

Grecia

Cultura y caminatas por la Grecia continental.

Especial Semana Santa.

Un viaje cultural con algunas caminatas para descubrir la Grecia más desconocida. Iniciamos la ruta por Atenas para dirigirnos Delfos, una vez considerado el centro del universo. Continuaremos hacia el norte para explorar los vertiginosos monasterios de Meteora, la otomana Ioánina y la impresionante garganta de Vikos. Seguiremos hacia el este del país para conocer el antiguo reino de Macedonia y su capital, Tesalónica. En tren, regresaremos a Atenas para pasar la última noche.



Monasterios de Meteora Garganta de Vikos

Caminaremos por un sendero para dejar atrás al resto de visitantes y obtener las mejores vistas del valle de los monasterios suspendidos del cielo.

Recorreremos los antiguos caminos y puentes que unen los auténticos pueblos de los montes Pindo, y tendremos las mejores vistas de la garganta de Vikos.

Ioánina y Tesalónica

Pasaremos por estas ciudades del norte del país para descubrir una Grecia que vive al margen de la bulliciosa de Atenas, su historia y su modo de vida.

DÍA	ITINERARIO	ALIMENTACION	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen/Atenas	.././..	Hotel
2	Atenas	D/./..	Hotel
3	Atenas/Delfos/Kalambaka	D/./..	Hotel
4	Kalambaka (visita Meteoras)	D/./..	Hotel
5	Meteora/Metsovo/Ioánina	D/./..	Hotel
6	Ioánina/Garganta de Vikos/Ioánina	D/./..	Hotel
7	Ioánina/Vergina/Tesalónica	D/./..	Hotel
8	Tesalónica/Regreso a Atenas	D/./..	Hotel
9	Atenas/Vuelo de regreso a ciudad de origen	D/./..	-----

Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

ITINERARIO DETALLADO

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/ATENAS

Salida en vuelo con destino Atenas. Llegada al aeropuerto, traslado al hotel y tiempo libre. Alojamiento.

DÍA 2.-ATENAS/VISITAS

Desayuno. Visita de Atenas, cuna de la civilización occidental, mezcla de distintas culturas. Iniciamos la visita de la capital griega conociendo la Atenas moderna y antigua. Recorreremos Syntagma, el centro neurálgico de la ciudad el corazón de los atenienses con el edificio del Parlamento, el antiguo estadio Panathinakon donde se celebraron los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna en 1896, y la calle Panepistimiou con su trilogía neoclásica: La Universidad, la Academia y la Biblioteca. Entraremos también a la Acrópolis, símbolo de la ciudad con su obra maestra el magnífico Partenón. Tarde libre para recorrer Atenas.

DÍA 3.-ATENAS/DELFO/METEORA (KALAMBAKA)

Desayuno. Salida de Atenas hacia el mítico oráculo de Delfos. Visitaremos el famoso recinto arqueológico, uno de los mas importantes en el país, destacando el teatro, el templo de Apolo y las famosas construcciones monumentales que antes constituían el centro del mundo antiguo. Posteriormente viajamos hacia la región de Tesalia, pasando por el paso de las Termópilas, escenario de épicas batallas, donde veremos la estatua del rey Leónidas, quien en el siglo V a.C., resistió de manera heroica el ataque persa durante una semana. Posteriormente continuaremos hacia Kalambaka, población a los pies del valle de las Meteoras. Llegada y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 240 km

DÍA 4.- METEORA

Tras el desayuno iniciaremos una caminata por el impresionante valle de las Meteoras, pasando por bosques y disfrutando de los paisajes más espectaculares del lugar. Seguiremos recorriendo los senderos que los monjes utilizaban antiguamente para llegar a los monasterios, ubicados en la cima de los colosos de piedra. A nuestro paso nos encontraremos las ruinas de algunos antiguos monasterios como el de Doupiani, y el de Ypapanti, este último excavado en la roca. Finalizaremos a la hora de comer en el pueblo de Kastraki, situado a los pies de las Meteoras, las vistas que ofrecen un paisaje de postal.

Tras la comida, regreso a Kalambaka y tiempo libre.

Caminata: 4 h. Distancia: 9 km aprox. Desnivel: +/-380

DÍA 5.-METEORA/METSOVO/IOÁNNINA

Desayuno. Dejamos el valle de las Meteoras y nos dirigimos a los montes de los Pindos, considerados "el techo de Grecia". En ruta nos detendremos en Metsovo, pueblo griego situado en el macizo montañoso de Pindos y conocido por su famoso queso ahumado. Tiempo para poder conocer este hermoso pueblo griego. Seguimos a Ioánina, la capital cultural e histórica de la región de Epiro. Construida en la orilla del lago Pamvotida, Ioánina es una ciudad marcada por sus innumerables monumentos de influencia otomana. Visita de la ciudadela de Ioánina, aún habitada hoy en día, y que alberga en su interior diversos monumentos herencia del fuerte legado otomano de la ciudad. A continuación, tomaremos un barco que nos llevará por el lago Pamvotida hasta a la isla donde en el siglo XIX murió el tirano y cruel Ali Pasha, quien dio un impulso cultural a la ciudad.

Trayecto en vehículo: 110 km

DÍA 6.- IOÁNINA/GARGANTA DE VIKOS/IOÁNINA

Desayuno. Por la mañana salida hacia P.N. de Vikos. La caminata de hoy nos llevará por los antiguos caminos empedrados que unen los pueblos de los montes Pindos, una ruta que va descendiendo desde el pueblo de Monodendri pasado por Vitsa, hasta el puente de Kokkoros. Posteriormente visitaremos algún pueblo de la región de Epiro, característicos por sus calles empedradas y tejados de pizarra.

Tras la comida, un breve paseo nos llevará hasta un pequeño monasterio que pocos conocen, ubicado en un acantilado sobre la garganta de Vikos, aquí obtendremos una vista maravillosa del lugar. Este impresionante cañón, desde 1997 está anotado en el libro Guinness de los Récords por ser el más profundo del mundo con 990 metros, y sólo cuenta con 1.100 metros de separación entre las paredes. Su longitud es de 20 km. Por la tarde regreso a Ioánina y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 38 km

Caminata: Duración: 4h. Distancia: 8 km. Desnivel: +/- 300

DÍA 7.- IOÁNINA/VERGINA/TESALÓNICA

Desayuno. Saldremos por la mañana tomando la autovía Egnatia, que atraviesa el norte de Grecia ofreciendo unas vistas espectaculares a los Pindos. Llegamos a Vergina, ciudad muy importante en el antiguo reino de Macedonia, nombrado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Aquí se encuentra la tumba de Filipo II (padre de Alejandro Magno), que se conserva intacta, y hoy en día es considerada uno de los mayores tesoros de la antigüedad. Visitaremos el impresionante museo ambientado en el interior del túmulo Real de Vergina. Por la tarde continuaremos hacia Tesalónica, segunda población mas importante de Grecia. Visita panorámica de la capital de la región de Macedonia, que tiene un legado histórico en el que cada cultura ha ido añadiendo una pieza más a este mosaico de etnias, pueblos y religiones. Alojamiento en Tesalónica.

Trayecto en vehículo: 270 km

DÍA 8.- TESALÓNICA/REGRESO A ATENAS

Desayuno. Mañana libre para conocer la gran oferta cultural que ofrece la capital de la región griega de Macedonia. Recomendamos la visita de alguna de sus numerosas iglesias ortodoxas declaradas Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, del Museo Arqueológico o del Museo de Arte Bizantino, uno de los mas extensos en toda Europa. Tras la visita, saldremos hacia Atenas en autobús. Llegada a Atenas y alojamiento.

Trayecto por carretera: 500 km aprox.

DÍA 9.- ATENAS/VUELO A CIUDAD DE ORIGEN

Desayuno y tiempo libre hasta la hora acordada, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a ciudad de origen.

Notas Itinerario

Las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptarlas según la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

FECHA DE SALIDA

23 marzo 2024

Grupo mínimo 10 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA

En base a grupo de 14 a 16 personas

1.860,00 €

Precio Base

1.960,00 €

En base a grupo de 10 a 13 personas

1.990,00 €

2.090,00 €

Tasas aéreas (aprox.)

80,00 €

80,00 €

SUPLEMENTOS

Precio base

Supl. habitación individual

220,00 €

Notas salidas y precios

Precios basados en vuelo directo de Vueling / Aegean desde Barcelona. Consultar salida desde otros aeropuertos.

* Algunos monumentos y museos que se visitan durante la ruta ofrecen entrada gratuita para personas que acreditan alguna discapacidad mediante la Tarjeta Europea de Discapacidad. se podrá descontar, en este viaje, el importe de estas entradas: 45 €

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos internacionales directos Barcelona - Atenas y regreso, en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.

Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado 'Alojamientos'.

Minibus o Van para los traslados del aeropuerto y los trayectos indicados en el itinerario.

Guía acompañante de habla hispana durante toda la ruta.

Visitas, entradas a los monumentos descritos en el itinerario y paseo en barco en Ioánina.

Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta.

Tasas aéreas según detalle en cuadro de precios.

Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Bebidas y comidas no indicadas como incluidas.

Propinas y extras personales.

[Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado).

Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario.

Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos.

ALOJAMIENTOS

Los hoteles utilizados en este programa son equivalentes a 3* estrellas, sin lujos, pero limpios, correctos y bien ubicados. En Kalambaka (Meteora) la red de alojamientos es bastante antigua, sencilla y con poco mantenimiento. Es donde vamos a encontrar el alojamiento más básico, aunque limpio y correcto.

Alojamientos previstos o similares

Atenas [Hotel Parnon](#)

Kalambaka [Hotel Famissi](#)

Ioánina [Hotel Olympic](#)

Tesalónica [Hotel El Greco](#)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

TRANSPORTE

Grecia tiene una buena red de comunicaciones a base de autovías y buenas carreteras. Se utilizará una furgoneta o minibús e función del número de viajeros.

DIFICULTAD / CONDICIONES DE VIAJE

Definimos esta ruta como un viaje cultural con caminatas, dirigido a cualquier persona en un estado de forma normal, acostumbrada a andar. Las marchas en el programa oscilan entre 3 y 4 horas, siendo de poca dificultad y sin desniveles importantes.

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte o DNI en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos de países no pertenecientes a la UE: Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Recomendaciones Ministerio Exteriores](#) en su página web.

SANIDAD

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias especiales.

Puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#). La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Salut i Viatges Internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

INFORMACIÓN ADICIONAL

EQUIPO RECOMENDADO:

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante.
- Zapatillas deportivas o calzado cómodo.
- Mochila -day pack- de 25-30 litros, para cargar los efectos personales durante las visitas y caminatas.
- Algo de ropa de abrigo.
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Gafas de sol y gorra o visera..
- Cantimplora o bidón.
- Bastones de senderismo (2 por persona).
- Botiquín básico (incluir repelente de insectos y protección solar).

Por favor, evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

CLIMA:

El clima en Grecia es muy similar al de nuestro país. En primavera, deberíamos encontrar temperaturas agradables, perfectas para caminar y realizar las visitas previstas. Como es habitual en esta época del año, es posible que tengamos algunas lluvias durante el viaje, por contra, la naturaleza se muestra en su máximo esplendor.

[Más información sobre el clima](#)

HORARIO:

En Grecia hay diferencia de +1 h (UTC +2)

[Más información sobre zonas horarias](#)

CORRIENTE ELÉCTRICA:

Las clavijas en Grecia son tipo F, igual que las de aquí. Por lo tanto, no es necesario llevar adaptador de corriente.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: **info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81**

Datos para reservar:

- nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite

Transferencia bancaria: Titular: **Trekking y Aventura**
Banco Santander ES06 0075 0349 460601118121

Tarjeta de crédito Visa y/o Master Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que, junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com

Aquí podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON TREKKING Y AVENTURA. Estamos a tu disposición de lunes a viernes en el 91-5228681

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.
Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.](#)