

# ANGOLA

**Las tribus olvidadas del sur de Angola**

15 días de viaje

Descubre las etnias más auténticas del mundo



Diamantes, petróleo y uranio, así comienza la historia de Angola.

El país sufrió la guerra más larga y sangüinaria de todos los tiempos tal y como refleja el gran Kapuscinski en *Un día más con vida*, el más personal y literario de sus libros.

Si a eso le unes década de severa política de visados, tasas exorbitantes y duras advertencias para no poner un pie allí el resultado es que es uno de esos pocos rincones que quedan en el mundo por descubrir.

Un tesoro olvidado lleno de naturaleza virgen con Parques Nacionales y con una riqueza étnica solamente comparable al Valle del Omo en Etiopia.

Y hoy, por fin, después de varios años de trabajo, hemos diseñado una minuciosa expedición formada por un equipo local experimentado que te llevará hasta estas tribus al sur de Angola con total seguridad.

Las provincias del Huila, Namibe y Cunene serán el foco de esta aventura nómada que todo amante de las tribus debe contar en su haber.

¿Listo para comenzar tu gran aventura?

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de Origen/Luanda	../../..	Vuelo
2	Luanda. Vuelo a Lubango. Chibia	../../C	Hotel turista
3	Chibia. Área tribal Mumuila/Mumwila	D/A/C	Hotel turista
4	Chibia/ Gambue Chomipapa	D/A/C	Camping
5	Gambue Chomipapa / Oncocua	D/A/C	Camping
6	Oncocua. Tribus Himba, Muhakaona, Mudimba y Vatua	D/A/C	Camping
7	Oncocua/Lutuima/Otechifengo	D/A/C	Camping
8	Otechifengo/Pediva/Virei/Tchitundo Hulo	D/A/C	Camping
9	Tchitundo Hulo / Namibe	D/A/C	Hotel turista
10	Namibe/Tombwa	D/A/C	Hotel turista
11	Tombwa/Moçamedes	D/A/C	Hotel turista
12	Moçamedes /Lubango	D/A/C	Hotel turista
13	Vuelo Lubango/Luanda	D/../..	Hotel turista
14	Luanda City tour/ Vuelo a la Ciudad de origen	D/../..	Vuelo
15	Ciudad de origen	../../..	-----

### **DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/LUANDA**

Saldrás hacia Luanda es la capital y principal ciudad de Angola. La noche la pasarás en vuelo.

### **DÍA 2.- VUELO LUANDA/LUBANGO/CHIBIA**

Enlazarás con el vuelo hacia la ciudad de Lubango. A llegada saldrás por carretera hacia Chibia (35 km). Llegada y alojamiento en el hotel.

### **DÍA 3 –CHIBIA. ÁREA TRIBAL MUMUILA/MUMWILA**

Desayunarás muy temprano en el hotel.

Como hoy tendremos una ceremonia muy especial llamada Fico, tendremos que dirigirnos al poblado donde se celebra muy temprano para no perder ni un minuto de este importante acto en la vida de todas las niñas de esta tribu.

Pasarás aquí todo el día para asistir a la ceremonia.

Después de la ceremonia continuarás la visitarás la región donde habitan las tribus Mumuila.

La cena y el alojamiento serán en el lodge en Chibia

### **LOS MUMUILA**

Los Mumuila son un pueblo de habla bantú y forman parte del grupo más amplio Nyaneka-Humbe. Mantienen vivas sus tradiciones a pesar de su relativa proximidad a la capital, Lubango. Las mujeres crean elaborados peinados amasando su pelo con estiércol y ocre amarillo para formar cuatro grandes trenzas. Una vez endurecidos, los decoran con ristras de cuentas de colores. El cuello está cubierto con un collar de barro rígido que no se quita ni para dormir.

#### **DÍA 4 .-CHIBIA/ GAMBUE CHOMIPAPA**

Tras desayunar, pasaras algún tiempo con los San (bosquimanos) y explorarás la región y visitarás a los Gambue de Chomipapa. Aquí nos encontraremos con Serrao, líder tradicional Gambue para conocer la cultura local, pasear por el pueblo encontrar a las mujeres mayores, guardianas de las viejas tradiciones. Por la tarde nos dirigiremos a un asentamiento de San Bushmen para conocer a la tribu más antigua de Angola (¡y probablemente del mundo!). La noche será en tienda de campaña. La noche la pasarás en tiendas de campaña.

#### **COMUNIDADES KHOISAN**

Actualmente se pueden encontrar comunidades khoisan por casi toda África Austral, especialmente en Angola, Namibia, Bostwana y Sudáfrica. En Angola se estima que la comunidad tiene entre 8.000 y 11.000 individuos dispersos por las provincias de Kuando Kubango, Huila y Cunene.

El pueblo khoisan se distingue de los grupos bantús del continente africano por sus particularidades físicas. Son generalmente más bajos y delgados, su piel tiene una tonalidad amarilla y sus ojos son similares a de algunos pueblos asiáticos. Aunque lo que los verdaderamente los distingue es su sorprendente lenguaje de cliques.

Tradicionalmente nómadas, tienen una organización tan simple como funcional. No tienen jefes y las decisiones que interesan al grupo son decididas en grupo, que cambia de número dependiendo de la existencia o escasez de alimentos.

Los hombres se dedican a la caza y no les importa la cantidad de días que puedan tardar encontrar una presa y estar fuera del asentamiento, porque su mayor vergüenza es volver con las manos vacías.

Las mujeres se dedican al sustento diario recogiendo frutas o raíces. En una región donde nadie encuentra nada, ellas descubren alimento. Cuando el alimento escasea, es tiempo de levantar campamento y trasladarse a otra zona. Pero por el camino van dejando registros en las piedras para conocimiento de otros grupos.

#### **DÍA 5 - GAMBUE CHOMIPAPA / ONCOCUA**

(Trayecto de 6 h en coche)

Hoy la ruta te llevará hacia la ciudad de Oncocua después de un largo viaje en coche a través de carreteras llenas de baches.

En el itinerario harás algunas paradas en algunos pueblos.

A la llegada, darás un paseo por este pequeño pueblo, creado por los portugueses en la década de 1940. Parece como si el tiempo se hubiera detenido aquí. En el mercado local de esta ciudad, diversos grupos tribales se reúnen para comprar diferentes cosas, comida y alcohol. La noche será en tiendas de campaña.

#### **DÍA 6- ONCOCUA. TRIBUS HIMBA, MUHAKAONA, MUDIMBA Y VATUA**

Día completo de inmersión tribal.

La zona está habitada por diferentes tribus bantúes tradicionales.

Tres pastores de ganado: Mudimba/Muhimba, Muhakaona y un pequeño grupo de cazadores-recolectores, los Mutua que viven en las montañas sagradas de Oncocua e imitan el estilo de vestir de los himba. Los Mutua mantienen en sus rasgos el orgullo de los Himba y los decorados de los Hakaonas.

Existe un complejo sistema de castas en esta remota zona de Angola.

El guía te explicará este sistema que ha desaparecido en la mayor parte de África.



Hoy dormirás en tienda de campaña

#### LOS MUHIMBA/MUDIMBA

Es una de las tribus más famosas de África, que vive también en Namibia.

A pesar de la influencia europea, los muhimba siguen vistiendo ropas tradicionales y frotando la piel con aceite y polvo rojo, lo que resulta muy impresionante.

Los Muhimba/Mudimba son ganaderos criadores, lo que los convierte en una de las tribus más ricas de Angola. Con el dinero recibido de la venta de ganado, compran motocicletas y piezas de metal para joyería.

#### LOS MUHACAONA

Los Muhacaona son indígenas o aborígenes nómadas agrícolas que viven en la provincia de Cunene (Kunene), en el remoto sur de Angola, especialmente en los pueblos de Soba, cerca de Oncocua, Elola y Moimba.

Los aborígenes Muhacaona son impermeables al cambio, ya que siguen viviendo y vistiendo de forma estrictamente tradicional. Se dedican a la agricultura y la ganadería de subsistencia.

#### LOS MUTUA

Otro grupo tribal que vive en las remotas tierras cercanas a Oncocua, los Mutua viven en pequeños asentamientos y, en lugar de poseer ganado, se dedican a la recolección de miel y frutas.

Otras tribus vecinas los consideran una casta inferior y, aunque se parecen a los himba, suelen tener peinados y vestidos menos elaborados.

### **DIA 7.- ONCOCUA/LUTUIMA/OTECHIFENGO**

En la mañana saldrás en dirección oeste a la zona de Lutuima y Otechifengo, ya próximo a Virei, donde pasarás la noche en un poblado Himba.

#### LOS HIMBA

Son una tribu seminómada cuya existencia se centra en el pastoreo y la cría de ovejas, vacas y cabras. Las mujeres son conocidas por cubrirse el cuerpo con otjize, una mezcla de grasa y ocre que da a su piel y a su pelo trenzado un tono rojizo.

Los Himba mantienen sus creencias tradicionales, incluido el culto a los antepasados y los rituales relacionados con el okoruwo (un fuego sagrado), que se considera un importante vínculo entre los vivos y los muertos. Cada asentamiento tiene un okoruwo que siempre se coloca entre la entrada del kraal (pueblo) y la puerta de la vivienda principal. Se utiliza para encender todos los fuegos del asentamiento y es obligación del miembro más anciano del clan asegurarse de que se mantenga encendido y no se apague nunca. Las llamas del okoruwo se utilizan para los rituales diarios y las ceremonias especiales, como los nacimientos, las

muerdes, los matrimonios y la circuncisión, y es a través de este medio que se produce la comunicación con los espíritus ancestrales.

#### **DÍA 8.- OTECHIFENGO/PEDIVA/VIREI/TCHITUNDO HULO**

Saldrás rumbo noroeste con dirección a Virei, ya en la provincia de Namibe y Tchitundo Hulo y visitarás las aldeas de los Macubal. La noche será en tienda de campaña.

#### **MACUBAL**

Sus mujeres van vestidas con múltiples capas de telas africanas de colores llamativos que apenas se ven en la vida moderna. Siguen viviendo un estilo de vida tradicional seminómada. Exuberante en ganado, debido al excelente acceso al agua, las mañanas son mágicas al presenciar cómo separan a las crías, sacan al rebaño principal a pastar, ordeñan y realizan todas sus actividades matutinas.

#### **DÍA 9.- TCHITUNDO HULO / NAMIBE**

Hoy viajarás con dirección a Moçamedes en Namibe. Tras el largo recorrido, tendrás tiempo de descansar en el hotel.

#### **DÍA 10.- NAMIBE/TOMBWA**

Después del desayuno te dirigirás a Tombwa que es hasta ahora una importante ciudad pesquera debido a su importancia costera y la muy rica pesca de la costa atlántica. Encontrarás cementerio de barcos y pueblo de pescadores. El alojamiento será en un hotel.

#### **DÍA 11.- TOMBWA/MOÇAMEDES**

Hoy visitarás el lugar conocido como Colinas. Tras recorrer la zona regresarás a Moçamedes. Alojamiento en el hotel

#### **COLINAS**

Es un lugar tranquilo y aislado entre las ciudades de Namibe y Tombwa. Uno de los lugares más inspiradores en la provincia de Namibe.

Es un lugar icónico, que nos trae recuerdos de la infancia de dibujos animados.

La belleza y grandeza son impresionantes, es una visita obligada en la provincia de Namibe.

Las gigantescas torres esculpidas por la naturaleza, se elevan hasta los 25 metros de altura.

Esculpidos durante siglos por la acción de los vientos, los monumentos rocosos tiñen la región de bellos tonos rojizos.

La experiencia de estar allí, sintiendo y respirando semejante obra maestra de la naturaleza, es tan grandiosa como el propio paisaje.

#### **DÍA 12.- MOÇAMEDES /LUBANGO**

Desayuno relajado en Moçamedes. Tras una última visita a la ciudad nos dirigimos Lubango, pasando por la Serra da Leba y por el mercado de las Mangueiras. A la llegada a Lubango, te alojarás en el hotel.

#### **DÍA 13 VUELO LUBANGO/LUANDA**

Hoy toca visita la ciudad, la Fenda de Tundavala. A la hora indicada volarás a Luanda. A la llegada, te alojarás en el hotel.

#### **LA FENDA DA TUNDAVALA**

Es una impresionante sima que se encuentra en el borde de la Serra da Leba, a 15 kilómetros al oeste de la ciudad de Lubango. Es la principal atracción natural y geológica de la provincia de Huila, forma parte de las siete maravillas naturales más bellas de Angola con un valor paisajístico único.

La Meseta Central de Angola es una inmensa sima de unos 1.200 m que desciende abruptamente durante más de 2.000 metros de altitud, provocando un impresionante desnivel con colosales grietas en la montaña, rodeado de imponentes acantilados, adoptando una forma similar a una ola y extendiéndose hasta las playas de Namibe.

Cada uno de los pueblos que habitan la región de Tundavala interpreta culturalmente el paisaje de forma diferente.

#### **DÍA 14 - LUANDA CITY TOUR/ VUELO A LA CIUDAD DE ORIGEN**

Luanda está situada en la costa del océano Atlántico, y es el principal puerto y centro económico del país.

Portugal dejó su huella en la historia de esta ciudad. Está dividida en dos partes – las ciudades Alta y Baja y rodea en semicírculo la bahía que se extiende delante de ella. Es en la ciudad Baja donde se encuentran casi todos los monumentos históricos de la época de colonización, uno de ellos es el fuerte de San Miguel que tiene el mismo nombre que el cabo, actualmente allí funciona el museo histórico, al lado se ubican la iglesia de las Carmelitas, de la Virgen de Nazaret y el monumento a los pueblos de África.

Las ciudades Alta y Baja están separadas por una terraza costera de unas decenas de metros de altura. La ciudad Alta cuenta con múltiples mansiones con torres y miradores, aquí se ubican las instituciones del gobierno, el Parlamento, el palacio del presidente y arcipreste, la Catedral, el Seminario y la universidad de Angola

Visitarás el barrio colonial entre el Fuerte San Miguel (construido en 1576, ahora - el museo militar) y la iglesia de Nazaré (1664) con una hermosa decoración barroca, la iglesia do Remédio, la antigua oficina de Correos, el Mausoleo Dr. Agostinho Neto y Eng. Eduardo Dos Santos, el Palacio de Hierro, un famoso y misterioso edificio sobre el que se cuentan muchas historias y que se rumorea que fue diseñado por Gustav Eiffel.

A la hora indicada te trasladarás al aeropuerto para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen.

#### **DÍA 15.- CIUDAD DE ORIGEN**

Llegada y fin de nuestros servicios



## FECHAS DE SALIDA 2024 DESDE Madrid o Barcelona

Domingo 06 de julio 2024

Domingo 03 de agosto 2024

### GRUPO MÍNIMO 5 PERSONAS

#### PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DE 9 y 10 PERSONAS	3.950 €
GRUPO DE 5 a 8 PERSONAS	4.900 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	390 €
-----	
TASAS AÉREAS	390 €

#### SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos Ciudad de origen/Luanda/Lubango/Luanda/Ciudad de origen con conexiones intermedias.

Traslados especificados

Transporte por tierra en vehículos 4x4 (3 personas +chófer)

Alojamiento en hoteles de categoría turista, local y tiendas de campaña para dos personas

Pensión completa salvo en las ciudades

Visitas y actividades especificadas en el itinerario

Entradas a los lugares a visitar y pagos a las tribus

Material de uso colectivo

Guía acompañante de nuestra organización

Guía local, cocinero y conductores locales de habla inglesa

Seguro de asistencia en viaje

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS

Visitas y actividades opcionales y las no especificadas en el itinerario

Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.

Propinas

Tasas aéreas

Cualquier concepto no mencionado como incluido

#### DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses. Cartilla de la fiebre amarilla.

Actualmente no es necesario visado.

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

## **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## **SEGURO**

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf)

Opcionalmente puedes contratar un seguro de cancelación por un mayor importe.  
¡Consúltanos!

## **DIVISAS**

La unidad monetaria en Angola es la Kwanza.

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

## **PROPINAS**

No son obligatorias, aunque si frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

## **TRANSPORTE**

El recorrido se realiza en vehículos 4x4. Utilizaremos también vehículos Toyota Hilux (pickup) para el transporte de la logística de la ruta.

La dureza del recorrido hace que no sea extraño tener que realizar alguna pequeña reparación o tarea de mantenimiento. Los conductores priman, por encima de todo, el funcionamiento mecánico de los vehículos.

## **Dificultad de la ruta**

Vaya por delante que cualquier viaje a Angola es una aventura real y no está indicado como un primer viaje a África. El viajero debe estar preparado para afrontar imprevistos, etapas largas, incomodidades y cambios inesperados de itinerario.

Esta ruta transcurre en su mayor parte por terreno difíciles y en condiciones muy básicas. El asfalto es casi inexistente en gran parte del recorrido y la velocidad media de los desplazamientos es muy baja.

Para el buen funcionamiento de la ruta y aprovechar al máximo las horas del día, es importante la participación de los viajeros en las tareas de montaje y desmontaje del campamento, así como en la carga y descarga de los vehículos.

La mayoría de las noches se duerme en campamentos con infraestructura básica. El agua aquí es un bien escaso y la disponibilidad para el aseo personal está muy medida.

Las caminatas que se realizan en las distintas etapas para acceder a los lugares de interés pueden variar entre una hora y cuatro en el caso más extremo. No implican ninguna dificultad especial más allá de andar por terrenos irregulares.

A pesar de todo lo arriba explicado, la espectacularidad y variedad de los paisajes, la falta de turismo y la autenticidad de la gente que iremos encontrando durante el recorrido hacen que la inversión en incomodidad se vea compensada con creces por la experiencia vivida.

## **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO**

Es esencial evitar bolsas/maletas rígidas para el transporte del equipaje personal. Bolsas/mochilas blandas son las ideales puesto que facilitan la carga del equipaje en los vehículos.

- Mochila de día (20 a 25 l) donde transportar con nosotros los efectos personales que necesitamos durante las jornadas y las caminatas.
- Bolsas para proteger objetos personales y equipos sensibles del polvo y la arena.
- cantimplora (mínimo de 1 litro).
- linterna con pilas de recambio (preferiblemente frontal)
- navaja multiusos (recordad que debe facturarse y NO puede llevarse en cabina con el equipaje de mano).
- Gorra/sombrero y gafas de sol
- Botas de trekking y sandalias/chanclas para jornadas en el vehículo y/o para las esporádicas duchas que se puedan improvisar.
- En cuanto a ropa aconsejamos: Camiseta técnica de manga corta para las jornadas de caminatas pantalones largos de trekking, pantalones cortos de senderismo (para las mujeres se aconsejan del tipo 'pirata' con la pernera a media pantorrilla); pantalón cómodo para las noches; calcetines de senderismo.
- Saco de dormir ligero
- Si lleváis cámara fotográfica tened en cuenta que es importante protegerla del polvo y la arena y que, además, es conveniente llevar baterías y tarjetas de memoria de repuesto.
- Toalla, aconsejable viajar con toalla de microfibra que ocupa poco espacio y es de secado rápido.
- Gel higienizante.
- Un encendedor o cerillas para quemar el papel que hayamos utilizado. (Recuerda que encendedor o cerillas NO se puede llevar en el equipaje de mano durante los vuelos).

- Siempre se agradece algo de comida para aperitivos que se pueda llevar desde casa y que funciona estupendamente como complemento a la dieta local.

#### Botiquín

Antibiótico de Amplio Espectro

Analgésicos

Antiácido

Anti-Inflamatorio

Antidiarreico

Antihistamínico

Pomada Antibiótica

Pomada Anti-Inflamatoria

Primperán

Desinfectante

Algodón

Tiritas

Venda

Esparadrapo

Repelente de Mosquitos

Bebidas Isotónicas.

#### **RESERVA**

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: [info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com) telf. 91 522 86 81

Datos para reservar: - nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI. - teléfono de contacto y correo electrónico. - pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite Transferencia bancaria: Banco Santander ES06 0075 0349 460601118121

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Master Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que, junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)

Aquí podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado. Además, podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez San Pedro 2 ofi. 909 28015 Madrid y en el 91-5228681

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.](#)