

# Azores

## Senderismo en Sao Miguel

### Salidas de junio a septiembre

Explora el mundo antiguo de los volcanes a pie. Sigue los orígenes de la isla de Sao Miguel y experimenta algunos de los manantiales termales y la naturaleza en estado puro. Este programa te permitirá recorrer algunos de los mejores senderos de Sao Miguel, caminando desde el litoral hasta el interior, cruzando bosques de enebros y laurisilva y observando lagos, cascadas, casas típicas y molinos. El programa se completa con una jornada de avistamiento de cetáceos.



#### Isla de Sao Miguel

Diferentes tonos de verde cubren las montañas formadas por volcanes y campos, contrastando con los azules de los lagos y el mar

#### Senderismo

Lagos, cascadas, fuentes termales, fumarolas, montañas, bosques, cráteres y antiguos caminos que unían los pueblos, disfrutando de la fauna y flora

#### Los pueblos y su gente

Estas experiencias incluyen relacionarse con los lugareños, acercarnos a sus costumbres y comer platos típicos en restaurantes locales

<b>DIAS</b>	<b>ITINERARIO</b>	<b>ALIMENTACION</b>	<b>ALOJAMIENTOS</b>
1	Vuelo Ciudad de origen/Punta Delgada/Isla de Sao Miguel	.././..	Hotel
2	Senderismo en Lago Sete Cidades (4 hrs)	D/A/..	Hotel
3	Senderismo ruta en Faial de Terra (3 hrs)	D/A/..	Hotel
4	Observación de cetáceos	D/./..	Hotel
5	Senderismo en Lago do Fogo (4,30 hrs)	D/A/..	Hotel
6	Senderismo en Moinhos do Félix (2,30 hrs)	D/A/..	Hotel
7	Excursión Calderas y Lago Furnas	D/A/..	Hotel
8	Punta Delgada/vuelo de regreso a ciudad de origen	D/./..	-----

Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## **ITINERARIO DETALLADO**

### **DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/PONTA DELGADA/ISLA DE SAO MIGUEL**

Vuelo ciudad de origen destino Ponta Delgada. Llegada al aeropuerto de Ponta Delgada y traslado al hotel.

### **DÍA 2.- SENDERISMO EN LAGO SETE CIDADES**

Exploraremos la parte oeste de São Miguel. El lago de Sete Cidades es uno de los más legendarios de la isla. Durante nuestra marcha tendremos vistas espectaculares al lago y al océano. Almuerzo de picnic en ruta y regreso al hotel.

La caminata:

El vehículo nos deja en la cresta del volcán para iniciar nuestra caminata siguiendo el sendero que rodea el cráter y desciende hasta el lago, lo que nos permite disfrutar de vistas únicas. Picnic y tiempo libre a orillas del lago, donde se encuentra también el pueblo de Sete Cidades.

Caminata: 10 km / 4 hrs

### **DÍA 3.- SENDERISMO RUTA EN FAIAL DE TERRA (3 HRS)**

La caminata se inicia y finaliza en Faial da Terra, un pequeño pueblo que pertenece a Povoação, localizado en el sureste de la isla. Al finalizar la camina almuerzo de picnic y tiempo libre en el pueblo o la playa.

La caminata:

Seguimos una senda empinada y estrecha que nos lleva hasta Sanguinho - un pueblo pequeño que fue abandonado a principios de los 70 y que ahora está siendo restaurado -. El resto del sendero sigue una zona boscosa, con muchas subidas y bajadas pero cortas hasta el Salto do Prego. Tendremos la oportunidad de tomar un baño antes de nuestro almuerzo picnic. En el camino de regreso, seguiremos una senda diferente, pero con similares características que la de ida.

Caminata: 6 km - 3 hrs aprox.

### **DÍA 4.- NAVEGACIÓN PARA LA OBSERVACIÓN DE CETÁCEOS**

Durante esta actividad tendremos la oportunidad de ver algunas de las más de 25 especies de cetáceos que se pueden encontrar en aguas de las Azores.

Aunque la naturaleza nunca ofrece garantías, ballenas y delfines son normalmente avistadas durante nuestras salidas de medio día, además de tortugas, aves marinas y otros tipos de especies.

Antes del paseo en barco nuestros biólogos dan una explicación sobre qué especies se pueden ver, medidas de seguridad a bordo, cómo respetar a los animales, normas de observación y algunos hechos históricos.

Durante el viaje cada pasajero debe usar un chaleco salvavidas (excepto en nuestro catamarán).

Opción de pedir chaquetas y pantalones impermeables, si fuese necesario.

### **DÍA 5.- SENDERISMO EN LAGOA DO FOGO (4,30 hrs)**

Esta caminata nos lleva al volcán do Fogo, donde el agua acumulada en el fondo de la caldera forma un gran lago. Almuerzo en ruta. Al final de la jornada, si el tiempo lo permite pararemos en la playa de Agua d'Alto o en Caloura para refrescarnos con un baño en el océano.

La caminata:

Durante la primera hora ascendemos al volcán. Seguiremos otra hora por senderos que discurren paralelos a las acequias que canalizan el agua, hasta llegar a la orilla del lago. Estos caminos boscosos no tienen desniveles. Regresamos al vehículo por el mismo camino.

Caminata: 12 km / 4,30 hrs

### **DÍA 6.- SENDERISMO EN MOINHOS DO FÉLIX (2,30 HRS)**

Saldremos de Ponta Delgada hacia Lomba de Sao Pedro, en el municipio de Ribeira Grande para conocer la costa norte de la isla. Almuerzo de picnic en un mirador. Si el tiempo lo permite, después del almuerzo podemos disfrutar de algunas de sus playas, y para los que deseen alargar la caminata, hay otro sendero que sigue el acantilado y desciende hasta la playa.

**La caminata:**

Comienza cerca de la iglesia de São Pedro y sigue por un camino de tierra que desciende hacia el Atlántico. Las primeras paradas serán en el mirador da Rocha y la cascada de Homem . Seguiremos hacia el antiguo molino de agua de Félix, las cascadas de Teófilo y Gruta, y el pozo de la trucha. Al final de la ruta encontraremos algunas fuentes que abastecían de agua a los pueblos agrícolas de la zona. Ascenderemos por un camino muy corto pero empinado.

Caminata: 5,5 km / 2,30 hrs

**DÍA 7.- EXCURSIÓN CALDERAS Y LAGO FURNAS**

En esta excursión experimentamos los orígenes volcánicos de la isla. La primera parada la haremos en la plantación de té para seguir todo el proceso de su manufacturado. En Furnas veremos las calderas, las fumarolas y las fuentes termales que contienen agua de distintas composiciones. Almuerzo en un restaurante local donde comeremos "cozido", un plato tradicional cocinado con el calor de la tierra. Después de comer tiempo libre en la hacienda de Terra Nostra, para visitar las más de 12 hectáreas de su jardín botánico y poder bañarnos en su piscina de agua caliente, rica en hierro, y a una temperatura de 35-40°C. En el camino de regreso a Ponta Delgada, haremos parada en los miradores de la costa sur; desde Vila Franca do Campo podremos ver el cercano islote y conocer algo de la historia de la primera capital de la isla y del terremoto de 1522.

**DÍA 8.- PUNTA DELGADA/VUELO DE REGRESO A CIUDAD DE ORIGEN**

A la hora acordada traslado al aeropuerto y regreso ciudad de origen.

**Notas Itinerario**

Debido a las condiciones climatológicas, el orden de la ruta se puede modificar

**FECHAS DE SALIDA 2025**

**JUNIO: 7 Y 21**

**JULIO: 5 Y 19**

**AGOSTO: 3, 10, 16 Y 30**

**SEPTIEMBRE: 7 Y 21**

**GRUPO MÍNIMO 6 PASAJEROS****PRECIO DEL VIAJE**

<b>POR PERSONA</b>	<b>Precio 4 primeras plazas</b>	<b>Precio Base</b>
En base a grupo de 10 personas	<b>1.855,00 €</b>	<b>1.925,00 €</b>
En base a grupo de 08 a 09 personas	<b>1.890,00 €</b>	<b>1.965,00 €</b>
En base a grupo de 6 a 7 personas	<b>1.945,00 €</b>	<b>2.015,00 €</b>
Tasas aéreas (aprox.)		<b>245,00 €</b>

**Notas salidas y precios**

Precios en base a vuelos pre reservados con la compañía TAP- Air Portugal, vía Lisboa, y con salida desde Barcelona. Puede solicitarse el cambio de ciudad de origen; la confirmación del cambio estará sujeta a disponibilidad en los vuelos solicitados y estará sujeta a probables suplementos de tarifa. La petición de cambio de origen se realizará sólo después de recibir una reserva en firme.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

**SERVICIOS INCLUIDOS**

Vuelos ciudad de origen - Ponta Delgada y regreso a ciudad de origen, vía Lisboa. Tarifa en clase turista reducida, con restricciones y penalizaciones por cambios y/o cancelaciones.

Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.

Transporte durante todo el programa en vehículos ajustados al tamaño del grupo.

Alojamiento en habitaciones dobles con baño privado

Desayunos y almuerzos tipo picnic (según cuadro)

Guía local de habla hispana durante todas las caminatas.

Todas las visitas y excursiones especificadas.

Tasas aéreas según detalle en cuadro de precios

Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Comidas y bebidas no indicadas como incluidas

Visitas no especificadas.

Propinas y extras personales.

Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

### **ALOJAMIENTOS**

Para este programa de senderismo utilizamos diversos alojamientos situados céntricamente en Ponta Delgada, todos ellos con baño completo y todas las comodidades.

Hoteles previstos o similares:

- Neat Hotel
- Hotel MS Vila Nova
- Lince hotel
- Azoris royal garden
- Comfort inn

### **Compartir Habitación**

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

**Habitación triple:** No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

### **TRANSPORTE**

En este viaje no hay largas conducciones ni muchos kilómetros a recorrer. Las carreteras son muy estrechas, no existen prácticamente las rectas. Estas cruzan pequeñas localidades donde hay perros, gallinas y otros animales en la misma calzada, lo que no permite ir a gran velocidad.

### **SOBRE LA OBSERVACIÓN DE CETÁCEOS**

Antes de embarcar, nuestros biólogos dan una explicación sobre qué especies se pueden ver, las medidas de seguridad a bordo, como respetar a los animales, las normas de observación y responder a cualquier pregunta de los viajeros.

Desde los diferentes observatorios en tierra se informa a la tripulación de la situación de los cetáceos para dirigir la navegación hacia esos lugares. El tipo de embarcación puede variar en función del tamaño del grupo, época del año y la zona prevista de observación.



## **DIFICULTAD / CONDICIONES DE VIAJE**

El viaje es relajado, dirigido a cualquier persona en un estado de forma aceptable, habituada a caminar. Las marchas diarias oscilan entre 3 y 4 horas, siendo de poca dificultad, ritmo tranquilo y sin desniveles importantes. Durante las caminatas se hacen diferentes paradas. Hay que tener en cuenta que el clima de Azores es húmedo y la lluvia es frecuente durante todo el año, de forma que en ocasiones podemos encontrar el terreno mojado y resbaladizo. Imprescindible un buen calzado; unos bastones telescópicos nos pueden ser de gran ayuda.

### **Sobre senderismo y trekking:**

[TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad](#)

[LA CLAVE DEL TREKKING. Ritmo y paradas](#)

## **DOCUMENTACIÓN**

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor o DNI.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## **SANIDAD**

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas

puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## **INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Excursiones y guías:**

Para grupos menores de 5 personas, las excursiones serán regulares/compartidas con otros participantes de otras nacionalidades y guías multilingües. El orden de las caminatas y actividades se adaptará a la disponibilidad de guías.

### **EQUIPO RECOMENDADO:**

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante. Debe haberse usado varias veces con anterioridad al viaje. Zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo.
- Mochila para los efectos personales -day pack- de 25-30 litros durante las caminatas de día.
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador de colores oscuros, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera. El baño en las aguas termales de Furnas tiñe un poco los bañadores. Los colores claros suelen quedar manchados de color barro y difícilmente consiguen recuperar el color original.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora/bidón.
- Botiquín básico (incluir protección solar).

*Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

### **Tiempo libre:**

Las caminatas finalizan a diario alrededor de las 16 o 17 horas.

El resto del tiempo puede dedicarse al descanso o a cualquiera de las actividades de ocio o culturales que ofrece la ciudad:

Bares, restaurantes, clubs de jazz.... y, el té Gorreana acompañado con la pastelería local.

Iglesias y jardines, el puerto marítimo, el fuerte de Sao Bras, el mercado da Graça.... o alguna caminata por la zona costera.

### **Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:**

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

## **RESERVA**

Puedes efectuar tu reserva rellenando este FORMULARIO con tus datos según aparecen en el documento con el que vayas a viajar.

Una vez recibido el formulario cumplimentado te enviaremos en un plazo de 24/48 horas por email una confirmación y los datos para poder abonar el 40% del importe del viaje. (en caso de no haberlo recibido, comprueba el spam de tu correo)

Se puede pagar por

1) Transferencia bancaria:  
Banco Santander  
ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM  
Titular: Trekking y Aventura

2) Tarjeta de crédito:  
No aceptamos American Express. En caso de pago con tarjeta de crédito GELNET (banco Santander) te enviará un sms y un email para poder proceder de forma segura al pago por tarjeta.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Una vez recibido el pago en nuestra cuenta. te enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

Estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez san Pedro, 2 piso 9 oficina 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681  
\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

**[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)**