

# IRÁN

## Ascensiones al Mt. Damavand y Mt. Tochal



Situado a unos 80 kilómetros al noreste de Teherán, el monte Damavand es un impresionante estrato volcánico que llega a 5.670 m de altitud, formando parte de la cordillera de Alborz que bordea el Mar Caspio hasta el norte. Es un joven volcán, el más alto de Oriente Medio y el pico más alto de Irán. Su ruta por la cara sur no presenta grandes dificultades técnicas, pero las bajísimas temperaturas, la falta de aclimatación y los grandes desniveles convertirán esta ascensión en una exigente actividad de montaña. Previamente y con el fin de una mejor aclimatación ascendemos al Mt. Tochal de 3.950 m.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Teherán	.././..	Hotel turista
2	Teherán/Sirpala hut (2.700 m)	D/A/C	Refugio
3	Ascensión al Tochal Peak (3.950 m)/Polour	D/A/C	Refugio
4	Polour/ Ascensión Bargah-e-Sevom (4.200 m)	D/A/C	Campamento preinstalado
5	Día de Aclimatación	D/A/C	Campamento preinstalado
6	Ascensión a la cima del Damavand (5.671 m)	D/A/C	Campamento preinstalado
7	Polour/Teherán	D/./..	Hotel turista
8	Teherán	D/./..	En vuelo
9	Vuelos Teherán/Ciudad De Origen	.././..	-----

**ALIMENTACIÓN**    Desayuno: D    Almuerzo: A    Cena: C

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### **DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/TEHERÁN**

Salimos en vuelo hacia Teherán (conexiones intermedias). A la llegada, de madrugada, nos esperan para el traslado al hotel.

##### **DÍA 2.- TEHRÁN/SIRPALA HUT (2.700 M)**

En la mañana temprano salida por carretera con dirección a la zona de Darband, situada al norte de Teherán. Aquí se encuentra la cadena montañosa Alborz, cuya máxima altitud es el pico Tochal. En la zona se levanta una estación de esquí. Ascensión (3,5 horas aprox.) hasta una cabaña situada a 2.700 m.

##### **DÍA 3.- ASCENSIÓN AL TOCHAL PEAK (3.950 M)/POLOUR**

Temprano ascenderemos al pico Tochal de 3.950 m (5 horas aprox.), esta actividad nos permitirá atacar posteriormente la cima del Damavand con una buena aclimatación. Descenso al área de Darband donde nos encontrarnos con los vehículos que nos trasladaran al pueblo de Polour (3 horas aprox), situado en la vertiente sur de la montaña. Alojamiento en el lodge de la Federación de Montaña de Irán.

##### **DÍA 4.- POLOUR/ ASCENSIÓN BARGAH-E-SEVOM (4.200 M)**

Comenzamos la ascensión al Damavand, en primer lugar recorreremos una pista de montaña en jeep por una hora (aprox.) para comenzar a continuación 4 horas aprox. de trek hasta alcanzar Bargah-e-Sevom (4200m). Alojamiento en campamento preestablecido

##### **DÍA 5.- DÍA DE ACLIMATACIÓN**

Día dedicado a la aclimatación.

### **DÍA 6.- ASCENSIÓN A LA CIMA DEL DAMAVAND (5.671 M)**

Salida muy temprano en la noche hacia la cima del Damavand (5.671 m) 7 horas de ascensión y 4 de descenso aprox. La cima está situada en un punto de la circunferencia del crater, si apenas nieve debido a la temperatura del suelo y donde son frecuentes emanaciones de azufre. Con tiempo claro se divisa el mar Caspio.

#### **DAMAVAND**

Situado a unos 50 kilómetros al noreste de Teherán, el monte Damavand es un impresionante estrato volcánico que llega a 5.670 m de altitud, formando parte de la cordillera de Alborz que bordea el Mar Caspio hasta el norte.

Es un joven volcán que se ha formado principalmente durante la época del holoceno (durante aproximadamente los últimos 10.000 años), y el volcán más alto de Oriente Medio, a la vez del pico más alto de Irán.



Su ruta no presenta grandes dificultades técnicas, pero las bajísimas temperaturas, la falta de aclimatación y los grandes desniveles convertirán esta ascensión en una exigente actividad de montaña.

### **DÍA 7.- POLOUR/TEHRÁN**

Descenso al pueblo de Polour. Traslado en vehículo privado a Teherán (80 km/2 horas aprox.). Llegada y tiempo libre.

## **DÍA 8.- TEHERÁN**

Hotel hasta las 12 horas. Día completo de visitas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo hacia la ciudad de origen

## **TEHERÁN**

Capital de Irán, es la ciudad más importante y más extensa del país y una de las urbes más importantes del mundo islámico. Ubicada en el norte del país, ya existía como poblado en el siglo IX., pero con la devastación del país, por los mongoles en el siglo XIII, se convirtió en el núcleo urbano más importante de Persia. Su encanto no radica solo en majestuosos edificios, sino también en su propia personalidad. Cuenta con numerosas zonas ajardinadas y con los mejores museos del país, además de algunos edificios interesantes.

## **DÍA 9.- VUELOS TEHERÁN/CIUDAD DE ORIGEN**

Llegada y fin de nuestros servicios.

## **FECHAS DE SALIDA DESDE MADRID Y BARCELONA 2024**

**30/06/2024**

**20/07/2024**

**03/08/2024**

**17/08/2024**

**31/08/2024**

## **GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS**

---

### **PRECIOS POR PERSONA**

GRUPO DE 2 a 4 PERSONAS	<b>1.995,00 €</b>
GRUPO DE 5 a 12 PERSONAS	<b>1.950,00 €</b>
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	<b>222,00 €</b>
-----	-----
TASAS AÉREAS	<b>450 €(APROX)</b>

## **SERVICIOS INCLUIDOS**

Transporte en avión, clase turista Ciudad de origen/Teherán/Ciudad de origen

Recepción en el aeropuerto a la llegada

Traslados especificados

Traslados por tierra en minibús y jeeps

Alojamiento en hotel de categoría turista en habitaciones dobles, refugios y campamentos preinstalados de montaña

Alimentación especificada en el cuadro

Guía local de habla española (sujeto a disponibilidad) en Teherán

Guías de montaña locales de habla inglesa, durante la ascensión

Visitas y actividades especificadas en el itinerario

Mulas para transporte del equipo (hasta 12 kg por persona)

Entradas a los lugares a visitar  
Permiso de ascensión  
Seguro de asistencia en viaje

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Alimentación no especificada en el cuadro  
Visitas, actividades y entradas a lugares no especificados  
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...  
Propinas  
Visado y tramitación  
Tasas de aeropuerto  
Tasas aéreas  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

### **DOCUMENTACION**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de seis meses  
Visado a tramitar en el aeropuerto a la llegada: documento visa grant notice+seguro de asistencia en viaje+65 €  
Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

### **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

### **SEGURO**

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Opcionalmente puedes contratar un seguro de cancelación que incluye el libre desistimiento sin causas justificadas (Express plus 2500) pagando un suplemento entre 115 € y 250 € + un 10% de franquicia en caso de ser utilizado.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf)

[www.trekkingyaventura.com/seguros/expressplus2500.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/expressplus2500.pdf)

### **DIVISAS**

La unidad monetaria es el Rial (IRR).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

### **EQUIPO RECOMENDADO**

#### **EQUIPO DE VIAJE**

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido/ zapatillas de deporte

#### **EQUIPO DE TREKKING**

Mochila mediana 45 L/ saco de dormir de gran resistencia al frio/ botas de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ pantalón chubasquero/ camisetas térmicas/ bastones/ forro polar/ plumífero/ chaqueta de goretex/ guetres de nylon/ guantes y gorro.

## **RESERVA**

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: [info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com) telf. 91 522 86 81

Datos para reservar: - nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI. - teléfono de contacto y correo electrónico. - pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite Transferencia bancaria: Banco Santander ES06 0075 0349 460601118121

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Master Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que, junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com).

Aquí podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado. Además, podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodriguez San Pedro 2, ofi 909 28015 Madrid y en el 91-5228681

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)