

Kenia

La Cara B de Kenia



15 días de viaje
Explosión de Color: Tribus
Exóticas y Vida Salvaje

El lago Turkana brilla en jade y turquesa invisible para los ojos de la gran mayoría.

En mitad de las extensiones sin horizonte del norte de Kenia las orillas del lago Turkana están salpicadas por aldeas polvorientas, un fascinante crisol de culturas milenarias y cocodrilos.

Muchos cocodrilos.

Ante ti tienes un viaje para adentrarte en las tribus más exóticas del planeta, conectar con la aventura en mayúsculas y dejarte embelesar por la auténtica vida salvaje.

Disfrutarás de una velada íntima con los guerreros Samburu, descubrirás los cantos y el baile de la tribu Turkana, serás testigo de las antiguas formas de pesca de El Molo, capturarás con tu cámara los detalles ornamentales de los guerreros Rendile y pasarás una tarde inolvidable con los Gabbra.

P.N de Masai Mara y Lago Nakuru serán el broche final para que saborees lo que es estar dentro de los documentales más espectaculares de National Geographic.



Un viaje a Kenia diferente, auténtico y fascinante sólo apto para almas curiosas e intrépidas que buscan experiencias impactantes.

¿Te atreves?

Aquí tienes el plan:

1	Vuelos Ciudad de Origen/Nairobi	../../..	Vuelo
2	Nairobi	../../..	Hotel turista
3	Nairobi/Samburu	D/P/C	Lodge
4	Samburu/Ngurunit	D/P/C	Campamento
5	Ngurunit	D/P/C	Campamento
6	Ngurunit/Marsabit	D/P/C	Camping
7	Marsabit/Kalacha	D/P/C	Campamento
8	Kalacha/Loiyangalani (Lago Turkana)	D/P/C	Camping
9	Loiyangalani	D/P/C	Camping
10	Loiyangalani/Maralal	D/P/C	Lodge
11	Maralal/P.N. Lago Nakuru	D/P/C	Campamento
12	P.N. Lago Nakuru/Masai Mara	D/P/C	Lodge
13	Masai Mara	D/P/C	Lodge
14	Masai Mara/Nairobi. Vuelos a Ciudad de Origen	D/../..	Vuelo
15	Ciudad de Origen	../../..	-----

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/NAIROBI

¡Comienza el viaje!

Dependiendo de dónde salgas tendrás más o menos conexiones intermedias.

El último avión te dejará en Nairobi, la capital de Kenia.

DÍA 2.- NAIROBI

Llegarás a Nairobi, donde te esperarán para trasladarte al hotel. Por la tarde tendrás un encuentro con el guía local y el equipo para repasar los detalles del programa.

DÍA 3.- NAIROBI/SAMBURU

Por la mañana comenzarás el viaje de 6-7 horas dirección norte, bordeando la cadena montañosa del Mt. Kenia hasta llegar a la Reserva de Samburu.

Dejarás tus cosas en el lodge y por la tarde disfrutarás de la fauna de la Reserva.

DÍA 4.-SAMBURU/NGURUNIT

A primera hora de la mañana harás una excursión para ver fauna salvaje.

Al terminar regresarás al lodge para desayunar. Luego pondrás rumbo a Ngurunit para llegar a la hora en que las tribus Samburu y Rendile regresan de pastorear con sus rebaños.

Hoy tocará dormir en tienda de campaña en el campamento que levanta el equipo local.

SAMBURUS

Los Samburu que originalmente vivían en el valle del Nilo en Sudán, llegaron a Kenia hace unos 500 años, moviéndose hacia el sur a lo largo de las llanuras del valle del Rift, junto con sus parientes cercanos los Masai.

Los Samburu, aproximadamente 160.000, se asentaron en el valle del Rift en el norte de Kenia, justo al sur del lago Turkana y permanecieron relativamente al margen de las influencias externas durante siglos.

Son fundamentalmente ganaderos, criando ganado vacuno, cabras, ovejas y, más recientemente, camellos. Las vacas son un símbolo de riqueza, teniendo un cierto carácter sagrado, siendo más que un bien destinado a su alimentación.

La agricultura, que no es fácil en una región tan árida, ocupa a una parte muy pequeña de su población, cultivando maíz y algunos vegetales.

Los Masai se trasladaron más al sur, a lo que ahora es Tanzania. Ambos hablan el idioma Maa.

RENDILE

Los Rendille habitan en una región climáticamente dura, entre las colinas de Marsabit y el lago Turkana, siendo vecinos de las tribus Borana, Gabbra, Samburu y Turkana.

Son pastores seminómadas. En las zonas del norte, los camellos son su principal fuente de sustento, debido a que se adaptan mejor a las condiciones del desierto, sin embargo en la parte sur, al ser menos seca, prevalece el ganado.

Generalmente han tenido una buena relación con sus vecinos Samburu, donde el matrimonio mixto ha llevado al surgimiento de una cultura híbrida.

Tradicionalmente, los Rendille son un pueblo muy religioso, practicando muchos rituales mágicos, en los que participan con su ganado. Además sus rituales de iniciación tienen lugar cada siete o catorce años, creando una serie de conjuntos de

edades generacionales, cada uno con su propio papel en la sociedad. En la práctica común de Kenia, la primera iniciación es la circuncisión.

DÍA 5 : NGURUNIT

Hoy pasarás todo el día en la zona de Ngurunit.

Al amanecer observarás como el poblado empieza a organizarse para ponerse en marcha, aprovecha para tomar fotografías, la luz a esta hora es pura delicia.

Tras una caminata por el entorno asistirás a una de las tradiciones más significativas de las tribus Samburu: las singing bells.

Para ello tendrás que seguir el paso de los guerreros mientras llevan a su ganado al lecho de un río seco temprano en la mañana. El agua es un recurso precioso en esta tierra seca y desolada y por eso los guerreros dedican el día a cavar pozos profundos para poder dar de beber agua a su ganado.

Comienzan a cantar mientras cavan. Profunda y resonante, la melodía crea un ritmo hipnótico con el que la tribu trabaja al unísono. El rebaño de cada guerrero reconocerá y responderá a la voz de su amo, usándola para localizar su pozo particular.

DÍA 6 : NGURUNIT/MARSABIT

El equipo desmontará el campamento y tras desayunar saldrás por la autopista Trans-African hacia Marsabit, un oasis sorprendentemente fresco, verde entre montañas que se eleva por encima del calor seco de las tierras desérticas circundantes.

Marsabit es el crisol de las tribus del norte de Kenia y una mezcla de las culturas Rendille, Borana y Samburu.

DÍA 7 : MARSABIT/KALACHA

Tras desayunar viajarás a través de un árido paisaje con buenas vistas sobre las pintorescas colinas.

Llegará a Kalacha, donde acamparás en un pequeño asentamiento de Gabbra en el borde del desierto de Chalbi. Por la noche te juntarás con ellos para ver sus bailes tradicionales.

LOS GABBRA

Ocupan el territorio al este del lago Turkana, a lo largo del borde del desierto de Chalbi, extendiéndose hasta Etiopía. Marsabit y la ciudad de Kalacha se utilizan como pozos de agua.

Durante las dos estaciones lluviosas los Gabbra viven de manera más autosuficiente y abundan las ceremonias rituales. El patrón climático cíclico, junto con las necesidades de pasto de los rebaños, determina en gran medida las migraciones, los patrones de parto y el momento de los ritos de iniciación.

Quizás lo más simbólico de la identidad de los Gabbra es el proverbio: "un pobre nos avergüenza a todos". Dado que el apoyo mutuo es imperativo para su supervivencia como nómadas, a ningún Gabbra se le puede permitir pasar hambre, quedarse sin animales o que se le niegue hospitalidad o asistencia.

Poseen una economía ganadera mixta que consiste en camellos, vacas, ovejas y cabras. Los camellos brindan una gran seguridad; también proporcionan la mayor parte de la carne y el suministro de leche de la estación seca. También transportan bienes y agua desde las áreas de alimentación hasta las aldeas circundantes. Vender camellos y sus subproductos a forasteros es un tabú.

DÍA 8 : KALACHA/LOIYANGALANI (LAGO TURKANA)

Saldrás temprano para cruzar el desierto de Chalbi hasta el lago Turkana, el lago más grande del mundo, se extiende por 288 kilómetros hasta la frontera entre Etiopía y Kenia y está rodeado de roca volcánica y desierto.

El campamento se situará en Palm Shade en Loiyangalani, las tiendas las encontrarás bajo las palmeras, un lugar perfecto para relajarse, al abrigo del sol abrasador. Al caer la noche los bailes tradicionales de la tribu Turkana te deleitarán la velada.

LOS TURKANA

Originalmente la tribu Turkana provenía de la región de Karamojong en Uganda. La leyenda dice que llegaron a Kenia después de perseguir a un toro fugitivo.

Hablan un idioma nilótico similar al de los Masai y viven en entornos desérticos duros y secos.

Las cabras, las ovejas y los camellos proporcionan carne y leche, además de ser utilizados en las negociaciones del precio de la novia. El ganado es por tanto es la principal fuente de alimento y riqueza y de hecho suele ser habitual atacar a las tribus vecinas para robar sus animales.

El agua es escasa en esta región, por lo que tienen que cavar pozos en los lechos de los ríos secos, para que sus animales (y ellos mismos) puedan beber. A veces tienen que caminar varias horas antes de encontrar una fuente de agua adecuada.

No tienen una estructura social fuerte y las familias extensas viven juntas de manera autosuficiente, aunque a veces se lleva a cabo el pastoreo colectivo de animales. La poligamia es parte de su cultura y un hombre puede tener tantas esposas como pueda.

Su vestimenta es casi tan colorida como la Masai y Samburu, los hombres visten mantas de lana brillante y las mujeres se adornan con joyas de abalorios. La cantidad y la calidad de estas joyas indican la posición social de la mujer, por lo que la gente puede saber con una sola mirada su estado. Las mujeres también visten ropa de piel de animal, mientras que los hombres se cubren la cabeza con barro, lo pintan de azul y agregan plumas de avestruz. Tanto hombres como mujeres usan un tapón labial en el labio inferior.

DÍA 9 : LOIYANGALANI

Después de desayunar se organizará un encuentro con la tribu Elmolo, una experiencia única que seguro que genera el ambiente ideal para poder inmortalizar esas escenas cotidianas con tu cámara.

Además de conocer el arte rupestre de la edad de piedra se producirá uno de los momentos álgidos del viaje, una experiencia inolvidable bajo un cielo salpicado de estrellas tan cercanas que casi puedes tocarlas mientras asistes a los bailes de la comunidad asentada en Loiyangalani (Elmolo / Turkana y Samburu).

El lago Turkana, anteriormente conocido como lago Rudolf, es donde Richard Leakey descubrió los fósiles de tres millones de años de antigüedad de Homo Erectus. Este sitio prehistórico ahora se conoce como "Cuna de la Humanidad". También se le denomina "Mar de Jade" debido a su notable color azul verdoso, resultado de las partículas de algas, que cambian debido al viento y la luz, de modo que la superficie del agua varía de azul a gris y a un fabuloso jade.

El lago alberga la mayor población de cocodrilos del Nilo del mundo, cifrada en unos 14.000 ejemplares. Si el clima lo permite, harás un corto paseo en bote al atardecer hacia las áreas circundantes.

DÍA 10 : LOIYANGALANI/MARALAL

Después de una mañana tranquila viajarás a través del valle Horr situado entre el monte Nyiro y Ol Doinye Mara contemplando el extraordinario paisaje formado por tortuosas colinas rocosas hasta Maralal.

Cerca de Maralal se encuentra una de los escenarios más impresionantes de toda Kenia: la escarpadura de Losiolo que brinda las mejores vistas sobre el valle del Rift de todo el país.

Maralal es la capital no oficial del pueblo Samburu y tiene un ambiente claramente fronterizo, como algo sacado de una película del "salvaje oeste". Cuenta con un colorido mercado donde acuden los Samburu y un santuario de vida salvaje que se encuentra a las afueras de la ciudad.

También es el hogar del Maralal International Camel Derby que ocurre una vez al año entre julio y octubre y atrae a jinetes y espectadores de los cuatro rincones del mundo.

El alojamiento será en un lodge que sabrá a hotelazo.

DÍA 11 : MARALAL/P.N. LAGO NAKURU

En esta jornada te dirigirás hacia el sur a través de Laikipia Plains y Nyahururu. Harás un alto en el camino para ver las cataratas Thomson formadas por las aguas del río Ewaso Narok que se precipitan más de 72 metros por una grieta. Llevan el nombre de Joseph Thomson quien caminó desde Mombasa hasta el lago Victoria a principios de la década de 1880.

Continuarás el viaje sorteando el extremo norte de las montañas Aberdare para descender al Gran Valle del Rift donde se encuentra el lago Nakuru, un lago poco profundo y fuertemente alcalino ubicado en un paisaje pintoresco de bosques y praderas circundantes, hogar de miles de flamencos, búfalos, leones, cebras, jirafas y otras especies de animales y aves.

El alojamiento será en el campamento Makaria en tiendas de campaña. Realizarás un safari nocturno y luego regresarás para cenar y pasar la noche en el campamento.

DÍA 12 : P.N. LAGO NAKURU/MASAI MARA

Desayuno a primera hora y para llegar a Masai Mara a la hora del almuerzo pasando por Narok para que los vehículos puedan repostar.

La reserva es una joya de las áreas de vida silvestre de Kenia y el lugar para observación de vida silvestre más popular del mundo. Realizarás un recorrido en busca de leones de melena negra, elefantes, leopardos, búfalos, rinocerontes y otros animales de las llanuras.

Cena y a dormir a la tienda del campamento.

DÍA 13 : MASAI MARA

Massai Mara da para mucho, hoy el día está dedicado 100% a disfrutar de la fauna.

DÍA 14 : MASAI MARA/NAIROBI. VUELOS A LA CIUDAD DE ORIGEN

Apurarás las últimas horas de tu estancia en este paraíso para hacer un último safari antes del desayuno. Luego, sobre las 11 horas, llegará el momento de despedirse de esta aventura, saldrás hacia el aeropuerto de Nairobi, llegarás en unas 5 horas de carretera.

El almuerzo de este día no está incluido.

Saldrás en vuelo regular y con escalas hacia tu ciudad de origen.

DÍA 15 : CIUDAD DE ORIGEN

Tiempo de procesar todo lo vivido, de revisar las fotos y comentar con tus compañeros y compañeras de aventura las miles de anécdotas que habrán surgido por el camino.

Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA 2022

09-JULIO-2022

10-OCTUBRE-2022

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DE 8 A 10 PERSONAS	3.930,00 €
GRUPO DE 6 y 7 PERSONAS	4.550,00 €
GRUPO DE 4 y 5 PERSONAS	5.350,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	642,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	426 € (APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos Ciudad de Origen/Nairobi/Ciudad de Origen, conexiones intermedias.
Alojamiento en hotel de clase turista. Lodges de primera categoría, tented camp y en tiendas de campaña para dos personas.
Todo el material necesario para las acampadas (mesas, sillas, colchonetas, duchas, etc)
Transporte en vehículos adaptados a safari, con ventanilla para cada participante
Tasas de acampada
Entradas a los Parques Nacionales
Pagos locales en las tribus y todas las visitas culturales.
Seguro de asistencia en viaje
Guía acompañante de nuestra organización

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Visitas y actividades opcionales y las no especificadas en el itinerario
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas
Visado
Tasas aéreas
Cualquier concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

El visado de Kenia son 50 US\$ y se debe pre-tramitar en España o bien online (el tiempo estimado para la aprobación de visado es de 20 días). Previo a la salida te daremos las instrucciones para poder tramitarlo lo más fácilmente posible.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf

Opcionalmente puedes contratar un seguro de cancelación por un mayor importe.
¡Consúltanos!

DIVISAS

La unidad monetaria en Kenia del sur es el chelín keniano.

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

CLIMA

En Kenia entre mayo y agosto las temperaturas durante el día oscilan entre los 20º- 25º y por la noche pueden bajar a unos 10º - 15º, entre septiembre y noviembre rondarán los 25º - 28º y durante la noche bajan a 12º - 18º, y a partir de diciembre rondarán los 28º - 32º diurnas y durante la noche bajan a 12º - 18º.

La región del lago Turkana es semidesértica con una climatología extrema.

La época de lluvias fuertes es de finales de enero a marzo, pero también hay lluvias más cortas desde finales de noviembre hasta finales de enero.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque si frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

TRANSPORTE

El recorrido se realiza en vehículos 4x4 extra largo para un máximo de 5 personas y chofer.

La dureza del recorrido hace que no sea extraño tener que realizar alguna pequeña reparación o tarea de mantenimiento. Los conductores priman, por encima de todo, el funcionamiento mecánico de los vehículos.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Es esencial evitar bolsas/maletas rígidas para el transporte del equipaje personal. Bolsas/mochilas blandas son las ideales puesto que facilitan la carga del equipaje en los vehículos.

- Mochila de día (20 a 25 l) donde transportar con nosotros los efectos personales que necesitamos durante las jornadas.
- Bolsas para proteger objetos personales y equipos sensibles del polvo y la arena.
- cantimplora para el agua (mínimo de 1 litro).
- linterna con pilas de recambio (preferiblemente frontal)
- navaja multiusos (recordad que debe facturarse y NO puede llevarse en cabina con el equipaje de mano).
- Gorra/sombrero y gafas de sol
- Botas de trekking y sandalias/chancas para jornadas en el vehículo y/o para las esporádicas duchas que se puedan improvisar.
- En cuanto a ropa aconsejamos: Camiseta técnica de manga corta, pantalones largos de trekking, pantalones cortos de senderismo (para las mujeres se aconsejan de los tipo 'pirata' con la pernera a media pantorrilla); pantalón cómodo para las noches; calcetines de senderismo.
- Saco de dormir ligero
- Si lleváis cámara fotográfica tened en cuenta que es importante protegerla del polvo y la arena y que, además, es conveniente llevar baterías y tarjetas de memoria de repuesto.
- Toalla, aconsejable viajar con toalla de microfibra que ocupa poco espacio y es de secado rápido.
- Gel higienizante.
- Un encendedor o cerillas para quemar el papel que hayamos utilizado. (Recuerda que encendedor o cerillas NO se puede llevar en el equipaje de mano durante los vuelos).
- Siempre se agradece algo de comida para aperitivos que se pueda llevar desde casa y que funciona estupendamente como complemento a la dieta local.

Botiquín

Antibiótico de Amplio Espectro
Analgésicos
Antiácido
Anti-Inflamatorio
Antidiarreico

Antihistamínico
Pomada Antibiótica
Pomada Anti-Inflamatoria
Primperán
Desinfectante
Algodón
Tiritas
Venda
Esparadrapo
Repelente De Mosquitos
Bebidas Isotónicas.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81

Datos para reservar: - nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI. - teléfono de contacto y correo electrónico. - pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite Transferencia bancaria: Banco Santander ES06 0075 0349 460601118121
Titular: Trekking y Aventura Tarjeta de crédito Visa y/o Master Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que, junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com.

Aquí podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado. Además, podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Ventura Rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp