

Grecia

Caminatas por la Grecia continental

Salidas en mayo, junio, septiembre y octubre

Una perfecta combinación de naturaleza y cultura para recorrer la Grecia más desconocida y auténtica. Iniciamos la ruta por Atenas para dirigirnos al Oráculo de Delfos, considerado el ombligo del mundo. Viajaremos hacia el norte para explorar los vertiginosos monasterios de Meteora, la espectacular garganta de Vikos, y para recorrer el Monte Olimpo, hogar de los 12 dioses olímpicos. Una ruta para descubrir algunos de los sitios arqueológicos más importantes del país, y sus paisajes más impresionantes.



Monasterios de Meteora

Caminando, dejaremos atrás al resto de visitantes del lugar y obtendremos unas vistas privilegiadas de los monasterios suspendidos del cielo y de las formaciones rocosas del lugar.

P.N. de Vikos y P.N. Monte Olimpo

Espectaculares caminatas nos llevarán a través del hogar de los doce dioses olímpicos, y los puentes serpentiformes de Zagoria, en el P.N. de Vikos.

Atenas, Ioánina y Litóchoro

Desde la bulliciosa Atenas a la tranquilidad de Litóchoro, pasando por la animada ciudad de Ioáninna. Recorriendo sus calles, conoceremos las distintas caras del país.

DÍA	ITINERARIO	ALIMENTACION	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen/Atenas	.././..	Hotel
2	Atenas	D/./..	Hotel
3	Atenas/Oráculo de Delfos/Kalambaka (Meteora)	D/./..	Hotel
4	Meteora (caminata)/Ioánina	D/./..	Hotel
5	Ioánnina/P.N. Vikos/Ioánnina	D/./..	Hotel
6	Ioánnina/Vergina/Monte Olimpo (caminata)/Litóchoro	D/./..	Hotel
7	Monte Olimpo (caminata)/Playa de Plaka/Litóchoro	D/./..	Hotel
8	Litóchoro/Termópilas/Kamena Vourla/Atenas	D/./..	Hotel
9	Atenas - vuelo a ciudad de origen	D/./..	-----

Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

ITINERARIO DETALLADO

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/ATENAS

Salida en vuelo con destino Atenas. Llegada al aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento.

DÍA 2.- ATENAS (VISITAS)

Tras el desayuno, saldremos para visitar Atenas, cuna de la civilización occidental, una mezcla de distintas culturas. Iniciamos la visita de la ciudad en la plaza Syntagma, el centro neurálgico de la ciudad, con el edificio del Parlamento. Continuaremos por el antiguo estadio Panathinakon, donde se celebraron los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna en 1896, y la calle Panepistimiou con su trilogía neoclásica; La universidad, la academia y la biblioteca. Entraremos también a la Acrópolis de Atenas, símbolo de la ciudad, y disfrutaremos de su obra maestra, el Partenón. Tarde libre para pasear por las animadas calles de la ciudad y conocer la gran oferta cultural de la capital griega.

DÍA 3.- ATENAS/ORÁCULO DE DELFOS/KALAMBAKA (METEORA)

Desayuno. Hoy dejaremos Atenas para viajar hacia el norte del país. Nos detendremos en el Oráculo de Delfos para visitar el recinto arqueológico y su museo, destacando el estadio, el templo de Apolo y las famosas construcciones monumentales que antes constituían el centro del mundo antiguo. Tras la visita de Delfos, continuamos hacia Kalambaka, población que se encuentra a los pies de Meteora. Alojamiento en Kalambaka

Trayecto Atenas - Delfos: 2:30 h

Trayecto Delfos - Kalambaka: 2:30 h

DÍA 4.- METEORA (CAMINATA)/IOÁNINA

Tras el desayuno iniciaremos una caminata por el impresionante valle de las Meteoras, pasando por bosques y disfrutando de los paisajes más espectaculares del lugar. Recorriendo los senderos que los monjes utilizaban antiguamente para llegar a los monasterios, ubicados en la cima de los colosos de piedra, dejaremos atrás al resto de visitantes del lugar. A nuestro paso nos encontraremos las ruinas de algunos antiguos monasterios como el de Doupiani, y el de Ypapanti, este último excavado en la roca. Finalizaremos a la hora de comer en el pueblo de Kastraki, situado a los pies de las Meteoras, las vistas que ofrecen un paisaje de postal. Tras la comida, salida hacia Ioánina, la capital cultural e histórica de la región de Epiro. Construida en la orilla del lago Pamvotida, Ioánina es una ciudad marcada por sus innumerables monumentos de influencia otomana. Visitaremos de la ciudadela de Ioánina, aún habitada hoy en día, y que alberga en su interior diversos monumentos herencia del fuerte legado otomano de la ciudad. Alojamiento en Ioánina.

Trayecto Volos - Litóchoro: 1:30h

DÍA 5.- IOÁNNINA/P.N. VIKOS/IOÁNNINA

Desayuno. Por la mañana salida hacia P.N. de Vikos. La caminata de hoy nos llevará por los antiguos caminos empedrados que unen los pueblos de los montes Pindos, una ruta que va descendiendo desde el pueblo de

Monodendri pasado por Vitsa, hasta el puente de Kokkoros. Posteriormente visitaremos algún pueblo de la región de Epiro, característicos por sus calles empedradas y tejados de pizarra.

Tras la comida, un breve paseo nos llevará hasta un pequeño monasterio que pocos conocen, ubicado en un acantilado sobre la garganta de Vikos, aquí obtendremos una vista maravillosa del lugar. Este impresionante cañón, desde 1997 está anotado en el libro Guinness de los Récords por ser el más profundo del mundo con 990 metros, y sólo cuenta con 1.100 metros de separación entre las paredes. Su longitud es de 20 km. Por la tarde regreso a Ioánina y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 38 km

Caminata: Duración: 4h. Distancia: 8 km. Desnivel: +/- 300

DÍA 6.- IOÁNNINA/VERGINA/MONTE OLIMPO (CAMINATA)/LITÓCHORO

Desayuno. Salida hacia Vergina, ciudad muy importante en el antiguo reino de Macedonia, nombrado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Aquí se encuentra la tumba de Filipo II (padre de Alejandro Magno), que se conserva intacta, y hoy en día es considerada uno de los mayores tesoros de la antigüedad. Visitaremos el impresionante museo ambientado en el interior del túmulo Real de Vergina.

Tras la visita, saldremos a Litóchoro, una pequeña población ubicada a pies del Monte Olimpo. Hoy realizaremos una primera caminata por el hogar de los dioses. Saliendo desde Litóchoro, tomaremos un sendero que nos llevará por la falda sureste de la montaña. Caminaremos a través de bosques de robles, encinas, madroños, olmos y cedros, y tendremos vistas del desfiladero de Ziliana, que divide en dos el Monte Olimpo y del pico de Olimpo, el más alto de toda Grecia (2.918 m) y antigua morada de los Dioses. Por el mismo sendero regresaremos a Litóchoro. Noche en Litóchoro.

Trayecto Tesalónica - Vergina: 2:30 h

Trayecto Vergina - Litóchoro: 1 h

Caminata: 2 h aprox. +/-300 m

DÍA 7.- MONTE OLIMPO (CAMINATA)/PLAYA DE PLAKA/LITÓCHORO

Desayuno. Hoy seguiremos conociendo el P.N. del Monte Olimpo, el primero catalogado como parque en Grecia y biosfera natural por la UNESCO. Símbolo de todo el país y hogar de los doce dioses olímpicos que desde sus alturas manejaban a su antojo la vida de los seres humanos. Efectuaremos una agradable caminata, parte de la ruta internacional de senderismo E4, pasando por el Monasterio de San Dionisio, la garganta de Enipeas y atravesando numerosos puentes de madera con subidas y bajadas frecuentes.

Por la tarde tendremos tiempo para relajarnos en la cercana playa de Plaka. Alojamiento en Litóchoro.

Caminata: 4 h. Desnivel: +/- 300 m

DÍA 8.- LITÓCHORO/TERMÓPILAS/KAMENA VOURLA/ATENAS

Desayuno. Hoy dejamos Litóchoro para regresar a la capital, Atenas. Nuestra primera parada en ruta será en el paso de las Termópilas, escenario de la famosa batalla entre las fuerzas griegas -bajo el mando del rey espartano Leonidas- y las fuerzas persas. Nos detendremos ante la imponente estatua de Leónidas. Continuamos nuestro trayecto hacia el sur, y realizaremos una parada para comer en el pueblo costero de Kamena Vourla, donde podremos aprovechar para darnos un último baño en el mar Egeo. Continuación hacia Atenas. Llegada a Atenas y alojamiento.

Trayecto Litóchoro - Kamena Vourla: 2:40 h

Trayecto Kamena Vourla - Atenas: 2 h

DÍA 9.- ATENAS/VUELO A CIUDAD DE ORIGEN

Desayuno y tiempo libre hasta la hora acordada, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a ciudad de origen.

Notas Itinerario

Las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptarlas según la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

FECHAS DE SALIDA 2024

MAYO: 4

JUNIO: 8

SEPTIEMBRE: 7

OCTUBRE: 5

GRUPO MÍNIMO 8 Pasajeros

PRECIO DEL VIAJE

POR PERSONA

	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 12 a 16 personas	1.690,00 €	1.790,00 €
En base a grupo de 8 a 11 personas	1.890,00 €	1.990,00 €
Tasas aéreas (aprox.)	90,00 €	90,00 €

SUPLEMENTOS

Supl. salidas 8/06 y 7/09	50,00 €
Supl. habitación individual	210,00 €

Notas salidas y precios

Precios basados en vuelo desde Barcelona o Madrid (consultar según fecha de salida). Consultar salida desde otros aeropuertos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos internacionales ciudad de origen - Atenas y regreso a ciudad de origen, en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.

Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado Alojamientos.

Minibus o Van para los traslados del aeropuerto y los trayectos indicados en el itinerario.

Guía acompañante de habla hispana durante toda la ruta.

Visitas, entradas a los monumentos descritos en el itinerario y paseo en barco en Ioánina.

Seguro de asistencia en viaje. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar.

Tasas aéreas según detalle en cuadro de precios.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Bebidas y comidas no indicadas como incluidas.

Propinas y extras personales.

Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado).

Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario

Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

ALOJAMIENTOS

Durante la ruta, tendremos hoteles sencillos pero correctos, bien situados en las ciudades o convenientes para los lugares a visitar. En Kalambaka (Meteora) la red de alojamientos es bastante antigua, sencilla y con poco mantenimiento. Es donde vamos a encontrar el alojamiento más básico, aunque limpio y correcto. Todos los alojamientos disponen de baño privado, durante toda la ruta.

Alojamientos previstos o similares

Atenas	<u>Hotel Parnon</u>
Litochoro	<u>Hotel Mirto</u>
Meteora	<u>Hotel Famissi</u>
Ioánina	<u>Hotel Olympic</u>

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

TRANSPORTE

Grecia tiene una buena red de comunicaciones a base de autovías y buenas carreteras. Se utilizará una furgoneta o minibús en función del número de viajeros.

DIFICULTAD / CONDICIONES DE VIAJE

Definimos esta ruta como un viaje cultural con caminatas, dirigido a cualquier persona en un estado de forma aceptable, aunque habituada a caminar. Grecia es un país muy montañoso y parte de este programa recorre sus principales cordilleras. Las marchas en el programa oscilan entre 3 y 4 horas, siendo de poca dificultad y sin grandes desniveles. Evitamos las salidas en los meses de más calor, lo que nos permitirá caminar con una temperatura agradable. Imprescindible un buen calzado y unos bastones telescópicos, nos pueden ser de gran ayuda.

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte o DNI en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos de países no pertenecientes a la UE: Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Recomendaciones Ministerio Exteriores](#) en su página web.

SANIDAD

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias especiales.

puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Salut i Viatges Internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

INFORMACIÓN ADICIONAL

EQUIPO RECOMENDADO:

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante.

Zapatillas deportivas o calzado cómodo.

- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida con ruedas.
- Mochila para los efectos personales -day pack- de 25-30 litros durante las caminatas de día.
- Algo de ropa de abrigo (según la época del año, para las zonas de montaña).
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera (según fecha de salida).
- Cantimplora o bidón.
- Bastones de senderismo (2 por persona)
- Botiquín básico (incluir repelente de insectos y protección solar)

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

CLIMA:

El clima en Grecia es muy similar al de nuestro país. Según la época de año, el viaje se ajustará a las horas de luz y al clima.

[Más información sobre el clima](#)

HORARIO:

En Grecia hay diferencia de +1 h (UTC +2)

[Más información sobre zonas horarias](#)

CORRIENTE ELÉCTRICA:

Las clavijas en Grecia son tipo F, igual que las de aquí. Por lo tanto, no es necesario llevar adaptador de corriente.

RESERVA

Puedes efectuar tu reserva rellenando este [FORMULARIO](#) con tus datos según aparecen en el documento con el que vayas a viajar.

Una vez recibido el formulario cumplimentado te enviaremos en un plazo de 24/48 horas por email una confirmación y los datos para poder abonar el 40% del importe del viaje. (en caso de no haberlo recibido, comprueba el spam de tu correo)

Se puede pagar por

1) Transferencia bancaria:

Banco Santander
ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM
Titular: Trekking y Aventura

2) Tarjeta de crédito:

No aceptamos American Express. En caso de pago con tarjeta de crédito GELNET (banco Santander) te enviará un sms y un email para poder proceder de forma segura al pago por tarjeta.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Una vez recibido el pago en nuestra cuenta. te enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

Estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez san Pedro,2 piso 9 oficina 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp