

ANGOLA

Las tribus olvidadas del sur de Angola

16 días de viaje

Descubre las etnias más auténticas del mundo



Diamantes, petróleo y uranio, así comienza la historia de Angola.

El país sufrió la guerra más larga y sangrienta de todos los tiempos tal y como refleja el gran Kapuscinski en *Un día más con vida*, el más personal y literario de sus libros.

Si a eso le unes década de severa política de visados, tasas exorbitantes y duras advertencias para no poner un pie allí el resultado es que es uno de esos pocos rincones que quedan en el mundo por descubrir.

Un tesoro olvidado lleno de naturaleza virgen con Parques Nacionales y con una riqueza étnica solamente comparable al Valle del Omo en Etiopía.

Y hoy, por fin, después de varios años de trabajo, hemos diseñado una minuciosa expedición formada por un equipo local experimentado que te llevará hasta estas tribus al sur de Angola con total seguridad.

Las provincias del Huila, Namibe y Cunene serán el foco de esta aventura nómada que todo amante de las tribus debe contar en su haber.

¿Listo para comenzar tu gran aventura?



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de Origen/Luanda	../../..	Vuelo
2	Luanda. Vuelo a Lubango	../../..	Lodge
3	Lubango/Ondjiva (Cunene)	D/A/C	Hotel turista
4	Ondjiva/Cuvelai	D/A/C	Camping
5	Cuvelai/ Cahama	D/A/C	Camping
6	Área de Cahama	D/A/C	Camping
7	Cahama/Oncocua	D/A/C	Camping
8	Área de Oncocua.	D/A/C	Camping
9	Oncocua/Lutuima/Otechifengo	D/A/C	Camping
10	Lutuima y Otechifengo	D/A/C	Camping
11	Otechifengo/Virei	D/A/C	Camping
12	Virei/Namibe/Tchitundo Hulo	D/A/C	Camping
13	Aldeas Macubal	D/A/C	Camping
14	Tchitundo Hulo/Ovakuvale	D/A/C	Camping
15	Namibe/Lubango/Vuelo a Luanda	D/A/..	Hotel turista
16	Vuelos Luanda/ Ciudad de origen	../../..	-----

Itinerario

Día 1.- Vuelo Ciudad de origen/Luanda

Saldrá Luanda es la capital y principal ciudad de Angola.

Está situada en la costa del océano Atlántico, y es el principal puerto y centro económico del país. Sorprende de ella que consigue encabezar la lista de las ciudades del mundo con precios más exorbitantes a pesar de estar en un país en vías de desarrollo.

No pisarás la ciudad, harás enlace con el siguiente vuelo.

DÍA 2: Luanda. Vuelo a Lubango

Volarás a Lubango donde te recibirá nuestro operador local para llevarte al lodge donde te alojarás para luego visitar la Fenda de Tunvala.

LA FENDA DA TUNDAVALA

Es una impresionante sima que se encuentra en el borde de la Serra da Leba, a 15 kilómetros al oeste de la ciudad de Lubango. Es la principal atracción natural y geológica de la provincia de Huila, forma parte de las siete maravillas naturales más bellas de Angola con un valor paisajístico único.

La Meseta Central de Angola es una inmensa sima de unos 1.200 m que desciende abruptamente durante más de 2.000 metros de altitud, provocando un impresionante desnivel con colosales grietas en la montaña, rodeado de imponentes acantilados, adoptando una forma similar a una ola y extendiéndose hasta las playas de Namibe.

Cada uno de los pueblos que habitan la región de Tundavala interpreta culturalmente el paisaje de forma diferente.

DÍA 3: Lubango/Ondjiva (Cunene)

En la mañana saldrás hacia la región de Cunene y en concreto a su capital Ondjiva, pero antes harás una parada en el mercado de Chibia en la región de Huila, donde conocerás a la tribu Mumuila.

A continuación seguirás tu camino hacia Ondjiva para pasar la noche. No te olvides observar a tu alrededor durante el trayecto, seguro que verás restos de la guerra.

CUNENE

Es una de las 18 provincias en que se encuentra dividida administrativamente Angola. Limita al este con la provincia de Namibe, al norte con la provincia de Huila, al oeste con la provincia de Cuando Cubango y al sur con Namibia. El río Cunene marca la frontera entre ambos países. Tiene un clima tropical seco.

ONDJIVA

Antes Pereira d'Eca o Vila Pereira de Eca, es una ciudad y comuna de la provincia angoleña de Cunene, situada en el municipio de Cuanhama. Es también la sede administrativa de la provincia de Cunene, y se encuentra a 42 kilómetros de la frontera con Namibia. Antiguamente era la sede del gobernante Ovambo de la tribu Oukwanyama. La guerra civil angoleña tuvo un impacto significativo en Ondjiva (1975-2002).

LOS MUMUILA

Los Mumuila son un pueblo de habla bantú y forman parte del grupo más amplio Nyaneka-Humbe. Mantienen vivas sus tradiciones a pesar de su relativa proximidad a

la capital, Lubango. Las mujeres crean elaborados peinados amasando su pelo con estiércol y ocre amarillo para formar cuatro grandes trenzas. Una vez endurecidos, los decoran con ristras de cuentas de colores. El cuello está cubierto con un collar de barro rígido que no se quita ni para dormir.

DÍA 4: Ondjiva/Cuvelai

En la mañana saldrás rumbo norte hacia Cuvelai, un pequeño pueblo de la región de Cunene habitado por las tribus Khoissans (Bosquimanos) donde pasarás la noche.

COMUNIDADES KHOISAN

Actualmente se pueden encontrar comunidades khoisan por casi toda África Austral, especialmente en Angola, Namibia, Bostwana y Sudáfrica. En Angola se estima que la comunidad tiene entre 8.000 y 11.000 individuos dispersos por las provincias de Kuando Kubango, Huila y Cunene.

El pueblo khoisan se distingue de los grupos bantús del continente africano por sus particularidades físicas. Son generalmente más bajos y delgados, su piel tiene una tonalidad amarilla y sus ojos son similares a de algunos pueblos asiáticos. Aunque lo que los verdaderamente los distingue es su sorprendente lenguaje de cliques.

Tradicionalmente nómadas, tienen una organización tan simple como funcional. No tienen jefes y las decisiones que interesan al grupo son decididas en grupo, que cambia de número dependiendo de la existencia o escasez de alimentos.

Los hombres se dedican a la caza y no les importa la cantidad de días que puedan tardar encontrar una presa y estar fuera del asentamiento, porque su mayor vergüenza es volver con las manos vacías.

Las mujeres se dedican al sustento diario recogiendo frutas o raíces. En una región donde nadie encuentra nada, ellas descubren alimento. Cuando el alimento escasea, es tiempo de levantar campamento y trasladarse a otra zona. Pero por el camino van dejando registros en las piedras para conocimiento de otros grupos.

DÍA 5: Cuvelai/ Cahama

En la mañana saldrás hacia Cahama vía Ondjiva para pasar la noche en un pueblo Mudimba

LOS MUDIMBA

Es un pequeño pueblo agrícola y aborigen nómada que ocupa la frontera de Namibia con Angola, en el río Cunene.

Este pueblo indígena sigue manteniendo sus tradiciones y su cultura, pero ha cedido a la modernidad por la presencia de los misioneros en su territorio. Son gente elegante y a la moda. Todavía se dedican a afilar los dientes.

Las chicas de Mudimba llevan pelucas tradicionales de cuentas que indican que, aunque han llegado a la pubertad y han tenido su primera menstruación, aún no están preparadas para el matrimonio.

Lo que más nos llama la atención es, una vez más, la forma en que se arreglan el pelo. Se pueden distinguir audaces permanentes bajo los pañuelos inflados.

Día 6.- Área de Cahama

Continuarás la exploración de la zona y las visitas a los poblados Mudimba

DÍA 7.- Cahama/Oncocua

Saldrás hacia Oncocua, todavía en la región de Cunene para pasar la noche en un poblado de los Muacahones. En esta zona visitarás tres tribus:

LOS MUHIMBA/MUDIMBA

Es una de las tribus más famosas de África, que vive también en Namibia.

A pesar de la influencia europea, los muhimba siguen vistiendo ropas tradicionales y frotando la piel con aceite y polvo rojo, lo que resulta muy impresionante.

Los Muhimba/Mudimba son ganaderos criadores, lo que los convierte en una de las tribus más ricas de Angola. Con el dinero recibido de la venta de ganado, compran motocicletas y piezas de metal para joyería.

LOS MUHACAONA

Los Muhacaona son indígenas o aborígenes nómadas agrícolas que viven en la provincia de Cunene (Kunene), en el remoto sur de Angola, especialmente en los pueblos de Soba, cerca de Oncocua, Elola y Moimba.

Los aborígenes Muhacaona son impermeables al cambio, ya que siguen viviendo y vistiendo de forma estrictamente tradicional. Se dedican a la agricultura y la ganadería de subsistencia.

LOS MUTUA

Otro grupo tribal que vive en las remotas tierras cercanas a Oncocua, los Mutua viven en pequeños asentamientos y, en lugar de poseer ganado, se dedican a la recolección de miel y frutas.

Otras tribus vecinas los consideran una casta inferior y, aunque se parecen a los himba, suelen tener peinados y vestidos menos elaborados.

Día 8.- Área de Oncocua

Continuarás las vistas a los poblados de la zona.

DIA 9.- Oncocua/Lutuima/Otechifengo

En la mañana saldrás en dirección oeste a la zona de Lutuima y Otechifengo, ya próximo a Virei, donde pasarás la noche en un poblado Himba.

Día 10.- Lutuima y Otechifengo

Continuarás las visitas a los poblados Himba

LOS HIMBA

Son una tribu seminómada cuya existencia se centra en el pastoreo y la cría de ovejas, vacas y cabras. Las mujeres son conocidas por cubrirse el cuerpo con otjize, una mezcla de grasa y ocre que da a su piel y a su pelo trenzado un tono rojizo.

Los Himba mantienen sus creencias tradicionales, incluido el culto a los antepasados y los rituales relacionados con el okoruwo (un fuego sagrado), que se considera un importante vínculo entre los vivos y los muertos. Cada asentamiento tiene un okoruwo que siempre se coloca entre la entrada del kraal (pueblo) y la puerta de la vivienda principal. Se utiliza para encender todos los fuegos del asentamiento y es obligación del miembro más anciano del clan asegurarse de que se mantenga encendido y no se apague nunca. Las llamas del okoruwo se utilizan para los rituales diarios y las

ceremonias especiales, como los nacimientos, las muertes, los matrimonios y la circuncisión, y es a través de este medio que se produce la comunicación con los espíritus ancestrales.

Día 11.- Otechifengo/Virei

Saldrás rumbo noroeste con dirección a Virei, ya en la provincia de Namibe.

DÍA 12: Virei/Namibe/Tchitundo Hulo

En la mañana comenzarás el viaje desde Virei a Tchitundo Hulo y visitarás las aldeas de los Macubal.

Día 13.- Aldeas Macubal

Día completo visitando diferentes aldeas de esta tribu.

MACUBAL

Sus mujeres van vestidas con múltiples capas de telas africanas de colores llamativos que apenas se ven en la vida moderna. Siguen viviendo un estilo de vida tradicional seminómada. Exuberante en ganado, debido al excelente acceso al agua, las mañanas son mágicas al presenciar cómo separan a las crías, sacan al rebaño principal a pastar, ordeñan y realizan todas sus actividades matutinas.

Día 14.- Tchitundo Hulo/Ovakuvale

Continuarás la exploración del área. Pasarás la noche en algún poblado de las tribus Ovakuvale que viven en esta zona.

OVAKUVALE

Los Ovakuvale son un grupo étnico con un idioma bantú del grupo Herero. Tanto en Angola como en Namibia nunca llegaron a formar Estados centralizados. Sin embargo, los Ovakuvale son considerados por los pueblos vecinos con un pueblo diferenciado.

Son pastores seminómadas que viven como ganaderos y agricultores en un extenso territorio del suroeste angoleño, que hace unos 300 años se separaron de otros hereros que habían emigrado hasta la actual Namibia. Durante 100 años, desde la mitad del siglo XIX hasta 1941, no dejaron de estar sometidos a las presiones sobre su vida de pastores independientes.

Las mujeres Ovakuvale son famosas por su forma de vestir, con su original tocado llamado ompota, sus tobilleras de metal, llamadas othivela y brazaletes, llamadas othingo y por cuerdas que aprietan su pecho, llamadas oyonduthi que se usa como un sostén. Es una sociedad matrilineal por lo que la herencia sigue la línea materna.

El estatus social depende del número de cabezas de ganado vacuno de que se es propietario. Sin embargo, no comen carne de vaca habitualmente, sino que su dieta se basa en leche, masambala (cereal), huevos y carne de cabra o pollo. El consumo de carne de vaca se reserva para ciertas ocasiones importantes, como pueden ser los funerales, que pueden durar varios días o semanas. En estos casos, el número de vacas sacrificadas está en relación con la importancia de la persona fallecida. Después, los cuernos de las vacas sacrificadas decorarán la tumba del difunto.

Día 15.- Namibe/Lubango/Vuelo a Luanda

Iniciarás temprano el regreso a Lubango, en la ruta pasarás por Fenda do Bindi, un mercado local antes de atravesar el paso de Leba. Continuación al aeropuerto para coger el vuelo con destino a Luanda.

A la llegada, nuestro operador local te trasladará al hotel.

Día 16.- Vuelos Luanda/Ciudad de Origen

A la hora indicada, nuestro operador local te recogerá en el hotel para trasladarte al aeropuerto. Saldrás en vuelo regular con destino a la ciudad de origen con escalas intermedias.

Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA 2022/23 DESDE Madrid o Barcelona

Domingo 03 de julio 2022

Domingo 02 de julio 2023

GRUPO MÍNIMO 5 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DE 9 y 10 PERSONAS	4.570,00 €
GRUPO DE 5 a 8 PERSONAS	5.260,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	500,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	300 €(APROX)

Servicios Incluidos

Vuelos Ciudad de origen/Luanda/Lubango/Luanda/Ciudad de origen con conexiones intermedias.

Traslados especificados

Transporte por tierra en vehículos 4x4 (3 personas +chófer)

Alojamiento en hoteles de categoría turista, local y tiendas de campaña para dos personas

Pensión completa salvo en las ciudades

Visitas y actividades especificadas en el itinerario

Entradas a los lugares a visitar y pagos a las tribus

Material de uso colectivo

Guía acompañante de nuestra organización

Guía local, cocinero y conductores locales de habla inglesa

Seguro de asistencia en viaje

Servicios No Incluidos

Visitas y actividades opcionales y las no especificadas en el itinerario

Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.

Propinas

Visado (150 € aprox.)

Tasas aéreas

Cualquier concepto no mencionado como incluido

Documentación

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses. Cartilla de la fiebre amarilla.

Visado a tramitar, 150 € aprox.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

Sanidad

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

Seguro

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf

Opcionalmente puedes contratar un seguro de cancelación por un mayor importe. ¡Consúltanos!

Divisas

La unidad monetaria en Angola es la Kwanza.

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

Propinas

No son obligatorias, aunque si frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

Transporte

El recorrido se realiza en vehículos 4x4. Utilizaremos también vehículos Toyota Hilux (pickup) para el transporte de la logística de la ruta.

La dureza del recorrido hace que no sea extraño tener que realizar alguna pequeña reparación o tarea de mantenimiento. Los conductores priman, por encima de todo, el funcionamiento mecánico de los vehículos.

Dificultad de la ruta

Vaya por delante que cualquier viaje a Angola es una aventura real y no está indicado como un primer viaje a África. El viajero debe estar preparado para afrontar imprevistos, etapas largas, incomodidades y cambios inesperados de itinerario.

Esta ruta transcurre en su mayor parte por terreno difíciles y en condiciones muy básicas. El asfalto es casi inexistente en gran parte del recorrido y la velocidad media de los desplazamientos es muy baja.

Para el buen funcionamiento de la ruta y aprovechar al máximo las horas del día, es importante la participación de los viajeros en las tareas de montaje y desmontaje del campamento así como en la carga y descarga de los vehículos.

La mayoría de las noches se duerme en campamentos con infraestructura básica. El agua aquí es un bien escaso y la disponibilidad para el aseo personal está muy medida.

Las caminatas que se realizan en las distintas etapas para acceder a los lugares de interés pueden variar entre una hora y cuatro en el caso más extremo. No implican ninguna dificultad especial más allá de andar por terrenos irregulares.

A pesar de todo lo arriba explicado, la espectacularidad y variedad de los paisajes, la falta de turismo y la autenticidad de la gente que iremos encontrando durante el recorrido hacen que la inversión en incomodidad se vea compensada con creces por la experiencia vivida.

Equipo y material recomendado

Es esencial evitar bolsas/maletas rígidas para el transporte del equipaje personal. Bolsas/mochilas blandas son las ideales puesto que facilitan la carga del equipaje en los vehículos.

- Mochila de día (20 a 25 l) donde transportar con nosotros los efectos personales que necesitamos durante las jornadas y las caminatas.
- Bolsas para proteger objetos personales y equipos sensibles del polvo y la arena.
- cantimplora (mínimo de 1 litro).

- linterna con pilas de recambio (preferiblemente frontal)
- navaja multiusos (recordad que debe facturarse y NO puede llevarse en cabina con el equipaje de mano).
- Gorra/sombrero y gafas de sol
- Botas de trekking y sandalias/chancas para jornadas en el vehículo y/o para las esporádicas duchas que se puedan improvisar.
- **En cuanto a ropa aconsejamos:** Camiseta técnica de manga corta para las jornadas de caminatas pantalones largos de trekking, pantalones cortos de senderismo (para las mujeres se aconsejan de los tipo 'pirata' con la pernera a media pantorrilla); pantalón confortable para las noches; calcetines de senderismo.
- Saco de dormir ligero
- Si lleváis cámara fotográfica tened en cuenta que es importante protegerla del polvo y la arena y que, además, es conveniente llevar baterías y tarjetas de memoria de repuesto.
- Toalla, aconsejable viajar con toalla de microfibra que ocupa poco espacio y es de secado rápido.
- Gel higienizante.
- Un encendedor o cerillas para quemar el papel que hayamos utilizado. (Recuerda que encendedor o cerillas NO se puede llevar en el equipaje de mano durante los vuelos).
- Siempre se agradece algo de comida para aperitivos que se pueda llevar desde casa y que funciona estupendamente como complemento a la dieta local.

Botiquín

Antibiótico de Amplio Espectro

Analgésicos

Antiácido

Anti-Inflamatorio

Antidiarreico

Antihistamínico

Pomada Antibiótica

Pomada Anti-Inflamatoria

Primperán

Desinfectante

Algodón

Tiritas

Venda

Esparadrapo

Repelente De Mosquitos

Bebidas Isotónicas.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: **info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81**

Datos para reservar: - nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI. - teléfono de contacto y correo electrónico. - pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite Transferencia bancaria: Banco Santander ES06 0075 0349 460601118121
Titular: Trekking y Aventura Tarjeta de crédito Visa y/o Master Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que, junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com

Aquí podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado. Además, podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Ventura Rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp