

ETIOPÍA

Norte y Sur



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Addis Abeba/Lalibela	../A/C	Mountain View
2	Lalibela	D/A/C	Mountain View
3	Lalibela	D/A/C	Mountain View
4	Vuelo Lalibela/Gondar	D/A/C	Haile Resort
5	Gondar	D/A/C	Haile Resort
6	Vuelo Gondar/Addis Abeba	D/./..	Addissinia
7	Addis Abeba	D/./..	Addissinia
8	Vuelo Addis Abeba/Jinka	D/A/C	Jinka Resort
9	Jinka/Parque Nacional de Mago/Turmi	D/A/C	Buska Lodge
10	Turmi/Omorate/Turmi	D/A/C	Buska Lodge
11	Turmo/Konso	D/A/C	Kanta Lodge
12	Konso/Arbaminch	D/A/C	Haile Resort
13	Vuelo Arbaminch/Addis Abeba. Traslado al aeropuerto	D/./..	Addissinia/Vuelo

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DIA 1.- LLEGADA A ADDIS ABEBA CONEX VUELO INTERNO A LALIBELA

Llegada y tramites de entrada y cambio de moneda. Tras pasar los controles el cliente debe ir a la terminal nacional donde se encontrará con el guía y tomarán conjuntamente el vuelo a Lalibela ET120 1015 1130. Llegada a Lalibela, la Jerusalén Negra y la antigua Roha. Situada a 2.600 m de altitud es sin duda alguna la más impresionante de las 8 ciudades etíopes clasificadas como Patrimonio de la Humanidad. Fundada a finales del S XII por la dinastía Zagüe como respuesta al progresivo avance del islam que rodeaba a la capital imperial de Axum y como consecuencia de la ocupación de Jerusalén por las tropas de Saladino. Intentaron crear en una sola ciudad la nueva capital imperial y una nueva Tierra Santa, pues las peregrinaciones cristianas a Jerusalén se estaban convirtiendo en una aventura peligrosa. La nueva ciudad con 11 Iglesias monolíticas literalmente excavadas en la roca y divididas en dos bloques separadas por el Río Yordanos (Jordán) y los Montes Gólgota y Sinaí. En esta jornada visitaremos el primer grupo de Iglesias que simbolizan la Jerusalén terrenal.

DIA 2.- LALIBELA

Desayuno y día consagrado al segundo grupo de Iglesias que simbolizan la Jerusalén celestial. Separada de ambos grupos se encuentra Bete Giorgis que simboliza el Arca de Noé y construida en honor de San Jorge patrón de Etiopía. En el interior de todas las iglesias se observan bellas pinturas murales de influencia bizantina, manuscritos, bastones de oración y numerosas antigüedades.



Siguen siendo lugar de culto en las fiestas del calendario religioso.

DIA 3.- LALIBELA

Después del desayuno haremos una excursión para visitar el monasterio de Asheton Maryam, situada a 3.150 metros de altura en la cima del monte Abune Josef desde donde se aprecian unas maravillosas vistas. Los sacerdotes del monasterio aseguran que así están más cerca de Dios. Esta excursión se hace en vehículo hasta un punto donde ya no pueden seguir los autos y hay que caminar, o subirse a una mula, para hacer los últimos 30 minutos de ascensión. Conserva importantes pergaminos e iconos.

Regreso a Lalibela y resto del tiempo libre.

DIA 4.- VUELO LALIBELA/GONDAR

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Gondar ciudad clasificada como patrimonio de la humanidad. Gondar fue la capital del reino de Abisinia bajo el reinado del emperador Fasil (Fasíledes) que mandó construir castillos, iglesias y baños de inspiración medieval en pleno S XVII. El jesuita español padre Páez fue clave en la elección del emplazamiento, así como en la técnica y el estilo arquitectónico. Durante 200 años fue la residencia imperial y conoció tanto la relativa grandeza de sus primeros emperadores, como la decadencia de sus últimos. A mediados del Siglo XIX el emperador Teodros incendió la ciudad en represalia a sus habitantes por no aceptarle como emperador, pues no le perdonaban que no tuviera sangre real. Ya nunca volvió a ser la capital. Llegada y traslado al hotel.

DIA 5.- GONDAR

Desayuno y visita del complejo Kuskum construido como residencia para la emperatriz Mentewab en 1.730 y situado en una montaña próxima. Continuamos con la Iglesia de Debre Berhan Selassie, la más célebre de Etiopía y con su techo pintado de querubines. Seguimos con los castillos de la ciudad imperial (Fassil Ghebbi) donde veremos los baños de Fasil (Fasíledes) siendo un recinto amurallado con una especie de estanque en el centro que se llena de agua en algunas ceremonias. Los baños son el escenario central de las fiestas del Timkat donde acuden los devotos vestidos de blanco a recibir la bendición de la mano de los sacerdotes ataviados con coloridas vestimentas.

DIA 6.- VUELO GONDAR/ADDIS ABEBA

Desayuno y traslado al aeropuerto para volar a Addis Abeba. Acomodación en el hotel y visitas en la ciudad. Se visita el museo Etnográfico, el Museo Nacional donde están expuestos los restos fósiles de Lucy y el famoso Merkato.

DIA 7.- ADDIS ABEBA

Desayuno y día libre

DIA 8.- VUELO ADDIS ABEBA/JINKA

Desayuno y traslado a la terminal de vuelos domésticos para volar a Jinka. Llegada a Jinka, importante centro administrativo de la región de Gamo Gofa y con vegetación tipo tropical. Es una ciudad muy peculiar y habitada por una población de pioneros colonos venidos del norte e instalados allí en la primera parte del siglo XX para comerciar con los pueblos del Río Omo. Comida y por la tarde visita al mercado y Museo del Omo Sur. Hotel muy básico.

DIA 9.- JINKA/PARQUE NACIONAL DE MAGO/TURMI

Desayuno y excursión a territorio mursi dentro del Parque Nacional de Mago creado en 1974 para proteger a los elefantes y a las jirafas, pero la caza furtiva a diezmado su población. Parada en las oficinas del Parque al borde del camino, trámites de entrada y continuación hacia el territorio de los Mursi donde si el camino lo permite visitaremos una aldea.

Los Mursi hablan una lengua nilótica y forman un grupo de unas 4.000 personas. Construyen aldeas con pequeñas chozas hechas con ramas superpuestas sobre una precaria estructura de palos flexibles. Fueron cazadores recolectores, luego pastores, y a causa de la endémica mosca Tsetsé de las orillas del Río y de una epidemia que en los años 70 diezmó la cabaña animal, se han ido convirtiendo en agricultores estacionales y pastores. Mantienen intercambios ocasionales con los pueblos vecinos, pero también defienden ferozmente su territorio de los robos de ganado y mujeres. Hasta hace poco con lanzas, pero actualmente con Kalashnikov que ha pasado a ser una herramienta que todos deben portar. Se pelean regularmente con los Nyangatom, algo con los Hamer pero no se llevan mal con los Bodi o Surma que habitan al otro lado del río. Tienen ritos de iniciación, los hombres deben combatir entre ellos en el Donga (no a muerte) con largas varas y para ello se pintan los cuerpos. A las mujeres adolescentes les hacen una incisión en los lóbulos de las orejas y del labio inferior donde colocan un platillo de arcilla cada vez más grande hasta que se produce tal deformación que deben arrancarse un par de dientes. Realmente tiene una función estética y solo las mujeres de alta casta pueden llevarlos. Todos, hombres y mujeres, se afeitan la cabeza y por ello les encantan las cuchillas de afeitar con las que además los hombres se escarifican la piel. Son muy orgullosos y aceptan a regañadientes la llegada de los visitantes a cambio de un impuesto estipulado, aunque no hay que olvidar que somos unos intrusos con cámara en mano y ávidos de robarles algunas imágenes. Eso lleva a que nos puedan mirar con desconfianza y que consientan finalmente retratarse a cambio de unos Birr.

Continuación hacia Turmi.



Los Hamar son el grupo étnico más numeroso con unas 15.000 personas. Son pastores seminómadas, agricultores y recolectores de miel. Cultivan sorgo, mijo, tabaco y algodón. Aunque su verdadera vocación es la cría de ganado que miman y decoran con primor. También tienen un sentido estético muy apreciado por el gusto occidental y pasan mucho tiempo decorando su cuerpo. Las mujeres se untan el pelo con una pasta rojiza hecha con grasa animal y arcilla y las casadas llevan una melena con trencitas y flequillo que les da un aire particular. Visten con cueros de animal que decoran con conchas de caurí y suelen portar un recipiente de calabaza como casquete. Las casadas portan el "biñere" un cerco pesado de hierro que termina con una vistosa protuberancia



fálica. Los niños son circuncidados cuando cambian los dientes. Los hombres se peinan con trenzas y los más valerosos se ponen una pasta de arcilla que les pega literalmente el pelo a la cabeza donde colocan una pluma de avestruz. Exhiben orgullosos sus torsos desnudos con las escarificaciones y practican el Salto del Toro como rito de iniciación a la edad adulta. Los jóvenes se reúnen para saltar desnudos por encima a un buen número de toros bien alineados. Deben saltar al menos 4 veces y solo puede fallar una. Si falla se convierte en un paria al que flagelan todas las mujeres de su clan, pero si lo logra ya puede casarse y para ello debe comenzar a preparar una fuerte dote. Durante el salto el adolescente es jaleado por las mujeres de su clan que en pleno trance y para animar al candidato suplican a los hombres que las azoten en la espalda con las largas varas que portan. Las heridas sangrantes en sus espaldas untadas de grasa muestran la cohesión social. Noche en Turmi. Lodge.

DIA 10.-TURMI/OMORATE/DIMEKA (MERCADO)/TURMI

Salida hacia el sur para visitar Omorate a orillas del Río Omo. Aquí viven los Dassanetch o Galeb, una tribu establecida entre ambas orillas del Río Omo que desemboca en el lago Turkana en Kenia. La tribu está formada por unos 40.000 individuos divididos en 8 secciones y dedicados fundamentalmente a la agricultura que practican tras las crecidas del Río Omo. Tienen ganado que muy raramente sacrifican, aunque suelen sangrar las vacas que mezclan con leche como alimento energético. La pesca, a pesar de practicarse sistemáticamente, se considera una ocupación innoble, como es el caso también del trabajo manual y del comercio. La autoridad recae sobre un grupo de 30 ancianos denominados "ara" (toros). Los hombres a lo largo de su vida van cambiando de peinado, pasando del rasurado completo infantil con un casquete de pelo "nigen" a sofisticados peinados con tierra que marcan la edad adulta y el reconocimiento social. Este pueblo tiene una peculiaridad especial pues los ritos masculinos de iniciación a la edad adulta se realizan hacia los 30 años. El hombre se viste y comporta en esta ocasión como las mujeres y recibe un trato dulce del resto de la comunidad. Esto no quita para que en la edad adulta sean guerreros muy fieros que pueden llegar a degollar o castrar a sus adversarios. Los Galeb, aislados del mundo exterior y ubicados en una de las zonas más inaccesibles de África, siguen viviendo como impone la tradición. Nada parece interesarles de la civilización moderna.

Continuación hacia **Dimeka** donde los martes se celebra uno de los mercados multiculturales más importantes de esta región. A él acuden los Hamar, pueblo mayoritario en la región, pero también vienen karo y banna. Los mercados suponen un punto de encuentro e intercambio entre las diferentes etnias al que acuden semanalmente bien engalanados y pertrechados de los productos para la venta y sin prestar la más mínima atención a la presencia de turistas. Espacio impregnado de variados aromas y colores, cuerpos con olor a humo y mantequilla con la que ungen sus cabezas. Muchos hombres llevan la cabeza rapada desde la frente hasta la mitad del cráneo lo que les da un aspecto guerrero y orgulloso. Hombres y mujeres cargados de bisutería de colores vivos en cuellos y orejas, con gruesos brazaletes de metal sobre la piel. Tras la visita al mercado continuación hacia Turmi y tarde dedicada a los Hamar visitando alguna aldea. Noche en Turmi.

DIA 11.-TURMI/KONSO

Desayuno y salida a la región de Konso. Este pueblo está formado por unas 180.000 personas repartidas en numerosas aldeas. Campesinos sedentarios en un medio montañoso y difícil, han trabajado muy duro para construir terrazas en las laderas de estas montañas y cultivan hasta 28 productos diferentes. Los pueblos están amurallados para defenderse de los ataques de animales salvajes y de otros grupos étnicos. Tienen una estructura muy particular pues en el laberintico interior disponen de cómodos espacios públicos para la vida social. Son animistas y practican un culto a los difuntos y en algunos casos los embalsaman durante años antes de enterrarlos. También hacen un tótem de madera (waga) que colocan junto a la tumba o los campos del difunto. Realmente son la frontera "civilizada" frente a los pueblos seminómadas del Río Omo. Son buenos músicos, herreros, ceramistas y tejedores muy reconocidos por los pueblos vecinos. Noche en Konso.

DIA 12.-KONSO/ARBAMINCH

Desayuno y excursión al Lago Chamo dentro del Parque Nacional de Nechisar que visitaremos en barca para observar los grandes cocodrilos, hipopótamos y numerosas aves. Continuación hacia las cercanas montañas de Chench (3.000 m) donde habita el singular pueblo Dorze. La vegetación cambia y se ven plantas de bambú y falso banano. Sus chozas son muy altas con unos tejados inclinados rematados en el frontal con forma de nariz o trompa de elefante. Son buenos tejedores y agricultores y del tronco del falso banano extraen una pasta llamada "kocho" que supone una parte muy importante de su dieta. El "kocho" lo envuelven en grandes hojas y lo hacen fermentar durante meses para que sea comestible. Desde estas alturas hay unas espectaculares vistas sobre los lagos. Noche en Hotel.

DIA 13.-VUELO ARBAMINCH/ADDIS ABEBA. TRASLADO AL AEROPUERTO

Desayuno y traslado al aeropuerto para volar a Addis Abeba. Acomodación en el hotel. Tarde Libre, Hotel hasta la hora del traslado al aeropuerto para tomar el vuelo internacional. Fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA 2025

NORTE-SUR

FEBRERO: 2 Y 16
MARZO: 3, 16 Y 30
ABRIL: 13 Y 27
MAYO: 11 Y 25
JUNIO: 8 Y 22
JULIO: 6 Y 20
AGOSTO: 3, 17 Y 31
SEPTIEMBRE: 14 Y 28
OCTUBRE: 12 Y 26
NOVIEMBRE: 9 Y 23
DICIEMBRE: 7 Y 21

SUR-NORTE

FEBRERO: 9 Y 23
MARZO: 9 Y 23
ABRIL: 6 Y 20
MAYO: 4 Y 18
JUNIO: 1, 15 Y 29
JULIO: 13 Y 27
AGOSTO: 10 Y 24
SEPTIEMBRE: 7 Y 21
OCTUBRE: 5 Y 19
NOVIEMBRE: 2, 16 Y 30
DICIEMBRE: 14 Y 28

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

PRECIO GRUPO DE 4 A 18 PERSONAS:	2.815,00 €
SUPL. GRUPO 2 PERSONAS	1.012,00 €
SUPL. GRUPO 3 PERSONAS	565,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	565,00 €
SEGURO + CANCELACION VIP PLUS 3000	120,00 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Recepción en el aeropuerto de Addis Abeba, a la llegada.
Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.
Pensión completa salvo en Addis Abeba.
Transporte en minibús tipo Toyota Hiace o bus Toyota Coaster
Alojamiento en hoteles de 1ª categoría, categoría turista, hotel local, motel y lodge, en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro).
Guía local de habla hispana durante el recorrido,

Todas las visitas y excursiones detalladas en la descripción de la ruta.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Vuelos Internacionales y domésticos

Comidas y cenas en Addis Abeba

Actividades y visitas opcionales.

Fotografías, propinas en poblados...

Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.

Propinas.

Visado (80 eur o usd aprox.)

Tasas aéreas.

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Seguro de asistencia en viaje + cancelación.

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado: a tramitar a la llegada en el aeropuerto (80 eur o usd aprox.)

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Se puede contratar un seguro de viaje + cancelación vip plus 3000 por un **importe de 120 € por persona**

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus3000.pdf

Opcionalmente puedes contratar un seguro de cancelación por un mayor importe. ¡Consúltanos!

DIVISAS

La unidad monetaria es el BIRR ETÍOPE. (ETB).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

PROPINAS

Las propinas, aunque son "voluntarias", en Etiopía son una costumbre que esperan todas las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

-Guía entre 10 y 20 €/día según tamaño grupo aprox.

-Conductores entre 5 y 10 €/día aprox.

-Propinas general 1 € al día (restaurantes, hoteles, cuida zapatos...) aprox.

- Fotos: 0,20 € por cada persona en la foto, en la zona de las tribus aprox.
- Maleteros 1 € aprox.

CLIMA

El clima de Etiopía varía, de acuerdo con la altitud.

La zona tropical, por debajo de los 1.800 m., tiene una temperatura media anual aproximada de 27 °C y recibe menos de 510 mm anuales de lluvia. La zona subtropical, que incluye la mayor parte de la llanura elevada y se alza entre 1.830 y 2.440 m. sobre el nivel del mar, tiene una temperatura media aproximada de 22 °C con unas precipitaciones anuales que van de 510 a 1.525 mm.

Por encima de 2.400 m. se encuentra una zona templada con temperaturas medias de alrededor de 16 °C y unas precipitaciones anuales entre 1.270 y 1.780 mm.

La estación de las lluvias tiene lugar entre mediados de junio y septiembre, seguida por una estación seca que puede ser interrumpida en febrero o marzo por otra corta estación de lluvias.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido en el sur y fresco en el norte.

Saco sabana/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calzado deportivo/ zapatillas de goma/ forro polar/ capa de lluvia/ bañador y toalla de baño.

Gorro y gafas de sol/ cantimplora/ navaja multiusos/ linterna con lámpara de repuesto y pilas/ bolsas de plástico.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar, protector labial).

Prismáticos y equipo fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.

RESERVA

Puedes efectuar tu reserva rellenando este FORMULARIO con tus datos según aparecen en el documento con el que vayas a viajar.

Una vez recibido el formulario cumplimentado te enviaremos en un plazo de 24/48 horas por email una confirmación y los datos para poder abonar el 40% del importe del viaje. (en caso de no haberlo recibido, comprueba el spam de tu correo)

Se puede pagar por

1) Transferencia bancaria:

Banco Santander

ES06 0075 0349 46060118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

2) Tarjeta de crédito:

No aceptamos American Express. En caso de pago con tarjeta de crédito GELNET (banco Santander) te enviará un sms y un email para poder proceder de forma segura al pago por tarjeta.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Una vez recibido el pago en nuestra cuenta. te enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

Estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez san Pedro,2 piso 9 oficina 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp