

Tanzania

Ruta Lemosho al Kilimanjaro



Trekking en Kilimanjaro. Ruta Lemosho. Recorre la vertiente oeste de la montaña, convergiendo en el tercer día de trekking con la Shira.

En este itinerario ascendemos el **monte Kilimanjaro por la ruta Lemosho**, muy poco transitada, y que recorre la vertiente oeste de la montaña, convergiendo en el tercer día de trekking con la ruta Shira. El paisaje combina grandes bosques con las planicies desérticas del “plateau” de Shira y al ser más largo permite una mejor aclimatación.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Kilimanjaro. Traslado a Moshi	../..	Hotel turista
2	Moshi/Londorossi Park Gate/Mti Mkubwa Camp (2.750 m)	D/A/C	Tienda de campaña
3	Mti Mkubwa Camp/Shira 1 Camp (3.500 m)	D/A/C	Tienda de campaña
4	Shira 1 Camp/ Moir Camp (3.950m)	D/A/C	Tienda de campaña
5	Moir Camp/Lava Tower (4.600 m)/Barranco Hut (3.860 m.)	D/A/C	Tienda de campaña
6	Barranco Hut/Karanga (4.200 m.)	D/A/C	Tienda de campaña
7	Karanga/Barafu Hut (4.600 m.)	D/A/C	Tienda de campaña
8	Barafu Hut/Cima del Kilimanjaro (5.895 m.)/Mweka Hut (3.100 m.)	D/A/C	Tienda de campaña
9	Mweka Camp/Moshi	D../..	Hotel turista
10	Moshi	D../..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- KILIMANJARO. TRASLADO A MOSHI

A la llegada, recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel en Moshi (1 hora aprox.). después de la cena, un breve encuentro con el guía, el cual nos dará unas explicaciones más puntuales de las próximas etapas y recomendaciones para ultimar el equipaje (15 kg máximo por persona), la hora de salida al día siguiente....

MOSHI

Ciudad situada al pie de la ladera sur del gran Kilimanjaro, es el techo de África, y es el punto de partida, para las expediciones.

DÍA 2.- MOSHI/LONDOROSI PARK GATE/MTI MKUBWA CAMP (2.750 M)

Después del desayuno, salimos en vehículo privado, durante 2 horas, hasta llegar a la puerta del parque en Londorossi, desde donde seguimos por una áspera pista forestal que pondrá en valor nuestro vehículo 4x4. Llegamos a Lemosho Glades (2.390 m, 11 km, 45 min aprox.), desde donde comenzamos nuestro trekking, por un sendero que nos lleva hasta el campamento Mti Mkubwa, acompañados de los peculiares colobos blancos y negros, monos azules y con suerte algún elefante.

DÍA 3.- MTI MKUBWA CAMP/SHIRA 1 CAMP (3.500 M)

5-6 horas aprox.

Después del desayuno, continuamos ascendiendo gradualmente, hasta alcanzar la zona de brezos. Tras cruzar varios arroyos alcanzamos Shira Ridge a unos 3.600 m aprox. y desde allí bajamos al campamento que se encuentra situado en el plateau Shira, junto a un arroyo, para pasar la noche.



DÍA 4.- SHIRA 1 CAMP/ MOIR CAMP (3.950M)

5-6 horas aprox.

Comenzamos a caminar atravesando el plateau de Shira, Patrimonio de la Humanidad, situado en un paisaje típico de las tierras altas, una zona de páramo con senecios gigantes, vegetación típica de esta zona tan particular y desde la cual, tenemos unas maravillosas vistas de las altas laderas del Kilimanjaro. En este entorno, llegamos a el campamento Moir a 3.950 m, donde disfrutaremos del merecido descanso.

DÍA 5.- MOIR CAMP/LAVA TOWER (4.600 M)/BARRANCO HUT (3.860 M.)

Desde el plateau de Shira, comenzamos la caminata en dirección este y después continuamos hacia el sureste, hasta a Lava Tower, llamada también "el diente de tiburón". Seguimos hacia el glaciar Arrow (4.876 m.) y finalizamos la jornada, descendiendo hasta Barraco Hut (3.860 m.).

DÍA 6.- BARRANCO HUT/KARANGA (4.200 M.)

3 horas aprox. Salimos hacia el paso de Barranco Wall y continuamos hasta el campamento situado en el valle Karanga.

DÍA 7.- KARANGA/BARAFU HUT (4.600 M.)

3 horas aprox.

Comenzamos nuestra jornada dirigiéndonos hacia Barafu Hut, donde completamos el circuito sur y desde donde podemos observar la cima del Kilimanjaro, desde diferentes ángulos. Disponemos de tiempo para descansar y preparar la jornada siguiente, prevista para alcanzar la cima. Desde este campamento, también tenemos espectaculares vistas de los picos Mawenzi y Kibo.

DÍA 8.- BARAFU HUT/CIMA DEL KILIMANJARO (5.895 M.)/MWEKA HUT (3.100 M.)

6-8 horas aprox. de ascenso y 7-8 horas de descenso.

Sobre las 2 de la madrugada comenzamos la ascensión hacia la cima, entre los dos glaciares, Rebmann y Ratzel. El camino toma dirección noroeste, ascendiendo por un duro camino rocoso, hasta la punta Stella, situada en el cráter a 5.685 m, siendo el punto más duro de alcanzar de todo el trekking. Desde aquí podemos disfrutar de un merecido descanso observando la primera claridad del sol. Continuamos la ruta durante una hora, donde es posible encontrar nieve, hasta alcanzar la cima; Uhuru Peak (5.895 m), el punto más alto del monte Kilimanjaro y del continente africano. Llegando a tiempo a la cima, aún se puede disfrutar del amanecer, aunque la noche es fría, en estos momentos, la temperatura se templará un poco para permitir disfrutar más aún, de este momento tan especial.

Comenzamos el descenso hacia Barafu, donde paramos a descansar y almorzar y continuamos hacia el campamento de Mwenka Hut (3.100 m), situado en la parte más alta del bosque, con lo que muy fácilmente, aparecerán neblinas y lluvias al final de la tarde.

Para el descenso, se recomienda el uso de bastones, ya que el terreno de grava suelta hace más dificultosa la ruta.

DÍA 9.- MWEKA CAMP/MOSHI

3-4 horas aprox.

Después del desayuno, continuamos descendiendo hasta llegar a Mweka Park Gate, donde nos espera nuestro vehículo que nos traslada al hotel en Moshi, donde disfrutamos de un merecido descanso.

DÍA 10.- MOSHI

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora indicada, traslado al aeropuerto de Kilimanjaro. Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA: Cualquier día del año

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DE 1 A 1 PERSONAS	2.920,00 €
GRUPO DE 2 A 5 PERSONAS	2.450,00 €
GRUPO DE 6 A 10 PERSONAS	2.320,00 €
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	144,00 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Recepción en el aeropuerto a la llegada.

Traslados especificados.

Transporte en vehículo privado, para los traslados Moshi/Kilimanjaro/Moshi.

Alojamiento en hotel de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado en Moshi y tiendas de campaña, durante la ascensión (según cuadro).

Alimentación especificada en el cuadro, incluyendo agua purificada

Guía local de habla inglesa cualificado con titulación oficial, porteadores y cocinero durante la ascensión.

Oxígeno para casos de mal de altura.

Tienda comedor, mesas y sillas.

Aislantes y todo el equipo necesario de uso colectivo.

Transporte del equipaje durante el trekking (máximo 15 Kg)

Entrada al parque y permisos.

Seguro de asistencia en viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Vuelos (desde 500 € aprox + tasas).

Alimentación no especificada en el cuadro.

Equipo personal de trekking.

Saco de dormir (posibilidad de alquilarlo).

Actividades y visitas no especificadas.

Entradas a los lugares a visitar salvo parques especificados.

Extras personales como bebidas (agua mineral...), lavandería, teléfono etc. Propinas.

Visado.

Tasas de aeropuerto.

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con **AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación** (Vip plus Experience 2000 incluyendo actividad de trekking).

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf

DIVISAS

La unidad monetaria es el CHELÍN TANZANO (TZS).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

PROPINAS

En los hoteles y restaurantes las propinas están incluidas en las facturas, pero si se está satisfecho con el servicio recibido se suele dejar algo más.

Es costumbre "obligada" dar al termino de cada programa una cantidad por persona, al equipo local de trekking (guía y porteadores) y choferes y cocinero en las extensiones a parques, en concepto de propina.

Una cantidad recomendada para la ruta Kilimanjaro: el guía (80-100 dólares aprox), el asistente del guía (40-50 dólares aprox), cocinero (40-50 dólares aprox) y porteador (20-30 dólares aprox)

En caso de hacer extensión a parques, se recomienda una cantidad aproximada de unos 60-70 dólares al conductor y unos 30-40 dólares al cocinero en el caso de la opción de camping.

CLIMA

El Kilimanjaro está sujeto a un clima tropical de sabana, caracterizado por una estación seca que va desde mayo a octubre con temperaturas más templadas y otra lluviosa y corta en abril y octubre.

A los pies del Kilimanjaro, la temperatura media anual ronda los 23º-24º a partir de los 4000 m de altitud oscila entre los 5º, 0º y -7º hasta llegar a la cumbre de Kibo.

En el resto del país el clima está condicionado a la altitud y a la distancia del mar, en la costa alcanzan los 26º-27º al igual que en Zanzíbar.

EQUIPO RECOMENDADO

Mochila mediana (40 l. aprox)/ saco dormir de gran resistencia al frio/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos de termofibra/ pantalón de

montaña / camisetas térmicas/ forro polar/ plumífero y chaqueta goretex térmica / guantes o manoplas/ zapatillas deportivas/ sandalias de goma/ gorro/ gafas de sol para montaña/ cantimplora/ linterna frontal con lámpara de repuesto/ pilas alcalinas/ navaja multiusos/ bastones.

Ropa cómoda de viaje, para la extensión a los parques.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro/ analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/tiritas/ venda/ esparadrapo/pastillas para clorar agua/repelente de mosquitos/

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander

ES06 0075 0349 460601118121

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez San Pedro 2 ofi. 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.](#)