

# Tanzania

## Ruta Lemosho al Kilimanjaro



**Trekking en Kilimanjaro. Ruta Lemosho. Recorre la vertiente oeste de la montaña, convergiendo en el tercer día de trekking con la Shira.**

En este itinerario ascendemos el **monte Kilimanjaro por la ruta Lemosho**, muy poco transitada, y que recorre la vertiente oeste de la montaña, convergiendo en el tercer día de trekking con la ruta Shira. El paisaje combina grandes bosques con las planicies desérticas del "plateau" de Shira y al ser más largo permite una mejor aclimatación.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Kilimanjaro. Traslado a Moshi	../..	Hotel turista
2	Moshi/Londorossi Park Gate/Mti Mkubwa Camp (2.750 m)	D/A/C	Tienda de campaña
3	Mti Mkubwa Camp/Shira 1 Camp (3.500 m)	D/A/C	Tienda de campaña
4	Shira 1 Camp/ Moir Camp (3.950m)	D/A/C	Tienda de campaña
5	Moir Camp/Lava Tower (4.600 m)/Barranco Hut (3.860 m.)	D/A/C	Tienda de campaña
6	Barranco Hut/Karanga (4.200 m.)	D/A/C	Tienda de campaña
7	Karanga/Barafu Hut (4.600 m.)	D/A/C	Tienda de campaña
8	Barafu Hut/Cima del Kilimanjaro (5.895 m.)/Mweka Hut (3.100 m.)	D/A/C	Tienda de campaña
9	Mweka Camp/Moshi	D/../..	Hotel turista
10	Moshi	D/../..	-----

#### Extensión: Safari en los Parques del Norte

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
10	Moshi/P.N del Lago Manyara.	D/P/C	Lodge/tented camp
11	P.N del Lago Manyara/P.N de Serengeti.	D/P/C	Lodge/tented camp
12	P.N de Serengeti.	D/P/C	Lodge/tented camp
13	P.N de Serengeti/A.C.Ngorongoro.	D/P/C	Lodge/tented camp
14	A.C.Ngorongoro/Aeropuerto de Kilimanjaro.	D/P/..	-----

#### Extensión: Zanzibar

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
10	Vuelo Kilimanjaro/Zanzibar. Traslado a Stone Town.	D/../..	Hotel turista
11	Stone Town/Nungwi (Playas Costa Norte).	D/../..	Hotel turista
12	Nungwi.	D/../..	Hotel turista
13	Nungwi.	D/../..	Hotel turista
14	Nungwi. Traslado al aeropuerto.	D/../..	-----

**ALIMENTACIÓN**      **Desayuno: D**      **Almuerzo: A**      **Cena: C**      **Picnic: P**

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### DÍA 1.- KILIMANJARO. TRASLADO A MOSHI

A la llegada, recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel en Moshi (1 hora aprox.). después de la cena, un breve encuentro con el guía, el cual nos dará unas explicaciones más puntuales de las próximas etapas y recomendaciones para ultimar el equipaje (15 kg máximo por persona), la hora de salida al día siguiente....

##### MOSHI

Ciudad situada al pie de la ladera sur del gran Kilimanjaro, es el techo de África, y es el punto de partida, para las expediciones.

##### DÍA 2.- MOSHI/LONDOROSI PARK GATE/MTI MKUBWA CAMP (2.750 M)

Después del desayuno, salimos en vehículo privado, durante 2 horas, hasta llegar a la puerta del parque en Londorossi, desde donde seguimos por una áspera pista forestal que pondrá en valor nuestro vehículo 4x4. Llegamos a Lemosho Glades (2.390 m, 11 km, 45 min aprox.), desde donde comenzamos nuestro trekking, por un sendero que nos lleva hasta el campamento Mti Mkubwa, acompañados de los peculiares colobos blancos y negros, monos azules y con suerte algún elefante.

##### DÍA 3.- MTI MKUBWA CAMP/SHIRA 1 CAMP (3.500 M)

5-6 horas aprox.

Después del desayuno, continuamos ascendiendo gradualmente, hasta alcanzar la zona de brezos. Tras cruzar varios arroyos alcanzamos Shira Ridge a unos 3.600 m aprox. y desde allí bajamos al campamento que se encuentra situado en el plateau Shira, junto a un arroyo, para pasar la noche.



**DÍA 4.- SHIRA 1 CAMP/ MOIR CAMP (3.950M)**

5-6 horas aprox.

Comenzamos a caminar atravesando el plateau de Shira, Patrimonio de la Humanidad, situado en un paisaje típico de las tierras altas, una zona de páramo con senecios gigantes, vegetación típica de esta zona tan particular y desde la cual, tenemos unas maravillosas vistas de las altas laderas del Kilimanjaro. En este entorno, llegamos a el campamento Moir a 3.950 m, donde disfrutaremos del merecido descanso.

**DÍA 5.- MOIR CAMP/LAVA TOWER (4.600 M)/BARRANCO HUT (3.860 M.)**

Desde el plateau de Shira, comenzamos la caminata en dirección este y después continuamos hacia el sureste, hasta a Lava Tower, llamada también "el diente de tiburón". Seguimos hacia el glaciar Arrow (4.876 m.) y finalizamos la jornada, descendiendo hasta Barraco Hut (3.860 m.).

**DÍA 6.- BARRANCO HUT/KARANGA (4.200 M.)**

3 horas aprox. Salimos hacia el paso de Barranco Wall y continuamos hasta el campamento situado en el valle Karanga.

**DÍA 7.- KARANGA/BARAFU HUT (4.600 M.)**

3 horas aprox.

Comenzamos nuestra jornada dirigiéndonos hacia Barafu Hut, donde completamos el circuito sur y desde donde podemos observar la cima del Kilimanjaro, desde diferentes ángulos. Disponemos de tiempo para descansar y preparar la jornada siguiente, prevista para alcanzar la cima. Desde este campamento, también tenemos espectaculares vistas de los picos Mawenzi y Kibo.

**DÍA 8.- BARAFU HUT/CIMA DEL KILIMANJARO (5.895 M.)/MWEKA HUT (3.100 M.)**

6-8 horas aprox. de ascenso y 7-8 horas de descenso.

Sobre las 2 de la madrugada comenzamos la ascensión hacia la cima, entre los dos glaciares, Rebmann y Ratzel. El camino toma dirección noroeste, ascendiendo por un duro camino rocoso, hasta la punta Stella, situada en el cráter a 5.685 m, siendo el punto más duro de alcanzar de todo el trekking. Desde aquí podemos disfrutar de un merecido descanso observando la primera claridad del sol. Continuamos la ruta durante una hora, donde es posible encontrar nieve, hasta alcanzar la cima; Uhuru Peak (5.895 m), el punto más alto del monte Kilimanjaro y del continente africano. Llegando a tiempo a la cima, aún se puede disfrutar del amanecer, aunque la noche es fría, en estos momentos, la temperatura se templará un poco para permitir disfrutar más aún, de este momento tan especial.

Comenzamos el descenso hacia Barafu, donde paramos a descansar y almorzar y continuamos hacia el campamento de Mwenka Hut (3.100 m), situado en la parte más alta del bosque, con lo que muy fácilmente, aparecerán neblinas y lluvias al final de la tarde.

Para el descenso, se recomienda el uso de bastones, ya que el terreno de grava suelta hace más dificultosa la ruta.

**DÍA 9.- MWEKA CAMP/MOSHI**

3-4 horas aprox.

Después del desayuno, continuamos descendiendo hasta llegar a Mweka Park Gate, donde nos espera nuestro vehículo que nos traslada al hotel en Moshi, donde disfrutamos de un merecido descanso.

**DÍA 10.- MOSHI**

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora indicada, traslado al aeropuerto de Kilimanjaro. Llegada y fin de los servicios.

**Extensión: Safari en los Parques del Norte****DÍA 10.- MOSHI/P.N DEL LAGO MANYARA.**

Salimos hacia el lago Manyara (215 km/4 horas aprox.). Llegada y recorrido por el parque.

**LAGO MANYARA**

Parque de reducido tamaño que se extiende a los pies de la falla del Rift y en el que conviven en él hipopótamos, jirafas, manadas de búfalo, mandriles, elefantes, rinocerontes, ñus, impalas, jirafas, leopardos, cebras, bushbuck, reedbuck, el waterbuck y azul y monos del vervet. También famoso por sus aves acuáticas particularmente los flamencos.

**DÍA 11.- P.N DEL LAGO MANYARA/P.N DE SERENQUETI.**

Por la mañana nos dirigimos hacia el parque nacional de Serengeti (200 km/4-5 horas aprox.), atravesando el área de conservación del Ngorongoro, por un bonito paisaje. Desde el Check Point, podemos disfrutar de unas vistas espectaculares. Paramos en Olduvai, al este del Serengeti y dentro del Gran Valle del Rift, considerado como la cuna de la humanidad, es uno de los yacimientos paleontológicos más importantes del mundo, donde han descubierto sedimentos de entre 2 millones a 15.000 años atrás. Visita del museo del mismo nombre, donde se exponen obras del lugar, así como un recorrido por la historia del mismo (a veces esta visita se hace a la vuelta). Llegada y recorrido por el parque.

**DÍA 12.- P.N DE SERENQUETI.**

Día completo dedicado a recorrer el parque.

## SERENGUETI

Se extiende sobre 14.763 km<sup>2</sup> y conforma la mayor reserva natural de Tanzania. Su impresionante paisaje, formado por interminables llanuras salpicadas de grandes bloques de conglomerado y matorrales aislados, facilita enormemente el avistamiento de los millones de animales que lo habitan, aproximadamente unas 35 especies. El parque permite hacerse una ligera idea, de lo que debió ser gran parte de África oriental antes de la llegada de los grandes cazadores blancos. La terrible matanza de los animales de la llanura se inició a finales del siglo XIX, pero en tiempos más recientes los cazadores furtivos y de trofeos en busca de marfil, han incrementado el espeluznante número de víctimas. En las llanuras prácticamente desnudas e infinitas del Serengeti existen millones de animales ungulados. Se hallan en constante movimiento en busca de hierba, y son observados y cazados por una variada procesión de depredadores. El ñu juega un papel fundamental en la fascinante migración anual, pero el Serengeti también es famoso por sus leones, leopardos y jirafas.

### **DÍA 13.- P.N DE SERENGUETI/A.C.NGORONGORO.**

Realizamos nuestro último recorrido del parque de camino a la salida y continuamos hacia el Ngorongoro (145 km/5 horas aprox.).

#### ÁREA DE CONSERVACIÓN DEL NGORONGORO

Reserva, declarada en 1.978 Patrimonio de la Humanidad, en reconocimiento a su importancia y belleza. Se considera que el cráter del Ngorongoro es la zona delimitada de menor extensión en la que es posible encontrar a los 5 Grandes Animales. Comprende un enorme cráter volcánico extinto situado en el noreste de Tanzania que proporciona no sólo un refugio seguro a la fauna salvaje, sino también un área de estudio única para los científicos, debido a que sus poblaciones de animales salvajes están aisladas de las del resto del país por las paredes del cráter. El Centro de Conservación del Área del Ngorongoro, también incluye la garganta de Olduvai, donde se han encontrado restos de algunos de los primeros antepasados del ser humano.

### **DÍA 14.- A.C.NGORONGORO/AEROPUERTO DE KILIMANJARO.**

En vehículos 4x4 descendemos las escarpadas paredes del cráter volcánico hacia la caldera, donde se encuentran leones, elefantes, rinocerontes, búfalos, gacelas, cebras... y apostados en las aguas saladas y poco profundas del lago Magadi que se extiende en el interior del cráter, miles de flamencos. Al finalizar el recorrido nos trasladamos al aeropuerto de Kilimanjaro (275 km/5 horas aprox.) y fin de nuestros servicios.

## Extensión: Zanzibar

### **DÍA 10.- VUELO KILIMANJARO/ZANZIBAR. TRASLADO A STONE TOWN.**

A la hora indicada, nos trasladamos al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Zanzibar. A la llegada, recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel en Stone Town. Resto del tiempo libre.

#### ZANZIBAR

Conocida como la isla Spice (isla de las Especies) y atracción de viajeros de orígenes muy distintos durante siglos. La isla se unió a Tanzania en 1964, pero no antes de haber pasado por una larga lista de enardecidos acontecimientos con sumerios, asirios, egipcios, fenicios, indios, chinos, persas, portugueses, árabes omaníes, alemanes e ingleses. Sus definitivos huéspedes -persas sirazíes y árabes omaníes- impusieron sus leyes; el legado de su influencia es lo que ha permanecido con mayor fuerza en la isla. A mediados del XIX se convirtió en el mayor productor de clavo y el mayor centro de distribución de esclavos de la costa este.

### **DÍA 11.- STONE TOWN/NUNGWI (PLAYAS COSTA NORTE).**

Por la mañana tenemos tiempo libre, para poder recorrer la ciudad, hasta la hora indicada del traslado al hotel en Nungwi, en las playas de la costa Norte (1 hora aprox.).

#### STONE TOWN

Varios siglos de ocupaciones e influencias tan diversas, forjaron la llamada ciudad de Piedra, el casco antiguo de Zanzibar, un laberinto caótico de callejuelas sinuosas a lo largo de las que se apiñan hileras de casas blanqueadas de coralino ya ennegrecido, con puertas de madera (que están desapareciendo con rapidez) magníficamente repujadas y remachadas. Posee infinidad de pequeños comercios, bazares, mezquitas, patios y fortalezas, dos antiguos palacios sultánicos, dos enormes catedrales, mansiones coloniales deslucidas, unos baños públicos de estilo persa, construidos por el sultán, en desuso y una colección bastante extraña de consulados extranjeros. Esparcidos sobre la isla se emplazan varios lugares históricos, como los restos del palacio Maruhubi, construido por el sultán Barghash en 1882 para albergar a su harén.

Son de especial interés el Beit-el-Ajaid (casa de las maravillas) -antiguo palacio del sultán-, el fuerte "árabe"-una enorme construcción almenada y jalonada de bastiones-, la catedral de St.Joseph's-con sus dos inmensas torres- y el antiguo mercado de esclavos.

### **DÍAS 12 Y 13.- NUNGWI.**

Disponemos de estos días libres, para poder realizar actividades opcionales como la navegación en un dhow árabe, pesca, recorrido de los pueblos de los alrededores ó descanso en las tranquilas playas.

## NUNGWI

Pueblecito de pescadores donde, desde hace cinco siglos, se construyen los barcos locales de vela latina (dhows). El lugar, además de destacar por su aspecto idílico, constituye uno de los mejores destinos de la isla para los aficionados al buceo.

### DÍA 14.- NUNGWI. TRASLADO AL AEROPUERTO.

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto (1 hora aprox.) y fin de nuestros servicios.

## FECHAS DE SALIDA INDIVIDUALES (mínimo 2 personas)

Cualquier día del año.

## FECHAS DE SALIDA en GRUPO desde MOSHI

09 DE JULIO 2022

06 DE AGOSTO 2022

17 DE SEPTIEMBRE 2022

### PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 6 PERSONAS	2.455,00 €
GRUPO DE 2 A 5 PERSONAS	2.565,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	200,00 €
-----	-----
EXT. SAFARI EN LOS PARQUES DEL NORTE	2.630,00 €
-----	-----
EXT. ZANZIBAR	690,00 €
SUP. HAB. INDIV. EXT. ZANZIBAR	230,00 €

### SERVICIOS INCLUIDOS

Recepción en el aeropuerto a la llegada.

Traslados especificados.

Transporte en vehículo privado, para los traslados Moshi/Kilimanjaro/Moshi.

Alojamiento en hotel de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado en Moshi y tiendas de campaña, durante la ascensión (según cuadro).

Alimentación especificada en el cuadro, incluyendo agua purificada

Guía local de habla inglesa cualificado con titulación oficial, porteadores y cocinero durante la ascensión.

Oxígeno para casos de mal de altura.

Tienda comedor, mesas y sillas y WC portátil

Aislantes y todo el equipo necesario de uso colectivo.

Transporte del equipaje durante el trekking (máximo 15 Kg)

Entrada al parque y permisos.

Seguro de asistencia en viaje.

#### \*EXTENSIÓN SAFARI EN CAMPING 5 DIAS/4NOCHES

Pensión completa, vehículo privado adaptado para el safari, conductor/guía local experto y buen conocedor de la zona, entrada a los parques, alojamiento en tienda de campaña para 2 personas, con mosquitera y cocinero.

#### \*EXTENSIÓN ZANZIBAR:

Vuelo Kilimanjaro/Zanzíbar. Recepción en el aeropuerto. Traslados especificados. Hoteles categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado. Desayuno.

### SERVICIOS NO INCLUIDOS

Vuelos (desde 500 € aprox + tasas).

Alimentación no especificada en el cuadro.

Equipo personal de trekking.

Saco de dormir (posibilidad de alquilarlo).

Actividades y visitas no especificadas.

Entradas a los lugares a visitar salvo parques especificados.

Extras personales como bebidas (agua mineral...), lavandería, teléfono etc.

Propinas.

Visado.

Tasas de aeropuerto.

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

\*EXTENSIÓN ZANZIBAR: Actividades, visitas, entradas a los lugares a visitar y guías. Tasas de aeropuerto (25 USD en vuelos internacionales y 5 USD en vuelos interiores).

## **DOCUMENTACION**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Cartilla internacional de vacunación de fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas).

Visado Tanzania: a tramitar a la llegada en el aeropuerto 50 USD aprox.

Visado tránsito Kenia: 20 USD aprox. (en caso de volar por Nairobi).

Nota: el pasaporte tiene que estar bien encuadernado y tener mínimo una página en blanco por ambas caras.

\*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

## **SEGURO**

En este viaje hemos incluido un seguro con **AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación** (Vip plus Experience

2000 incluyendo actividad de trekking).

Opcionalmente puedes contratar un seguro que cubra más importe. Consultar.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf)

## **TASAS DE AEROPUERTO**

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

En el caso de Zanzíbar son 25 dólares en vuelos internacionales y 5 dólares en vuelos interiores.

## **DIVISAS**

La unidad monetaria es el CHELÍN TANZANO (TZS).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

## **PROPINAS**

En los hoteles y restaurantes las propinas están incluidas en las facturas, pero si se está satisfecho con el servicio recibido se suele dejar algo más.

Es costumbre "obligada" dar al término de cada programa una cantidad por persona, al equipo local de trekking (guía y porteadores) y choferes y cocinero en las extensiones a parques, en concepto de propina.

Una cantidad recomendada para la ruta Kilimanjaro: el guía (80-100 dólares aprox), el asistente del guía (40-50 dólares aprox), cocinero (40-50 dólares aprox) y porteador (20-30 dólares aprox)

En caso de hacer extensión a parques, se recomienda una cantidad aproximada de unos 60-70 dólares al conductor y unos 30-40 dólares al cocinero en el caso de la opción de camping.

## **CLIMA**

El Kilimanjaro está sujeto a un clima tropical de sabana, caracterizado por una estación seca que va desde Mayo a Octubre con temperaturas más templadas y otra lluviosa y corta en Abril y Octubre.

A los pies del Kilimanjaro, la temperatura media anual ronda los 23º-24º a partir de los 4000 m de altitud oscila entre los 5º, 0º y

-7º hasta llegar a la cumbre de Kibo.

En el resto del país el clima está condicionado a la altitud y a la distancia del mar, en la costa alcanzan los 26º-27º al igual que en Zanzíbar.

## **EQUIPO RECOMENDADO**

Mochila mediana (40 l. aprox)/ saco dormir de gran resistencia al frío/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos de termofibra/ pantalón de montaña / camisetas térmicas/ forro polar/ plumífero y chaqueta goretex térmica / guantes o manoplas/ zapatillas deportivas/ sandalias de goma/ gorro/ gafas de sol para montaña/ cantimplora/ linterna frontal con lámpara de repuesto/ pilas alcalinas/ navaja multiusos/ bastones.

Ropa cómoda de viaje, para la extensión a los parques.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

## **BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro/ analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/tiritas/ venda/ esparadrapo/pastillas para clorar agua/repelente de mosquitos/

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

**info@trekkingyaventura.com**

**telf. 91 522 86 81**

**Datos para reservar:**

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander

ES06 0075 0349 460601118121

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**  
**[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)**