

Albania y Montenegro

Trekking por los Alpes Dináricos

Salidas de Junio a Septiembre

Vamos a centrarnos en la región montañosa del norte de Albania y sur de Montenegro. Ruta de trekking por los Alpes Dináricos, descubriendo montañas y valles remotos, en un área multicultural habitado por albaneses y Eslavos. Experimentaremos la vida tradicional y la verdadera hospitalidad de sus gentes. Viaje dirigido a aquellas personas que deseen descubrir unos países poco conocidos, su cultura y sus gentes, de una forma activa.



Alpes Dináricos

Caminaremos por los aislados valles de Theth y Valbona, una región nunca conquistada por sus invasores

Tirana

Cosmopolita y moderna, conviven edificios de la época comunista con los más modernos cafés

Poco sabemos de Albania

lo que nos permite descubrirla sin imágenes previas y abiertos a la sorpresa

DIAS	ITINERARIO	ALIMENTICION	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen/Tirana	.././.-	Hotel
2	Tirana (día libre)	D/./..	Hotel
3	Tirana/Shkoder/Lepushe (150 km)	D/A/C	Casas locales
4	Lepushe/Collado Perdolec (Montenegro)/Plav (Caminata: 6 h)	D/A/C	Casas locales
5	Plav/Pico Visitor/Lago Visitorsko/Plav (Caminata: 5 h)	D/A/C	Casas locales
6	Plav/Lago Hridsko/Vuthaj (Caminata: 5 h)	D/A/C	Casas locales
7	Vuthaj/Collado de Peja (Albania)/Valle de Theth (Caminata: 7 h)	D/A/C	Casas locales
8	Valle de Theth/Exploración y caminatas por el valle (Caminata: 6 h)	D/A/C	Casas locales
9	Travesía del Valle de Theth al Valle de Valbona (Caminata: 7 h)	D/A/C	Casas locales
10	Exploracion del Valle De Valbona (Caminata: 7 h)	D/A/C	Casas locales
11	Valle de Valbona/Fierze ferry a Koman/Tirana (182 km)	D/./..	Hotel
12	Tirana/vuelo a ciudad de origen	D/./..	-----

DESAYUNO D ALMUERZO A CENA C

ITINERARIO DETALLADO

DÍA 1.-VUELO CIUDAD DE ORIGEN/TIRANA

Salida en vuelo con destino Tirana. Llegada al aeropuerto y traslado al hotel.

DÍA 2.-TIRANA (DÍA LIBRE)

Desayuno. Día libre para explorar la capital de Albania.

DÍA 3.-TIRANA/SHKODER/LEPUSHE

Desayuno. Hoy viajamos hacia el norte de Albania, para llegar al interior de los Alpes Dináricos, pasando por Shkoder, mayor centro católico de Albania y puerta de entrada a los Alpes albaneses. Viajando entre montañas con paredes de piedra caliza y siguiendo el valle del río Cem, llegamos a la localidad alpina de Lepushe, donde pernoctaremos en una casa local.

Lepushe es uno de los valles más remotos de Albania, ubicado en el corazón de los Alpes Dináricos. Por la tarde efectuaremos alguna caminata alrededor de nuestro alojamiento.

Trayecto en vehículo: 150 km

DÍA 4.-LEPUSHE/COLLADO PERDOLEC (MONTENEGRO)/PLAV

Hoy dejaremos el valle de Lepushe en Albania y por una pista forestal subimos andando al collado de Perdolec. Desde aquí, a través de prados y bosques llegaremos a la Cima de Greben, donde podemos disfrutar las majestuosas vistas de los imponentes Alpes Dináricos o Montañas Malditas, cuya población nunca fue sometida al Imperio Otomano. Seguiremos caminando hasta el paso de Zabeli iniciando el descenso hacia Montenegro.

Breve traslado en vehículo hasta la población montenegrina de Plav, donde la mayor parte de los habitantes son de etnia albana. Alojamiento en Plav o en la vecina aldea de Gerbaj.

Caminata: 12 km / 6 h

Desnivel: +750m / - 800m

DÍA 5.-PLAV/PICO VISITOR/LAGO VISITORSKO/PLAV

En vehículos 4X4 nos desplazamos durante unos 40 minutos hasta la aldea de pastores de Mramorje a 1885 metros. Aquí, iniciaremos nuestro ascenso por la ladera del monte, llegando hasta el pico Visitor a 2.409 metros. Una vez en la cima, gozaremos de increíbles vistas a la región de Plav. Luego descenderemos hasta el lago Visitorsko, uno de los más elevados de Montenegro. Posibilidad de bañarse en sus aguas. Traslado a Plav.

Caminata 11 km / 5 h

Desnivel: +550m / - 650m

DÍA 6.-PLAV/LAGO HRIDSKO/VUTHAJ

Tras el desayuno, nos trasladamos hasta la vecina aldea de Bajrovica Katun en Montenegro donde ascenderemos a pie hasta el lago Hridsko de origen glaciar. El camino sube suavemente por verdes prados con buenas vistas, hasta llegar al lago, donde habrá posibilidad de bañarse.

Por la tarde, nos trasladamos al pueblo de Vuthaj, situado en uno de los valles más bonitos de Montenegro.

Caminata 10 km / 5 h

Desnivel: +650m / - 650m

DÍA 7.-VUTHAJ/COLLADO DE PEJA (ALBANIA)/VALLE DE THETH

Tras el desayuno, iniciaremos nuestro trekking por el valle de Ropjana. Escoltados por magníficas montañas volveremos a cruzar la frontera albanesa. Bunkers, pequeños refugios de pastores y algún puesto militar abandonado veremos en nuestro paso de Montenegro a Albania. Iniciaremos la bajada al valle de Theth desde el collado de Peja.

Tras un pronunciado descenso llegaremos a nuestro refugio regentado por una familia local donde descansaremos y tomaremos la cena. Theth es el valle con los pueblos alpinos más bien conservados de Albania.

Caminata: 20 km / 7 h

Desnivel: +1000m / - 1000m

DÍA 8.-VALLE DE THETH /EXPLORACIÓN Y CAMINATAS POR EL VALLE

Jornada dedicada a explorar el escondido valle de Theth. Realizaremos una caminata por los alrededores de Thethi, conociendo los puntos más emblemáticos del pueblo: la iglesia y la casa de la familia Borshi construida en el siglo XVIII, que alberga hoy en día el museo etnográfico. Seguimos posteriormente hacia la cascada de Grumas que es una de las más altas en Albania (30 metros) y el famoso manantial del "Ojo Azul" en Kaprea.

Regreso a Theth.

Caminata 12 km / 6 h

Desnivel: +200m / - 200m

DÍA 9.-TRAVESÍA DEL VALLE DE THETH AL VALLE DE VALBONA

Desayuno y salida a primera hora para realizar una de las caminatas más clásicas del norte de Albania, etapa reina del viaje. La travesía por el collado que une los valles de Theth con Valbona (1.960 m). Acompañados de mulas que van a cargar con nuestro equipaje, se inicia la subida por el final del valle.

Una primera parte del sendero es por espesos hayedos, bosques de pinos y acabamos la subida por un terreno rocoso. Las vistas desde la parte más alta del camino son fabulosas, donde se puede admirar los picos de Jezerca y Radohima.

Una vez en el collado, dejamos atrás Theth y descendemos hacia Valbona, por un bonito bosque de pinos. Finalmente llegamos a un valle más estrecho rodeado de picos y escarpadas montañas.

Caminata 16 km / 7 h

Desnivel: +1000m / - 1000m

DÍA 10.-EXPLORACION DEL VALLE DE VALBONA

Desayuno. Hoy exploraremos los alrededores de Valbona, un valle flanqueado por altas montañas de roca pelada y extensos prados. Ganamos altura desde nuestra casa rural a través de frondosos bosques hasta Stanet e Rames, prados verdes donde los pastores de las cercanías llevan sus ganados a veranear. Una vez llegados, a nuestros pies se extiende el majestuoso valle de Valbona. Recorriendo el mismo sendero de vuelta por bosques y prados llegamos a nuestro alojamiento.

Desnivel: + 800 /- 800 m

Caminata: 6 h/ 12 km

DÍA 11.-VALLE DE VALBONA/FIERZE FERRY A KOMAN/TIRANA

Desayuno y salida hacia Fierze para embarcar y cruzar el lago de Fierze en ferry hasta el puerto de Koman. Este espectacular trayecto, discurre por un cañón entre paredes de más de 400 m de altura y agua azul. Este lago produce la energía eléctrica necesaria para todo el norte de Albania. Continuación en vehículo hasta Tirana.

Visita del centro neurálgico y los puntos más emblemáticos de Tirana como: la plaza 'Skanderbeg' con su mezquita del siglo XVIII, la torre del reloj del siglo XIX, la gran avenida 'Mártires de la Nación' y el antiguo barrio burgués 'Blloku' donde vivió durante décadas la élite comunista del país.

DÍA 12.-TIRANA/VUELO A CIUDAD DE ORIGEN

Tiempo libre y a la hora acordada traslado al aeropuerto para embarcar en vuelo de regreso.

Notas Itinerario

Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

FECHAS DE SALIDA 2022 DESDE Madrid o Barcelona

JUNIO: 20

JULIO: 4 Y 18

AGOSTO 1 Y 15

SEPTIEMBRE 5 Y 19

GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS

PRECIO DEL VIAJE

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 10 a 15 personas	1.290 €	1.390 €
En base a grupo de 6 a 9 personas	1.390 €	1.490 €
Tasas aéreas (aprox.)	110 €	110 €
SUPLEMENTOS		Precio Base
Supl. Individual (solo Tirana)	80 €	80 €

Notas salidas y precios

Nota I: Precios basados con **vuelo directo de Wizzair desde Barcelona y Madrid**. Consultar suplementos desde otros aeropuertos.

Nota II: **Salidas desde Barcelona**. Las salidas desde Barcelona son un día más tarde respecto a la fecha de salida publicada, y la fecha de regreso será también un día más tarde. En el caso de la salida desde Barcelona, el día libre en Tirana se hace al final del recorrido.

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos internacionales ciudad de origen-Tirana y regreso, en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones

Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado 'Alojamientos'

Minibús o Van para los traslados del aeropuerto y los traslados por tierra.

Guía acompañante de habla hispana durante toda la ruta

Mulas para el transporte de equipajes para la travesía de Theth a Valbona

Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Excursiones, visitas y entradas a los monumentos descritos en el itinerario

Tasas aéreas según se indica en el cuadro de precios

Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Bebidas y comidas no indicadas como incluidas

[Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Propinas y extras personales

Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

ALOJAMIENTOS

Albania y Montenegro son países que están arrancando con el turismo. En este programa, saliendo de Tirana, su red de alojamientos es muy sencilla. La noche en Tirana está prevista en un hotel equivalente a 3*, bien situado, limpio y correcto. En las montañas vamos a alojarnos en refugios y casas locales acondicionadas, similar al concepto de casa rural sencilla. A pesar de la sencillez, son lugares muy auténticos y acogedores donde se come muy bien. Es recomendable traer saco sábana.

Las habitaciones en las casas locales y refugios son triples o cuádruples, compartidas con otras personas del grupo, y no hay opción de habitación individual. El suplemento de habitación individual corresponde únicamente a las noches en Tirana.

Alojamientos previstos o similares:

Tirana: [Hotel Boka](#)

Régimen de comidas

Desayunos y cenas van a ser siempre en los alojamientos donde dormimos. Los almuerzos incluidos van a ser siempre en ruta, tipo picnic.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles (Tirana). Para el resto del viaje, las habitaciones son triples o cuádruples, compartidas con otras personas del grupo.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento (sólo en Tirana).

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

En este viaje si la reserva se ha hecho con un mínimo de 60 días (Precio Base) y se ha solicitado habitación a compartir, la agencia no aplicará el suplemento de habitación individual. Las habitaciones podrán ser dobles o triples, compartidas con otras personas.

Transporte

Las distancias a recorrer en este viaje no son muy largas, pero el mal estado de las vías de comunicación requiere invertir más tiempo del deseado para los desplazamientos. Hay que calcular las distancias según las horas indicadas, no según los kilómetros.

DIFICULTAD / CONDICIONES DE VIAJE

Las marchas diarias oscilan entre las 6 y 7 horas incluyendo paradas y no superan los 1000 metros de desnivel positivo. El terreno por donde se anda es de alta montaña, senderos y caminos a veces de terreno descompuesto o húmedo y resbaladizo. Aunque la ruta, no requiere condiciones físicas excepcionales, es necesario estar en buenas condiciones físicas y familiarizados con las caminatas de montaña.

[Más información sobre niveles de trekking.](#)

EQUIPO RECOMENDADO

Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante. Zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo.

Saco sábana (en las casas y refugios hay mantas por si hace mucho frío).

Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida, evitar maletas rígidas (en algún tramo el equipaje será cargado en mulas).

Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 25-30 l. en las caminatas de día.

Ropa de abrigo para las noches en la montaña. En función de la temporada, sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos y forro polar. Calcetines gruesos, gorro y guantes).

Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).

Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).

Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.

Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.

Opcional bastones de senderismo (2 por persona)

Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

Nota importante equipaje: Dado que parte del recorrido transcurre por zonas inaccesibles por carretera, algunos días se utilizan mulas para el transporte de equipajes. Es por ello que el equipaje debe limitarse a un solo bulto por persona, de máximo 16kg, además de la mochila "daypack" que cada viajero pueda cargar.

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con 6 meses de vigencia.

No se requiere visado para una estancia inferior a los 90 días.

Es importante entregar o enviar, copia escaneada del pasaporte en el momento de formalizar la reserva. Son necesarios todos los datos del pasaporte para tramitar el permiso en esta región.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

SANIDAD

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias especiales salvo las que dicta el sentido común.

podemos informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

A TENER EN CUENTA:

Albania, recién abierta al visitante:

Tras un largo período, este país aislado de Europa empieza a despegar y abrirse al mundo. A día de hoy aún está todo en construcción. La red de carreteras e infraestructuras se está creando de forma rápida, pero todavía las comunicaciones

entre las ciudades son precarias, y hay poca infraestructura hotelera. Queda mucho por hacer y hay obras o reformas por doquier. Pero la amabilidad de la población, compensa con creces.

MONEDA

La moneda utilizada en Albania es el LEK (ALL). A nuestra llegada, el guía nos indicará dónde podemos cambiar moneda.

Enchufes

La corriente eléctrica es de 230 V y 50 Hz. En la mayoría de establecimientos las tomas son como las nuestras, tipo F.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander
ES06 0075 0349 460601118121
Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al [Área Reservada de Clientes](#) en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodriguez,15 28008 Madrid y en el 91-5228681

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp