48 horas por email una confirmación y los datos para poder abonar el 40% del importe del viaje. (en caso de no haberlo recibido, comprueba el spam de tu correo)

Se puede pagar por

1) Transferencia bancaria:

Banco Santander

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

2) Tarjeta de crédito:

No aceptamos American Express. En caso de pago con tarjeta de crédito GELNET (banco Santander) te enviará un sms y un email para poder proceder de forma segura al pago por tarjeta.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Una vez recibido el pago en nuestra cuenta. te enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

Estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez san Pedro,2 piso 9 oficina 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp