

# Tanzania

## Ruta Rongai al Kilimanjaro

**Ascensión al Kilimanjaro por la ruta Rongai, poca transitada y con zonas totalmente salvajes. 8 días de viaje. 6 días de trekking/ascensión.**



La ruta Rongai al Monte Kilimanjaro es la única que asciende por su vertiente norte, cercana a la frontera con Kenia. Su dificultad es baja. Una de las principales diferencias con las rutas Marangu y Machame es que esta es muy poco transitada y atraviesa zonas totalmente salvajes.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Kilimanjaro. Traslado a Moshi	../..	Hotel turista
2	Moshi/Rongai Gte/Simba Camp (2830 m)	D/A/C	Tienda de campaña
3	Simba Camp/Kikelewa Cave (3600 m)	D/A/C	Tienda de campaña
4	Kikelewa Cave/Mawenzi Tam (4315 m)	D/A/C	Tienda de campaña
5	Mawenzi Tam/Kibo Hut (4.703 m)	D/A/C	Tienda de campaña
6	Kibo Hut/Punto Gillman (5685 m)-Uhururu Peak (5895 m.)/Horombo Hut (3.720 m).	D/A/C	Tienda de campaña
7	Horombo Hut/Marangu (1.800 m)/Moshi.	D/A/..	Hotel turista
8	Moshi/Kilimanjaro. Traslado al aeropuerto	D/../..	-----

#### Extensión: Safari en los Parques del Norte

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
8	Moshi/P.N del Lago Manyara.	D/P/C	Tented camp/Lodge
9	P.N del Lago Manyara/P.N de Serengueti.	D/P/C	Tented camp/Lodge
10	P.N de Serengueti.	D/P/C	Tented camp/Lodge
11	P.N de Serengueti/A.C.Ngorongoro.	D/P/C	Tented camp/Lodge
12	A.C.Ngorongoro/Aeropuerto de Kilimanjaro.	D/P/..	-----

#### Extensión: Zanzibar

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
8	Vuelo Kilimanjaro/Zanzibar. Traslado a Stone Town.	D/../..	Hotel turista
9	Stone Town/Nungwi (Playas Costa Norte).	D/../..	Hotel turista
10	Nungwi.	D/../..	Hotel turista
11	Nungwi.	D/../..	Hotel turista
12	Nungwi. Traslado al aeropuerto.	D/../..	-----

**ALIMENTACIÓN**    Desayuno: D    Almuerzo: A    Cena: C    Picnic: P

## **ITINERARIO PREVISTO:**

### **DÍA 1.- LLEGADA A KILIMANJARO. TRASLADO A MOSHI**

A la llegada, nos esperan en el aeropuerto para el traslado al hotel en Moshi (1 hora aprox.). Después de la cena, tenemos un breve encuentro con el guía que nos dará explicaciones más puntuales de las próximas etapas y recomendaciones para ultimar el equipaje (15 kg máximo por persona), la hora de salida al día siguiente....

#### **MOSHI**

Ciudad situada al pie de la ladera sur del gran Kilimanjaro, es el techo de África, y es el punto de partida, para las expediciones.

### **DÍA 2.- MOSHI/RONGAI GTE/SIMBA CAMP (2830 M)**

3-4 horas aprox.

Salimos por carretera, pasando por pequeños pueblos situados en la falda de la montaña, hasta llegar a Narumuru Gate, próxima a la frontera con Kenia, desde donde comenzamos nuestra ascensión. Atrás quedan las granjas y cultivos de patatas, maíz y otros vegetales y nos adentramos en el bosque con vegetación abundante y donde podemos encontrar colobos negro y blanco y numerosas aves.

Después de salir de la zona boscosa, aparecen las zonas de brezo, donde se encuentra la protea kilimanjarica, que crece en las laderas de la montaña. Finalmente llegamos a Simba Camp, donde pasamos nuestra primera noche en la montaña.

### **DÍA 3.- SIMBA CAMP/KIKELEWA CAVE (3600 M)**

6/7 horas aprox.

Continuamos la ascensión, siguiendo la zona de páramos de altura y manteniendo un paso pausado que será fundamental para nuestra aclimatación. Empezamos a poder ver la cima nevada del Kilimanjaro. Realizamos el almuerzo en la segunda cueva, formada por la lava solidificada. Llegamos a Kikelewa camp, donde acampamos.

### **DÍA 4.- KIKELEWA CAVE/MAWENZI TAM (4315 M)**

3-4 horas aprox.

Hoy nuestro paisaje es rocoso y de desierto alpino con algo de vegetación. Seguimos el camino hacia Mawenzi Tarn Hut (4.315 m) donde almorzamos, después ascenderemos otros 300 metros hasta instalar el campamento, en Mawenzi Tam.

### **DÍA 5.- MAWENZI TAM/KIBO HUT (4.703 M)**

5 horas aprox.

En esta jornada nos unimos a la ruta Marangu para llegar a Kibo. Nuestro camino nos lleva a través de un paisaje lunar con numerosos campos de lava entre los picos Mawenzi y Kibo. En la tarde llegamos a Kibo hut, donde descansamos hasta la salida hacia la cima.

### **DÍA 6.- KIBO HUT/PUNTO GILLMAN (5685M)-UHURURU PEAK (5895M)/HOROMBO HUT (3720M)**

12 horas aprox.

Sobre la 1 de la madrugada salimos hacia la cumbre y en 5 horas aprox. alcanzamos la punta Gillman (5.685 m), el camino salva un importante desnivel en un terreno de fina



pedrera donde grandes "zetas" permiten una ascensión gradual. Desde este punto bordeamos el cráter y continuamos otras 2 horas aprox. para llegar al pico Uhuru, el punto más alto de África (5.895 m). Las vistas sobre las masas glaciares son excelentes, así como del monte Meru. Desde la cima comenzamos el descenso para retornar a Kibo hut (3 horas aprox.). Tras descansar y comer algo, continuamos el descenso hasta Horombo hut (3.720 m/3 horas aprox.).

#### **DÍA 7.- HOROMBO HUT/MARANGU (1.800 M)/MOSHI.**

Continuamos descendiendo, hasta la base en Marangu Gate (1.800 m) y tras los trámites de salida, seguimos en vehículo hacia el hotel en Moshi (1 hora aprox.), donde nos esperan una buena ducha y un buen descanso.

#### **DÍA 8.- MOSHI/KILIMANJARO. TRASLADO AL AEROPUERTO**

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, nos trasladamos al aeropuerto y fin de los servicios.

#### Extensión: Safari en los Parques del Norte

#### **DÍA 8.- MOSHI/P.N DEL LAGO MANYARA.**

Salimos hacia el lago Manyara (215 km/4 horas aprox.). Llegada y recorrido por el parque.

#### **LAGO MANYARA**

Parque de reducido tamaño que se extiende a los pies de la falla del Rift y en el que conviven en él hipopótamos, jirafas, manadas de búfalo, mandriles, elefantes, rinocerontes, ñus, impalas, jirafas, leopardos, cebras, bushbuck, reedbuck, el waterbuck

y azul y monos del vervet. También es famoso por sus aves acuáticas particularmente los flamencos.

#### **DÍA 9.- P.N DEL LAGO MANYARA/P.N DE SERENQUETI.**

Por la mañana nos dirigimos hacia el parque nacional de Serengeti (200 km/4-5 horas aprox.), atravesando el área de conservación del Ngorongoro, por un bonito paisaje. Desde el Check Point, podemos disfrutar de unas vistas espectaculares. Paramos en Olduvai, al este del Serengeti y dentro del Gran Valle del Rift, considerado como la cuna de la humanidad, es uno de los yacimientos paleontológicos más importantes del mundo, donde han descubierto sedimentos de entre 2 millones a 15.000 años atrás. Visita del museo del mismo nombre, donde se exponen obras del lugar, así como un recorrido por la historia del mismo (a veces esta visita se hace a la vuelta). Llegada y recorrido por el parque.

#### **DÍA 10.- P.N DE SERENQUETI.**

Día completo dedicado a recorrer el parque.

#### **SERENQUETI**

Se extiende sobre 14.763 km<sup>2</sup> y conforma la mayor reserva natural de Tanzania. Su impresionante paisaje, formado por interminables llanuras salpicadas de grandes bloques de conglomerado y matorrales aislados, facilita enormemente el avistamiento de los millones de animales que lo habitan, aproximadamente unas 35 especies. El parque permite hacerse una ligera idea, de lo que debió ser gran parte de África oriental antes de la llegada de los grandes cazadores blancos. La terrible matanza de los animales de la llanura se inició a finales del siglo XIX, pero en tiempos más recientes los cazadores furtivos y de trofeos en busca de marfil, han incrementado el espeluznante número de víctimas. En las llanuras prácticamente desnudas e infinitas del Serengeti existen millones de animales ungulados. Se hallan en constante movimiento en busca de hierba, y son observados y cazados por una variada procesión de depredadores. El ñu juega un papel fundamental en la fascinante migración anual, pero el Serengeti también es famoso por sus leones, leopardos y jirafas.

#### **DÍA 11.- P.N DE SERENQUETI/A.C.NGORONGORO.**

Realizamos nuestro último recorrido del parque de camino a la salida y continuamos hacia el Ngorongoro (145 km/5 horas aprox.).

#### **ÁREA DE CONSERVACIÓN DEL NGORONGORO**

Reserva, declarada en 1.978 Patrimonio de la Humanidad, en reconocimiento a su importancia y belleza. Se considera que el cráter del Ngorongoro es la zona delimitada de menor extensión en la que es posible encontrar a los 5 Grandes Animales. Comprende un enorme cráter volcánico extinto situado en el noreste de Tanzania que proporciona no sólo un refugio seguro a la fauna salvaje, sino también un área de estudio única para los científicos, debido a que sus poblaciones de animales salvajes están aisladas de las del resto del país por las paredes del cráter. El Centro de Conservación del Área del Ngorongoro, también incluye la garganta de Olduvai, donde se han encontrado restos de algunos de los primeros antepasados del ser humano.

### **DÍA 12.- A.C.NGORONGORO/AEROPUERTO DE KILIMANJARO.**

En vehículos 4x4 descendemos las escarpadas paredes del cráter volcánico hacia la caldera, donde se encuentran leones, elefantes, rinocerontes, búfalos, gacelas, cebras... y apostados en las aguas saladas y poco profundas del lago Magadi que se extiende en el interior del cráter, miles de flamencos. Al finalizar el recorrido nos trasladamos al aeropuerto de Kilimanjaro (275 km/5 horas aprox.) y fin de nuestros servicios.

Extensión: Zanzibar

### **DÍA 8.- VUELO KILIMANJARO/ZANZIBAR. TRASLADO A STONE TOWN.**

A la hora indicada, nos trasladamos al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Zanzibar. A la llegada, recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel en Stone Town. Resto del tiempo libre.

#### **ZANZIBAR**

Conocida como la isla Spice (isla de las Especias) y atracción de viajeros de orígenes muy distintos durante siglos. La isla se unió a Tanzania en 1964, pero no antes de haber pasado por una larga lista de enardecidos acontecimientos con sumerios, asirios, egipcios, fenicios, indios, chinos, persas, portugueses, árabes omaníes, alemanes e ingleses. Sus definitivos huéspedes -persas sirazíes y árabes omaníes- impusieron sus leyes; el legado de su influencia es lo que ha permanecido con mayor fuerza en la isla. A mediados del XIX se convirtió en el mayor productor de clavo y el mayor centro de distribución de esclavos de la costa este.

### **DÍA 9.- STONE TOWN/NUNGWI (PLAYAS COSTA NORTE).**

Por la mañana tenemos tiempo libre, para poder recorrer la ciudad, hasta la hora indicada del traslado al hotel en Nungwi, en las playas de la costa Norte (1 hora aprox.).

#### **STONE TOWN**

Varios siglos de ocupaciones e influencias tan diversas, forjaron la llamada ciudad de Piedra, el casco antiguo de Zanzíbar, un laberinto caótico de callejuelas sinuosas a lo largo de las que se apiñan hileras de casas blanqueadas de coralino ya ennegrecido, con puertas de madera (que están desapareciendo con rapidez) magníficamente repujadas y remachadas. Posee infinidad de pequeños comercios, bazares, mezquitas, patios y fortalezas, dos antiguos palacios sultánicos, dos enormes catedrales, mansiones coloniales deslucidas, unos baños públicos de estilo persa, construidos por el sultán, en desuso y una colección bastante extraña de consulados extranjeros. Esparcidos sobre la isla se emplazan varios lugares históricos, como los restos del palacio Maruhubi, construido por el sultán Barghash en 1882 para albergar a su harén.

Son de especial interés el Beit-el-Ajaid (casa de las maravillas) -antiguo palacio del sultán-, el fuerte "árabe"-una enorme construcción almenada y jalonada de bastiones-, la catedral de St.Joseph's-con sus dos inmensas torres- y el antiguo mercado de esclavos.

### **DÍAS 10 Y 11.- NUNGWI.**

Disponemos de estos días libres, para poder realizar actividades opcionales como la navegación en un dhow árabe, pesca, recorrido de los pueblos de los alrededores ó descanso en las tranquilas playas.

## NUNGWI

Pueblecito de pescadores donde, desde hace cinco siglos, se construyen los barcos locales de vela latina (dhows). El lugar, además de destacar por su aspecto idílico, constituye uno de los mejores destinos de la isla para los aficionados al buceo.

### DÍA 12.- NUNGWI. TRASLADO AL AEROPUERTO.

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto (1 hora aprox.) y fin de nuestros servicios.

### FECHAS DE SALIDA INDIVIDUALES (mínimo 2 personas)

Cualquier día del año.

### GRUPO MÍNIMO 2 PERSONA

#### PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 6 PERSONAS	2.050,00 €
GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS	2.100,00 €
GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	2.195,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	250,00 €
-----	-----
EXT. SAFARI EN LOS PARQUES DEL NORTE	Consultar
-----	-----
EXT. ZANZIBAR	Consultar

#### SERVICIOS INCLUIDOS

Recepción en el aeropuerto a la llegada.

Día de aclimatación

Traslados especificados.

Transporte en vehículo privado, para los traslados Moshi/Kilimanjaro/Moshi.

Alojamiento en hotel de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado en Moshi y tiendas de campaña, durante la ascensión (según cuadro).

Alimentación especificada en el cuadro, incluyendo agua purificada

Guía local de habla inglesa cualificado con titulación oficial, porteadores y cocinero durante la ascensión.

Oxígeno para casos de mal de altura.

Tienda comedor, mesas y sillas

Aislantes y todo el equipo necesario de uso colectivo.

Transporte del equipaje durante el trekking (máximo 15 Kg)

Entrada al parque y permisos.

Seguro de asistencia en viaje.

**\*EXTENSIÓN SAFARI 5 DIAS/4NOCHES**

Pensión completa, vehículo privado adaptado para el safari, conductor/guía local experto y buen conocedor de la zona, entrada a los parques, alojamiento en tented camp y lodge.

**\*EXTENSIÓN ZANZIBAR:**

Vuelo Kilimanjaro/Zanzibar. Recepción en el aeropuerto. Traslados especificados. Hoteles categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado. Desayuno.

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Vuelos (desde 500 € aprox. + tasas).

Alimentación no especificada en el cuadro.

Equipo personal de trekking.

Saco de dormir (posibilidad de alquilarlo).

Actividades y visitas no especificadas.

Entradas a los lugares a visitar salvo parques especificados.

Extras personales como bebidas (agua mineral...), lavandería, teléfono etc.

Propinas.

Visados.

Tasas de aeropuerto.

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

### **DOCUMENTACION**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Cartilla internacional de vacunación de fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas).

Visado Tanzania: a tramitar a la llegada en el aeropuerto 50 USD aprox.

Visado tránsito Kenia: 20 USD aprox. (en caso de volar por Nairobi).

Nota: el pasaporte tiene que estar bien encuadernado y tener mínimo una página en blanco por ambas caras.

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

### **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

### **SEGURO**

En este viaje hemos incluido un seguro con **AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación** (Vip plus Experience 2000 incluyendo actividad de trekking).

Opcionalmente puedes contratar un seguro que cubra más importe. Consultar.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf)

## **TASAS DE AEROPUERTO**

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

En el caso de Zanzíbar son 25 dólares en vuelos internacionales y 5 dólares en vuelos interiores.

## **DIVISAS**

La unidad monetaria es el CHELÍN TANZANO (TZS).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

## **PROPINAS**

En los hoteles y restaurantes las propinas están incluidas en las facturas, pero si se está satisfecho con el servicio recibido se suele dejar algo más.

Es costumbre "obligada" dar al termino de cada programa una cantidad por persona, al equipo local de trekking (guía y porteadores) y choferes y cocinero en las extensiones a parques, en concepto de propina.

Una cantidad recomendada para la ruta Kilimanjaro: el guía (80-100 dólares aprox), el asistente del guía (40-50 dólares aprox), cocinero (40-50 dólares aprox) y porteador (20-30 dólares aprox)

En caso de hacer extensión a parques, se recomienda una cantidad aproximada de unos 60-70 dólares al conductor y unos 30-40 dólares al cocinero en el caso de la opción de camping.

## **CLIMA**

El Kilimanjaro está sujeto a un clima tropical de sabana, caracterizado por una estación seca que va desde mayo a octubre con temperaturas más templadas y otra lluviosa y corta en abril y octubre.

A los pies del Kilimanjaro, la temperatura media anual ronda los 23º-24º a partir de los 4000 m de altitud oscila entre los 5º, 0º y

-7º hasta llegar a la cumbre de Kibo.

En el resto del país el clima está condicionado a la altitud y a la distancia del mar, en la costa alcanzan los 26º-27º al igual que en Zanzíbar.

## EQUIPO RECOMENDADO

Mochila mediana (40 l. aprox)/ saco dormir de gran resistencia al frio/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos de termofibra/ pantalón de montaña / camisetas térmicas/forro polar/ plumífero y chaqueta goretex térmica / guantes o manoplas/ zapatillas deportivas/ sandalias de goma/ gorro/ gafas de sol para montaña/ cantimplora/ linterna frontal con lámpara de repuesto/ pilas alcalinas/navaja multiusos/ bolsas de plástico/ bastones

Ropa cómoda de viaje, para la extensión a los parques.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

Nota: Es posible alquilar material en Moshi, consultar. Saco de dormir entre -25º y -30º son 35 usd aprox. Por persona todo el trekking.

## BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro/ analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/pastillas para clorar agua/repelente de mosquitos/.

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)

telf. 91 522 86 81

### Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria Banco Santander

ES0600750349460601118121 (BIC): BSCHESMMXXX.

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez San Pedro 2 ofi. 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681.

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web](#)**