

Grecia

Montaña y Cultura en la tierra del Olimpo

Con la mayor parte de su territorio cubierto por montañas y colinas, Grecia es un el lugar perfecto para descubrir paisajes increíbles, pueblos con encanto y lugares llenos de historia.

Comenzarás por la remota región de Zagoria salpimentada por pequeñas aldeas dedicadas a la agricultura y el pastoreo que se enclavan en los montes Pindo. Recorrerás los caminos milenarios que constituyen la columna vertebral pétrea de Grecia.

Disfrutarás de la soledad más genuina para atravesar la preciosa garganta Vikos, uno de los cañones más profundos del mundo, un tajo gigantesco que corta la montaña a lo largo de 12 kilómetros y que te dejará con la boca abierta. Sin dejar el Norte del País y con Albania vigilante, caminarás por el bello macizo de Astraka donde te aguardan picos cercanos a los 2.000 metros y un lago de cristal, el del Dragón, un lugar legendario y bello que parece de otro planeta.

El segundo tercio del viaje está dedicado a Meteora, lugar declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Tendrás la oportunidad de transitar por los senderos utilizados por los monjes del siglo XI entre un laberinto de imponentes pilares de piedra arenisca coronados por monasterios mágicos.

El colofón del viaje estará en el Sur de la región de Macedonia, el Monte Olimpo, el más alto del país, segundo en altura del macizo de los Balcanes y morada de los 12 dioses del panteón griego presidido por Zeus.

Una ascensión sin complicaciones de dos días con alguna trepadita divertida para hacer cumbre en el pico Mytikas (2918m) que te regalará una bonita estampa como recuerdo de tu paso por la Grecia más desconocida.



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Tesalónica. Traslado a Aristi	.././..	Hotel turista
2	Aristi. Cañón de Vikos	D/P/..	Hotel turista
3	Aristi/Mikro Papigo/Refugio Astraka	D/P/..	Refugio
4	Refugio Astraka	D/P/..	Refugio
5	Refugio Astraka/ Mikro Papigo/Meteora	D/P/..	Hotel turista
6	Meteora/Visita a los Monasterios/Litochoro	D/./..	Guest house
7	Litochoro/Caminata al refugio de montaña Spilios Agapitos (2.100m)	D/./..	Refugio
8	Ascenso al pico Mytikas 2918m/Litochoro	D/./..	Guest house
9	Litochoro/ Tesalónica. Vuelos a la Ciudad de origen	.././..	-----

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ TESALÓNICA. TRASLADO A ARISTI

Volarás hasta el aeropuerto de Tesalónica donde te estarán esperando para llevarte al pueblo de Aristi donde tendrás tu primer alojamiento. El viaje llevará unas 3 horas y media.

DÍA 2.- ARISTI. CAÑÓN DE VIKOS

Tiempo aproximado de caminata: 6-7 horas

Tendrás uno de los platos fuertes del viaje nada más empezar.

Tras un trayecto en coche de unos 45 minutos, el pueblo de Monodendri te aguardará para dar comienzo a una caminata por uno de los mejores cañones de Europa.

Tendrás que tener la cámara de fotos bien a mano para inmortalizar las espectaculares paredes de acantilados que se elevarán a ambos lados mientras sigues el curso del río.

El sendero es ascendente y descendente rodeado de empinadas cimas de montañas y densos bosques de árboles de hoja caduca.

Antes de ascender al pueblo de Vikos, visitarás los manantiales de Voidomati producidos por el río más limpio y de aguas más frías de Grecia, con una temperatura media durante todo el año de 8,5 ° C.

Acabada la actividad regresarás a Aristi a por tu merecido descanso.

DÍA 3.- ARISTI/MIKRO PAPIGO/REFUGIO ASTRAKA

Tiempo aproximado de caminata: 5 horas

Desayuno temprano para coger el coche de nuevo, esta vez rumbo a Mikro Papingo.

La ruta empieza cuesta arriba para llegar al refugio "Astraka" en el monte. Gamila, a 1950 m tras unas 3 horas.

Aquí dejarás la mochila, descansarás un rato y repondrás energía con un picnic.

A continuación, reanudarás la marcha hasta el primero de los Lagos Dragón, a una hora de distancia, a través de tierras altas cubiertas de hierba y salpicadas de flores y (hasta julio) una pequeña capa de nieve.

Antes de que se haga de noche volverás al refugio para pasar la noche.

DÍA 4.- REFUGIO ASTRAKA

Tiempo aproximado de caminata: 7-8 horas ida y vuelta

Las cumbres de Gamila (2480m) y Astraka (2436m) serán el escenario de la jornada.

Después de un desayuno lleno de energía afrontarás las dos cimas en una caminata circular (siempre y cuando disfrutes de una buena forma física).

El gran esfuerzo será recompensado con unas maravillosas vista sobre el profundo barranco de Aoos.

Al terminar la ruta volverás de nuevo al refugio Astraka.

DÍA 5.- REFUGIO ASTRAKA/ MIKRO PAPIGO/METEORA

Tiempo aproximado de caminata: 3 horas

Pasado el ecuador de viaje tendrás una ruta más tranquila para recuperar fuerzas.

La caminata hasta Mikro Papigo te regalará una ruta escénica conocida por sus cuevas habitadas durante el Neolítico.

Por la tarde tomarás la carretera para ir a Meteora (2,5 horas aprox.) donde pasarás la noche.

DÍA 6.- METEORA/VISITA A LOS MONASTERIOS/LITOCORO

Es un misterio como se consiguió que los monasterios se suspendieran en el aire sobre esas imponentes rocas de arenisca formadas hace aproximadamente 60 millones de años.

Meteora significa "suspendido en el aire" o "en los cielos sobre", es un lugar mágico ha sido declarado Patrimonio de la Unesco, contiene uno de los complejos de monasterios ortodoxos griegos más grandes e importantes de toda Europa.

Caminarás hasta los templos de los acantilados siguiendo senderos que solían usar los monjes para abrirse camino entre las altas torres de roca, sólo conocidos por los lugareños.

Comenzarás con una caminata desde el Monasterio de San Nicolás en el pueblo de Kastraki, pasarás por debajo del monasterio en ruinas de Pantocrátor en el lado norte de la roca Dupiani para terminar en el corazón de un frondoso bosque que te conducirá al monasterio abandonado y restaurado de "Ypapanti" y las ruinas de San Dimitrios.

Además, tendrás tiempo suficiente para visitar uno de los dos monasterios más emblemáticos, Varlaam y Great Meteoro, situados en lo alto de los acantilados.

Luego te desplazará cuesta abajo hacia Kastraki siguiendo el antiguo camino, pasando junto a la cueva de San Jorge Mandila.

Disfrutarás de las vistas únicas desde la cima de las formaciones rocosas y aprenderás todo sobre la historia y el significado geológico de la zona.

Para finalizar el día visitarás otro de los famosos monasterios antes de partir hacia tu próximo destino, Litochoro (2 horas aprox.) en las estribaciones del Monte Olimpo.



DÍA 7.- LITOCHORO/CAMINATA AL REFUGIO DE MONTAÑA SPILIOS AGAPITOS (2.100M)

Tiempo estimado de caminata: aprox. 3-4 horas.

En la plaza principal de Litochoro te estará esperando el guía para poner rumbo a Prionia, el punto más accesible en coche, desde donde comenzarás la actividad a una altitud de 1.100 metros.

La ruta al refugio de montaña Spilios Agapitos es la más clásica en el monte Olimpo y forma parte del Camino Europeo E4.

La mayor parte de esta caminata se encuentra en muy buenas condiciones pasando por espesos bosques de pinos, hayas y abetos.

Alcanzarás una altitud de 2.100 metros llegando al refugio de montaña Spilios Agapitos donde descansarás para afrontar la cima al día siguiente.

DÍA 8.- ASCENSO AL PICO MYTIKAS 2918M/LITOCHORO

Tiempo estimado de caminata: aprox. 8 - 9 horas.

Después de un buen madrugón y un desayuno potente podrás elegir entre dos opciones dependiendo de tu condición física y las condiciones climáticas locales en ese momento.

Primera opción, subir a Skala a una altitud de 2882 metros, cruzar una cresta estrecha y luego subir a la cima de Skolio a una altitud de 2911 metros (4-5 horas de caminata y / o trepar por caminos estrechos con un aumento de altitud de 800 metros).

Segunda alternativa, siempre que el clima lo permita y las condiciones de nieve sean las adecuadas, ascender a la cumbre más alta, Mytikas de 2.917 metros, siguiendo un desfiladero estrecho (esta parte requiere

alrededor de 1 km de trepada). El descenso se realizará por el mismo camino donde te cruzarás con el espectacular precipicio bajo la cima de Stefani llamado el Trono de Zeus y la meseta de las Musas.

Pasarás de nuevo por el refugio Spilios Agapitos para tomar el camino principal hasta llegar a Litochoro donde pasarás la noche en una casa de huéspedes en Litochoro.



DÍA 9.- LITOCHORO/ TESALÓNICA. VUELOS A LA CIUDAD DE ORIGEN

Día de despedidas, traslado al aeropuerto de Tesalónica y vuelta a casa con la sensación de haber descubierto una Grecia muy diferente a la de playas mediterráneas que sueles contemplar en los típicos folletos de viajes.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

Sábado, 04 junio 2022

Sábado, 02 julio 2022

Sábado, 16 julio 2022

Sábado, 06 agosto 2022

Sábado, 20 agosto 2022

Sábado, 03 septiembre 2022

Sábado, 01 octubre 2022

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS (CONSULTAR SUPL. PARA DOS PERSONAS)

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 8 PERSONAS	1.875,00 €
GRUPO DE 4 A 7 PERSONAS	2.400,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	150,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	265 €(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos Ciudad de origen/Tesalónica/Ciudad de origen
Guía local de habla española durante todo el programa
5 noches de alojamiento en hotel turista en habitaciones dobles con baño privado y casa familiar.
3 noches de alojamiento en refugios en habitación compartida
Alimentación según cuadro
Traslados privados: Tesalónica - Zagori- Meteora- Litochoro- Tesalónica
Actividades de trekking como se menciona en el programa.
Todos los traslados locales necesarios para operar las actividades de trekking de acuerdo al programa
Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Saco de dormir
Equipo personal de trekking
Alimentación no especificada en el cuadro
Actividades y visitas no especificadas
Entradas salvo museos visitados
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas
Tasas aéreas
Tasas de aeropuerto
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

DNI o Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.
Nota: Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos
<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACIÓN

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación (Vip plus Experience 2000 incluyendo actividad de trekking).

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf

Si tienes dudas de lo que cubre y no cubre el seguro en relación con el COVID-19 puedes consultar AQUÍ
<https://intrepidxs.com/seguros-de-viajes-axa/>

ALOJAMIENTO

Hotel de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado,
Casa familiar en habitaciones dobles con baño privado.
Refugios en habitación y baño a compartir.

Alojamientos previstos o similares

Hotel Zissis en Ariste <https://zissishotel.com/en/>

Refugio Astraka <http://www.astrakarefuge.com/el/>

Guesthouse Papanikolaou http://www.xenonas-papanikolaou.gr/guesthouse_en.html

Hotel Meteora: <https://www.meteoritis.com/>

Refugio Ch. Kakkalos en el Mt. Olympo

DIVISAS

La moneda en Grecia es el Euro.

CLIMA

Clima mediterráneo con veranos cálidos y soleados.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima mediterráneo

Zapatillas de deporte

Sandalias de goma.

Bolsa de aseo (incluir crema antisolar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico

Equipo de trekking

Mochila mediana 30 L

Botas de montaña tipo trekking

Calcetines térmicos

Leotardos o termofibra

Pantalón de montaña

Pantalón chubasquero

Camisetas térmicas

Bastones

Forro polar

Chaqueta de Goretex

Capa de agua

Guantes y gorro

Botiquín

Antibiótico de Amplio Espectro

Analgésicos

Antiácido

Anti-Inflamatorio

Antidiarreico

Antihistamínico

Pomada Antibiótica

Pomada Anti-Inflamatoria

Primperán

Desinfectante

Algodón

Tiritas

Venda
Esparadrapo
Repelente de Mosquitos
Bebidas Isotónicas.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 20% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite

Transferencia bancaria: Titular: **Trekking y Aventura**
Banco Santander ES06 0075 0349 460601118121

Tarjeta de crédito Visa y/o Master Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que, junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com

Aquí podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON TREKKING Y AVENTURA. Estamos a tu disposición de lunes a viernes en el 91-5228681

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp